

白内障复明，让老年幸福“看得见”

济南市槐荫区启动2025年度白内障复明工程项目

5月15日，2025年度济南市槐荫区老年人白内障复明工程正式启动。作为槐荫区连续八年推进的重点民生项目，该工程旨在进一步提升辖区居民健康水平，深化防盲治盲工作，切实改善白内障患者生活质量，持续擦亮“和谐文明槐荫”的民生幸福底色。

贺照阳 通讯员
汪心海 刘策 济南报道

今年槐荫区继续划拨100台复明手术名额

老年性白内障作为老年人首位致盲眼病，60—80岁以上老年人患病率可达75%—90%，而手术是目前唯一有效的治疗方案。自2018年起，槐荫区委、区政府、区卫生健康局将“槐荫区白内障患者复明工程”列为重点民生项目，针对60岁以上、具有槐荫区户籍且本年度正常缴纳医保（省、市、新农合不限）的老年性白内障患者，提供免费的白内障清除手术治疗。区财政在2018年至2024年度累计投入经费630万元，实现患者从筛查挂号、检查、住院、手



术到出院全程“零费用”。

2025年，槐荫区继续划拨100台复明手术名额，为辖区老年白内障患者带来光明希望。“让老百姓在家门口享受到更加便捷、优质的健康医疗服务，最大程度增进百姓健康福祉，是我们推进这项工程的初心和使命。”槐荫区卫生健康局相关负责人表示。

山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）作为该项目的唯一指定医院，在复明工程中发挥了重要的专业支撑作用。

作为省属公立三级甲等眼科专科医院，医院凭借在疑难白内障、儿童白内障、视网膜眼底疾病诊疗领域的深厚积淀，为患者提供国际领先水平的医疗服务。“在参与‘槐荫区白内障复明工程’八年时间里，我们已成功完成了白内障复明手术1588台，帮助众多老年人患者重获清晰视力，也赢得了辖区居民的广泛赞誉。”该院社会服务部主任孙文隽说。

孙文隽介绍，自复明工程实施以来，医院勇担社会责任，积极

开展义诊及救助活动，将优质专科医疗资源下沉到槐荫区的各个角落。累计组织义诊953次，筛查人数达56900余人次，为精准识别符合手术条件的患者奠定了坚实基础。2024年，医院完成筛查6900余人次，实施白内障复明手术200例。2018至2024年医院累计自费投入筛查、宣传、补贴手术费用230余万元，助力众多老年患者从中受益。

医院专家主力 患者当天手术完即可离院

据了解，山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）白内障科作为山东省临床精品特色专科，依托医院在角膜病研究的优势，对角膜内皮细胞功能不良的白内障治疗方案进行改良，显著提升了手术成功率与内皮存活率；同时，积极开展导航引导下精准白内障手术、各类白内障联合MIGS微创青光眼手术等前沿技术，并根据患者日常用眼需求个性化选择人工晶体，全方位保障手术效果。

值得一提的是，此次“复明工程”便采用成熟的超声乳化白内障摘除术和人工晶状体植入术，由医院副主任医师以上级别的专家主力，以日间手术形式开展，患

者当天手术即可离院，极大减轻了患者及家属的负担。医院经验丰富的专家团队，从术前细致评估、精准手术操作到术后贴心指导，为患者提供全流程、高质量的医疗服务。

据了解，此次“白内障复明工程”将结合槐荫区各办事处及项目医院实际情况认真组织、有序推进。首先是对具有槐荫区户籍的60岁以上的老年人白内障患者进行摸底，医院配合各街道办事处对患者进行筛查、登记工作；符合条件的居民根据医院各街道专属服务小组热线预约筛查，至院筛查后符合手术适应症，愿意接受免费手术的患者，本人提供身份证件和户口簿等资料，填写申请表，经所在地村委会或社区居委会盖章确认，由医院报送区卫健委审批后列入救治范围，逐步开展手术治疗。

“这项工程真是雪中送炭！手术免费，专家技术又好，让我重见光明，生活方便多了。”一位受益的白内障患者激动地说。复明工程不仅让患者重获清晰视界，更显著提升了他们的生活质量。未来，槐荫区将继续优化政策实施，山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）也将持续发挥专业优势，让更多白内障患者重见光明，享受健康生活。

直播预告

◆壹问医答

“介入”希望，“点亮”生命之光 走进肿瘤介入治疗



绕肿瘤介入治疗的相关知识进行科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。



扫码看直播

济宁市公共卫生医疗中心 成为市级慢阻肺病防治技术牵头单位

近期，山东省卫生健康委员会公布了市级基本公共卫生服务项目慢阻肺病患者健康服务防治技术牵头单位名单，济宁市公共卫生医疗中心，成功位列其中。

慢阻肺病是一种常见的慢性呼吸系统疾病，严重影响患者的生活质量，给家庭和社会带来沉重负担。此次济宁市公共卫生医疗

成为市级牵头单位，将充分发挥平台优势与学科资源，组建专家队伍，加强对慢阻肺病患者的健康服务与慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目的实施，开展相关技术培训和指导，不断提升慢阻肺病防治技术水平，为济宁市慢阻肺病患者提供更优质、更全面的医疗服务。
(通讯员 文旭)

家庭医生眼健康基层培训基地 在济南明水眼科医院燕山院区揭牌

刘通 通讯员 黄飞 济南报道

5月17日上午，“家庭医生眼健康基层培训基地暨眼科知名专家工作室”在济南明水眼科医院燕山院区揭牌。这标志着济南明水眼科医院正式融入济南市历下区公共卫生服务体系，也意味着“技术互补、服务错位、资源共享”协同发展模式正式开启。

据介绍，“家庭医生眼健康基层培训基地”揭牌后，医院将以“专科+全科”协同模式，开展三大核心行动：建立社区眼健

康科普矩阵，构建糖尿病视网膜病变等慢病管理闭环，打造家庭医生眼病筛查标准化流程，切实筑牢基层眼健康防线。今后的工作中，培训基地将承担起基层家庭医生眼健康知识与技能培训的重任。基地会根据基层实际情况定期举行培训班，举办一系列系统化、专业化的培训课程。

济南明水眼科医院多年来创新实施“专家引领工程”，以“引进一名专家、带动一个学科、服务一方百姓”为发展理念，积极推进知名专家工作室建设，目

前已与北京、上海、广州、浙江的多个知名眼科专家团队建立长期的学科建设支持机制，定期开展临床指导、教学查房、学术研讨等多元化协作。

据了解，名医工作室由多位眼科领域权威专家领衔，不仅为院区眼底病、眼眶肿瘤等亚专科发展注入了强劲动力，更为疑难复杂眼病的诊疗工作提供了坚实的专业保障。同时，专家团队的加入将显著提升基层家庭医生团队的眼健康服务能力，患者“看病少走弯路”，就近享受“一站式”医疗服务。

吸烟同样会致男性骨质疏松



主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

一项针对719名51—85岁男性的研究显示，一生中吸烟数量超过7120支的“老烟枪”，其骨密度显著低于吸烟量小的人群。这个数据给广大男性敲响了警钟：吸烟对骨骼健康的威胁，不分性别！

既然吸烟对男性骨骼健康危害如此之大，我们该如何预防和治疗骨质疏松呢？

立即戒烟，刻不容缓：戒烟是预防骨质疏松最关键、最有效的措施。远离香烟，就是为骨骼

健康“止损”，减少烟草对骨骼的持续伤害。

科学补充营养：适量补充钙和维生素D，能够为骨骼提供必要的“建筑材料”，增强骨骼强度。日常生活中，可以通过食用牛奶、豆制品、鱼虾等富含钙的食物，以及多晒太阳促进维生素D合成。

坚持负重运动：跑步、跳绳、力量训练等负重运动，能够刺激骨骼生长，有效提升骨密度。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动，并搭配2—3次力量训练，长期坚持，骨骼会更加强健。

吸烟就像一个不分性别的“健康刺客”，悄无声息地损害着人们的骨骼健康。无论是男性还是女性，都不应抱有侥幸心理。

为了骨骼健康，远离香烟，从现在开始！别等骨头发出“抗议”，出现疼痛、易骨折等症状时，才追悔莫及。

(临沂市疾病预防控制中心 王敬 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

