



于子迪在比赛中。lc photo供图

以前都叫她“小于”如今她成了“飞鱼”

新加坡游泳世锦赛，12岁中国“小孩姐”于子迪一鸣惊人

记者 怀晓 报道

天才少女，世界瞩目

都说成名要趁早，于子迪做到了。

作为本届赛事年纪最小的游泳选手，于子迪来到新加坡后，受到了各国记者的关注。只要中国队在泳池训练，就有外媒和外国运动员过来询问于子迪来了没有，关注度甚至超过了很多奥运冠军选手。

这样的关注不无道理，因为早在世锦赛前，她的表现就已经惊艳众人。

在今年5月的深圳全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛上，于子迪在200米混合泳项目中游出2分10秒63，不仅远超美国12岁女孩2分18秒69、男孩2分13秒59的同龄纪录，还超过了巴黎奥运会该项目半决赛入围线，在2025年全球成年选手中能排到第14位。

同时，她还包揽了200米蝶泳、400米混合泳等5个项目的金牌，且全部刷新全球12岁年龄组历史纪录（含男女选手），其中200米蝶泳成绩若放在巴黎奥运会能获第四名，甚至超越了张雨霏当时的季军成绩。

此次新加坡世锦赛，于子迪参赛获得了世界泳联的特批，豁免了14岁的参赛年龄限制，依据是规则第81条补充条款，因为她的成绩远超标准。

来到新加坡之后，小小年纪的于子迪延续着惊喜。女子200米混合泳预赛，于子迪以2分11秒90

12岁的年纪在泳池里能做什么？近日，中国小将于子迪在新加坡游泳世锦赛上给出了回答。刚结束不久的女子200米混合泳决赛，于子迪以2分09秒21获得第四名，距离铜牌仅差0.06秒。虽然未能登上领奖台，但她能以如此年龄出现在决赛中，已经是一个了不起的成就，这也打破了游泳项目各项大赛，保持了89年的低龄选手参赛纪录。

尽管于子迪赛后强调自己不是天才，但完成这“惊世一战”后，她已然迈进了天才行列。这是中国游泳的幸事，也印证了中国游泳队科学训练体系的价值。

“卡边”过关；半决赛游出2分10秒22，排名第七逆袭晋级。

决赛中，面对奥运冠军麦金托什、美国名将沃尔什等明星选手，于子迪毫不怯场，最终以2分09秒21第四位触壁，与第三名仅差0.06秒。

要是唯奖牌论，这个成绩确实有些遗憾，但要看决赛成绩的含金量，却值得大书特书。

今年冠军赛游出2分10秒63，世锦赛半决赛游出2分10秒22，决赛游出2分09秒21，除了一枪比一枪快，于子迪2分09秒21这个成绩放在中国泳坛也非常能打，可以排在女子200混全国历史成绩榜第四位。

这位6岁因避暑接触游泳的小将，可以说是一位名副其实的游泳天才，她可能是张雨霏的接班人，也可能是叶诗文的接班人，总之至少是中国女子游泳队未来两个奥运周期的潜力股，她的出现，已经受到了全世界的瞩目。

中国泳军，人才辈出

职业体育的发展从来都需要“天才”的出现，中国游泳也从不缺乏年少成名的故事。

于子迪的偶像叶诗文，曾经

便被称为“天才少女”。

2010年，14岁的叶诗文在广州亚运会上斩获两枚金牌，完成了她在国际级比赛上的首次亮相。随后的三年，她以耀眼的光芒掠过国际泳坛，成为世人眼中的“天才少女”。

2012年的伦敦奥运会上，16岁的叶诗文出道即巅峰，以2分07秒57的成绩获得女子200米个人混合泳金牌，并打破奥运会纪录；以4分28秒43的成绩获女子400米个人混合泳金牌，并打破世界纪录。

叶诗文成为金牌大满贯得主，比美国游泳名将菲尔普斯完成这项成就的年纪还要小3岁。

“天才少女”的标签，也曾早早贴在李冰洁身上。12岁时，李冰洁在青少年比赛中惊艳四方，在仰泳、混合泳、自由泳等多项比赛中名列前三。

14岁时，在全国游泳冠军赛女子400米自由泳预赛中，李冰洁以4分08秒26的成绩获得第一，并达到奥运A标。15岁时，在布达佩斯游泳世锦赛上，李冰洁更是在女子400米自由泳和800米自由泳决赛中连得两块奖牌，并打破800米自由泳亚洲纪录。

今年在新加坡，李冰洁超越了自己的偶像莱德茨基，摘得女

子400米自由泳银牌，续写了“天才少女”的篇章。

男子方面，潘展乐也是天赋尽显。18岁时，他在布达佩斯游泳世锦赛中以47秒65追平男子100米自由泳全国纪录；19岁时，他在全国游泳冠军赛、杭州亚运会中接连打破男子100米自由泳亚洲纪录，成为世界第5位、亚洲首位游进47秒大关的选手。

20岁，潘展乐在巴黎奥运会游出46秒40的成绩，成为历史上第一位在奥运会男子100米自由泳决赛中夺冠的亚洲选手。

自古英雄出少年，泳池里的天才们因为逆天的表现，显得更加突出。

回应质疑，前路漫漫

中国游泳的崛起并非偶然。在这个科技进步日新月异的时代，仅靠运动员和教练员的刻苦训练和顽强拼搏是无法到达世界顶峰的，只有不断创新训练手段和理念，才能顺应现代竞技体育的发展潮流，并走在最前沿。

创新训练手段，无疑为中国游泳的发展注入了新活力。

如今，水中3D摄像和人工智能技术，360度的全息影像系统等各种先进仪器都已投入使用，运

动员和教练员可以通过这些设备提供的准确数据进行分析，及时调整训练计划和动作细节。

教练员还可以借助光电心率表及时监控运动员在训练中的心率、时间、速度、动作划频划幅、左右手的功效、出发、转身等多个参数，对运动员的情况进行更加量化和科学的训练。

在运动员选材方面，世界各国选手的整体形态往瘦长方面发展，有肌肉、但肌肉不大。大家都更加重视技术、每划效果，在此基础上发展耐力，中国游泳一直在与时俱进。

现在的中国选手身体形态、技术和训练水平都很高，在各个泳姿、单项和接力上都具备了和世界强队一拼高低的竞争能力。

于子迪的横空出世，也让欧美泳坛的态度变得复杂微妙。一部分真心热爱游泳运动的人，为她的天赋和潜力感到由衷欣喜，也有人对于子迪怀有质疑。有西方记者认为，于子迪当下身体轻盈，在水中受到的阻力更小，这与一些年龄小的体操运动员在比赛中更具优势同理，但随着未来身体发育，她将面临诸多不确定性。

无论外界如何猜测与评价，于子迪已然成为欧美媒体关注的焦点人物，外媒预测她可能成为“叶诗文混合泳耐力+张雨霏蝶泳爆发力”的最强结合体。

所谓“玉经雕琢方成器”，在于子迪这块璞玉的出现感到欣喜的同时，未来如何保护、珍惜和打磨她，是更需要用心做好的功课。