

西苑医院济宁医院开启中西医结合骨科发展新道路 关节镜手术,伤口仅有0.5厘米

郭纪轩 通讯员 王碧辉 济宁报道

日前,中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称“西苑医院济宁医院”)骨伤科专家团队利用关节镜技术开展了巨大肩袖撕裂关节镜下肩袖修补术+肩峰成形术,标志着医院在骨关节微创治疗领域迈上了一个新台阶。

“一直以为是肩周炎,治了两个月越来越疼,手臂抬不起来了,感谢西苑医院济宁医院的专家们,现在做完手术感觉好多了!”术后第一天,秋阿姨在西苑医院济宁医院骨伤科病房护士指导下进行术后康复训练,为出院做最后准备。

家住鱼台的秋阿姨2个多月前意外摔伤,之后感觉左肩疼痛伴活动不利,在当地医院治疗一段时间后,没想到疼痛愈加严重,左肩肿胀厉害,甚至整个左上臂都失去了活动能力。9月5日,在亲友推荐下她来到了西苑医院济宁医院寻求帮助。

“由于病痛是外伤所导致,所以我们为其进一步完善了相关检查,通过磁共振发现患者肩袖肌腱断裂。”为其接诊的骨伤科主治医师代永辉介绍。肌腱不同于一般肌

肉或骨骼,断裂后肩袖回缩,将持续出现疼痛、肿胀、粘连等情况。如果未得到及时正确的治疗,其手术难度与康复难度也将越来越高。

在和患者及家属仔细沟通后,医院骨伤科团队为其制定中西医联合的个性化治疗方案,先通过中药封包、蜡疗、中药涂擦等中医适宜技术为其消肿,使患者尽快满足手术条件。3天后,由医院骨伤科主任付宝光主刀,采用骨关节镜技术为其进行了“肩袖修补术+肩峰成形术”。术中,又为其进行肩关节松解技术,肌肉、肌腱复位,帮助其患处粘连得到消解,加快康复过程。经过三个小时的紧张手术,秋阿姨断裂的肩袖肌腱被顺利固定,手术伤口仅有三个0.5厘米的小口,出血量不到20毫升。

“关节镜是一种集检查、诊断和治疗为一体的微创技术,自今年医院引进该技术以来,相继开展了关节镜下膝、肩等部位微创手术,不仅降低了术中出血和感染的风险,还显著缩短了患者的术后恢复时间,减少了因疾病和治疗带来的生活不便和经济负担。”付宝光介绍。

以膝关节常见的滑膜炎为例,自开展该技术以来,科室专家团队已经为相关患者完成十余例关节

镜下关节滑膜切除术,患者刘大爷正是其中之一。“刘大爷5年前出现右膝肿痛不适,之后采用过多种治疗手段,经常是抽取积液后缓解几天,之后病情又开始反复。”为其接诊的医院骨伤科主治医师任光喜介绍。

通过关节镜,手术团队发现刘大爷右膝滑膜处大量增生肥厚,这也是引起其疼痛的主要原因。随后手术团队便通过刨刀及射频为其清理了充血的增生滑膜,为其进行了膝关节镜下的半月板成形术,手术创口仅有两个0.8厘米的膝部入口,住院三天后便可回家休养。

“新院区启用后,在C型臂、G臂、三维C型臂、膝关节镜、大通道脊柱内镜、超声骨刀、脊柱手术动力装置、数字化手术室等硬件的支持下,为骨伤科跨越式发展奠定了坚实的基础。”付宝光介绍,下一步,科室将在中国中医科学院西苑医院院长驻骨伤科专家邓磊等专家的帮助下,紧抓国家区域医疗中心建设机遇,注重微创、中医相结合的治疗理念,在临床中大量开展微创手术与中医理疗技术相结合,有效缩短患者住院时间,减轻患者疼痛、减少并发症,在鲁西南地区开启中西医结合骨科发展的新道路。



医院专家正在进行关节镜手术。

邹城完成抗药监测,实现技术新突破

近日,邹城市疾病预防控制中心自主完成白纹伊蚊成蚊抗药性监测,病媒生物防制工作实现新突破。

前期,邹城市疾控中心选派专业技术人员到济宁市疾控中心学习蚊虫饲养及抗药性实验技术,并邀请济宁市疾控中心专家现场指导,提升专业人员技术水平;通过改善病媒实验室环境布局,完善通风及温湿度控制

条件,及时采购设备耗材,确保实验顺利开展。工作人员深入镇、村居民区等伊蚊密度较高的场所进行试虫采集,带回实验室后分离出白纹伊蚊幼虫,按照方案要求规范饲养,最终选取当代试虫羽化后3-5天的雌性白纹伊蚊成蚊366只,利用成蚊接触筒法进行抗药性实验,并于近日顺利完成实验。

(通讯员 张娟)

99公益宣传,梁山携手抗艾

日前,梁山县疾控中心和梁山县老兵协会共同举办了梁山县“爱你爱我艾检测”99公益日宣传活动。

99公益日宣传活动围绕“爱你爱我艾检测”这一主题,在水泊梁山景区门口、市民公园、企业、社区、乡镇商贸聚集区等处组织开展。活动现场,梁山县老兵协会会员积极布设展位、发放宣传材料、维持现场秩序,周围群

众和过往游客对99公益日宣传给予高度关注,大家对公益宣传非常接受,现场主动要求采血检验人员众多,社会反映良好。

此次活动旨在增加社会各界爱心人士对艾滋病的关注和了解,进一步增强了社会组织参与艾滋病防治工作的信心和责任,有力促进了梁山县防艾事业发展。

(通讯员 陈文杰)

泗水提升意识,共筑健康防线

日前,泗水县采取线下方式开展了“爱你爱我艾检测”宣传活动,辖区各单位、个人踊跃参与,奉献爱心,共筑生命健康防线。

活动现场通过摆放宣传展板、发放倡议书等方式,向单位职工、就诊患者及家属详细讲解此次“艾检测”公益活动的意义,倡导大家奉献爱心,以实际行动支持青年防艾事业。

此次“爱你爱我艾检测”活动进一步提高了公众对青年群体艾滋病防治问题的认识和重视程度,激发了社会各界参与公益事业的热情。泗水县疾控中心将以此次活动为契机,继续加强艾滋病的宣传教育力度,提高公众的防治意识,为艾滋病的防治工作贡献力量。

(通讯员 董文军 张经纶 苗江北)

节日慰问送关怀,军屯真情暖人心

在中秋节当日,汶上县军屯卫生院院委会深入病房为值班人员、住院患者及家属,送去了水果、月饼和节日的祝福。

在病房,把月饼和水果送到患者手中,叮嘱他们要安心养病,积极配合治疗,争取早日康复。在值班室,对值班人员在节日期间坚守岗位和无私付出表示感谢,还详细询问了科室情况,要求他们要刻苦钻研,精

益求精,不断提高医疗服务质量和。

每逢佳节为住院患者送上一份爱心和祝福,已经成为该院坚持多年的一项传统。近年来,军屯卫生院在不断提升医疗技术的同时,通过开展一系列人文关怀活动,逐步改善患者的就医体验,努力为患者营造一个温馨舒适的医疗环境。

(通讯员 张合宝)

科普讲座敬教师,金秋养生受热捧

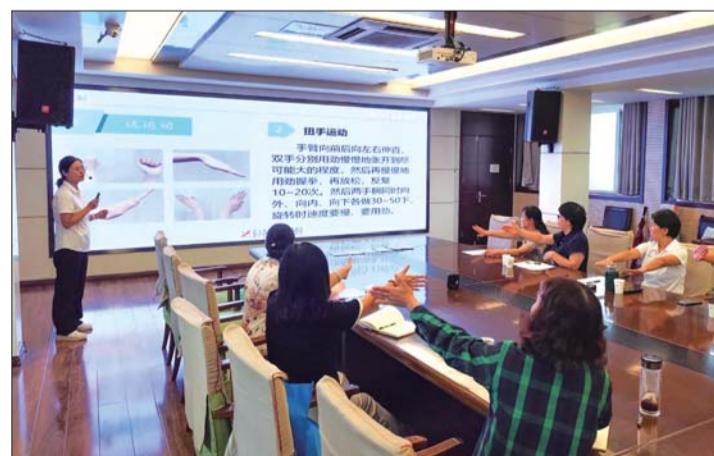
任城区妇幼保健院为区教体局职工开展健康科普讲座

郭纪轩 通讯员 何双胜 济宁报道

日前,一场以“金秋时节谈养生”为主题的健康科普讲座在任城区教体局热烈展开。此次活动由任城区妇幼保健院“爱妇幼”健康大讲堂应教体局妇委会之邀精心策划,活动吸引了20余名热心养生的教职工参与。

讲座中,任城区妇幼保健院中医科主治医师孟丽以其深厚的医学功底和丰富的临床经验,为教职工们奉献了一场精彩绝伦的健康宣讲。孟丽从饮食、运动、中医保健等多个维度,详细阐述了秋季养生的精髓,让在场听众受益匪浅。她更以辨证论治的中医诊疗手段,现场展示了耳穴压豆技术的效果。

随后,医院孕妇学校资深讲师刘璇引领大家步入了一场别具一格的健康茶会。刘璇将



与会人员体验养生操。

中医文化与茶灸巧妙融合,利用茶香热气蒸熏经络穴位,使教职工们在品味佳茗的同时,感受到了中医文化的博大精深和独特魅力。

任城区教体局妇委会副主

任王红梅高度评价了此次活动的意义和价值。她表示,通过此次活动,教职工们不仅深入了解了中医文化的精髓,还学到了宝贵的健康知识,树立了正确的健康理念。