

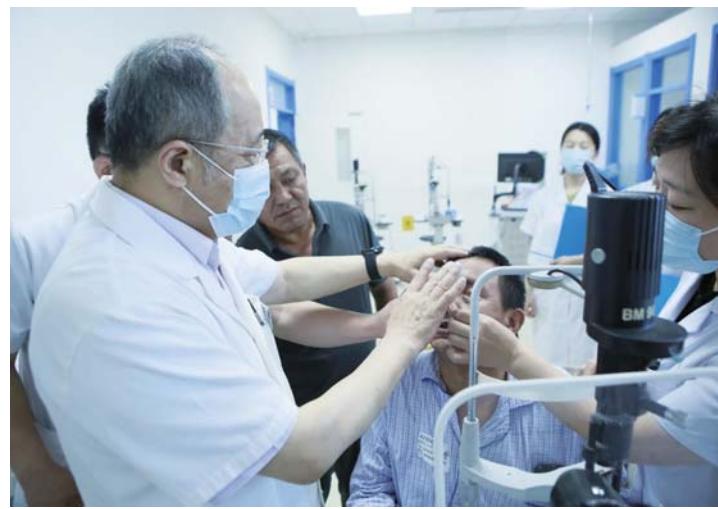
跨越数千公里追寻光明

三名新疆患者在鲁成功完成角膜移植

6月2日，在山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）的病房里，三位来自新疆的角膜病患者迎来了人生的崭新篇章。在史伟云教授及其团队的精湛医术下，他们成功接受角膜移植手术，重获光明，这场跨越数千公里的光明接力，成为医患携手对抗病魔的温暖见证。

贺照阳 通讯员 汪心海
王鹏策 济南报道

三位患者分别来自新疆不同地区，长期受角膜疾病困扰，视力严重受损，生活也因此陷入黑暗。传统治疗方法收效甚微，角膜移植成为他们重见光明的唯一希望。61岁的艾尔肯来自新疆阿图什市，一年



前，他的右眼视物模糊症状逐渐加重。今年四月，艾尔肯完成了白内障手术，然而术后视

力并未如他所期盼的那样改善，这让他陷入了焦虑与无助之中。来自喀什的艾海提，同

样在经历白内障手术后，视力迟迟不见提高，近两个月还不时伴有疼痛感，每一次睁眼都成了煎熬。

而第三位患者阿布拉的复明之路更是充满坎坷。二十年前，一场意外夺走了他的双眼视力。这二十年来，阿布拉辗转多地，先后经历多次角膜移植手术，却都因免疫排异反应以失败告终。抱着最后的希望，他跨越千山万水，来到山东第一医科大学附属眼科医院，找到了史伟云教授。

史伟云教授接诊后，迅速组织专家团队对三位患者的病情进行详细诊断。经过严谨分析，团队确定其中两位患者需要进行内皮移植手术。而阿布拉的情况尤为特殊，常规角膜移植难以实现理想效果。为此，专家团队多次开展研讨，

最终决定为阿布拉的右眼实施人工角膜移植手术。史伟云教授介绍，在角膜盲患者中，有15%属于重症患者，常规的人角膜和生物工程角膜供体移植对他们无效，而团队研发的人工角膜，成功突破了传统角膜移植对供体角膜的依赖，成为这类患者复明的唯一希望。

手术当日，史伟云教授凭借着高超的医术和丰富的经验，顺利为三位患者完成角膜移植手术。截至6月9日，三位患者术后恢复状况良好，尤其是接受人工角膜移植手术的阿布拉，他的右眼视力从只能感受到眼前手动，提升至0.06，成功脱盲。

这场跨越千里的光明接力，不仅是一次医学技术的成功实践，更是医患之间信任与希望的传递。

她用坚韧乐观 扫除癌症阴霾

了孩子也要坚强！

由于先前亲眼见证有亲戚因食道癌晚期转移后又生存十几年的事迹，黄秀梅果断前往济南华圣医院。在中医药的调理过程中，黄秀梅始终保持着乐观的心态。

面对漫长且未知的治疗过程，她常笑着安慰家人：“咱们一步步来，好日子还在后头呢！”

治疗半个月后，癌胚抗原指标下降的好消息传来。这不仅是病情好转的信号，更是对一家人不放弃的努力最好的回馈。到春节前夕，黄秀梅已经恢复了正常饮食，这一转变让全家人欢欣鼓舞，也让她对未来充满更多期待。

今年春天，出于对病情复发的担忧，她主动要求住院巩固治疗。复查当日，孩子紧张得双手颤抖去取检查结果，而黄秀梅虽也忐忑，却仍不断给自己和家人打气：“放宽心，咱们努力了这么久，结果一定不会差！”



记者 秦聪聪 济南报道

命运的重击，没有击垮她对生的渴望；病魔的侵袭，反而激发了她不放弃的斗志与乐观的精神。在与癌症的抗争过程中，65岁的黄秀梅（化名）用坚韧与乐观书写了属于她自己的生命赞歌。

2024年10月20日，这个日期深深烙印在黄秀梅一家心中。那时的她，总感觉喘不上来气，饭也吃不下，一顿饭连一个水煮蛋都吃不下。

“本来以为是心脏出了问题，结果到附近的医院一查，医生建议我们去大医院看看。”黄秀梅回忆说，那时候，她就知道结果可能不太好。检查结果确实不太乐观，虽然胸腔积液满盈难以看清病灶，但抽水化验后，还是从中检查出了癌细胞。

肺癌晚期并胸膜转移的诊断结果，如同一记重锤，击碎了他们一家平静的生活。

手术机会渺茫，儿子心急如焚，整夜难眠，泪水浸湿枕头。黄秀梅心里虽然也很害怕，但看着一家人的模样，还是悄悄给自己打气，从未表现出难受：别放弃，就算为

如今的黄秀梅，宛如重获新生。她将乐观融入生活点滴，每日坚持外出爬山散步，在公园里畅快呼吸；漫步集市，感受热闹的烟火气息。

儿媳常感慨，每当向他人说起黄秀梅曾患重病，大家都一脸震惊：“根本看不出来，她看起来比很多健康人还有活力！”而黄秀梅深知康复不易，依旧保持着良好的生活习惯，坚持锻炼、按时服药，用积极的态度守护这来之不易的新生。

山东健康 科普专栏

主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

每年6月5日的世界环境日，不仅是一个纪念日，更是全民行动的号角。美丽中国我先行，需从守护每个人的健康开始，因为环境与健康紧密相连，是命运共同体。

我们呼吸的空气、饮用的水、脚下的土地，都和健康息息相关。工业废气中的PM2.5、重金属等，是呼吸道、心血管疾病甚至肺癌的诱因；受污染的水源和土壤，经食物链危害肝脏、肾脏；微塑料已在人体血液和胎盘被检测到，危害不容小觑。世界卫生组织数据显示，全球约24%的死亡与可改变的环境因素有关，环保已然是健康生活的必要内容。

践行“美丽中国我先行”，可

从生活细节入手来守护健康。选择步行、骑行或公共交通出行，既能减少尾气排放，又能增加运动量。一辆汽车每天少开1公里，每年可减排约0.3吨二氧化碳，还能降低肥胖等疾病风险。正确进行垃圾分类，让垃圾“归位”，既能减少填埋污染，又能促进资源循环利用。回收1吨废纸可节约3立方米木材，回收1吨废塑料能生产约0.7吨再生塑料。减少一次性塑料制品使用，选择简约包装商品，能降低“白色污染”带来的健康隐患。居家选择环保装修材料、定期开窗通风、安装空气净化器、使用天然清洁剂等，能打造健康小环境。

环境保护需要凝聚全民力量，并非一人之事。参与社区环保活动，带动身边人养成环保习惯；关注环保政策，建言献策推动绿色发展；支持环保公益项目，助力生态修复。每个人的一小步，终将汇聚成美丽中国建设的一大步。

在世界环境日，让我们以健康之名，践行“美丽中国我先行”的承诺。从捡起一片垃圾、节约一滴水、少开一次车做起，用行动守护绿水青山。因为我们守护环境，就是守护自己和子孙后代的健康未来。当环保成为生活方式，美丽中国画卷必将与全民健康愿景相互辉映。

（山东省疾病预防控制中心
王德军 周涛 供稿，贺照阳
通讯员 刘祥征 整理报道）



声明 本人韩仲敏，系新华网股份有限公司山东分公司员工，因不慎丢失2024年度工作证（编号：313-43233），现声明该工作证自即日起作废，由此引发的任何责任概与单位和个人无关。特此声明。