



任城妇幼

匠心护妇幼，仁心筑安康

任城妇幼以优质护理为带，织就母婴全周期守护画卷

褚思雨 郭纪轩 通讯员 何双胜 济宁报道

从产前的精准评估、科学指导，到产时的协同作战、温柔守护，再到产后的个性化康复方案、贴心照护……在任城区妇幼保健院，优质护理犹如一条璀璨丝带，贯穿孕前、产时、产后的生命全周期，让母婴健康的每一个阶段“无缝衔接”。作为济宁市首家三级乙等妇幼健康服务机构，医院聚焦生命全周期、健康全过程、保障全方位，不断完善妇幼全生命周期服务链，持续巩固母婴安全底线，在不断攀越妇女儿童全生命周期健康服务新高度的征程中，书写母婴安康的美好篇章。

产前门诊 科学管理，护航胎儿成长

“您好！请问有什么需要帮助的吗？”踏入任城区妇幼保健院产科门诊，温柔的问询声如春风拂面，瞬间驱散就诊的紧张感。这里的每一处细节，都彰显着对孕妈妈的贴心关怀：智能化的叫号系统，减少排队等候的焦虑；专业的医护团队，从产检到健康指导，提供全方位的贴心服务，让孕妈妈们卸下不安，安心托付孕育之旅。

“我要想孕妇之所想，急孕妇之所急，凡事做到换位思考，站在孕妇及家属的角度上考虑问题。”任城区妇幼保健院围产保健部产科门诊护士长孟丹丹介绍，医院推出“孕妈妈贴心管家”服务，从孕妇踏入医院的那一刻起，专属管家便全程相伴。针对35岁以上及有其他风险因素的高危孕产妇，通过“五色”

分级分类，严格实施专人专案、全程管理。此外，她们还以科学备孕、孕产期保健、安全分娩为重点，制定孕产妇健康教育工作计划，普及孕育健康知识。

作为孕产妇入院的第一“关口”，产科门诊不仅承载着温馨服务与便捷就医的功能，更肩负着产科急诊与急危重症接诊的重任。这要求护理人员必须练就敏锐的洞察力和快速的反应力。“不久前，一名护士在胎心监护时及时发现孕妇胎心异常，迅速上报医生。经诊断，孕妇需紧急剖宫产，当时羊水已三度污染。术后母婴平安，避免了不良结局的发生。”

“一次孕期至少有十次产检，有些高龄产妇可能更多。大部分孕妇都是快速完成检查检测，不多逗留，这对我们护理团队的应变能力和亲和力提出了更高要求。”孟丹丹表示，作为产科门诊护理人员，工作中要时刻保持“眼观六路、耳听八方”的敏锐，耐心倾听孕妇诉求，



为孕妈妈开展产前营养指导。

及时化解矛盾，与坐诊医生紧密配合，将孕妇需求与母婴安全放在首位，全力提供优质孕期保健服务。

此外，产科门诊创新性整合助产士门诊、妊娠期糖尿病门诊、母乳喂养门诊、营养门诊等，可满足群众不同健康需求。B超检查、胎心监护、心电图等常规产检项目，均可在此区域一站式完成，有效解决门诊孕妇的“繁”与“烦”。

产中分娩 专业守护，迎接生命降临



指导孕妈妈缓解分娩不适。

“原来分娩时不仅能感受到医护的专业，还能和爱人一起创造生命最初的仪式感。”二胎妈妈林女士的这句话，道出了许多家庭的期待。在任城区妇幼保健院，分娩不仅是医疗过程，更是家人共同参与的

生命庆典。

“我们倡导‘以家庭为中心’的助产理念，一体化产房里，家人能全程陪产。这份陪伴，不仅能有效缓解产妇的紧张与焦虑，更让整个家庭共同见证新生命的降临。”任城区妇幼保健院围产保健部产房助产士郑衍芳介绍，从产妇进入产房的那一刻起，助产士便全程守护在身旁，密切观察产程进展，及时给予专业的指导和帮助。她们会根据产妇的身体状况和产程变化，提供正确的呼吸方法和用力技巧，帮助产妇减轻疼痛，顺利分娩。

分娩之路，往往漫长而艰辛。许多产妇从进入产房待产到顺利分娩，要经历十几甚至几十个小时的煎熬。在郑衍芳看来，助产士的工作早已不再是简简单单的帮助产妇分娩，产中护理更讲究的是精准与温情并存。“一名合格的助产士，不仅要熟悉产妇生产过程中的各种情况，更要熟悉产妇的每一个表情和反应，在最需要的时候给

予她们温暖的鼓励与支持。”

面对分娩过程中的疼痛，产房和麻醉科携手构建起“双轨并行”的镇痛体系。一方面，采用硬膜外麻醉分娩镇痛等专业技术，为产妇筑起科学的止痛防线；另一方面，创新融合传统与现代非药物疗法，通过导乐工具、耳穴压豆、头疗按摩等方式，多维度缓解分娩不适。在新生儿早期保健环节，采取晚断脐，提高新生儿血红蛋白、铁、干细胞水平。在助产士的帮助下，宝宝会趴在妈妈胸前开始第一次“皮肤接触”，早吸吮，早开奶，把握黄金一小时，为母婴建立起最初的情感纽带。

在专业技术领域，产房不断突破创新，熟练运用无保护会阴接生、自由体位待产等分娩方式，开展会阴精细美容缝合技术，最大程度减少医疗干预，助力自然分娩。凭借精湛的技术与不懈的努力，任城区妇幼保健院如今的会阴侧切率已低至1.22%，远超国际卫生组织标准，用实实在在的成果为母婴安全筑牢了坚实可靠的防线。

产后康复 中医辨证，助力身心回归

当新生命降临，产后护理的篇章缓缓展开。在任城区妇幼保健院产后康复科，每天都有不少产妇前来进行康复治疗。

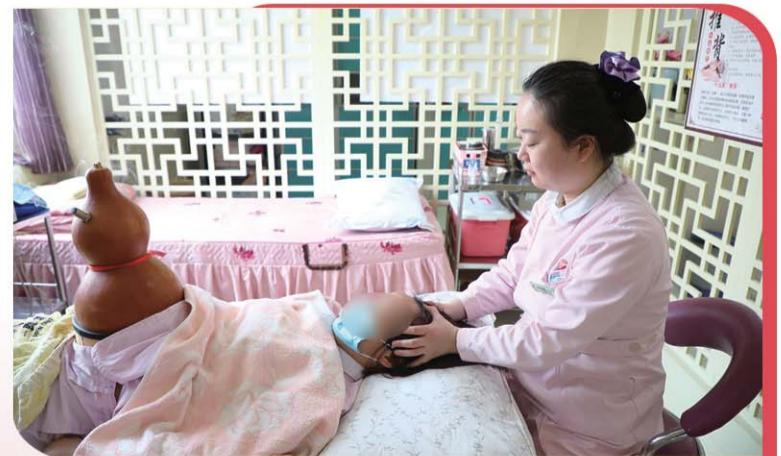
二胎妈妈李女士抱着满心困惑走进产后康复科时，虽然身形已基本恢复到产前模样，可唯独高高隆起的腹部格外显眼。尽管尝试过健身操、饮食控制等多种瘦身方法，可腰围就是“纹丝不动”。

任城区妇幼保健院中医健康养生部产后康复科护士长党灿检查发现，李女士腹直肌在脐中位置分离达4+指，腹部呈“悬垂腹”形态，不仅影响体态美观，更悄然埋下健康隐患。根据评估结果，为她制定了个性化的康复方案。方案涵盖了腹直肌修复、中药调理等多个方面。经过一段时间的治疗，李女士明显感觉原本松垮的腹部变得紧实，重新找回了自信。

与健康。

为推动“中医+妇幼健康”深度融合，任城区妇幼保健院自2010年开始运作中医特色产后康复中心，针对宝妈产后腰背疼痛、乳汁不足、产后疲劳等一系列影响健康和生活质量的问题，以现代医学理论结合传统中医技术，探索出了全方位、多模式的诊疗康复模式。“中医认为‘产后多虚多瘀’，对于产妇的产后调理极为重视，由于个体证候不同，每一位宝妈我们都会为其量身定制个性化的调理方案，中医辨证后再运用中药内服配合针刺、刮痧、推拿、面部拨筋等中医护理技术，达到产后康复的目的。”党灿介绍。以产后腰疼为例，多由骶髂关节紊乱或腰肌劳损引发，针灸治疗、手法复位等非药物自然疗法，既能规避哺乳期用药风险，又能快速安全地缓解症状，尽显中医药在产后调理中的独特魅力。

“产后康复不仅关注身体康复，更注重心理关怀。”党灿表示，产后抑郁是许多产妇面临的难



多样中医疗技术守护产妇健康。

题，护士们会密切关注产妇的情绪变化，及时发现并给予心理疏导。此外，为拓展产后护理服务范围，中医产后康复科提供亲情上门服务，将专业的