

好山东

齐鲁晚报

A06-07

2025年5月1日
星期四

好人 / 好品 / 好客

主编：高俊峰 责编：于海霞 美编：陈明丽 组版：颜莉



扫码进入齐鲁壹点
“好山东”专题

减脂黄瓜成莘县蔬菜「新顶流」

这是中国农科院研发的全国首个功能性黄瓜品种，减脂功效提升五倍



扫码看视频

走进中国蔬菜第一镇——聊城市莘县十八里铺镇的蔬菜大棚，一根根鲜嫩的黄瓜挂满枝头。与传统的黄瓜不同，这些黄瓜外形美观，外皮呈黄白色，有光泽，大小均等，长约10厘米。这是莘县引进的蔬菜新顶流——减脂黄瓜，农户宁吉乐正忙碌地穿梭其间，小心翼翼地采摘，脸上洋溢着丰收的喜悦。让他高兴的是，过去的黄瓜论斤卖，现在的黄瓜论根卖，还供不应求。



十八里铺镇农技站站长吴兆国正在查看减脂黄瓜的长势。

文/片 谢晓丽 崔宇晴 聊城报道

一斤卖到12元 还供不应求

近日，记者来到莘县十八里铺镇宁堂村。种植户宁吉乐和父亲正在采摘减脂黄瓜。“这黄瓜新鲜得很，基地负责人正在等着我们摘完拉走，上午采摘，下午这黄瓜就会出现在济南、北京等城市超市的货架上。”宁吉乐说，他们已经种了十多年传统黄瓜，今年开始尝试种植减脂黄瓜。“这棚减脂黄瓜是今年1月份种植的，30多天后就可以成熟售卖，可连续卖五六个月，能一直卖到六七月份，销路不愁，价格很好！”

“我们今年没敢种，现在来看看黄瓜的长势与口味。”宁吉乐的减脂黄瓜大棚还吸引了周边村的几位参观者。大家吃着黄瓜都是赞不绝口：“现在减脂黄瓜成了我们镇的明星产品，下半年我们也试种几亩。”

十八里铺镇农技站站长吴兆国介绍，减脂黄瓜亩产可达到1.5万斤至2万斤，初步预计今年每亩减脂黄瓜的效益在2万多元，要高于普通黄瓜。“普通黄瓜一斤才卖1元多，减脂黄瓜的价格在每斤8元左右，最高可卖到12元，有的地方还论根卖。”减脂黄瓜的横空出世，迅速成为莘县蔬菜家族中的顶流网红产品。“目前减脂黄瓜主要通过基地销往北京、上海、厦门等城市的大型商超，很多地方想要都沒货，真是供不应求。”

据了解，黄瓜在十八里铺镇已经有30多年的种植历史，面积大，产量高。如何让黄瓜等蔬菜走向高端市场，也是近年来镇政府为种植户考虑的问题。“种植传统黄瓜的时间长了，面积和产量都很大，但全国各地黄瓜的种植面积也越来越大，对莘县黄瓜有一定影响。”吴兆国告诉记者，普通黄瓜没有什么卖点，价格易受市场影响，当市场饱和度高时，黄瓜价格就不稳定。近几年他们一直在关注新品种，寻找适合十八里铺镇种植的特色黄瓜。“前几年也种植过一个新品种，还出口到了俄罗斯，但后来因为种种原因放弃了。”吴兆国说，一个偶然机会，他听说中国农业科学院最新研发了中农脆玉3号——减脂黄瓜，这是全国首个功能性黄瓜。随后，他去济南、德州、东平等地实地考察，



2024年，减脂黄瓜亮相粤港澳大湾区莘县蔬菜品牌推介会。

发现减脂黄瓜有特点、有卖点，很有市场前景，便引进了这个新品种试种。

吴兆国介绍，中农脆玉3号是由中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员张圣平领衔的葫芦科技蔬菜遗传育种团队，用上千个黄瓜种质进行实验，利用分子标记结合常规育种技术培育的优质多抗高产新品种，其丙醇二酸是一般黄瓜品种的3~5倍，能有效抑制糖类转化为脂肪，阻止脂肪在体内的堆积，可起到减脂作用。

综合抗病能力强 产量也不低

2024年减脂黄瓜首次在十八里铺镇种植，镇里进行了少量推广，种植户都是抱着试试看的想法。“种植之后发现，减脂黄瓜反响很好，不仅价格好，产量高，并且供不应求。”吴兆国说，今年镇里开始大面积推广减脂黄瓜，目前种了将近50亩，到秋季准备推广到100亩。吴兆国边说边掰开一根减脂黄瓜，只见黄瓜果肉密实，颜色嫩绿，让人看着赏心悦目。记者尝了一下，口感脆甜，黄瓜的香味很浓郁。吴兆国说，这个香味很容易让大家想起小时候的味道。

作为干了近30年的农业技术人员，减脂黄瓜让他眼前一亮。“除了有卖点，减脂黄瓜还易于管理。”因为是新产品，和传统黄瓜的管理方式有区别，吴兆国担心种植户在管理上走弯路，于是他外出学习减脂黄瓜的管理方式，并且每隔三四天就会到种植户棚里转转。吴兆国和农户交流探讨，目前已经总结出了比较成功的种植和管理方法。“减脂黄瓜在管理上更精细，传统黄瓜适宜大水灌溉，而减脂黄瓜适宜小水勤灌，水流不宜过大，隔几天就要浇一次。并且减脂黄瓜抗病性强，广适性好，侧蔓再生力强，产量好。”吴兆国说。

“我们具有多年的蔬菜种植技术，种植减脂黄瓜也不在话下。”宁吉乐说，减脂黄瓜不仅品质上乘，而且综合抗病能力强，只要按照方法科学种植、精心管理，即可高产高效。“现在减脂黄瓜生长速度快，基本上每天都有成熟黄瓜需要采摘。”



减脂黄瓜外形美观，口感脆甜。

□相关链接

中农脆玉3号 获得多项大奖

黄瓜减肥并非空穴来风。黄瓜的水分含量超过95%，是妥妥的补水神器，还富含膳食纤维，单就这些优越条件，就足以让黄瓜在众多低热量蔬果中傲视群雄。不仅如此，黄瓜中还含有一种神奇的物质“丙醇二酸”，一种只在黄瓜、冬瓜、节瓜中才有的特殊成分。它不仅能有效拦截脂肪堆积，还能阻止糖分变肥肉。为了让黄瓜充分发挥减脂优势，科学家们培育出“中农脆玉3号”，把“丙醇二酸”含量提高了3~5倍。而且该品种维生素C和可溶性固形物含量较高，果皮非常薄，心脏小，口感酥脆，甜，风味浓郁。

2023年中农脆玉3号获得植物新品种权，入选2023年度全国农业科技成果转移服务中心的“百项重大农业科技成果”，获2023年第二届江苏淮阴丁集黄瓜节“好品种”奖、2022年中国(广西)-东盟蔬菜新品种大会“优秀品种奖”等奖项。

山东一种苗企业签下全国独家总经销协议

吴兆国介绍，减脂黄瓜的销售模式是“种植户+基地”，黄瓜都不用进市场，由基地直接收走，统一销售。吴兆国口中的基地，是签下中农脆玉3号全国独家总经销协议的山东伟丽种苗有限公司。

该公司副总经理张涛告诉记者，作为一家全产业链现代农业企业，他们长期关注蔬菜花卉研究所新品种研发动向。“2023年，我们关注到了减脂黄瓜中农脆玉3号的推出，就希望能够发挥我们的优势，把这个品种通过种苗快速布局和推广起来，把减脂黄瓜更好地推向市场。”2023年底，山东伟丽种苗有限公司与中国农业科学院蔬菜花卉研究所签订了首个功能性黄瓜新品种——高品质减脂黄瓜“中农脆玉3号”的全国独家总经销协议，销售代理权转让金额突破1千万元。

张涛介绍，减脂黄瓜的种植基地主要集中在山东，包括聊城、济南、德州、临沂等地，目前推广面积近1000亩，并快速在全国各地的温室及露地开始种植。“种植减脂黄瓜的农户我们也需要精准选择，目前的种植户都是和我们合作多年的种植高手。”张涛介绍，聊城莘县是蔬菜大县，种植户有多年种植经验，这也是他们选择莘县基地的一个重要原因。

“今年又正值国家体重管理年，减脂黄瓜很出圈！”张涛告诉记者，中农脆玉3号的定位是一款适合供应大型商超的高端蔬菜品种，产品推出后以其独特的口感和特殊的营养价值，迅速赢得了市场青睐，产品主要供应盒马、百果园、家家悦、京东等以及高档酒店及高品质社团。“目前的产量和种植面积远远达不到市场需求。”张涛说，下一步会继续扩大种植面积，实现优质农产品以最快的速度到达消费者手中。