



# 拳击女孩

小小的身体大大的力量，徐欣荣训练很是刻苦。



练习拳击三四年里，徐欣荣进步很快。



徐欣荣正在和队友进行对抗训练。



徐欣荣和队友正在展示上个月获得的证书。



天气炎热，徐欣荣不时地擦去脸上的汗水。

微纪录



扫码看视频



徐欣荣正在绑护手带，胳膊上的卡通贴画很是显眼，流露出小女孩可爱的一面。



假期里的拳击馆里，徐欣荣正在教练的带领下进行训练，备战9月份的运动会。

文/片/视频 王媛 济南报道

挥拳、躲闪、反击……8月5日，在济南市市中区经纶小学拳击训练馆里，市中区拳击队的队员们正在教练的带领下进行实战训练。11岁的徐欣荣就是其中一员，她是经纶小学四年级的学生，扎着马尾，小麦色皮肤，瘦瘦小小的个头儿，说话声音不大，看起来文文静静的。谁能想到这么瘦弱文静的小女孩，是个拳打“天下”的“小拳王”呢！

徐欣荣一年级的時候，爸爸看她身材瘦小，就把她送到了家附近的拳击馆里锻炼一下。练了一年，徐欣荣进步非常快。在她的影响下，她爸爸和小她两岁的妹妹也开始进入拳击馆训练。一到周末，父女三人几乎全“泡”在拳击馆里，成为馆里的一道风景。到了三年级，徐欣荣就开始跟着教练到处参加比赛。市里的、省里的，大大小小的比赛参加了很多，奖牌奖杯也拿了不少。

今年6月份，济南市市中区教体局、体育事业发展中心及经纶小学联合成立了市中区拳击队，经纶小学特地腾出两间教室打造了拳击训练馆。这对喜爱拳击的徐欣荣来说简直如鱼得水，她一放学后就会钻进学校的拳击馆里刻苦训练。回到家里写完作业，她也会和妹妹打打拳，拳击已经成为她生活中不可或缺的一部分。

徐欣荣的教练庞静静说，拳击馆里大部分都是男孩子，像徐欣荣这样的女孩子并不多。刚开始进入拳击馆训练的时候，小欣荣又瘦又小，谁知道小小的身体里竟然有这么大的力量，真是潜力不可小觑。

今年7月份，庞静静带着徐欣荣和其他队员去了青岛莱西，参加2025年全国U系列俱乐部拳击联赛决赛，小欣荣不负众望夺得了女子28kg的冠军。赛后，小欣荣第一时间将这个好消息告诉了最疼爱她的爷爷奶奶。这次比赛也让小欣荣信心大增，她暗下决心，会继续好好训练，将来打出更好的成绩来。