

# 小小月饼如何成为“团圆饼”？

## ——中国古代中秋节的渊源和习俗

□孙晓明 孙辰龙

### 中秋节的渊源和吃月饼习俗

中秋节的渊源可以追溯到先秦时期的秋祀和拜月习俗。《礼记·月令》说，中秋之月，“养衰老，授几杖，行糜粥饮食”。这里并没有明指某一天，当包括望日（十五日）在内。枚乘所作《七发》，则明确提到了八月十五结友观涛的事，有“将以八月之望，与诸侯远方交游兄弟，并往观涛乎广陵之曲江”之句。秋天是收获的季节，家家祭祀土地神，久而久之，围绕秋祀形成了一系列习俗。当时民间也有月神信仰，并伴随一系列祭月活动。秋祀和拜月习俗奠定了中秋节产生的基础。

晋代已有中秋赏月之举，至唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。月饼在唐代已经出现，据文献记载，一次，唐僖宗在中秋节吃到美味的月饼，便下令赐给新科进士们吃。不过，唐代还没有“月饼”这一叫法，直至宋代才有月饼之名。此外，唐代人在中秋节还喜食一种名为“玩月羹”的食品，这是以桂圆、莲子、藕粉等精制而成的特色甜点。

中秋之夜赏月，是唐人的最爱，有诗为证。司空图的《中秋》：“闲吟秋景外，万事觉悠悠。此夜若无月，一年虚过秋。”曹松的《中秋对月》：“无云世界秋三五，共看蟾盘上海涯。直到天头天尽处，不曾私照一人家。”中秋不见月，是件很遗憾的事。《隋唐嘉话》说：“李愬隐首阳山，中秋夕与友人携酒望月。愬曰：‘若无明月，岂不愁杀人也！’”中秋赏圆月，思亲会友，风雅度良宵。《开天宝遗事》记载说：“苏颋与李义对掌文诰，玄宗顾念之深也。八月十五夜，于禁中直宿诸学士玩月，备文字之酒宴。时长天无云，月色如昼，苏曰：‘清光可爱，何用灯烛！’遂使撤去。”赏月之时，月光月影最是可爱，用不着灯烛争辉。

到了宋代，朝廷正式将农历八月十五定为中秋节。苏东坡中秋欢饮达旦，大醉之时，抒发思弟之情，作《水调歌头》，铸就千古名篇，“明月几时有，把酒问青天”，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟”。这些句子也就成了千古绝唱。而月饼作为正式的节令食品，也是始于宋代。宋代时，月饼已经是市肆经营的点心品种。苏东坡写有“小饼如嚼月，中有酥与饴”之诗句，诗中的“酥”与“饴”道出了月饼的主要口味特点。《梦粱录》是宋代吴自牧所著的笔记，是一本专门介绍南宋都城临安城市风貌的著作。据此书记载，当时临安集市上售卖的点心，有芙蓉饼、菊花饼、梅花饼、月饼等多种品类。

最迟到了明代，月饼开始有了“团圆”的意义。明田汝成《西湖游览志》中有“八月

再过三天，就是中国的传统节日中秋节了。中秋节，又名“团圆节”“八月节”“仲秋节”“秋节”等。因其恰值三秋之半，故名中秋。又因此夜月亮又亮又圆，民间遂以阖家团聚赏月为主要活动，意在祈求美满团圆。虽然从中秋月圆引申出家人团圆，并以中秋为团圆节，是比较后起的风俗，但祈求亲人团圆的美好心理和习俗却是中国人古已有之的传统。那就让我们一睹古代中秋起源和习俗。



清代月饼模子，现存中国国家博物馆。

十五日谓之‘中秋’，民间以月饼相遗，取团圆之义”的记载。明时，月饼作为中秋节令象征性食品的意义更加突出，明刘若愚《酌中志》中记载：“至十五日，家家供月饼瓜果，候月上焚香后，即大肆饮啖，多竟夜始散席者。如有剩月饼，仍整收于干燥风凉之处，至岁暮合家分用之，曰‘团圆饼’也。”

民间还有一则关于元朝末年“月饼起义”的传说。相传，元朝的统治者为了巩固统治地位，在每十户人家中便安排一名奴隶主的爪牙，十户人家只被允许使用一把菜刀。元代统治者的暴虐使百姓们忍无可忍，于是百姓们便暗中串联，把“八月十五，家家齐动手”的起义号召写在纸条上，藏于月饼中作为联络信号，举行起义，一举推翻了元朝的统治。从此，月饼便成了中秋佳节的必食食品。

元明之际的文学家陶宗仪的《元氏掖庭记》中有“仲秋之夜。当其月丽中天，彩云四合，帝乃开宴张乐，荐蜻翅之脯，进秋风之鲙，酌玄霜之酒，啖华月之糕”的句子，其中“华月之糕”当与月饼相似。明代《帝京景物略》则说：“八月十五日祭月，其祭果饼必圆；分瓜必牙错瓣刻之，如莲华。月饼月果，咸属馈相报，饼有径二尺者。女归宁，是日必返其夫家，曰‘团圆节’也。”月饼也谓之“团圆饼”，《酌中志》说：“至（八月）十五日，家家供月饼、瓜果，候月上焚香后，即大肆

饮啖，多竟夜始散席者。如有剩月饼，仍整收于干燥风凉之处，至岁暮合家分用之，曰‘团圆饼’也。”

到了清代，民间承袭了古代拜月、赏月、合家吃月饼与瓜果的习俗。《燕京岁时记》也说：“中秋月饼……大者尺余，上绘月宫蟾兔之形。有祭毕而食者，有留至除夕而食者，谓之‘团圆饼’。”清代有“男不拜月，女不祭灶”的习俗，所以拜月活动多为妇女儿童参与。拜祭前，人们先将月饼、瓜果等食品供月，参拜之后，再将祀月之饼按人数切为数块分食。中国国家博物馆馆藏的清代月饼模子，圆心里刻着弯月下露出半面的广寒宫，台基旁、桂树下，有一只持杵捣药的玉兔；圆心外，仙山环绕，间以桂花枝。月饼模子、饽饽模子，都是清代常见之物，点心铺、蒸锅铺，皆必备，因此专有“模子作”一行。讲究的模子不仅花样美观，而且深浅大小极费心思。

经过古代面点大师们的不断探索，我国各地形成了品类繁多、风味各异的月饼，其中的京式、苏式、广式、潮式月饼最为著名。京式月饼多施素油，其中的红白月饼皮最具特色；苏式月饼特点是油多糖重，玫瑰月饼、豆沙月饼是其中的“佼佼者”；广式月饼重糖轻油，多以豆蓉、椰蓉、五仁等为馅，味道清香，口感软糯；潮式月饼则重油重

糖，质地软润。到了现代，月饼品种更是花样繁多，馅料异彩纷呈，南方的肉馅月饼更是大行其道。

### 中秋节衍生的娱乐饮食活动

宋代孟元老的《东京梦华录》记载：“中秋节前，诸店皆卖新酒，重新结络门面彩楼，花头画竿，醉仙锦旆，市人争饮。至午未间，家家无酒，拽下望子。是时鳌蟹新出，石榴、榅桲、梨、枣、栗、孛萄、弄色枨橘，皆新上市。中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月，丝篁鼎沸。近内庭居民，夜深遥闻笙竽之声，宛若云外。间里儿童，连宵嬉戏，夜市骈阗，至于通晓。”

中秋节前夕，北宋各家酒楼都开始卖新酒。大家都把店前的彩楼重新装饰，挑着酒旗的竿子也要重修上漆，挂上新的写着“醉仙”字样的锦旗。居民们纷纷抢着来喝新酒，等到中午时分，各家酒店的酒就都销售一空了，纷纷把酒旗扯下来。这个时节，螃蟹刚刚上市，石榴、榅桲、梨、枣、栗、葡萄和橙子、橘子也都新上市。中秋的晚上，富贵人家的亭台楼阁张灯结彩，普通人家则纷纷跑到酒楼里来，都是为了有一个好地方赏月。这一晚，京城处处音乐悠扬。要是家住在皇宫附近，隐约还能听到皇宫里远远传来的笙竽之声，好似从云外传来的一样。街巷里的小孩子彻夜嬉戏打闹，夜市里人满为患，一直热闹到天亮。

中秋节饮食，除了月饼，还有玩月羹、桂花酒等。玩月羹见于五代宋初陶谷的《清异录》，也见于宋郑望之的《膳夫录》：“汴中秋节食，中秋玩月羹。”玩月羹是何等滋味，现在已不能知晓，揣测也许是鸡蛋羹之类，或许有像月之形，至少是浇汁鸡蛋饼吧。不过据烹饪专家研究，玩月羹是以桂圆、莲子、藕粉等为原料烹成，据说百年前岭南一带仍见玩月羹应市。苏菜中的一款名菜“西施玩月”，也许存有古时玩月羹的遗味。它是在煮鱼圆的汤锅中放入火腿片、笋片、香菇、绿叶菜烧沸捞出，排放在鱼圆上面，汤汁清澈，丸子洁白无瑕。

桂花酒，见《帝京岁时纪胜》：“中秋桂饼之外，则卤馅芽韭稍麦、南炉鸭、烧小猪、挂炉肉，配食糟发面团、桂花冻酒。”

中秋节饮食活动，多以家庭为单位进行，增进长幼亲情；也要在亲邻间互赠节物，联络彼此感情。《北平风俗类征》引《月令广义》云：“燕都士庶，中秋馈遗月饼、西瓜之属，名‘看月会’。”清代江苏句容地区，八月中秋办饼筵，大会亲朋。《京都风俗志》则述及清代北京家庭赏月宴，中秋夜拜月礼毕，“家中长幼咸集，盛设瓜果酒肴，于庭中聚饮，谓之‘团圆酒’”。

### 结婚启事

新郎李光宇与新娘王羽馨于公历2024年9月14日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

### 结婚启事

许兴隆先生与宣迪女士于2024年9月14日正式结为夫妇。愿修百年之好，共赴白头之约。

特此公告。

敬告亲友，亦作留念。

●青岛恒鑫泰建筑机械租赁有限公司公章（3702120009323）、财务专用章（3702120009324）丢失，声明原章作废。

●青岛四石不惑影视传媒有限公司公章（913702827064315745）丢失，声明原章作废。

●青岛海旭服装有限公司（统一社会信用代码913702827064315745）丢失公章、财务章、法人章（金承享），声明作废。

●终止办学注销公告

滨州市滨城区金智慧幼儿园（统一社会信用代码913702827064315745）办学许可证（教民137230160002618号）经董事会决议，拟向登记机关申请注销登记，并成立清算组。请债权人自公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权，提供相关证明材料，逾期不申报债权者视为自动放弃，特此公告。

联系人：18306498808。

●水康建设投资集团有限公司合同专用章不慎丢失，编码3709830014566，声明作废。

### 结婚启事

许兴隆先生与宣迪女士于2024年9月14日正式结为夫妇。愿修百年之好，共赴白头之约。

特此公告。

敬告亲友，亦作留念。

●青岛海日服饰有限公司（统一社会信用代码91370282725659300）丢失公章、财务章、法人章（金承享），声明作废。

●青岛海旭服装有限公司（统一社会信用代码913702827064315745）丢失公章、财务章、法人章（金承享），声明作废。

●终止办学注销公告

济南市历下区维高教育培训学校有限公司（统一社会信用代码91370102MA3T4TP96）办学许可证（教民137010270092308）经董事会决议，拟向登记机关申请注销登记，并成立清算组。请债权人自公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权，提供相关证明材料，逾期不申报债权者视为自动放弃，特此公告。

联系人：18306498808。

●浩润建设工程有限公司（统一社会信用代码91370102MA3T4TP96）丢失公章、法人章，特此声明原章作废。

2024年9月14日

编辑：马纯潇 组版：颜莉

●本人：刘祥森（身份证号码：231182198312143175）李会娟（身份证号码：372301198411254123）丢失滨州亿源置业有限公司开具的收据2张房号4—2501室。开具日期2019.9.27编号30154448，金额10000元。开具日期2019.11.9编号119252金额164216元。承诺因丢失收据造成的损失及后果由本人承担，特此声明。

●青岛鑫鑫润江技术咨询有限公司不慎丢失公章，编号：3702200460281，声明作废。

●声明作废

●山东人家酿酒厂不慎遗失2014年获授山东老字号荣誉牌匾一块，特此声明。

●青岛建鑫市政园林工程有限公司统一社会信用代码91370282MA3P72QR5Y丢失公章（编码3702820569827），声明作废。

●青岛海晟时尚国际贸易有限公司（统一社会信用代码91370282MA3DHML4Q）丢失公章、财务章、法人章（胡文婧），声明作废。

●中国建筑东北设计研究院有限公司西海岸分公司不慎丢失法人章，编号：3702020392405，声明作废。

### 会议通知

青岛远东国际船舶代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决青岛远东国际船舶代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加会议表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。

2024年9月14日

### 会议通知

烟台远东国际货运代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决青岛远东国际船舶代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加会议表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。

2024年9月14日

### 会议通知

青岛远东国际货运代理有限公司将于2024年9月29日上午9点30分在济南市历下区黄金时代广场C座922会议室召开临时会议，关于协商表决青岛远东国际货运代理有限公司解散、清算成立清算组事宜，请全体股东按时参会，也可委托他人代为参加会议表决权。如未按时参加，将按照公司章程及公司法执行，后果自负。

2024年9月14日