

塑料袋太软换外卖袋,专业处置稳住发病小伙 休假护士地铁上演“本能救援”

孙淑玉 实习生 安晴
通讯员 李成修 马瑾 烟台报道

“当听到有人喊‘有没有医生’时,我想都没想就冲过去了。”近日,青岛地铁1号线里响起的呼救声,打破了贾倩宇的休假旅程。这位有着7年护理经验的护士,用专业与果敢在地铁里上演了一场暖心救援。

贾倩宇是烟台毓璜顶医院莱山院区手术一部护士,事发当天,她趁着周末休假带着孩子和母亲前往青岛游玩,就在返程的地铁上,突然听到有人呼救。“我立刻把孩子和行李交给母亲,穿过车厢向事发地点奔去。”贾倩宇回忆说,当她到达现场后,看到一名小伙子躺在地上,呼吸急促,双手紧握。经询问家属,了解到其没有哮喘和癫痫病史,发病前有剧烈的情绪波动,贾倩宇初步判断小伙子可能是过度换气导致的呼吸性碱中毒。

“我一边安抚他的情绪让他尽量放松,一边拿过他身边的一个塑料袋扣在他口鼻上,让他调整呼吸节奏,但塑料袋太软了,在吸气时会贴到嘴上,我就问周围有没有



施展急救的热心乘客

贾倩宇在青岛地铁施救现场(视频截图)

海报纸之类的东西。”贾倩宇介绍,有位乘客给了她一个外卖袋子,她迅速将外卖袋撕成卷筒状,罩住小伙的口鼻,引导他缓慢呼吸。在她的专业指导下,小伙的情绪和身体状态逐渐平稳下来。

列车到站后,贾倩宇与地铁工作人员、热心乘客合力将小伙抬下车。很快,120急救人员赶到现场,贾倩宇看到小伙身体并无大碍后,便默默返回车厢,继续与亲人踏上原本规划好的旅途。

“当时冲上去参与救援,完全是出于医护人员的本能反应,事后我也没觉得这是多了不起的事。谁能想到,当时现场有人拍了视频,还发到了短视频平台上,更巧的是,这视频正好被我的同事刷到了。”贾倩宇笑着回忆说。直到这时,她在外地救人的事迹才在同事之间传开。

据悉,这并不是贾倩宇第一次伸出援手。多年前她曾在路上偶遇被车撞倒的外卖员,也是第一时间挺身而出,熟练地帮外卖员处理伤口。“作为一名护士,救死扶伤是我的职责所在。这只是件微不足道的小事,换作任何一位医护人员,都会做出同样的选择。”贾倩宇说。

从最初店主一人默默补给,到如今市民接力“投喂” 爱心冰箱四年坚守引全城善意

记者 胡玲玲 徐宁 济宁报道

8月以来,济宁市汶上县一家小龙虾店前的爱心冰箱,从最初店主一人默默补给,到如今市民接力“投喂”矿泉水、藿香正气水、棒棒糖,不断见证着善意被“看见”后,又是如何不断放大的。8月4日,记者联系到店主赵先生,了解这抹清凉背后的暖意。

“算起来,放置爱心冰箱已经4年了。”店主赵先生说。2021年,龙虾店刚开张不久,他就在门口放置了一台饮水机,冬天供应热水,夏天换成冰箱提供免费冷饮,“外卖员和快递员、环卫工、代驾师傅路过就能自己拿。”

8月1日一早,赵先生像往常一样准备开店,检查爱心冰箱是他的“习惯动作”。



冰箱里放满了市民送来的消暑用品。

不过,这次他发现爱心冰箱里多了不少矿泉水。赵先生查看监控,看到是一对父子悄悄放进来的,走时还带走了矿泉水外包装等垃圾。

善意不断在小城蔓延开来。第二天,一位男子提着矿泉水、藿香正气水和棒棒糖,把小冰箱塞满,盖子都差点盖不上。这位男子后来给赵先生发消息说,自己送过外卖,知道夏天跑单的痛苦,于是想搭把手。此后,来到爱心冰箱前送水的人越来越多,有人看到爱心冰箱已经满满当当,便把整箱矿泉水放在冰箱旁边,随时提供补给。

赵先生说,县城不大,很快便通过抖音、微信找到了几位“匿名好心人”,“他们都说,就是看你坚持了好几年,我们也想出点力。”赵先生坦言,自己也曾因为创业失败,心灰意冷过,现在有能力了,回到家乡开店,也愿意尽自己所能帮助别人,不少拿到水的人,会朝着监控挥挥手,店里有人,还会进去打个招呼。

这份善意早已融入赵先生的日常。龙虾店墙上贴着一张“温馨提示”,上面写着,“我们为暂时没有收入的人提供免费餐,为环卫工人提供爱心水,我们相信,温暖会照亮彼此的路,以后如果你有能力了,记得也要帮助身边有需要的人”。

赵先生就此事在社交平台发布了视频。视频里,提起这些事情的赵先生十分自豪,眼睛笑得眯成了一条缝。记者看到,视频热度持续升温,截至目前,浏览量已经有40多万,超过1万人为视频点赞。评论区里,有人留言,“给我留个位置,我抽空来放两瓶,老板该换个大点的冰箱了”。赵先生也觉得这是个可行的建议,“换一个大的肯定能帮助更多的人,我不太会表达心情,但是我会一直坚持做下去。”

编辑:于海霞 美编:马秀霞 组版:刘淼

