

塑料袋太软换外卖袋，专业处置稳住发病小伙 休假护土地铁上演“本能救援”

孙淑玉 实习生 安晴
通讯员 李成修 马瑾 烟台报道

“当听到有人喊‘有没有医生’时，我想都没想就冲过去了。”近日，青岛地铁1号线里响起的呼救声，打破了贾倩宇的休假旅程。这位有着7年护理经验的护士，用专业与果敢在地铁里上演了一场暖心救援。

贾倩宇是烟台毓璜顶医院莱山院区手术一部护士，事发当天，她趁着周末休假带着孩子和母亲前往青岛游玩，就在返程的地铁上，突然听到有人呼救。“我立刻把孩子和行李交给母亲，穿过车厢向事发地点奔去。”贾倩宇回忆说，当她到达现场后，看到一名小伙子躺在地上，呼吸急促，双手紧握。经询问家属，了解到其没有哮喘和癫痫病史，发病前有剧烈的情绪波动，贾倩宇初步判断小伙子可能是过度换气导致的呼吸性碱中毒。

“我一边安抚他的情绪让他尽量放松，一边拿过他身边的一个塑料袋扣在他口鼻上，让他调整呼吸节奏，但塑料袋太软了，在吸气时会贴到嘴上，我就问周围有没有



海报纸之类的东西。”贾倩宇介绍，有位乘客给了她一个外卖袋子，她迅速将外卖袋撕成卷筒状，罩住小伙的口鼻，引导他缓慢呼吸。在她的专业指导下，小伙的情绪和身体状态逐渐平稳下来。

列车到站后，贾倩宇与地铁工作人员、热心乘客合力将小伙抬下车。很快，120急救人员赶到现场，贾倩宇看到小伙身体并无大碍后，便默默返回车厢，继续与亲人踏上原本规划好的旅途。

“当时冲上去参与救援，完全是出于医护人员的本能反应，事后我也没觉得这是多了不起的事。谁能想到，当时现场有人拍了视频，还发到了短视频平台上，更巧的是，这视频正好被我的同事刷到了。”贾倩宇笑着回忆说。直到这时，她在外地救人的事迹才在同事之间传开。

据悉，这并不是贾倩宇第一次伸出援手。多年前她曾在路上偶遇被车撞倒的外卖员，也是第一时间挺身而出，熟练地帮外卖员处理伤口。“作为一名护士，救死扶伤是我的职责所在。这只是件微不足道的小事，换作任何一位医护人员，都会做出同样的选择。”贾倩宇说。

从最初店主一人默默补给，到如今市民接力“投喂” 爱心冰箱四年坚守引全城善意

记者 胡玲玲 徐宁 济宁报道

8月以来，济宁市汶上县一家小龙虾店前的爱心冰箱，从最初店主一人默默补给，到如今市民接力“投喂”矿泉水、藿香正气水、棒棒糖，不断见证着善意被“看见”后，又是如何不断放大的。8月4日，记者联系到店主赵先生，了解这抹清凉背后的暖意。

“算起来，放置爱心冰箱已经4年了。”店主赵先生说。2021年，龙虾店刚开张不久，他就在门口放置了一台饮水机，冬天供应热水，夏天换成冰箱提供免费冷饮，“外卖员和快递员、环卫工、代驾师傅路过就能自己拿。”

8月1日一早，赵先生像往常一样准备开店，检查爱心冰箱是他的“习惯动作”。



不过，这次他发现爱心冰箱里多了不少矿泉水。赵先生查看监控，看到是一对父子悄悄放进来的，走时还带走了矿泉水外包装等垃圾。

善意不断在小城蔓延开来。第二天，一位男子提着矿泉水、藿香正气水和棒棒糖，把小冰箱塞满，盖子都差点盖不上。这位男子后来给赵先生发消息说，自己送过外卖，知道夏天跑单的辛苦，于是想搭把手。此后，来到爱心冰箱前送水的人越来越多，有人看到爱心冰箱已经满满当当，便把整箱矿泉水放在冰箱旁边，随时提供补给。

赵先生说，县城不大，很快便通过抖音、微信找到了几位“匿名好心人”，“他们都说，就是看你坚持了好几年，我们也想出点力。”赵先生坦言，自己也曾因为创业失败，心灰意冷，现在有能力了，回到家乡开店，也愿意尽自己所能帮助别人，不少拿到水的人，会朝着监控挥挥手，店里有人的话，还会进去打个招呼。

这份善意早已融入赵先生的日常。龙虾店墙上贴着一张“温馨提示”，上面写着，“我们为暂时没有收入的人提供免费餐，为环卫工人提供爱心水，我们相信，温暖会照亮彼此的路，以后如果你有能力了，记得也要帮助身边有需要的人”。

赵先生就此事在社交平台发布了视频。视频里，提起这些事情的赵先生十分自豪，眼睛笑得眯成了一条缝。记者看到，视频热度持续升温，截至目前，浏览量已经有40多万，超过1万人为视频点赞。评论区里，有人留言，“给我留个位置，我抽空来放两瓶，老板该换个大点的冰箱了”。赵先生也觉得这是个可行的建议，“换一个大点的肯定能帮助更多的人，我不太会表达心情，但是我会一直坚持做下去。”

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：刘森

