

再破手术禁区,金乡县人民医院实施UBE-ULBD微创手术 90岁卧床老人术后第二天下地行走

郭纪轩 通讯员 孟丽
济宁报道

前不久,在金乡县人民医院脊柱外科,一场与年龄和病痛的双重“博弈”悄然上演,一名90岁高龄的患者因重度腰椎管狭窄症长期疼痛卧床,在和患者及家属沟通后,医院脊柱外科团队为其实施UBE(单边双通道脊柱内镜技术)和ULBD(单侧椎板切除双侧椎管减压技术)微创手术,成功帮助这位高龄老人重新站立,恢复了行走的能力。这场看似不可能的“生命奇迹”背后,是医疗团队突破高龄手术禁区的勇气,更标志着医院脊柱外科开启了微创技术新时代。

现年90岁的张奶奶(化名)4年前在无明显诱因的情况下出现腰部疼痛,于3年前行腰椎间盘髓核切除伴椎板切除术。近两个月,张奶奶腰部疼痛加重并伴

有双下肢麻木,甚至在卧床休息时也无法缓解疼痛,严重影响了她日常生活,遂在家人的陪同下,慕名来到金乡县人民医院脊柱外科门诊就诊。

“在这之前,张奶奶因为腰疼也尝试了各种治疗药物及外治疗法,但效果十分有限。所以我们当时考虑的是尽快明确老人腰疼的原因,达到对症治疗、精准治疗的目的,尽量减缓老人病情。”为其接诊的脊柱外科副主任医师王腾介绍,通过详细询问病史,并结合CT、MRI检查,王腾发现患者腰椎侧后凸畸形严重,诊断其为腰4/5重度椎管狭窄症。这种疾病,必须进行手术治疗才能从根本上解决患者疼痛问题。

在传统观念中,高龄往往被视为手术的“高风险区”。然而,随着医疗技术的飞速发展,特别是微创手术、精准医疗以

及围手术期管理的不断完善,高龄患者接受手术治疗的安全性和成功率显著提高。经过徐海波手术团队讨论后,决定为患者实施微创UBE-ULBD手术。“该微创手术能够在最小创伤的情况下有效减压椎管。相比传统的开放手术,UBE-ULBD手术创伤更小,恢复更快,适合高龄及身体状况较差的患者。”王腾说:“由于患者年龄较大,加上患有高血压、冠心病等基础疾病,手术耐受性较差,手术难度大、风险高,要求术者具备较高技术水平。”

在与患者及家人充分沟通后,徐海波手术团队为其制定了周密的手术治疗方案。在徐海波主任医师的指导下和手术室、麻醉科的协助下,王腾副主任医师主刀、孙辉辉主治医师担任助手,手术通过背部小切口,使用UBE内镜完成了双侧



科室专家为老人进行手术。

椎管减压。整个手术过程安全高效,用时仅96分钟,出血量仅50ml。术后第二天,张奶奶就能下地行走,下肢麻木疼痛明显缓解,久违的笑容又重新回到张奶奶的脸上。目前,张奶奶已康复出院。

医疗技术的进步正不断突破年龄的界限,为更多高龄患者带来生命的曙光。据悉,金乡县

人民医院脊柱外科自开展UBE-ULBD技术以来,已成功为数十例腰椎管狭窄症患者实施该手术,取得了显著的治疗效果。该技术的成功开展,标志着医院脊柱微创治疗领域的一次重要突破。下一步,医院脊柱外科将不断加强学科建设和技术创新力度,为更多患者带来健康的希望。

凝聚护理力量,科普护佑健康

济宁市公共卫生医疗中心举办5·12护士节护理科普比赛

郭纪轩 通讯员 文旭
济宁报道

日前,济宁市公共卫生医疗中心举办以“凝聚护理力量,科普护佑健康”为主题护理科普比赛。17支护理团队以创意与专业碰撞,用生动有趣的表演传递健康知识,为护士节献上了一份独特的礼物。

比赛伊始,医院党委书记侯春生发表开场致辞,向全院护理人员致以节日的问候与崇高的敬意。他强调,健康科普对提升公众健康素养的重要意义,鼓励参赛选手们尽情展现专业能力与创新思维,用精彩的科普传递健康力量。

舞台上,17支参赛队伍各显神通。舞台秒变“健康课堂”,参赛选手们化身

“科普达人”,他们围绕慢性病防治、急救技能、儿童健康管理等热点话题,打破传统科普的严肃框架,将情景剧、快板、脱口秀、歌舞等形式融入其中,将晦涩的医学知识变得通俗易懂。

经过激烈比拼,评委们从科普演讲的内容质量、创新形式、现场展示、时间控制等多维度综合评分,11支队伍脱颖而出!呼吸三科《哪吒大战艾梅乙》获得一等奖,感染性疾病科《正确认识艾滋,共筑健康防线》、呼吸一科《四药争功》等4个作品获得二等奖,内镜中心《为你护航常伴健康》、手术室《介入小科普之冠脉篇》等6个作品获得三等奖。

比赛最后,医院党委委员、副院长田丽进行总



活动现场。

结。她充分肯定了本次比赛的意义与选手们的精彩表现,高度赞扬护理团队在临床工作与健康科普领域的双重贡献。同时,也对未来护理工作提出新期望,希望全院护理人员继续深耕专业,创新科普形式,为提升群众健康素养、守护患者生命健康贡献更

多力量。此次健康科普比赛,不仅是一场知识与创意的有机结合,更是医院护理团队专业实力与奉献精神的生动写照。未来,济宁市公共卫生医疗中心将持续开展多元化健康科普活动,不断提升健康教育的传播力与影响力,让健康知识走进千家万户。

艺展仁心 天使礼赞

近日,邹城市人民医院举办“艺展仁心天使礼赞”护士艺术作品展。活动通过艺术创作的形式,传递护理人员的职业信仰与生活热忱,彰显了新时代白衣天使积极向上的精神风貌。

本次展览汇集了全院护理人员创作的书法、绘画、摄影、手工艺品等。作品题材丰富,既有对医疗工作的深情记录,也有对生命健康的深刻感悟,更有对美好生活的诗意图表达。

邹城市卫生健康局、邹城市人民医院领导莅临现场参观指导,各作品制作者热情讲解了创作灵感与内涵。每一件作品背后,都凝聚着护理工作者对职业的挚爱和对生命的敬畏。

这次艺术展不仅是一场视觉盛宴,更是一次精神的洗礼。护理团队用艺术语言展现了医者仁心的深度与温度,看到了他们脱下白衣后的多彩人生。医院将持续搭建此类平台,创新文化活动形式,助力构建和谐、人文的医疗环境。

(通讯员 邹亦轩 赵方婵 田野)