

护理路上的光辉榜样

聆听济宁市第三人民医院优秀护士长的暖心守护故事

孔茜 崔常松 通讯员 张德君 董体 济宁报道

护理工作没有惊天动地的壮举,却有日复一日的坚守。在济宁市第三人民医院,作为科室护理团队主心骨的护士长们竭力托举生命重量,点亮健康之光,用匆匆的脚步丈量着护理工作的宽度,用无私大爱拓展着守护生命的广度。寒来暑往,他们初心不改,在平凡的岗位上,绽放出最耀眼的光芒。在第114个“5·12”护士节来临之际,让我们近距离聆听来自医院6名优秀护士长奉献与坚守的故事。



乳腺甲状腺外科/胸外科病区护士长 程国利

20年扎根临床一线 做护佑患者的贴心人



当清晨的第一缕阳光穿透病房的窗户,程国利带领同事开始了新一天的护理查房。从2005年戴上燕尾帽那一刻起,她用二十年韶华在临床一线这片“生命高地”上,书写着南丁格尔精神的时代注脚。

在胸外科高强度与高压并存,面对复杂病情和高风险手术,护理工作强度大、节奏快,对护理人员身心素质都是极大的考验。面对多发肋骨骨折合并血气胸的危重患者,程国利带领团队迅速响应,配合医生在黄金十分钟内完成术前评估,建立静脉通路,完成胸腔闭式引流,

将护理操作精确到秒的救治流程,化作托起生命方舟的坚实臂膀。

在10余年的护士长管理工作中,也给程国利带来了不一样的成长阅历,她始终坚信只有团结协作的团队,才能为患者提供更优质的护理。谈及未来,她有着清晰的规划,“我希望能继续提升自己 and 团队的专业水平,引入更多先进的护理理念和技术,为患者提供更全面、更贴心的护理服务。”程国利坦言,一个人虽然走得快,但一群人会走得更远,护理之路任重道远,希望可以与团队成员共同携手,并肩前行。

急诊门诊护士长 王金星

17年逐光而行 在急诊书写守护传奇



急诊科是分秒必争的地方,初到医院急诊遇到护士长王金星时,他还在跑前跑后地忙碌着。这里面积虽不大,但王金星每天走上一万多步却是常事。

“多年的护理工作,让我深知这份职业的神圣与艰辛。”王金星直言,急诊是医院的重点窗口,这里急症、重症患者多,抢救速度至关重要。数日前,伴随着急救车的鸣笛声,一位心脏骤停患者被推进抢救室。王金星带领的急诊护理团队迅速反应,与医生争分夺秒的展开抢救。心肺复苏、气管插管、建立静脉通道,在团队紧密配合下,当监护仪

终于重现生命律动时,那一刻,他深刻感受到了护士的责任与价值。

“年轻的时候也曾有过迷茫,但是面对患者渴求生命和健康的目光,我毅然选择坚守一线。”王金星说,工作中难免会遇到情绪激动的患者及家属,恶语相加也会发生,但对于这些他并不去在意,因为他已经将全部心思放在了抢救患者生命上。“多年工作,我收获了患者的信任,也见证了我们的成长。”谈及未来期许,他希望护理团队能不断提升技能,用专业和创新托起更多生的希望。

神经外科病区护士长 彭利敏

18年春秋流转 以匠心筑牢颅脑健康防线



“神经外科患者往往病情复杂,有的刚经历脑部手术无法言语,有的因长期卧床需要日夜照护。”彭利敏坦言,0.5毫米的瞳孔变化是病区无声的警报,颅脑术后患者15分钟一次的翻身是精准的节拍器。

在彭利敏心中,医疗技术的尽头,是人文关怀的起点。初入神经外科时,她注意到一位老年患者眉头紧锁,反复揉搓腹部。对于这种长期卧床患者特有的沉默呼救,她已了然。由于老人儿女不在身边,老伴年事已高,彭利敏主动提出帮助抠便的建议。“孩子你还小,我还能坚持。”面对老人的

拒绝,她开始做起了思想工作。最终老人同意。当彭利敏完成抠便后,老人瞬间泪流满面,抱住她哽咽道:“孩子,谢谢你。”

从普通护士到管理者者蜕变的成长之路中,让彭利敏学会了“双重看见”,即看见肉眼不可见的危机,比如癫痫患者的微小肌阵挛;看见人心深处的需求,比如长期卧床患者渴望被尊重的目光。“这些年最大的幸福,是患者把感谢纸条塞进我口袋的瞬间,是出院老人专门回来带来的一把红枣。”彭利敏称,希望护理人员能像蒲公英一样,把专业和温暖散播得更远。

重症医学科病区护士长 张程程

20年初心如磐 做生命线上的守护者



重症监护病房内,监护仪的滴答声交织成生命的韵律。护士长张程程轻步走到床旁,为昏迷患者调整输液流速,指尖触到患者微冷的手背,她下意识将手往被子里塞了塞,这个动作,是她在护理岗位上坚守20年的日常缩影。

患者病情瞬息万变令张程程感触颇深,回忆过往,她说曾有一次从深夜11点到第二天的8点,连续抢救了三名患者,直到患者都转危为安后,一直紧绷的她才敢长出一口气。“这里是离死神最近的地方,也是点燃希望的地方。”从普通护士到护士长,张程程始终扎根临床一线,在患者病床间

穿梭忙碌,用精准的操作和敏锐的观察,为危重患者筑起第一道防护墙。

“程姐事事冲在前,是我们心里的主心骨。”谈及张程程,与其共事10年的同事徐满男侃侃而谈,“佩服”是他对张程程最为真切的评价。他说,初进院工作时,十几样护理操作张程程分毫不差地演示及细致地培训,令他至今记忆犹新。

如今,在张程程的带领下,重症医学科病区护理单元多次获得优秀护理团队等荣誉。谈及未来,她则期望护理团队能够持续提升自我,以饱满的热情、扎实的护理为患者健康贡献更大的力量。

心血管内科一病区护士长 孙纹纹

21年编织防线 精研护理“心”内涵



转瞬间,已是孙纹纹从事护理工作的第21个年头。而在心血管内科这条随时需要冲刺的生命赛道上,她一待就是12年。“心电监护仪的每一声提示都牵动着生命的脉搏。”孙纹纹对这类警示信号始终保持高度敏锐。每当监护警报响起,她总能凭借扎实的专业功底,为患者争取宝贵的救治时间。

“前一秒可能还在跟患者沟通,下一秒就要进行抢救。”正是这种瞬息万变的节奏,练就了孙纹纹“观心于微”的本领——从患者眉间的轻皱到指尖的微颤,从呼吸频率的微妙变化到血氧

饱和度的细微波动,每个细节都可能成为预判病情的密码。

两年前,她主动申请前往门诊做志愿者。在某日预检时,她的目光瞬间锁定一名面色惨白、胸口已持续闷痛72小时的男子,作为一名优秀护理人员,该男子的状况让孙纹纹心里敲响了警钟。指尖触及冰凉汗湿的皮肤时,她疾呼启动胸痛绿色通道,和同事迅速反应,及时挽救了患者生命。

当朝阳再次升起,她又是充满活力。谈及缘由,孙纹纹直言,患者健康出院是她努力坚守的不竭动力。

儿科二病区护士长 王茹

14年暖心呵护 用爱浇灌生命之花



在儿科二病区,清晨的阳光总会与稚嫩的童声一同抵达。护士长王茹带着她的护理团队穿行在病房之间,白色护士服上跳动着彩虹色的姓名牌,那是孩子们亲手贴上的“荣誉勋章”。

“儿科护士要会七十二变,练就‘全能功夫’。”王茹说,面对高热惊厥的患儿,她们是迅捷如风的急救专家;当年轻父母因初遇宝宝生病无措时,她们是手持科普图册的育儿导师;深夜里独自住院的小患者哭着找妈妈,她们便化作会讲三百个睡前故事的临时妈妈。护士们那些被体温计、输液管磨出薄茧的双手,既能精

准完成一针穿刺,也能编出会跳动的蝴蝶结。

“这是一个小朋友出院时送给我的玩具小球,我一直都保留着。”谈起患儿,王茹眼神中满是温柔和喜爱。谈及同事,她则是满眼感动与骄傲。“多年的配合我们早已默契十足,一个眼神就能迅速配合完成工作;遇到危重患儿,所有人主动留下加班,毫无怨言。这些携手奋斗的时刻,比任何奖状都闪亮。”王茹坦言,护理工作需要不断地探索、完善和发展,将儿科病房打造成充满爱与温暖的小世界是她最大的期许。