

跟魔童学中药,看懂《哪吒》里的中医门道

药师提醒:活血化瘀勿乱用,科学用药是关键

焦守广
通讯员 张文静 济南报道

2025年春节档,《哪吒之魔童闹海》爆火出圈。通过乾坤圈、东海龙宫、莲藕塑身等场景的刻画,巧妙地将中医的阴阳平衡、五行生克、经络理论等核心思想融入剧情,特别是申公豹采买来的中药,更是引发了观众跟着“魔童”学中药热潮。

红花、三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、当归、苏木、马钱子……山东省中医院药学部主管药师吕旭潇介绍,细看影片中出现的这份采买清单,大都属于活血化瘀类药物。吕旭潇提醒,活血化瘀药勿乱用,科学用药是关键。

单味活血药虽有效 中医更强调复方配伍

吕旭潇介绍,活血化瘀药的

药物主要分为以下几类:

- 1、活血止痛药:如川芎、延胡索、郁金、乳香、没药等,常用于治疗血瘀气滞引起的胸胁疼痛、疮疡肿痛等症;

- 2、活血调经药:如丹参、桃仁、红花、益母草、鸡血藤等,常用于治疗血瘀痛经、经闭、产后瘀滞腹痛等症;

- 3、活血疗伤药:如马钱子、骨碎补、血竭等,常用于治疗骨折筋伤、血肿疼痛等症;

- 4、破血消癥药:如三棱、土鳖虫、莪术、水蛭等,常用于治疗跌打损伤、血瘀肿痛、血瘀经闭等症。

吕旭潇表示,单味活血药虽有效,但中医更强调复方配伍,通过多靶点协同增效并减少副作用,血瘀常伴气滞,故复方多配伍行气药。如血府逐瘀丸中,用桃仁、红花活血,柴胡、枳壳行气,达到“气行则血行”的效果。

了解《哪吒之魔童闹海》中的药材


三七 (田七粉)

止血界的扛把子,战场上受伤?一抹三七,立刻止血,简直是行走的“生命急救包”!




茜草

清热止血界的网红,不仅能止血,还能清热解毒,简直是夏天的“清凉神器”!




蒲黄

活血化瘀小能手,不管是跌打损伤还是淤青肿痛,蒲黄一出马,保证你“满血复活”!



冰片

提神醒脑必备,感觉身体被掏空?来点冰片,瞬间“电量满格”,清醒如初!



血竭

疗伤界的“万能钥匙”,外伤内伤都不在话下,一抹即愈,堪称“神医再现”!



中医推荐几个 经典活血化瘀方剂

1.血府逐瘀汤《医林改错》组成:桃仁、红花、当归、生地、川芎、赤芍、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草。

特点:活血行气兼顾,适用于胸胁刺痛、头痛失眠等气滞血瘀症状。现代应用:冠心病、偏头痛、

更年期综合征等。

2.桃红四物汤《医宗金鉴》组成:熟地、当归、白芍、川芎、桃仁、红花。

特点:养血活血,适合血虚兼血瘀导致的月经不调、痛经、面色苍白。

3.补阳还五汤《医林改错》组成:黄芪、当归、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花。

如何科学防控出生缺陷

医生教您看懂唐筛报告

记者 秦聪聪 济南报道

为了确保宝宝健康,很多准妈妈都会接受一系列的产前检查,其中血清学唐氏综合征筛查(简称“唐筛”)就是其中非常重要的一环。那么,唐筛报告怎么看?如果报告显示异常,又该怎么办呢?

唐筛报告的核心 是“风险值”

济南市妇幼保健院产前诊断中心主任副主任医师侯菲介绍,唐氏综合征是一种由染色体异常引起的病症,会影响孩子的智力和身体发育。

唐筛是通过检测孕妇血液中某些标志物的浓度,来评估胎儿是否有患唐氏综合征(即21三体综合征)等染色体疾病的风险,通常在怀孕的第11周到13+6周进行,属于早期筛查,或者在第15周

到20+6周进行中期筛查。

唐筛报告的核心是“风险值”,这是一种表示胎儿患有21三体综合征/18三体综合征的可能性。

如果检测报告中的染色体异常风险值低于一定的阈值范围,通常风险值高于1:1000(21三体、18三体),即被认为是低风险。这意味着胎儿患有染色体异常的可能性较低,后续常规产检和监测即可。

如果21三体风险值在1/270-1/1000之间,18三体风险值在1/350-1/1000之间,此时染色体异常风险值介于低风险及高风险之间,首选无创DNA筛查(NIPT),若NIPT结果异常,建议进一步进行产前诊断确诊(绒毛穿刺/羊水穿刺/脐带血穿刺)。

如果21三体风险值在1/270以内,18三体风险值在1/350以内,表明胎儿染色体异常风险增

高,可根据不同情况选择产前诊断,进一步明确胎儿是否异常。

如果中期唐筛提示神经管缺陷高风险,可以通过孕中期超声检查获得诊断。

建议35岁及以上孕妇 直接进行产前诊断

需要注意的是,随着孕妇年龄的增加,胎儿染色体异常的风险也相应上升,建议35岁及以上孕妇直接进行产前诊断。对于高龄孕妇而言,仅进行无创筛查可能不足以全面评估胎儿健康,产前诊断能提供更全面的信息。

“即便报告结果是高风险,这并不意味着您的宝宝一定有问题。”侯菲强调,唐筛本质上是一种筛查手段,帮助医生和您识别是否需要进一步的确诊手段。筛查只是对可能性进行评估,并不能确诊任何疾病。因此,看到“临

特点:重用黄芪补气,适用于气虚血瘀型中风后遗症、肢体麻木。吕旭潇提醒,以上方剂需在中医师辨证后使用,不可自行套用。

滥用或误用活血化瘀药 可能引发风险

在日常生活中,滥用或误用活血化瘀药,可能引发出血、伤正耗气等一系列风险。

山东省中医院药学部主管药师李玥提醒,此类药物多具有抗血小板、抗凝作用,若与阿司匹林、华法林等西药联用,或用于凝血功能障碍者,可能诱发出血。

另外,活血药久用易耗伤气血,体质虚弱、孕妇、月经量多者需禁用。例如,川芎虽有行气止痛之效,但过量可能加剧头痛。

使用活血化瘀药 遵循以下用药原则

- 1、禁忌人群警惕:孕妇、经期女性、出血性疾病(如胃溃疡)、术后恢复期患者慎用活血药。

- 2、避免叠加用药:活血药与阿司匹林、华法林等抗凝药联用,可能增加出血风险。

- 3、动态调整疗程:活血药不宜长期服用,症状缓解后,需中医复诊调方。

- 4、注意体质差异:血瘀常与气虚、阳虚等并存,需搭配补益药(如黄芪、党参)使用。

吕旭潇表示,《哪吒之魔童闹海》以艺术形式展现了中医药文化的魅力,但现实生活中,活血化瘀药的应用,需遵循“因人、因证、因时”的原则。无论是单味药还是复方药,均需在专业医师或药师指导下使用,避免“魔童”般的“热血上头”式用药。只有把传统智慧与现代医学相结合,才能真正守护我们的健康。

生活中,不少人或许都曾有过这样的体验:嘴里突然发甜或发苦,北京医院心内科主任医师汪芳介绍,这种感觉可能只是短暂的不适,但也可能是身体发出的某种信号。

嘴里发甜 可能是消化问题

嘴里发甜,除了饮食和口腔卫生等问题,着重考虑的还有口腔疾病、糖尿病,特别是消化系统紊乱。消化功能紊乱后,各种酶的分泌就会出现异常,导致唾液含有过多淀粉酶,刺激舌部味蕾,使口中出现甜味。

甘甜对应脾胃,口甜多考虑脾胃失调的问题,多见于中老年人以及患有消化性溃疡、慢性胃炎及糖尿病的人群。

建议多喝温水,这样有助于稀释口腔内的甜性物质。其间也要做好饮食护理,适当摄入具有清火作用的食物,如苦瓜、黄瓜等。如果是糖尿病患者,应该积极治疗。

嘴里发苦 常见肝胆疾病

口中出现苦味是比较常见的现象,在肝胆、口腔和反流性疾病中常见。更多的则是跟精神心理、饮食、肥胖、睡眠和药物等因素有关。

肝胆有问题偶尔觉得嘴里发苦,多是工作压力大、饮食不规律、活动少、情绪不畅、熬夜晚睡等引起的。

如果肝的疏泄出了问题,就会胆汁上逆,或肝火大、肝胆湿热导致肠胃功能弱,食物在胃肠停留时间过长而产生湿热,引发口苦。

像胃食管反流、急慢性肝炎、胆囊炎、胆结石等患者,就容易出现口苦的症状。

如果只是短时间内感觉口中有异味,不必过于担心,可能会自然消失。如果持续时间较长,甚至伴腹痛、腹胀、发热、消瘦、明显倦怠乏力等症状,建议及时就医,找出病根。

喝点“解苦茶”

武汉市中心医院中医科主任全毅红表示,对于口苦症状的调理,给大家推荐几款茶饮。

玉米须茶:取玉米须30克、绿茶10克泡水,可清湿热、利肝胆。

决明玫瑰菊花茶:取玫瑰花10克、决明子15克、杭白菊10克泡水,可疏肝、理气、解郁。

板蓝根菊花饮:取板蓝根30克、菊花10克泡水,可清肝胆之热。

据《健康时报》

嘴里发甜发苦,这是怎么回事