

# “托”举明天 “育”见未来

## 聊城卫生健康系统开展2025年生育友好宣传月系列活动

2025年生育友好暨普惠托育集中宣传月期间，聊城市卫生健康系统通过开展系列活动普及科学育儿知识，展示托育机构优质服务，积极营造生育友好社会浓厚氛围。

聊城市首届0-3岁婴幼儿运动会在东昌府区托育综合服务中心举办，将趣味运动与亲子互动深度融合，为孩子们搭建起强健体魄、培养能力的平台。通过寓教于乐方式传播科学育儿知识，助力婴幼儿身心健康发展，推动普惠托育服务

走进千家万户。

在平区在人民广场组织开展普惠托育服务宣传活动，通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料、设立咨询台等形式，向群众宣传生育政策、托育服务优势及科学育儿知识。临清市在运河文化广场举行趣味展示活动，分别设置托育服务新气象、生殖健康新促进、母乳喂养宣传三大专区进行针对性宣传。莘县依托“普惠托”公众号对托育机构进行集中展示，通过音视频展播增强群众对生育

友好政策和托育服务的了解，营造全社会关心支持生育友好型社会建设的良好氛围。东阿县通过新闻宣传、典型示范、专家辅导等方式，广泛宣传托育服务机构设置标准、管理规范、质量安全、伤害预防等标准规范，以及婴幼儿营养喂养、生长发育、疾病预防、回应性照护等育儿知识。

开发区星美托育中心组织科学育儿亲子活动，让孩子们在游戏中锻炼身体和协调能力，引导家长重视幼儿的身心

健康，提升科学育儿水平。高新区在凤凰广场开展“生育友好·科学育儿”主题宣传活动，通过悬挂宣传横幅、发放资料等方式，向群众普及生育登记简化流程、生育支持相关措施等。度假区在朱老庄镇滨海村向日葵亲子小屋举办“亲子成长营”活动，妇幼专业医生向家长讲解婴幼儿营养搭配、常见疾病预防等知识，现场演示辅食制作技巧，并解答家长关于疫苗接种、睡眠习惯等疑问。

（通讯员 金增秀）



### 孕妇如何识别破水？

在急诊科，有时会接到这样的孕妇，急匆匆地被丈夫送了来，自诉已经破水了，内裤湿了一大片，可是，经过医生检查才发现，不是破水，而是漏尿了。

一、什么是破水呢？

胎膜在临产前破裂称胎膜早破，俗称“破水”。

二、破水的病因和高危因素有哪些呢？

1.母体因素

反复阴道流血、阴道炎、长期应用糖皮质激素、腹部创伤、腹腔内压力突然增加(剧烈咳嗽、排便困难)、吸烟、药物滥用、营养不良、前次妊娠发生早产PROM史、妊娠晚期性生活频繁等。

2.子宫及胎盘因素

子宫畸形、胎盘早剥、子宫颈机能不全、子宫颈环扎术后、子宫颈锥切术后、子宫颈缩短、先兆早产、子宫过度膨胀(羊水过多、多胎妊娠)、头盆不称、胎位异常(臀位、横位)、绒毛膜羊膜炎、亚临床宫内感染等。

三、孕妈如何识别漏尿还是破水呢？

1、颜色:尿液大都是淡黄色的，不会混有血液。羊水的颜色是无色的，偶尔可能混有少量血液变成淡粉色。当羊水混有胎粪时会呈现黄色或者绿色。

2、味道:尿液闻起来有一股氨臭味，但羊水是没有味道的，偶尔有些腥味。

3、指标:因果指标。漏尿，经常是在某种外界刺激下出现的，如大笑，弯腰取物，身体受到震动等。破水经常是没有先兆情况下，就破水了。

4、流量:漏尿通常流出的量较少，只有一点点，羊水是从阴道流出，一般量比较大，且后续时多时少。内裤会湿了很大一片。有时床单都湿了。

5、失控指标:尿失禁是由于在孕晚期，子宫压力造成膀胱的功能受限造成的，孕妈如果收缩阴道或用力压迫肛门附近，尿失禁的情况是会缓解的。破水孕妇是无法控制羊水的，腹压增加会更加明显。

6、酸碱度:尿液的酸碱度大约在4.5-8.0之间，大部分尿液的酸碱度在6.4左右，而羊水的PH值在7.0-7.5，可以将PH试纸放入阴道内进行测试，液体变蓝色则说明为碱性，极大可能流出来的液体就是羊水。

以上方法只是粗略判断，准确的判断需要专业医生进行检查。

四、破水对母儿的影响有哪些？

破水的危险在于，容易导致宫内感染、脐带脱垂、胎盘早剥、羊水过少或胎儿早产等不良后果。

五、破水是羊水会流干吗？

羊水由前后羊水组成，前羊水是胎头前面的羊水，破水后前羊水流出现，胎头下降会堵住宫颈口，减少羊水流出现。并且每天宫腔内都会有新的羊水循环产生，只要不是持续大量流出羊水，就不用太担心。

六、破水后需要怎么做？

破水的孕妈不要过于恐慌，减少活动，躺下来休息，垫高臀部，防止羊水大量流出，记录破水时间，带上产检资料和待产包，由家人尽快送医就诊。

（作者：王东辉 聊城市东昌府区妇幼保健院）

# “典”亮生活 “卫”民护航

## 聊城市卫生健康系统开展“民法典宣传月”活动

2025年5月是第五个“民法典宣传月”，聊城市卫生健康委紧扣“美好生活·民法典相伴”主题，精心部署，细化责任，以“法律四进”与巡回讲法，全方位筑牢法治建设基石为主线，创新宣传形式，丰富活动载体，推动民法典宣传走深走实。

构建立体宣传网络。构建“线上+线下”立体普法矩阵。线上，依托官网、微信公众号开设“民法典知识速递”专栏，以图文科普、案例解读等形式，将法律知识精准推送至群众指尖；针对医务人员，通过“钉钉”强院平台上线《民法典中的卫生权责》课件及测验题库，以“学测结合”模式强化医疗领域法律认知。线下，严格

落实“谁执法谁普法”责任制，组建“法治体检”团队，将民法典宣传融入卫生监督宣传月，深入企业开展法律解读，助力防范经营风险；同时联动市直医疗单位，在社区、公园等场所开展现场普法，通过横幅展板、手册发放及现场答疑，重点阐释医疗健康权益保障相关法律，推动民法典深入人心、落地见效。

筑牢法治建设基石。针对青少年群体的认知特点，联合教体局开展“健康法治进校园”系列活动。组织医护人员与法律顾问组成宣讲团，走进10余所中小学，以“民法典与未成年人健康权益保护”为主题，通过情景模拟、案例分析、知识竞赛等形式，将民法典中

涉及未成年人医疗保障、个人信息保护、侵权责任等内容融入课堂。聚焦企业职工法律需求，联合市总工会，组织法律顾问深入工业园区、企业车间，开展“民法典护航企业健康发展”专题宣讲。针对企业关注的劳动用工、医疗保障、安全生产等热点问题，结合典型案例，解读民法典相关条款，为企业提供精准的法律指导。以医院为重点宣传阵地，开展“民法典与医疗行业规范”主题宣传活动，通过专题培训、案例研讨、知识测试等形式，引导医务人员深入学习民法典中与医疗损害责任、患者知情同意权等相关内容。邀请法律顾问走进医院，围绕医疗纠纷预防与处理、医患关系

法律规范等内容进行专题授课，剖析典型案例，提出应对策略。组建由资深律师、法学专家、卫生健康执法人员组成的法律顾问巡回讲法团，深入基层社区、农村、机关单位开展民法典宣讲活动，根据不同受众群体的特点和需求，精心设计宣讲内容，采用通俗易懂的语言和生动形象的案例，将民法典的精神和要义传递到群众心中。

聊城市卫健委通过开展民法典宣传月系列活动，营造了浓厚的学法、守法、用法氛围，有效提升了群众的法治观念和依法维权意识，为推进卫生健康事业高质量发展提供了坚实的法治保障。

（通讯员 金增秀）

# “轮椅逆行”到独立行走

## 中医康复巧施仁术破茧重生

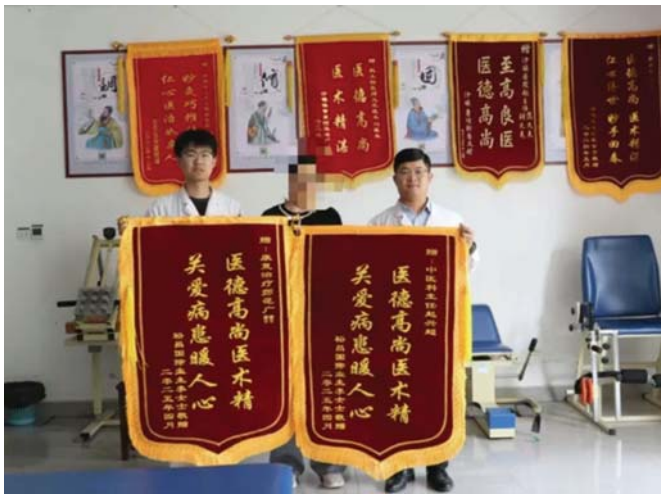
2025年4月下旬的一天，沙镇镇中心卫生院中医康复科赵兴超医师与康复治疗师范广喆收到了患者精心赠予的两面锦旗，其上书写的“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”14个大字，熠熠生辉，不仅深切表达了患者的由衷感激，更是医护人员无私奉献、倾心服务患者的生动写照。

据悉，患者李女士，居住于聊城市城区，因双侧膝关节遭受陈旧性损伤长达一年之久，慕名前来医院中医康复科寻求治疗。李女士身体状况复杂，伴有中度贫血、胃病及焦虑抑郁症状，双下肢肌肉萎缩严重，致使日常站立成为奢望。面对如此挑战，赵兴超医师与范广喆治疗师迅速行动，细致入微地进行入院初期评估，并依据李女士的具体功能障碍情况，量身定制了一套科学严谨的康

复训练方案。

评估结果显示，李女士双侧下肢肌力仅为2级，膝关节活动范围受限且伴有明显疼痛，基本体位转换均需依赖轮椅完成，长达一年的失行经历使其心理状态濒临极限。对此，治疗团队采取了综合性治疗措施：先是强化心理疏导，以缓解其精神压力；再实施精细手法松解粘连关节，减轻疼痛；加强肢体力量训练，逐步恢复肌肉功能；同时，结合蜡疗与中药内服等传统疗法，多管齐下。李女士的双下肢肌力在持续治疗中显著提升，从最初的轮椅束缚中解脱，逐步实现了独立站立与行走。

经过为期一个多月的康复，李女士的生活自理能力得以重建，这一巨大转变让她深感惊喜与感激，特此赠送锦旗以表诚挚谢意。这一



幕幕温情互动，深刻诠释了“真情换真心”的真谛。锦旗与感激之词，不仅是患者及其家属情感的真挚流露，更是对医院及全体医护人员辛勤付出、精湛医术与高尚医

德的最高赞誉与鼓励。

患者的认可如同一盏盏明灯，照亮了医患之间和谐共进的道路上，激励着医护团队继续前行，在医疗服务的道路上不断追求卓越，温暖人心。