



“男”丁格尔勇担创新护理责任

山东省戴庄医院男护士工作小组用专业与温度绽放别样风采

郭纪轩 通讯员 侯峰 周倩文 济宁报道

在山东省戴庄医院护理队伍中有这样一群特殊的存在——男护士，他们宛如坚韧的生命卫士，以独特的力量与担当，诠释着“南丁格尔”精神，为守护生命贡献着不可或缺的力量。为了充分发挥男护士在护理工作中的优势和潜力，医院专门成立了“男护士工作小组”，进一步加强男护士队伍建设，调动广大男护士工作积极性，营造职业认同感与价值感，成为医院护理团队中一道独特而亮丽的风景线。

创新举措

践行医者使命

在山东省戴庄医院精神二科4病区，主管护师高洪磊虽年轻，却已是精神专科护理战线上的“老兵”。在科室里，无论是经验丰富的医生，还是朝夕相处的护理战友，都会尊敬地喊他一声“高老师”。

“我们病区是封闭病区，收治的都是男性患者，无论是沟通、应急事件处置还是日常护理工作中，男护士都有一定的自身优势，可以更好地帮助到患者及他们的家庭。在日常护理工作中多多关注患者的情绪变化，耐心倾听患者的心声，更能让我们的治疗起到事半功倍的效果。”高洪磊坦言，身为党员，奉献是一种责任；身为护士，付出是一种习惯。在高洪磊看来，奉献、敬业，是作为一名护士的工作准则，也是作为一名党员的自身要求。

从患者入院后的躯体检查、更换病员服，到日常洗漱、饮食等生活护理……不同于综合医院的护理工作，在山东省戴庄医院众多封闭病区内，男患者们大多因为疾病影响导致生活自理能力极差，如何发挥好男护士们的力量，不仅关乎患者康复及隐私保护，更直接关系到医院整体护理水平及护理能力。

为此，在2024年3月14日，山东省戴庄医院召开男护士工作小组成立大会，搭建起了一个全院男护士学习、交流、培训的平台，全面提升男护士专业能力和综合素质，不断增强团队的凝聚力和战斗力，将医院男护士团队建设成为一支“业务精湛、技术过硬、能打硬仗、善作善为”的专业队伍，为医院护理服务的多元化和专业化发展奠定了坚实基础。

“近年来，随着护理事业的不断发展，男护士在护理队伍中的比例逐渐增加，成为护理领域中不可或缺的重要力量。山东省戴庄医院作为省级精神专科区域医疗中心，承担着推动优质医疗资源扩容下沉、辐射引领区域医疗卫生事业发展的重任。男护士工作小组的成立，既是我院护理专业化、精细化发展的创新举措，更是响应健康中国战略、强化护理人才梯队建设的具体行动。”医院护理部主任侯秀梅坦言。



为培训工作贡献力量。

齐心协力

共促事业发展

凝心聚力，刻苦钻研，男护士工作小组在全面提升专业技术水平的同时，更以锐意进取的拼搏精神，共同打造出了一支技术过硬、无私奉献的新时代护理“男团”，让更多患者从中受益。前不久，小组便在医院疗愈运动场开展了一场别开生面的心肺复苏(CPR)与海姆立克急救法的健康宣教活动，吸引了上百名住院患者及家属和部分医护人员参加。

培训现场，男护士们详细讲解心肺复苏和海姆立克急救法的重要性和详细步骤。为了让患者家属更好地掌握急救技能，还针对不同情况下实施不同的急救措施进行现场操作示范，一丝不苟地展示了正确的操作步骤和操作要领，患者及家属们聚精会神，认真学习，积极踊跃参与模拟练习，气氛十分热烈。

“小组成员们用专业与热情，重新定

义了护理工作者的形象，也让更多人感受到护理行业的独特魅力。”医院男护士工作小组副组长、精神四科8病区护士长姜衍松坦言。通过众多小组活动的举行，男护士们明确了自己在职业规划、科研能力提升、科普宣教等方面的计划及目标，更进一步拓展了职业价值内涵。

奉献的岗位上，山东省戴庄医院的男护士们用自己的力量、智慧和爱心，为患者筑起了一道坚固的生命防线。他们打破了性别的界限，在平凡的岗位上书写着不平凡的故事，是守护生命的“男”丁格尔，他们的存在，让护理工作更加顺畅，也让他看到了爱与责任的无限力量。

“相信在医院领导和护理部的关心



医院男护士护理工作小组。

铁骨柔情

发挥优势特长

自成立以来，山东省戴庄医院男护士工作小组秉持“超越自我 睿智创新”的理念，凭借男性体力、应急优势，在急危事件处理、护理教学等领域表现卓越。团队注重成员成长，定期组织交流活动，成员积极参与各类学术及体育赛事。不仅如此，还投身公益，深入社区、学校宣传普及精神疾病护理知识和应急救护知识。



开展急救常识健康宣教活动。

“在小组正式成立前，我们前后奔赴多家国内知名精神专科医疗机构了解相关先进做法，认真学习国内男护士管理工作经验，通过接受新的管理理念，使男护士工作小组的管理工作更加科学和规范。”山东省戴庄医院男护士工作小组组长、精神六科12病区护士长张杰表示。

创建组织架构，确立成员名单、落实工作职责，确立徽章标志……男护士工作小组

一步步细化了工作组章程，力争做到人人身上有担子、个个肩上有责任。工作组下设培训、宣传、社会活动、文体4个小组，定期开展实操培训、公益活动、文体活动、宣传优秀成员等内容。

“现在，除了科室本职工作外，我还有一个特殊的身份——医院男护士工作小组培训组组长。”高洪磊介绍，一年多时间以来，小组先后为全院男护士开展了《疑难、典型病例护理经验分享》《精神专科护理技巧的实际应用》《降级技术的具体措施》等主题培训及现场演练十余场次，有效提升了相关护理人员应急处置、心理支持、沟通技术等核心能力。

“在打造护理品牌方面，我们借助医院宣传平台，制作展现男护士工作风采的短视频、图文报道，生动呈现男护士在紧急救援、日常护理中的专业表现，打破大众对护理行业的刻板印象。”医院男护士工作小组宣传组组长闫大帅表示。在小组自己设计的标志中，蓝色是冷静、理性和责任的象征，金属则代表了力量，上方简笔画的心形代表了众多精神疾病患者的病痛，整体寓意着男护士们用有力且睿智的手托起患者受伤的心灵，洋溢着铁骨柔情、妙手仁心的担当。



悉心照料患者日常。

支持下，男护士工作小组争取在不久的将来成为一支多项发展、技术过硬、服务更优的专业团队，为医院护理专科的高质量发展贡献力量！”张杰坦言。展望未来，山东省戴庄医院男护士工作小组将秉持初心，砥砺前行，以更加饱满的热情和专业的技能，继续在护理事业中发光发热，为患者的健康福祉贡献不可或缺的力量。