

山东大学齐鲁医院科普话剧《两只蚊子的密谋》助力预防基孔肯雅热 医护人员演话剧，科普预防传染病

8月4日上午，山东大学齐鲁医院儿科举办了一场别开生面的健康科普活动——原创话剧《两只蚊子的密谋》在医院门诊大厅上演。该话剧由齐鲁医院医护人员自编自导自演，以生动有趣的形式向儿童及家长科普登革热与基孔肯雅热的防控知识，反响热烈。

记者 刘通
通讯员 李小诗 济南报道

本次科普话剧以“两只蚊子的对话”为主线，通过拟人化的蚊虫角色，将抽象的病毒传播机制转化为孩子听得懂、记得住的生活故事。话剧重点讲解了伊蚊传播途径、易感人群及防蚊灭蚊的关键措施。小演员们身着精心制作的昆虫服饰，用活泼的表演和



话剧创作由医院儿科医护团队完成，演员中不乏医护人员子女。

朗朗上口的台词，让防蚊防病举措和理念深入人心。

山东大学齐鲁医院小儿内科副主任刘莉莉表示，基孔肯雅热近年来在全球多个国家和地区出现了本地传播，且该病目前无特效药和疫苗，防蚊是最有效的预

防手段之一。“儿童由于免疫系统尚未发育完全，被蚊虫叮咬后不仅更易感染病毒，还可能因抓挠导致继发感染。”刘莉莉建议，家长应为孩子选择浅色长袖衣物，外出时使用安全有效的驱蚊产品，并定期清理家中积水环境。若

孩子出现突发高热、皮疹或关节痛等症状，需立即就医并主动告知蚊虫叮咬史。

据悉，本次话剧的剧本创作、道具制作及排练均由齐鲁医院儿科医护团队利用业余时间完成，演员中不乏医护人员子女。“我们希望把专业的医学知识转化为大众听得懂的语言。”刘莉莉介绍，未来医院还将制作科普视频与手册，走进社区和学校，并配套开展义诊咨询，让“防蚊灭蚊”成为全民参与的健康行动。

肤和衣物上涂抹驱蚊剂，也可使用驱蚊手环、驱蚊贴等辅助工具。

环境防护：若在固定区域活动，可点燃蚊香或使用电蚊液。

二、避开蚊虫活跃时段

蚊虫（尤其蚊子）多在清晨、傍晚及夜间活跃，尽量避开这些时段进行户外活动。

三、注意个人及环境清洁

个人卫生：保持身体清爽，出汗后及时清洁，避免汗味吸引蚊虫。

环境清理：不在户外堆积积水（如花盆、容器等），避免蚊虫滋生。

四、叮咬后的正确处理

被叮咬后，避免抓挠，以防皮肤破损感染；可用肥皂水清洗叮咬处，涂抹炉甘石洗剂、止痒药膏缓解不适。

若叮咬处出现红肿、疼痛、化脓，或伴随发热、头晕等症状，可能是感染蚊虫传播疾病（如登革热、疟疾等），需及时就医。

◇相关链接

夏季防蚊小贴士

一、做好防蚊准备

穿着防护：尽量穿长袖上衣和长裤，选择浅色衣物（蚊虫对深色更敏感），减少皮肤暴露。

使用驱蚊产品：提前在暴露皮

60岁大爷皮肤结了“蜘蛛网”？

涂平教授精准治疗解难题

贺照阳
通讯员 刘岩松 苏雪 济南报道

7月25日，济南市皮肤病防治院疑难重症皮肤病诊疗中心开诊不久，来自威海的60岁的李大爷就和老伴儿匆匆走进来。他一坐下便急着掀开衣襟——肚子、四肢上，布满了网状的紫红色斑纹，像谁在他皮肤上织了张残破的蛛网。更触目的是小腿和手背上，几处伤口破溃，黄色的脓液顺着结痂边缘渗出，坏死的硬疤蜷曲着，活像一只只蜘蛛趴在网上。

李大爷的声音发颤，“三年了，

这斑越长越多，破了的地方流脓、结痂，很是刺痛，出门都得裹得严严实实。”老伴儿在一旁也一脸愁容。

涂平教授一边安抚老两口，一边检查患处。涂平教授轻声解释：“从疹子形态和病理来看，是真皮深层小血管周围有中度淋巴细胞浸润，不过您这情况，和‘青斑血管炎’的症状有些相似。”见李大爷面露疑惑，涂教授补充道：“这是一种累及皮肤小血管的疾病，常表现为网状青斑、皮肤破溃和结痂，尤其在寒冷或血液循环差时加重。它可能和免疫异常有关，但不一定会影响内脏，早发现早治疗，能有效控制。”

“放心，咱们一步一步来，既能控制病情，又能减少药物的副作用。”听到涂教授的治疗方案，李大爷攥着新开的药方，激动地说：“听了您的解答，我觉得心里亮堂多了！下次来复诊，我一定让您看到好模样！”

据悉，自2015年起，北京大学第一医院皮肤科专家涂平教授每月定期到济南市皮肤病防治院会诊带教，十年间已为上千名患者解除了病痛，持续提升了医院的医疗技术和水平。8月26日，涂平将再次到济南进行疑难重症皮肤病会诊，有需求的患者可联系济南市皮肤病防治院预约就诊。

直播预告

◆壹问医答

守护生命“化工厂”

在我们身体里，藏着一个沉默却至关重要的生命“化工厂”——肝脏。它日夜不停地工作，帮我们代谢毒素、储存能量、合成营养物质。不过，这个“劳模器官”却很容易被人们忽视。作为我国高发的恶性肿瘤之一，肝癌不仅会摧毁肝脏的正常功能，更会像一颗定时炸弹，威胁着生命的长度与质量。

8月7日12点30分，山东大学齐鲁医院普外科主任、肝胆外科主任李涛教授将走进《壹问医答》直播

警惕沉默的“杀手”

间，聚焦肝脏健康相关话题，讲述肝癌综合防治的相关知识，帮助大家读懂肝脏的“求救信号”，用科学方式守护身体的“生命引擎”。

健康直播
栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

◆心灵驿站

当失眠遇上焦虑 如何走出恶性循环

在现代快节奏的生活中，失眠与焦虑逐渐成为困扰众人的常见问题。焦虑情绪会引发大脑神经递质失衡，导致入睡困难、多梦易醒等失眠症状；而长期失眠又会进一步加重焦虑，使情绪更加不稳定。二者相互交织，形成恶性循环，严重影响人们的生活质量。

8月9日19点，山东省精神卫生中心睡眠医学中心一科孙彤将做客《心灵驿站》直播栏目，围绕“失眠遇上焦虑”这一话题展开深入科普讲座，为广大观众答疑解惑。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航心身健康。



扫码看直播



主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心

承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

洪涝灾害期间，洪水易携带生活垃圾、粪便、农药、工业毒物等，导致饮用水污染，给居民健康带来风险。因此，需重点关注饮用水卫生及安全，做好以下事项：

一、不喝生水

洪水中极可能携带有毒有害物质及致病微生物，即便肉眼干净的河水、井水等也可能被污染，直接饮用有危险。应只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水；装水的缸、桶等须保持清洁；取自井水、湖水等的临时饮用水，务必消毒。

二、勤洗手，不共用个人卫生用品

不干净的手可传播霍乱、痢疾等肠道传染病。要勤洗手，避免共用毛巾，做到一人一巾并经常晾晒或消毒。接触食物前、接触呼吸道分泌物后、饭前便后、外出回家后均需洗手，使用流动水和肥皂（洗手液）揉搓20秒以上；不具备洗手条件时，可用湿巾擦拭。

三、保持环境卫生

洪水过后，及时清扫被浸泡的房屋及家具，配合做好消杀工作。受粪水、污物严重污染的饮食环境等需预防性消毒，一般环境以清扫为主。清除住所外污泥并垫砂石或新土，家具清洗后再搬入；整修厕所和禽畜圈，杜绝随地大小便，粪便、垃圾要放在指定区域并做好无害化处理。

四、保护皮肤

手脚避免长时间浸泡在水中，以防溃烂和皮肤病。因工作需频繁接触水时，要间隔休息恢复血液循环，可戴防水手套（雨靴）减少直接接触；浸泡后及时擦干消毒，出现红肿、瘙痒等症状，用抗生素软膏处理。同时，积水可能掩盖深坑、电线等隐患，避免涉水以防意外。

五、保持乐观心态

保持积极心理状态和良好生活规律。为老弱病残孕等创造较好生活环境，最好有家属陪伴。要控制情绪，家属多关注亲人情绪并帮助稳定，可预备速效救心丸等药物。

六、做好健康监测

发热、咳嗽、腹泻等是传染病、食物中毒的早期信号，要主动监测自身及家人健康，出现持续性症状及时就医。接种疫苗是预防传染病的有效手段，建议老人、儿童等重点人群合理接种，降低患病风险。

（山东省疾病预防控制中心 杨兴光、韩扬供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道）

