

# 首趟银发专列启程，770人两周游五省市

“齐鲁之星”列车进行了适老化改造，配备两名专业医生和监护装备

文/片 王琳 烟台报道

3月9日8时许，山东首趟“齐鲁之星”银发旅游专列Y64次从烟台站驶出。该专列将搭载770位平均年龄60岁以上的游客开启为期14天、横跨湘渝云贵赣五省(市)的春游踏青之旅。

据了解，本次专列为全列空调卧铺车厢，行程除了领略自然风光外，还包括探访伟人故里、寻秘巴东秘境、重庆吊脚楼、中国最美乡村等人文体验，让游客在舒缓悠闲的旅途中领略春日风光、体验民族风情。

列车上，旅客与来自贵州、云南的少数

民族艺术家载歌载舞，“牡丹仙子”为老年旅客“剧透”此次行程的特色亮点，书画名家现场创作艺术作品，非遗传承人带游客体验胶东非遗“花饽饽”制作流程……红歌PK、棋牌局、VR眼镜观影、心理讲座、养生课堂等活动内容，让车厢充满欢声笑语，旅途松弛体验感满满。“本次专列年龄最大的旅客87岁，考虑到老年人的游览速度，我们在景点选择上更加注重体验感受，车随人走、昼游夜行。”负责本次专列的山东中铁文旅发展集团党委副书记、工会主席徐政介绍说。

此次专列不仅注重景点的精选与行程的

舒适度，还特别注重适老化服务的提升，在细节之处展现对银发游客的特别关怀。银发专列领队王斌说：“专列首次配备适老化AI智能旅行监护装备，佩戴后可以及时掌握睡眠过程中血压、心率等指标；车上为重点旅客配备紧急呼叫定位器，遇紧急情况可以实现一键呼叫；全程配有两名专业医生通过车厢巡诊，随时为老年人提供健康管理服务。”此外，餐车上还设置健康监测区、心理辅导区、书画创作区和非遗体验区，多种适老化服务和设计，让旅途成为老年人健康放松、展示才艺、交往互动的惬意空间。

专列在硬件设施、餐饮保健等方面也精

心安排。担当列车值乘的青岛客运段在车上配备全新卧具，卫生间设置紧急呼叫按钮，洗手台配备防滑扶手，餐车提供低糖低盐老年营养套餐，车厢配备了小药箱、放大镜、针线包等物品，车上购物可采用现金、手机等多种支付方式，为“脱网”老年人提供便捷。

据悉，今年山东省内还将推出春季赏花专线、云贵赣踏春专列、华南省联游专列、港澳大湾区专列、东北漠河专列、援疆专列等产品，通过一系列惠民生、暖人心的旅途服务助力老年旅客品味“诗和远方”，壮大沿线餐饮住宿、农产品、文旅IP的消费活力，合力推动旅游产业发展。

## 月入过万是诱人 背后辛苦有谁知 揭秘羽毛球拍穿线师的“经纬”之道

文/片 主余凤 临沂报道

### 穿线生意火热 订单排到两天后

3月6日下午，一位顾客来到临沂市兰山区临沂尤尼克斯琅琊体育门店购买羽毛球拍。此时，穿线师焦金鸽正在穿线，起身叮嘱客户稍等，“最近订单太多，正常情况下要排到两天后。不过零售客户可以优先。”

环顾店铺，羽毛球用品放得满满当当，墙上挂着品种繁多的羽拍线，红、绿、白、蓝等色彩多达十余种。另一侧墙角，一个纸箱里摆放着四五十副已经换好羽拍线的球拍。

这只是焦金鸽一天的工作成果。五六年前，她入行时换好一个羽毛球拍线(简称羽拍线)需要40分钟，现在只需20分钟。

“近两年羽毛球越来越受欢迎，很多球友对‘打感’要求越来越高，需要我们根据顾客的需求，通过技术和手法来控制磅数。”焦金鸽说，不少球友打球频繁，隔一段时间就得重新穿线。种种情况叠加让穿线生意越来越红火。

红火的穿线生意，让很多羽毛球拍穿线师略感疲惫，一天站到晚，瞄准、穿线、拉直……一整天都需要集中注意力。“一天工作10小时，只有中午吃饭能坐半小时。”焦金鸽告诉记者。

焦金鸽向记者透露，随着羽毛球运动的火爆，店里羽毛球拍穿线订单较去年同期多了近五成。

### 工作时间不稳定 加班加点是常事儿

给一个球拍穿线要多少钱？记者走访了解到，依据球拍线品质，再加上手工费，目前市面上的穿线服务费用主要在40元至80元浮动。如果自带球拍线，手工费一般为三四十元。

“球线还分为耐久型、高弹型和控制型，每一种都有其独特的特点和适用人群。选择球线并非越贵越好，而是需要根据个人的需求和水平来挑选。”焦金鸽解释。

焦金鸽坦言，穿线这一手工技艺，单靠数量难以支撑高收入，更需要精湛技术的支撑。

至于网络上关于穿线师月入三四万元的说法，焦金鸽给记者算了一笔账。“一天穿30个球拍算是比较多的，利润空间每个球拍在30元-40元，按照这个强度，换算下来一个月收入差不多能达到三四万元。但这样每天至少需要无休工作10个



羽毛球拍穿线是个精细活儿，里面门道不少。

小时，每个月连续工作30天，人会非常累，对体力和客户量的考验极大。对于大多数普通的穿线师而言，收入水平达不到这个标准。”

焦金鸽告诉记者，穿线师的工作时间很不稳定，遇到订单多的时候，一天工作十多个小时是常有的事。“看似月入过万很诱人，但背后的辛苦只有自己知道。而且这个行业竞争也越来越激烈，新的穿线师不断涌现，想要在这行业站稳脚跟，不容易。”

### 精细活门道多 让人认可不容易

羽毛球拍穿线是不折不扣的精细活。在焦金鸽的工作台上，摆放着各种各样的穿线工具，每一个都被她擦拭得干干净净。

将球拍架在机器上，瞄准、穿线、拉直、平整……每一个看似简单的动作其实都是多年积攒下来的手艺和经验。焦金鸽告诉记者，每一个步骤都是穿线的细节，马虎不得。“六个角固定好，让它保持原有的拍形，你不能挤得太重，也不能搞得太松，太松会夹不住，太紧了会挤变形，穿的过程中一根上面一根下面，交叉过来。”

“穿线最重要的是磅数的精准控

制。我们的机器和一般的穿线机器相比，精度更高、磅数更准。”焦金鸽一边穿线，一边向记者讲解，“磅数高，球拍的弹性小，控球精准；磅数低，弹性大，控球难度增加。不同的选手通常会根据自己的习惯和打法选择不同的磅数。”她拿起一个已经穿好线的球拍，指着上面的线说：“你看，这些线的间距要均匀，不能有松有紧，否则会影响球拍的性能。打结的时候，手法也要讲究，打得不好，容易脱线。”

“穿线手艺到底如何，球友们一上手就知道了，所以来找我们的人也越来越多了。”谈起自己的穿线手艺，焦金鸽一脸自豪，“现在我们的线下批发业务已经遍布山东及周边省份，比如江苏、河北等地。零售客户主要来自三区九县，他们认准我们的技术，有时候会专程送球拍来换线。”

在一根根羽线上，蕴含着焦金鸽对这份工作的热爱与执着。她说，“穿线师这个职业看起来简单，但是需要不断潜心钻研、积累经验，用眼睛观察每条线的距离，用手感受每次拉线的变化，用心满足每位客户的需求。”羽线交织中，她编织的不只是球拍的脉络，更是梦想的经纬，让每一位拿起球拍的人都能在运动中找到力量与快乐，让热爱在这细微却坚韧的羽线上延续、绽放。

主余凤 临沂报道

近段时间，各大羽毛球厂家的涨价幅度与频率不断刺激着羽毛球爱好者们的神经。在社交平台上，不少消费者调侃道，“羽毛球现在真的快要打不起了。曾经85元一筒我没珍惜，现在感觉错过了整个世界。”

“自去年以来，尤尼克斯、红双喜、亚狮龙等各大品牌纷纷上调产品价格，涨价幅度普遍较前年高出三至四成，部分型号涨幅超过70%。”临沂尤尼克斯琅琊体育门店工作人员告诉记者。

在价格持续上涨的背景下，一些羽毛球爱好者开始囤货。一位资深羽毛球爱好者刘先生向记者透露，虽然买得多会有优惠，但价格涨幅之大仍令人咋舌。他回忆道，两年多前从批发商那里购买只需95元/打，而去年此时价格还维持在每打100元至110元，但最近购买时发现价格已飙升至160元。

“鹅、鸭毛片作为羽毛球的核心原材料，其价格的波动直接影响了羽毛球的整体成本。近年来，鹅、鸭毛片的价格持续攀升，进而推高了羽毛球的市场价格。”对于羽毛球涨价的原因，临沂超威体育门店工作人员崔女士告诉记者，主要与原材料短缺有关。

业内人士介绍，羽毛球的主要原材料是天然羽毛，制作一个羽毛球，需要消耗16根刀翎。而每只鸭或鹅的左翅和右翅上，最多只能选取7片刀翎来制作。这意味着，要制作出一个羽毛球，需要从超过2只鸭或鹅身上获取左翅和右翅的刀翎。

中国畜牧业协会的监测统计，我国商品肉鸭的出栏量从2019年的48.78亿只下降至2024年的42.2亿只，同样商品鹅的出栏量也从6.34亿只下降至5.69亿只。

产量的降低导致刀翎价格上涨。记者梳理发现，2023年年底，一斤刀翎批发价大概在200元，2024年一斤涨到约300元，涨了五成。

除此之外，对于羽毛球涨价也和市场需求增加密不可分。“近年来，羽毛球运动越来越火。现在来店里的客人是之前的两倍多。市场需求越来越高，进一步推高了羽毛球产品价格。”崔女士表示。

尽管羽毛球价格高涨，但并没有浇灭爱好者心中的热情。在临沂的各个角落，那些被灯光照亮的羽毛球馆内依旧人声鼎沸。球拍与球交织出的“嗖嗖”声此起彼伏，构成了都市夜生活中一道独特的风景线。

羽毛球价格飙升，背后原因几何