

守正创新，铸温度护理

济宁市第二人民医院深化优质护理服务，全方位呵护患者健康

褚思雨 郭纪轩 通讯员 朱国涛 济宁报道

护理工作作为医疗体系的基石，承载着生命照护的温度，更是衡量医院综合实力的重要标尺。济宁市第二人民医院围绕“优质护理服务”这一主线，以专业为舟，驱动护理团队向更高标准进阶，在护理服务的深度、精度与广度上持续发力；以创新为帆，深挖中医宝库，将灸疗、中药封包、耳穴压豆、穴位贴敷等十余项中医护理技术融入临床实践，精准对接患者多样化、多层次的健康需求，谱写医院优质护理的崭新篇章。

融汇中西

重启生命活力

“真没想到中医护理效果这么好，这里的医护人员不仅技术精湛，还特别耐心，像家人一样关心我。”在济宁市第二人民医院康复医学科病房，76岁的张大娘感慨道。此前，张大娘因脑梗导致左侧肢体活动不便，长期卧病。入院接受康复治疗的同时，科室为她制定了包含灸灸、穴位贴敷等中医特色护理的个性化方案。经过一段时间的精心护理与康复训练，张大娘的肢体功能得到明显改善，如今已能在治疗师辅助下缓慢行走。

“中医护理在康复领域有着独特的优势。”济宁市第二人民医院康复医学科护士长李娜表示，自2016年起，科室充分发挥中西医特色在神经康复、骨伤康复、疼痛康复等多方面的独特作用，以中医“辨证论治”为根基，实行个体定制化的预防、治疗及康复，于全康复治疗周期内开展中药熏洗、中药封包、灸灸、耳穴压豆、穴位贴敷等十余项特色技术，深受患者好评。

针对骨折患者，中药封包疗法将伸筋草、桑枝等中药材碾碎后装入布袋，加热后敷于患处，以缓解关节疼痛，促进血液循环；灸灸通过神阙穴

借助艾火的纯阳热力，以疏通经络，调和气血阴阳脏腑；耳穴压豆通过刺激耳部穴位，调节脏腑功能，辅助治疗失眠、焦虑等病症；穴位贴敷将中药贴于特定穴位，实现内病外治，扶正祛邪。这些与现代康复技术融合，为患者带来独一无二的康复体验。

“在康复治疗中，时间就是生命，优质护理能加速患者康复进程，提高生活质量。”李娜表示，从患者入院起，专业护理便精准融入每一个治疗环节。对于脑卒中患者，护理人员针对性制定康复方案，借助气动手训练仪辅助上肢功能恢复，气压治疗促进血液循环，等速训练仪提高下肢肌力，同时指导患者良肢位摆放预防肢体痉挛。面对脊髓损伤患者，在指导间歇导尿训练的同时，给予患者心理护理，保障患者康复进程。

“康复一人，幸福全家。”李娜直言，从健康教育到康复训练，从床位的舒适到病房环境的管理，从关注病情到关注患者及患者家属，护理团队的每个人都将患者当成自己的家人，让他们真切感受到温暖的服务与关爱。“我们全体康复护理人的目标是让更多的康复患者早日回归家庭、回归生活、回归社会。”



中药封包疗法加速患者康复。



护理患者排痰。

精准护理

护航生命通道

从术前的呼吸训练“热身”，到术中的精细护理“护航”，再到术后的早期康复训练“加速”……济宁市第二人民医院胸外科护理团队以“微创”及“快速康复”为核心，将ERAS（加速康复）理念融入到患者的围术期管理中，制定胸外科围术期护理管理指导规范，有效提高患者围术期功能状态和预后。

“对胸外科患者来说，呼吸训练是打开康复之门的钥匙。”济宁市第二人民医院心胸外科护士长王瑾直言，秉承加速康复理念，护理团队将肺功能管理关口前移——患者首次就诊时，便开展基础肺功能训练，提前储备呼吸功能；入院后进行全面、精准的肺功能评估，并制定个性化治疗方案。针对存在风险的患者，在术前实施系统的肺康复训练计划，指导患者进行呼吸操、缩唇呼吸等专业训练，改善呼吸效率。

在排痰护理方面，术后护理人员第一时间协助患者调整至利于呼吸的半卧位，耐心指导患者掌握有效咳嗽技巧，促进痰液松动与排出。借助振动排痰仪，有效清理呼吸道深部痰液。此外，为让康复护理更有温度，护理

团队寓教于乐，将呼吸训练融入吹气球、吹泡泡的游戏中，有效降低肺部并发症发生风险。

为加速患者术后康复的进程，护理团队紧跟中西医结合技术发展趋势，将中医理论与操作深度融入临床护理，开展穴位贴敷、中药封包等中医适宜技术，对患者的术后疼痛、术后便秘的治疗起到了良好的作用，深受患者好评。另外，为增强健康教育实效，护理团队打造出多元化宣教体系，采用“口头讲解+床边实操+便利贴温馨提示”相结合的方式，将疾病知识与自我护理技巧传递给患者，为康复奠定坚实基础。

“优质护理，是始于用心的温暖守护，是成于专业的责任坚守。”济宁市第二人民医院护理部主任程明表示，在“健康中国”战略指引下，医院积极探索创新，持续深化护理服务内涵。通过延伸护理触角，培育复合型人才，推进医养结合为抓手，加速构建“预防-治疗-康复-长期照护”全周期服务体系。“未来，我们将继续以患者需求为导向，深耕人文关怀与专业技术融合，以仁爱之心、坚韧之志、专业之能守护生命健康，做有温度的健康守护者。”

齐鲁壹点

累计下载量突破1.05亿



1.05亿

全网总覆盖人群 超过1.86亿

日均活跃用户175万+

山东最具影响力新闻客户端