

# 出现机会靠“抓” 关键时刻能“挺”

## 男子61公斤级举重李发彬凭借抓举成绩的巨大优势实现卫冕

记者 尹成君 报道

当年在东京的“金鸡独立”记忆犹新，如今在巴黎，中国大力士李发彬再创辉煌，在男子举重61公斤级决赛中以总成绩310公斤获得金牌。

提起李发彬，中国观众的脑海里一定会闪现出那个在东京奥运会上高举杠铃做“金鸡独立”的桀骜不驯的汉子。

在那一年的举重舞台上，第一次参加奥运会的李发彬稍显紧张，抓举阶段虽然第一次试举失败，但很快稳定了心态，以141公斤的成绩完成抓举，领先老对

手印尼选手伊拉万4公斤进入挺举阶段。挺举阶段，李发彬则把自己的开把重量降到166公斤，不过在举起杠铃后重心不稳，摆出了一个“金鸡独立”的姿势，好在李发彬调整迅速重新站稳，裁判也亮出三盏白灯通过。在经历了第一把“力挽狂澜于既倒”后，第二次试举李发彬明显放开了自己，稳稳举起172公斤，最终战胜了伊拉万获得冠军。

三年时光，没有让他的状态逝去，反而在不断的磨砺中更加坚韧。自东京奥运会之后，李发彬没有停歇，直接进入巴黎奥运周期。2022年哥伦比亚世锦赛

上，他以175公斤刷新了挺举世界纪录；2023年亚洲举重锦标赛，他拿下抓举、挺举、总成绩3枚金牌；在今年4月的泰国举重世界杯上，他又以146公斤打破抓举世界纪录，状态越来越好。

北京时间8月7日晚上9:30，巴黎奥运会男子61公斤级举重决赛在延迟后终于开赛，来自世界各地的12名大力士早已按捺不住了。本届奥运会，李发彬的老对手伊拉万依旧在这12人当中，他也想了却持续了三年的冠军心愿。

李发彬开把先定了一个135公斤，之后略嫌不足，又加到了137公斤，而他的第一次试举就

轻松完成，第二把他继续加码，举起了140公斤，第三把更是举起了143公斤，打破了奥运会纪录。他的老对手伊拉万第三次试举139公斤失败，将抓举成绩定格在135公斤，比李发彬整整少了8公斤，比在东京时的成绩还要差一点。

进入挺举阶段，伊拉万开把选择162公斤，结果失败了，第二把依旧失败，他本来想休息一下缓一缓，但是马来西亚选手选择加重，逼着他先出场，因此他也只能在第三把跟着加到165公斤，结果可想而知依旧是失败。虽然这个重量在他年轻时不在

话下，可是伊拉万毕竟已是35岁的老将，曾参加过北京奥运会，英雄迟暮，让人唏嘘。

现在，李发彬几乎没有对手能敌，唯一的挑战就是打破自己的纪录了。他开把选择167公斤，但是没有发上力，竟然失败了。休息一下后进入第二把试举，他咬紧牙将杠铃举起，此时已基本上确保金牌到手。

第三把，李发彬为了保险起见，只要了172公斤的重量，这个重量和他在东京时一样。但他还是和第一把一样没有发上力，最终失败，不过依旧以310公斤的总成绩夺冠。

# 战神广场，“战神”脱下战靴

古巴传奇洛佩斯实现五连冠，山东选手孟令哲逆袭获得铜牌，在少人关注的隐秘角落，巨人们的世界，精彩纷呈。

古巴选手洛佩斯，出生于1982年8月20日，也就是说，再过几天，他就42岁了。洛佩斯天生神力，10岁开始练习摔跤，2004年雅典奥运会，洛佩斯获得第五名，开始引人注目。

2024年巴黎奥运会，洛佩斯依然是无解的存在，夺得冠军，实现五连冠。

从北京，到伦敦，到里约，到东

京，再到巴黎，洛佩斯五次登上奥运会最高领奖台，当他在巴黎击败好友费尔南德斯后，把自己的战靴脱下来放在摔跤垫上，正式宣布自己退役，费尔南德斯把洛佩斯扛在肩上，全场观众向这位传奇欢呼致敬。

在洛佩斯之前，古典跤的大神是俄罗斯选手卡罗林，他共获得3次奥运会冠军，1次奥运会亚军，9次获得世锦赛冠军。

洛佩斯则是5次奥运会冠军，5次世锦赛冠军，但更神奇之处在于，他的最后一次世锦赛冠军是在2014年，也就是说，从那之后，

洛佩斯就没参加过世锦赛，否则，他的世锦赛纪录还会更多。

本次奥运会，洛佩斯依然表现出他的统治力，4场比赛全部大比分获胜，最小的比分是3:1战胜后来的季军伊朗选手米尔扎扎德，米尔扎扎德则是2023年世锦赛的冠军，被认为是洛佩斯后最有希望统治这个项目的人。

“我想该是说再见的时候了，我要给年轻人一个机会。我的职业生涯是32年，征战奥运会20年，这个时间太长了。”在赛后的新闻发布会上，洛佩斯说。

同样出生于古巴的费尔南德斯这次代表智利参赛，两人已经在一起训练9年，0:6输给洛佩斯，费尔南德斯对洛佩斯无比佩服：“我是他的超级粉丝，我们已经认识很长时间了，我们一起训练，他给了我很多建议。我也想拿金牌，但他是摔跤界的传奇。”

这是我第一次采访洛佩斯的比赛，没想到竟是最后一次。在具有象征意义的战神广场，“战神”脱下了他的战靴，告诉世人他成功的秘诀：“30多年来，我一直为胜利而战，为祖国而战。”



特派记者 刘瑞平 发自巴黎

古典式摔跤男子130公斤级，是所有摔跤项目里最高的级别，又高又壮的大力士绝对称得上是巨人。

8月6日的战神广场，巴黎奥运会古典跤男子130公斤级比赛，

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：刘淼

报料电话：13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196192 文字差错投诉：(0531)85193436 发行投诉：4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1.5元 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷(济南市长清区玉皇山路1678号)