

“我觉得自己和正常人没有任何区别”

不提任何特殊要求,聊城大学独臂女孩坚持军训不言弃

文/片 田晓涛 国晓宁 聊城报道

自己能做的就自己做

近日,2800余名2024级本专科新生,在聊城大学东昌学院开启大学生活,来自烟台的司淼就是其中之一。在报到当天,父母虽然跟随她来了学校,但司淼并没有让他们帮她办理入学和入住手续等,她自己独立完成各项流程,显得很从容。

在聊到胳膊的问题时,司淼显得很坦然和乐观。司淼说,她的左胳膊从出生时就没有,属于先天性缺陷,但是她觉得自己和正常人没有任何区别,正常人能做的事情她也能做。

“虽然他们看到我第一眼可能会有一些惊讶,但是慢慢接触下来,他们都已经习惯了,觉得我和正常人没什么区别,有时他们还会说,你一只手用的和两只手一样,感觉特别灵活。”司淼说。

对于今年刚18岁的司淼来说,大学生活的各个方面,都是一个巨大的挑战。司淼坦言,一开始可能还是不适应,离开了父母的照顾,多多少少还是有些不太方便。

“大家很友善,对我都很好,但我觉得自己已经长大了,不想去麻烦别人为自己做一些事情,



微纪录

9日上午,聊城大学东昌学院绿茵场上的军训操练声不绝于耳。独臂女孩司淼正在教官的指令下,进行齐步走和跑步练习。司淼虽是独臂,但做任何事都很灵活,她觉得自己和正常人没有任何区别。



司淼正在和同学们一起军训。

自己能做的就自己做。”司淼说,在军训中,自己能练的动作都练了,实在不能练的,只能遗憾地看着大家练。

既保护她也尊重她

训练场上,司淼所在的系——化学与生物系团总支书记段亚莉正在为军训忙碌着。除了是系团总支书记,段亚莉也是司淼的辅导员。段亚莉表示,新生入学报到的第一天,她就关注到了司淼,虽然司淼身体上有些

不便,但这个孩子很独立、自强,给她留下了深刻的印象。

“到了军训的时候,我是既保护她也尊重她,她没有提任何特殊的要求,其他同学怎么做,她就怎么做。”段亚莉说,司淼还在整个军训方队的第一排,其他方队的学生都能够看到司淼的情况,但是司淼并没有因此表现出扭捏,反而更加落落大方。整个军训过程中,司淼觉得自己哪里做得不好的地方,就主动向教官请教。

段亚莉还向记者分享了一个小故事。学校为军训的学生准备

了急救箱,司淼虽然没有竞选临时负责人,但是她却做了临时负责人的工作,主动为同学们服务。

“我们系是我们学院考研率比较高的,在了解到司淼有考研的意向后,我也对她进行了鼓励。”段亚莉说,现在司淼并没有向学校提出任何要求,如果以后她提出什么要求,学校会尽最大努力去提供帮助。

遇到有爱的室友

“遇到我室友是很幸运的一

件事,她们都特别照顾我,也经常会问我有什么需要帮助的。”司淼说,因为宿舍是上床下桌,室友们会关注到她在爬上爬下的时候,会不会有危险。

室友裴和硕表示,司淼是一名性格非常开朗的女生,很外向,室友们都很喜欢她。“刚见到她的时候,是有一点点惊讶,感觉她会有一些事情做不好,就想着随时去帮助她一下。但是慢慢地发现,她一个人也可以做好这些事情,并且她总是尽量不麻烦别人。”裴和硕说,如果司淼有什么做不了的事情,她和室友们也会积极帮忙。

在叠军被的时候,室友宋维佳发现司淼比同宿舍的任何人叠得都好。“我们刚开始想着她的胳膊不太方便,就想帮助她,令我们没想到的是,她的军被叠得非常好,第一次就通过了检查,我们宿舍其他人叠得都不合格。”宋维佳说。

宋维佳表示,在司淼不能独立完成的事情上,室友们都会帮忙,比如洗衣服,室友们会搭把手和她一起把衣服拧干。

军训对于司淼来说仅仅是一个开始,未来,她还会迎接人生中的一个又一个挑战,通过自己的努力,让大学学习生活收获满满。

编辑:魏银科 组版:侯波

椿合慧养 区域一体化运营 打造养老“幸福圈”

椿合社区养老一体化解决方案:突破物理空间界限和养老业态



人360余人次。

“每天来坐一坐,我精神都好了。”家门口的街道综合养老服务大厅相当于一个嵌入式养老服务的综合“枢纽”,装满了老人们的“情绪价值”。在街综,日常托养、居家照护、长者助餐、家庭养老床位等各种服务都触手可及,可以满足老年人日间照料、长期照护、康复训练、居家上门、社区助餐等多项需求。

街道综合养老服务大厅除了服务好入住老人,还承担着辐射辖区每个日间照料中心与拓展周边社区老人居家养老的功能。在工人新村北村街道,每个日间照料中心都被整合为“区域

养老一体化”的一个组成部分,形成立足社区、辐射居家的养老服务合力。

“目前,公司在济南运营4家街道综合养老服务大厅、19家日间照料中心、3家长者食堂,覆盖济南市天桥区、槐荫区、历城区、济南新旧动能转换先行区等,服务片区长者上万人。”椿合慧养(山东)康养发展有限公司总经理杨蕾表示。

“一体化”融合多资源

“一体化”的效应,在持续显现。

椿合慧养充分发挥区域养

老一体化的聚合作用,通过“养老管家”动态掌握街道各社区老年人的身体状况和服务需求,并根据老人的不同自理程度、不同需求层次,设置“养生保健·养老康护·养颜抗衰”3大板块共18项服务。

在街道综合养老服务大厅以“养老康护”为重点,主要为老人提供24H全托养、日间/夜间短期托养等服务,并与社区卫生服务中心、周边医院建立医联体合作,为老人提供长护险、陪诊陪护、辅具租赁等服务;在社区日间照料中心,椿合养老管家全面负责社区内多样养老需求了解、养老政策宣传指导、养老资

源精准链接、养老服务培训、特殊老人定制服务等多项养老工作,主要开展针对自理、半自理老人的“养生保健·养颜抗衰”服务,主要为老人提供中医理疗、保健产品、面部/头部护理、芳香疗护等服务。

除却基础服务,椿合慧养依靠市场力量提供多层次的养老服务和产品。居家智慧化平台方面,团队与山东省财金健康科技有限公司打造居家可视化平台,居家长者通过96558服务热线可以7×24小时随时与后台管家团队取得联系并告知居家服务需求,升级后的居家智慧化平台打通了椿合养老管家与居家长者的“最后500米”。特色服务方面,椿合慧养团队还积极聚焦社区阿尔茨海默症老人照护难题,与国内专业筛查机构合作联合街道社工为老人进行社区早筛并建立老人档案,培养专业照护团队为老人提供“非药物干预+照护”服务,推动建立阿尔茨海默症友好社区。此外,中国科学协会“微生态健康管理应用中心”在椿合慧养旗下运营项目挂牌。

“椿合慧养为老服务团队将继续在服务质量上下功夫、在服务水平上做提升,用实实在在的服务取得了众多社区长者的信任和支持。未来,椿合慧养将继续扎根社区,服务社区,为长者提供一站式康养服务。”杨蕾说。

(通讯员 王倩倩)



“小枢纽”汇集大能量

在工人新村北村街道,椿合慧养共负责运营1家街道综合养老服务大厅、4家社区日间照料中心、1家如康家园“残疾人之家”以及1家长者食堂,并承接北村街道家庭养老床位服务工作。月均服务北村街道老年人3000余人次,月均服务北村街道残疾