

“托”举明天 “育”见未来

聊城卫生健康系统开展2025年生育友好宣传月系列活动

2025年生育友好暨普惠托育集中宣传月期间,聊城市卫生健康系统通过开展系列活动普及科学育儿知识,展示托育机构优质服务,积极营造生育友好社会浓厚氛围。

聊城市首届0-3岁婴幼儿运动会在东昌府区托育综合服务中心举办,将趣味运动与亲子互动深度融合,为孩子们搭建起强健体魄、培养能力的平台。通过寓教于乐方式传播科学育儿知识,助力婴幼儿身心健康发展,推动普惠托育服务

走进千家万户。

茌平区在人民广场组织开展普惠托育服务宣传活动,通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料、设立咨询台等形式,向群众宣传生育政策、托育服务优势及科学育儿知识。临清市在运河文化广场举行趣味展示活动,分别设置托育服务新气象、生殖健康新促进、母乳喂养宣传三大专区进行针对性宣传。莘县依托“莘惠托”公众号对托育机构进行集中展示,通过音视频展播增强群众对生育

友好政策和托育服务的了解,营造全社会关心支持生育友好型社会建设的良好氛围。东阿县通过新闻宣传、典型示范、专家辅导等方式,广泛宣传托育服务机构设置标准、管理规范、质量安全、伤害预防等标准规范,以及婴幼儿营养喂养、生长发育、疾病预防、回应性照护等育儿知识。

开发区星美托育中心组织科学育儿亲子活动,让孩子们在游戏中锻炼身体和协调能力,引导家长重视幼儿的身心

健康,提升科学育儿水平。高新区在凤凰广场开展“生育友好·科学育儿”主题宣传活动,通过悬挂宣传横幅、发放资料等方式,向群众普及生育登记简化流程、生育支持相关措施等。度假区在朱老庄镇滨海村向日葵亲子小屋举办“亲子成长营”活动,妇幼专业医生向家长讲解婴幼儿营养搭配、常见疾病预防等知识,现场演示辅食制作技巧,并解答家长关于疫苗接种、睡眠习惯等疑问。

(通讯员 金增秀)

健康科普
好声音

孕妇如何识别破水?

在急诊科,有时会接到这样的孕妇,急匆匆地被丈夫送了来,自诉已经破水了,内裤湿了一大片,可是,经过医生检查才发现,不是破水,而是漏尿了。

一、什么是破水呢?

胎膜在临产前破裂称胎膜早破,俗称“破水”。

二、破水的病因和高危因素有哪些呢?

1.母体因素

反复阴道流血、阴道炎、长期应用糖皮质激素、腹部创伤、腹腔内压力突然增加(剧烈咳嗽、排便困难)、吸烟、药物滥用、营养不良、前次妊娠发生早产PROM史、妊娠晚期性生活频繁等。

2.子宫及胎盘因素

子宫畸形、胎盘早剥、子宫颈机能不全、子宫颈环扎术后、子宫颈锥切术后、子宫颈缩短、先兆早产、子宫过度膨胀(羊水过多、多胎妊娠)、头盆不称、胎位异常(臀位、横位)、绒毛膜羊膜炎、亚临床宫内感染等。

3.孕妈如何识别漏尿还是破水呢?

1.颜色:尿液大都是淡黄色的,不会混有血液。羊水的颜色是无色的,偶尔可能混有少量血液变成淡粉色。当羊水混有胎粪时会呈现黄色或者绿色。

2.味道:尿液闻起来有一股氨臭味,但羊水是没有味道的,偶尔有些腥味。

3.指标:因果指标。漏尿,经常是在某种外界刺激下出现的,如大笑、弯腰取物,身体受到震动等。破水经常是没有先兆情况下,就破水了。

4.流量:漏尿通常流出的量较少,只有一点点,羊水是从阴道流出,一般量比较大,且后续时多时少。内裤会湿了很大一片。有时床单都湿了。

5.失控指标:尿失禁是由于在孕晚期,子宫压力造成膀胱的功能受限造成的,孕妈如果收缩阴道或用力压迫肛门附近,尿失禁的情况是会缓解的。破水孕妇是无法控制羊水的,腹压增加会更加明显。

6.酸碱度:尿液的酸碱度大约在4.5-8.0之间,大部分尿液的酸碱度在6.4左右,而羊水的PH值在7.0-7.5,可以将PH试纸放入阴道内进行测试,液体变蓝色则说明为碱性,极大可能流出来的液体就是羊水。

以上方法只是粗略判断,准确的判断需要专业医生进行检查。

四、破水对母儿的影响有哪些?

破水的危险在于,容易导致宫内感染、脐带脱垂、胎盘早剥、羊水过少或胎儿早产等不良后果。

五、破水了羊水会流干吗?

羊水由前后羊水组成,前羊水是胎头前面的羊水,破水后前羊水流出来,胎头下降会堵住宫颈口,减少羊水流出来。并且每天宫腔内都会有新的羊水循环产生,只要不是持续大量流出羊水,就不用太担心。

六、破水后需要怎么做?

破水的孕妈不要过于恐慌,减少活动,躺下来休息,垫高臀部,防止羊水大量流出,记录破水时间,带上产检资料和待产包,由家人尽快送医就诊。

(作者:王东辉 聊城市东昌府区妇幼保健院)

“典”亮生活 “卫”民护航

聊城市卫生健康系统开展“民法典宣传月”活动

2025年5月是第五个“民法典宣传月”,聊城市卫生健康委紧扣“美好生活·民法典相伴”主题,精心部署,细化责任,以“法律四进”与巡回讲法,全方位筑牢法治建设基石为主线,创新宣传形式,丰富活动载体,推动民法典宣传走深走实。

构建立体宣传网络。构建“线上+线下”立体普法矩阵。线上,依托官网、微信公众号开设“民法典知识速递”专栏,以图文科普、案例解读等形式,将法律知识精准推送至群众指尖;针对医务人员,通过“钉钉”强院平台上线《民法典中的卫生权责》课件及测验题库,以“学测结合”模式强化医疗领域法律认知。线下,严格

落实“谁执法谁普法”责任制,组建“法治体检”团队,将民法典宣传融入卫生监督宣传月,深入企业开展法律解读,助力防范经营风险;同时联动市直医疗单位,在社区、公园等场所以及医疗单位开展现场普法,通过横幅展板、手册发放及现场答疑,重点阐释医疗健康权益保障相关法律,推动民法典深入人心、落地见效。

筑牢法治建设基石。针对青少年群体的认知特点,联合教体局开展“健康法治进校园”系列活动。组织医护人员与法律顾问组成宣讲团,走进10余所中小学,以“民法典与未成年人健康权益保护”为主题,通过情景模拟、案例分析、知识竞赛等形式,将民法典中

涉及未成年人医疗保障、个人信息保护、侵权责任等内容融入课堂。聚焦企业职工法律需求,联合市总工会,组织法律顾问深入工业园区、企业车间,开展“民法典护航企业健康发展”专题宣讲。针对企业关注的劳动用工、医疗保障、安全生产等热点问题,结合典型案例,解读民法典相关条款,为企业提供精准的法律指导。以医院为重点宣传阵地,开展“民法典与医疗行业规范”主题宣传活动,通过专题培训、案例研讨、知识测试等形式,引导医务人员深入学习民法典中与医疗损害责任、患者知情同意权等相关内容。邀请法律顾问走进医院,围绕医疗纠纷预防与处理、医患关系

法律规范等内容进行专题授课,剖析典型案例,提出应对策略。组建由资深律师、法学家、卫生健康执法人员组成的法律顾问巡回讲法团,深入基层社区、农村、机关单位开展民法典宣讲活动,根据不同受众群体的特点和需求,精心设计宣讲内容,采用通俗易懂的语言和生动形象的案例,将民法典的精神和要义传递到群众心中。

聊城市卫健委通过开展民法典宣传月系列活动,营造了浓厚的学法、守法、用法氛围,有效提升了群众的法治观念和依法维权意识,为推进卫生健康事业高质量发展提供了坚实的法治保障。

(通讯员 金增秀)

“轮椅逆行”到独立行走 中医康复巧施仁术破茧重生

复训练方案。

评估结果显示,李女士双侧下肢肌力仅为2级,膝关节活动范围受限且伴有明显疼痛,基本体位转换均需依赖轮椅完成,长达一年的失行经历使其心理状态濒临极限。对此,治疗团队采取了综合性治疗措施:先是强化心理疏导,以缓解其精神压力;再实施精细手法松解粘连关节,减轻疼痛;加强肢体力量训练,逐步恢复肌肉功能;同时,结合蜡疗与中药内服等传统疗法,多管齐下。李女士的双下肢肌力在持续治疗中显著提升,从最初的轮椅束缚中解脱,逐步实现了独立站立与行走。

经过为期一个多月的康复,李女士的生活自理能力得以重建,这一巨大转变让她深感惊喜与感激,特此赠送锦旗以表诚挚谢意。这一



幕幕温情互动,深刻诠释了“真情换真心”的真谛。锦旗与感激之词,不仅是患者及其家属情感的真挚流露,更是对医院及全体医护人员辛勤付出、精湛医术与高尚医

德的最高赞誉与鼓励。

患者的认可如同一盏盏明灯,照亮了医患之间和谐共进的道路,激励着医护团队继续前行,在医疗服务的道路上不断追求卓越,温暖人心。