

# 聆听专家之声，共襄学术盛宴

山东省戴庄医院承办中国心理卫生协会危机干预专委会第十九届学术大会

郭纪轩 通讯员 侯峰 周倩文  
济宁报道

8月24至25日,由中国心理卫生协会危机干预专业委员会主办,山东省戴庄医院承办,济宁市心理卫生协会协办的第十九届学术交流大会在曲阜举办。

大会聚焦“社会文化与心理干预”主题,共设立了1个主会场、3个分会场、大会报告9场、专家论坛3场、专题报告28场及案例讨论等内容。中国心理卫生协会危机干预专业委员会主任委员周亮教授表示,中国心理卫生协会危机干预专委会的召开,为心理健康和精神卫生领域从业人员成功搭建了一个“站高位、立远意、论发展”的心理学术交流平台,共同分享自杀预防与研究、心理危机干预等多方面的最新研究成果及新理论、新方法、新技术,在汇聚学术精粹的同时,能够推动理论碰撞,促进视野创新。

山东省戴庄医院院长苏中华表示,衷心感谢主办单位在“东方圣城、孔子故里”曲阜搭建高水平学习交流平台,为大家聆听专家之声,共襄学术盛宴提供宝贵的机会,相信通过这场学术盛宴,大家一定都能有所收获,心理危机干预能力将不断提升,让更多群众得到更加科学规范的心理服



大会现场。

随后,学术交流大会正式拉开帷幕。中国心理卫生协会危机干预专业委员会名誉主任委员黄锐勤作了《中国2002-2021年自杀趋势分析》的报告,副主任委员施剑飞作了《精神科急诊自杀风险的因素分析与评估》的报告。张杰、周亮、肖水源、贾存显、刘连忠、刘肇瑞、曹中昌等知名专家作大会报告,分享了心理危机干预的发展成果,就心理危机干预前沿热点话题展开热烈讨论。

本次学术大会设立三个专题分会场,分别为自杀预防与研究、心理危机干预、青年论坛。28名专家学者们就数字化技术、人工智能技术、大语言模型

等在危机干预中的应用,心理危机干预及儿童青少年相关心理问题进行交流讨论,分享各自学术研究进展及实践操作上的探索。

近年来,济宁市委、市政府高质量推进社会心理服务体系体系建设,持续提升社会心理服务能力。山东省戴庄医院在市委、市政府和市卫生健康委的坚强领导下,充分发挥省级精神专科区域医疗中心优势,着力提升心理健康诊疗服务能力和科研学术水平,倾力守护全市人民心理健康。山东省戴庄医院将以承办本次大会为契机,持续提升心理危机干预学术水平和实践能力,为心理健康事业的接续发展作出新的更大贡献。

## 提升服务质量,守护女性健康

任城区妇幼保健院顺利通过“宫颈病变规范化门诊”评审

日前,山东省妇幼保健协会组织专家对任城区妇幼保健院“宫颈病变规范化门诊”的建设工作进行了全面评审。依据协会制定的“门诊规范化评审标准”,并结合专家组的评审意见,任城区妇幼保健院成功获得了“宫颈病变规范化门诊”的认证。

评审过程中,专家组听取了任城区妇幼保健院关于创建“宫颈病变规范化门诊”的工作汇报。汇报内容涵盖了门诊的创建背景、目标定位、人员配置、设备引进及服务流程优化等多个方面,为专家组提供了详尽参考。随后,在交流座谈环节,专家组与任城

区妇幼保健院的院领导及相关科室工作人员就宫颈病变诊疗的最新进展、面临的挑战及解决方案进行了深入探讨和交流。

专家组还分组深入到任城区妇幼保健院的各个相关部门,进行了细致的资料审查和现场考察。专家组还观摩了阴道镜检查及手术过程,对门诊的实际操作能力和专业水平给予了高度评价。

经过一系列严格的评审环节,专家组一致认为,任城区妇幼保健院“宫颈病变规范化门诊”在硬件设施、技术力量、服务质量及患者管理等方面均达到了规范化

标准,同意其通过评审。与此同时,专家组还结合汇总评审结果,就任城区妇幼保健院在创建过程中存在的问题给出了反馈,并提出了切实可行的整改建议。

此次成功创建宫颈病变规范化门诊,是任城区妇幼保健院积极响应国家健康战略,致力于女性健康事业发展的又一重要里程碑。任城区妇幼保健院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,及时落实专家组提出的整改意见,不断优化诊疗流程,提升医疗服务质量,为守护女性健康作出更大贡献。

(通讯员 何双胜)

## 慢性阻塞性肺疾病预防呼吸衰竭关键措施

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种严重影响呼吸系统的慢性疾病,与慢性支气管炎和肺气肿有密切关系;这些病变导致气道狭窄、气流受限,最终可能引起呼吸衰竭。呼吸衰竭是COPD患者面临的严重并发症之一,因此预防呼吸衰竭对于提高生活质量、延长寿命至关重要。

慢性阻塞性肺疾病是由长期吸入有害物质,尤其是烟草烟雾引起的;其他引起慢性阻塞性肺疾病的因素包括空气污染、职

业性暴露、呼吸道感染和遗传因素。这些因素导致气道炎症、气道痉挛和肺组织破坏,最终导致气道狭窄和气流受限。

预防呼吸衰竭有多个关键措施。戒烟是预防呼吸衰竭的首要步骤。烟草烟雾中的有害化学物质对呼吸系统造成极大损害,加速气道炎症和肺功能下降。戒烟不仅可以减缓病情的进展,还有助于改善症状和生活质量。除了烟雾外,患者还应尽量避免其他有害环境,如空气污染和职业

性暴露,居住在清洁、通风良好的环境中,避免长时间暴露于有毒气体和颗粒物质,对于减轻症状和预防呼吸衰竭至关重要。

呼吸道感染是患者恶化的常见原因之一。患者应采取措施避免感染,如勤洗手、避免人群密集场所、接种流感疫苗和肺炎疫苗等。及时治疗感染也是预防呼吸衰竭的重要手段。同时定期接受医学监测,包括肺功能测试和影像学检查。这有助于及早发现病情变化,采取有效的干预措

施,防止呼吸衰竭的发生。

使用支气管扩张剂和抗炎药物是治疗的基本措施。患者应按医生的建议规范使用药物,保持药物的稳定浓度,以达到控制症状和减缓疾病进展的效果。此外,患者还应了解各种药物的使用方法,包括吸入器的正确使用,以确保药物充分到达肺部。

康复计划也是相关患者预防呼吸衰竭的关键组成部分。这些计划通常包括呼吸康复、体育锻炼和营养指导等多个方面。通

过参与康复计划,患者可以提高身体素质、增强呼吸肌肉力量,并学会有效应对呼吸困难的方法。

体重管理对相关患者来说也至关重要。体重过重可能增加呼吸负担,而体重过轻则可能导致身体虚弱。患者应与医生合作,制定合适的饮食计划,以保持适度的体重,提高身体的抗病能力。

(济宁市第二人民医院 重症医学科 赵旺)

## 肺炭疽应急处置,嘉祥开展桌面推演

近日,嘉祥县卫生健康局、嘉祥县畜牧兽医事业发展中心、嘉祥县疾控中心和嘉祥县人民医院联合开展肺炭疽疫情应急处置桌面推演。

此次桌面推演以嘉祥县出现1例疑似肺炭疽病例为背景,围绕病例发现与报告、疫情调查处置、疑似肺炭疽患者隔离治疗及标本采集、实验室检测、肺炭疽患者隔离治疗、病例订正与报告、人员风险排查与管控、主动监测、疫点处理、宣传培训和信息报告、疫情处

置终止11个场景进行全过程、全要素、全流程推演。推演过程中,由主持人推送疫情处置进展信息,参演队员各自陈述处置流程和具体措施。

此次桌面推演是对嘉祥县突发公共卫生事件应急预案针对性、实操性的一次综合检验,通过推演,进一步明确了肺炭疽疫情处置流程,有效提升卫生和畜牧兽医部门联防联控、快速响应能力。

(通讯员 张卫国)

## 强化责任意识,共筑职业健康

日前,邹城市卫生健康局召开全市放射卫生工作培训会议,进一步提升放射卫生管理水平,全面落实《职业病防治法》,各医疗卫生机构、宠物医院、其他有关用人单位的主要负责人和管理人员参会。

会议要求各单位负责人和管理人员要强化管理意识、责任意识、质量意识,依法依规履职尽责。邹城市疾控中心要严格落实重点工作任务,结合疾控机构高质量发展要求,加大监督执法力度,整合放射卫生技术人员、监督执法人员优势,形成工

作合力。会议同时就放射卫生相关法律法规进行了解读,培训了职业病危害项目申报办法、电离辐射对人体健康的影响、职业健康监护分析与评价等相关内容。

本次培训会是邹城市首次举办,也是首次将宠物诊疗机构纳入管理,标志着该市放射卫生管理进入新阶段。下一步,邹城市将以专项行动及回头看检查为抓手,进一步强化放射卫生管理工作,加快推动疾控体系高质量发展。

(通讯员 吕兆利 刘娜)

## 医防融合促发展,携手共进促健康

日前,济宁市公共卫生医疗中心副院长吴福仓一行5人莅临济宁经开区座谈交流,济宁经开区卫健办党组成员、疾控中心主任、相关科室负责人等参加座谈。

座谈会上,相关科室负责同志、两卫生院院长作了交流发言,介绍科室、卫生院医防融合业务开展情况和下步打算。随后,吴福仓围绕如何做好医防融合、充

分结合双方资源和技术优势,推动业务融合进行了全面务实的探讨,并对医防融合中存在的问题提出建设性意见。

此次座谈交流,为济宁经开区创新医防协同、医防融合机制,促进医疗机构与公共卫生机构人员通、信息通、资源通奠定了坚实的基础,为提升全区人民健康水平提供了坚实保障。

(通讯员 李爱芳)