

# 小小月饼如何成为“团圆饼”？——中国古代中秋节的渊源和习俗

□孙晓明 孙辰龙

## 中秋节的渊源和吃月饼习俗

中秋节的渊源可以追溯到先秦时期的秋祀和拜月习俗。《礼记·月令》说，中秋之月，“养衰老，授几杖，行糜粥饮食”。这里并没明指某一天，当包括望日(十五日)在内。枚乘所作《七发》，则明确提到了八月十五结友观涛的事，有“将以八月之望，与诸侯远方交游兄弟，并往观涛乎广陵之曲江”之句。秋天是收获的季节，家家祭祀土地神，久而久之，围绕秋祀形成了一系列习俗。当时民间也有月神信仰，并伴随一系列祭月活动。秋祀和拜月习俗奠定了中秋节产生的基础。

晋代已有中秋赏月之举，至唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。月饼在唐代已经出现，据文献记载，一次，唐僖宗在中秋节吃到美味的月饼，便下令赐给新科进士们吃。不过，唐代还没有“月饼”这一叫法，直至宋代才有月饼之名。此外，唐代人在中秋节还喜食一种名为“玩月羹”的食品，这是以桂圆、莲子、藕粉等精制而成的特色甜点。

中秋之夜赏月，是唐人的最爱，有诗为证。司空图的《中秋》：“闲吟秋景外，万事觉悠悠。此夜若无月，一年虚过秋。”曹松的《中秋对月》：“无云世界秋三五，共看蟾盘上海涯。直到天头天尽处，不曾私照一人家。”中秋不见月，是件很遗憾的事。《隋唐嘉话》说：“李愬隐首阳山，中秋夕与友人携酒望月。愬曰：‘若无明月，岂不愁杀人也！’”中秋赏圆月，思亲会友，风雅度良宵。《开天宝遗事》记载说：“苏頔与李义对掌文诰，玄宗顾念之深也。八月十五夜，于禁中直宿诸学士玩月，备文字之酒宴。时长天无云，月色如昼，苏曰：‘清光可爱，何用灯烛！’遂使撤去。”赏月之时，月光月影最是可爱，用不着灯烛争辉。

到了宋代，朝廷正式将农历八月十五定为中秋节。苏东坡中秋欢饮达旦，大醉之时，抒发思弟之情，作《水调歌头》，铸就千古名篇，“明月几时有，把酒问青天”，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟”。这些句子也就成了千古绝唱。而月饼作为正式的节令食品，也是始于宋代。宋代时，月饼已经是市肆经营的点心品种。苏东坡写有“小饼如嚼月，中有酥与馅”之诗句，诗中的“酥”与“馅”道出了月饼的主要口味特点。《梦梁录》是宋代吴自牧所著的笔记，是一本专门介绍南宋都城临安城市风貌的著作。据此书记载，当时临安集市上售卖的点心，有芙蓉饼、菊花饼、梅花饼、月饼等多种品类。

最迟到了明代，月饼开始有了“团圆”的意义。明田汝成《西湖游览志》中有“八月

再过三天，就是中国的传统节日中秋节了。中秋节，又名“团圆节”“八月节”“仲秋节”“秋节”等。因其恰值三秋之半，故名中秋。又因此夜月亮又亮又圆，民间遂以阖家团聚赏月为主要活动，意在祈求美满团圆。虽然从中秋月圆引申出家人团圆，并以中秋为团圆节，是比较后起的风俗，但祈求亲人团圆的美好心理和习俗却是中国人古已有之的传统。那就让我们一睹古代中秋起源和习俗。



清代月饼模子，现存中国国家博物馆。

十五日谓之‘中秋’，民间以月饼相遗，取团圆之义”的记载。明时，月饼作为中秋节令象征性食品的意义更加突出，明刘若愚《酌中志》中记载：“至十五日，家家供月饼瓜果，候月上焚香后，即大肆饮啖，多竟夜始散席者。如有剩月饼，仍整收于干燥风凉之处，至岁暮合家分用之，曰‘团圆饼’也。”

民间还有一则关于元朝末年“月饼起义”的传说。相传，元朝的统治者为了巩固统治地位，在每十户人家中便安排一名奴隶主的爪牙，十户人家只被允许使用一把菜刀。元代统治者的暴虐使百姓们忍无可忍，于是百姓们便暗中串联，把“八月十五、家家齐动手”的起义号召写在纸条上，藏于月饼中作为联络信号，举行起义，一举推翻了元朝的统治。从此，月饼便成了中秋佳节的必食食品。

元明之际的文学家陶宗仪的《元氏掖庭记》中有“仲秋之夜。当其月丽中天，彩云四合，帝乃开宴张乐，荐蜻翅之脯，进秋风之鲙，酌玄霜之酒，啖华月之糕”的句子，其中“华月之糕”当与月饼相似。明代《帝京景物略》则说：“八月十五日祭月，其祭果饼必圆；分瓜必牙错瓣刺之，如莲华。月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。女归宁，是日必返其夫家，曰‘团圆节’也。”月饼也谓之“团圆饼”，《酌中志》说：“至(八月)十五日，家家供月饼、瓜果，候月上焚香后，即大肆

饮啖，多竟夜始散席者。如有剩月饼，仍整收于干燥风凉之处，至岁暮合家分用之，曰‘团圆饼’也。”

到了清代，民间承袭了古代拜月、赏月、合家吃月饼与瓜果的习俗。《燕京岁时记》也说：“中秋月饼……大者尺余，上绘月宫蟾兔之形。有祭毕而食者，有留至除夕而食者，谓之‘团圆饼’。”清代有“男不拜月，女不祭灶”的习俗，所以拜月活动多为妇女儿童参与。拜祭前，人们先将月饼、瓜果等食品供月，参拜之后，再将祀月之饼按人数切为数块分食。中国国家博物馆馆藏的清代月饼模子，圆心里刻着弯月下露出半面的广寒宫，台基旁、桂树下，有一只持杆捣药的玉兔；圆心外，仙山环绕，间以桂花枝。月饼模子、饽饽模子，都是清代常见之物，点心铺、蒸锅铺，皆必备，因此专有“模子作”一行。讲究的模子不仅花样美观，而且深浅大小极费心思。

经过古代面点大师们的不断探索，我国各地形成了品类繁多、风味各异的月饼，其中的京式、苏式、广式、潮式月饼最为著名。京式月饼多施素油，其中的红白月饼皮最具特色；苏式月饼特点是油多糖重，玫瑰月饼、豆沙月饼是其中的“佼佼者”；广式月饼重糖轻油，多以豆蓉、椰蓉、五仁等为馅，味道清香、口感软糯；潮式月饼则重油重

糖，质地软润。到了现代，月饼品种更是花样繁多，馅料异彩纷呈，南方的肉馅月饼更是大行其道。

## 中秋节衍生的娱乐饮食活动

宋代孟元老《东京梦华录》记载：“中秋节前，诸店皆卖新酒，重新结络门面彩楼，花头画竿，醉仙锦饰，市人争饮。至午未间，家家无酒，拽下望子。是时螯蟹新出，石榴、楸枰、梨、枣、栗、李、葡萄、弄色枳橘，皆新上市。中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月，丝篁鼎沸。近内庭居民，夜深遥闻笙竿之声，宛若云外。闾里儿童，连宵嬉戏，夜市骈阗，至于通晓。”

中秋节前夕，北宋各家酒楼都开始卖新酒。大家都把店前的彩楼重新装饰，挑着酒旗的竿子也要重修上漆，挂上新的写着“醉仙”字样的锦旗。居民们纷纷抢着来喝新酒，等到中午时分，各家酒店的酒就都销售一空了，纷纷把酒旗扯下来。这个时节，螃蟹刚刚上市，石榴、勃、梨、枣、栗、葡萄和橙子、橘子也都新上市。中秋的晚上，富贵人家的亭台楼阁张灯结彩，普通人家则纷纷跑到酒楼里来，都是为了有一个好地方赏月。这一晚，京城处处音乐悠扬。要是家住在皇宫附近，隐约还能听到皇宫里远远传来的笙竿之声，好似从云外传来的一样。街巷里的小孩子彻夜嬉戏打闹，夜市里人满为患，一直热闹到天亮。

中秋节饮食，除了月饼，还有玩月羹、桂花酒等。玩月羹见于五代宋初陶谷的《清异录》，也见于宋郑望之的《膳夫录》：“汴中节食，中秋玩月羹。”玩月羹是何等滋味，现在已不能知晓，揣测也许是鸡蛋羹之类，或许有像月之形，至少是浇汁鸡蛋饼吧。不过据烹饪专家研究，玩月羹是以桂圆、莲子、藕粉等为原料烹成，据说百年前岭南一带仍见玩月羹应市。苏菜中的一款名菜“西施玩月”，也许存有古时玩月羹的遗味。它是在煮鱼圆的汤锅中放入火腿片、笋片、香菇、绿叶菜烧沸捞出，排放在鱼圆上面，汤汁清澈，丸子洁白无瑕。

桂花酒，见《帝京岁时纪胜》：“中秋桂花饼之外，则卤馅芽韭稍麦、南炉鸭、烧小猪、挂炉肉，配食糟发面团、桂花冻酒。”

中秋节饮食活动，多以家庭为单位进行，增进长幼亲情；也要在亲邻间互赠节物，联络彼此感情。《北平风俗类征》引《月令广义》云：“燕都士庶，中秋馈遗月饼、西瓜之属，名‘看月会’。”清代江苏句容地区，八月中秋办饼筵，大会亲朋。《京都风俗志》则述及清代北京家庭赏月宴，中秋夜拜月礼毕，“家中长幼咸集，盛设瓜果酒肴，于庭中聚饮，谓之‘团圆酒’”。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

●本人：刘祥森（身份证号码：231182198312143175）李会娟：（身份证号码：372301198411254123）丢失滨州忆源置业有限公司开具的收据2张房号4—2501室。开具日期2019. 9. 27编号3015448，金额10000元。开具日期2019. 11. 9编号119252金额164216元。承诺因丢失收据造成的损失及后果由本人承担，特此声明。

**房产登记测绘公告**  
骏龙创意广场全体业主：  
骏龙创意广场项目的产权登记事项，在莱芜区政法委专班的积极协调下，现正式进入首次登记测绘程序，截至目前，尚有住宅62户和部分商户未进行入户测绘。为了全体业主的公共利益，为了尽快办理房产证，特此公告。公告内容如下：  
一、自本公告发布之日起（2024年9月14日）起三十日（2024年10月13日）内尚未进行入户测绘的业主（住宅及商户）请主动联系骏龙业代表曹会亮办理测绘业务，逾期不办理的，视为自动放弃办理房产登记的权利，不再等待。  
二、请广大业主主动发挥能动性，相互通知、转告、监督，特别是要联系不在骏龙创意广场居住的业主，尽快完成测绘，进入办证的下一个程序。  
特此公告。  
公告单位：莱芜骏龙置业有限公司  
公告日期：2024年9月14日  
附：曹会亮联系电话：13605446228

●青岛鑫鑫润江技术咨询有限公司不慎丢失公章，编号：3702200460281，声明作废。  
●声明作废  
平原人家酿酒厂不慎遗失2014年获授山东老字号荣誉牌匾一块，特此声明。  
●青岛建鑫市政园林工程有限公司统一社会信用代码91370282MA3P72QR5Y遗失公章(编码3702820569827)，声明作废。  
●青岛海晟时尚国际贸易有限公司（统一社会信用代码91370282MA3DHDML4Q）丢失公章、财务章、法人章(胡文婧)，声明作废。  
●中国建筑东北设计研究院有限公司西海岸分公司不慎丢失法人章，编号：3702020392405，声明作废。

**会议通知**  
青岛远东国际船舶代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决烟台远东国际船舶代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加行使表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。  
2024年9月14日

**公告声明** 咨询热线 18615502833 18615502822 18615502811 0531-88778968

●徐高原、孙忠瑞不慎将购买汇众锦德府9-2-802的房款收据两张丢失，开据时间：2021年2月4日，金额：¥180000（壹拾捌万元整）编号：0001181、时间：2021年2月6日，金额：¥50662（伍万零陆佰陆拾贰元整）编号：0000979，声明作废。  
●东明县鑫芸嘉服装有限公司公章(编号3717280001171)、财务专用章(编号3717280001172)、发票专用章(编号3717280001572)、法人章于新波(编号3717280001173)不慎丢失，声明原章作废。

**会议通知**  
烟台远东国际船舶代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决烟台远东国际货运代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加行使表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。  
2024年9月14日

**会议通知**  
青岛远东国际货运代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决青岛远东国际货运代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加行使表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。  
2024年9月14日

**结婚启事**  
新郎李光宇与新娘王羽馨于公历2024年9月14日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

●青岛恒鑫泰建筑机械租赁有限公司公章(3702120009323)、财务专用章(3702120009324)丢失，声明原章作废。  
●青岛四石不惑影视传媒有限公司，原公司名称青岛三石不惑影视传媒有限公司不慎丢失公章，编号：3702810554515，声明作废。  
●注销公告  
滨州市滨城区金智慧幼儿园(统一社会信用代码：52371602MJF0047104)，(办学许可证号：教民137230160002618号)经董事会决议，拟向登记机关申请注销登记，并成立清算组。请债权人自公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权，提供相关证明材料，逾期不申报者视为自动放弃，特此公告。联系电话：18306498808。  
●永康建设投资集团有限公司合同专用章不慎丢失，编码3709830014566，声明作废。

**结婚启事**  
许兴隆先生与宣迪女士于2024年9月14日正式结为夫妇。愿修百年之好，共赴白头之约。  
特此公告。  
敬告亲友，亦作留念。

●青岛海日服饰有限公司(统一社会信用代码913702827255659300)丢失公章、财务章、法人章(金承享)，声明作废。  
●青岛海旭服饰有限公司(统一社会信用代码91370102MA3TM4TP96)办学许可证教民137010270092308，经董事会申请决议，终止办学，向登记机关申请注销登记，请相关利害关系人自本公告发布之日起十日内向本单位申报债权或其它请求，清算组负责人王尚奎、行政负责人魏楞鸥、安全负责人操琪鑫，现予以公告。  
2024年9月14日  
●浩润建设工程有限公司山东省洼地沿运片治理工资专户不慎丢失公章，特此声明原章作废。