

# 搭建沟通之道，建立良好亲子关系

## 任城区妇幼保健院家长培训项目守护青少年健康成长

郭纪轩 通讯员 何双胜

济宁报道

近日，随着第六主题《亲子互动》“告别气球”环节的温馨落幕，任城区妇幼保健院精心策划的青春健康教育《沟通之道》家长培训项目圆满结业。历时六周的系统学习，院内30余位6-18岁儿童青少年的职工家长积极参与，最终在孩子们的共同见证下完成结业考核。

该项目紧密对接国家战略，积极响应《“健康中国”2030规划纲要》对生殖健康服务的部署与国家卫生健康委“儿科和精神卫生服务年”号召，致力于提升家长与青春期子女的沟通能力，守护青少年健康成长。

课程精心设计六大专题，由任城区妇幼保健院省级青春健康培训师刘璇、徐娜及心理专科门诊副主任医师王琳等领衔授课，采用互动教学模式，将理论与实践深度融合。首讲《理解青春期》系统阐释青少年身心发展特点，为建立良好亲子关系奠定基石；知识普及与风险防范课程全面涵盖生殖健



培训现场。

康、意外怀孕与性传播疾病预防以及社交安全指导；核心沟通技能训练则通过互动环节，引导家长掌握“积极倾听”“我信息表达”和“共赢冲突解决”等实用方法，并特别在亲子互动单元运用角色扮演强化非暴力沟通技巧的应用能力。

项目强调学以致用，疾病预防专题融入养育方式自我评估；社交安全课采用真实案例分析；网瘾预防提出“四个训练”（环境、自我觉察、自我效能感、自我反应力）理念，倡导将注意力转向网络之外的生活。参训家长反响热烈。“课程让我重新认识了青春期教育，学会了更有效的沟通方式。”一位家长深有感触。另一位家长评价，专家讲解深入浅出，互动环节设计实用，解答了我们育儿中的诸多困惑。大家深刻领悟到：坦诚交流是缓解孩子情绪波动的良药；性教育需自然、科学地

融入日常，把握“可教时刻”；建立尊重信任、平等交流的亲子关系，是打开青春期心门的钥匙。

作为构建生育友好型社会的切实行动，本次培训是任城区妇幼保健院深化青春健康教育的新起点。医院将持续推进此项工作，赋能更多家庭，为促进青少年全面发展筑牢沟通之桥，让理解与关爱之花在每一个家庭绽放。

### 开展桌面推演 筑牢健康防线

日前，曲阜市疾控中心开展了基孔肯雅热疫情应急处置桌面推演，旨在通过实战化模拟，检验和提升应急队伍的快速响应、协同配合及规范处置能力。

本次推演采用“情景构建+问题导向”的演练模式，通过设置7个典型场景和13个关键考核点，完整模拟了从疫情接报、应急响应启动到防控措施落实的全过程。各参演小组根据模拟场景展开深入研讨和规范应答，中心领导现场进行点评，系统梳理演练中发现的问题和不足，研究制定了针对性的改进措施，既肯定了应急处置的亮点做法，也指出了需要完善的关键环节。

曲阜市疾控中心将持续强化应急能力建设，为保障人民群众生命健康和公共卫生安全筑牢防线。

（通讯员 陈悦）