



拳击女孩



小小的身体大大的力量,徐欣荣训练很是刻苦。



练习拳击三四年里,徐欣荣进步很快。



徐欣荣正在和队友进行对抗训练。



徐欣荣和队友正在展示上个月获得的证书。



徐欣荣正在绑护手带,胳膊上的卡通贴画很是显眼,流露出小女孩可爱的一面。



天气炎热,徐欣荣不时地擦去脸上的汗水。

微纪录



扫码看视频



假期里的拳击馆里,徐欣荣正在教练的带领下进行训练,备战9月份的运动会。

文/片/视频 王媛 济南报道

挥拳、躲闪、反击……8月5日,在济南市市中区经纶小学拳击训练馆里,市中区拳击队的队员们正在教练的带领下进行实战训练。11岁的徐欣荣就是其中一员,她是经纶小学四年级的学生,扎着马尾,小麦色皮肤,瘦瘦小小的个头儿,说话声音不大,看起来文文静静的。谁能想到这么瘦弱文静的小女孩,是个拳打“天下”的“小拳王”呢!

徐欣荣一年级的时候,爸爸看她身材瘦小,就把她送到了家附近的拳击馆里锻炼一下。练了一年,徐欣荣进步非常快。在她的影响下,她爸爸和小她两岁的妹妹也开始进入拳击馆训练。一到周末,父女三人几乎全“泡”在拳击馆里,成为馆里的一道风景。到了三年级,徐欣荣就开始跟着教练到处参加比赛。市里的、省里的,大大小小的比赛参加了很多,奖牌奖杯也拿了不少。

今年6月份,济南市市中区教体局、体育事业发展中心及经纶小学联合成立了市中区拳击队,经纶小学特地腾出两间教室打造了拳击训练馆。这对喜爱拳击的徐欣荣来说简直如鱼得水,她一放学后就会钻进学校的拳击馆里刻苦训练。回到家里写完作业,她也会和妹妹打打拳,拳击已经成为她生活中不可或缺的一部分。

徐欣荣的教练庞静说,拳击馆里大部分都是男孩子,像徐欣荣这样的女孩子并不多。刚开始进入拳击馆训练的时候,小欣荣又瘦又小,谁知道小小的身体里竟然有这么大的力量,真是潜力不可小觑。

今年7月份,庞静带着徐欣荣和其他队员去了青岛莱西,参加2025年全国U系列俱乐部拳击联赛决赛,小欣荣不负众望夺得了女子28kg的冠军。赛后,小欣荣第一时间将这个好消息告诉了最疼爱她的爷爷奶奶。这次比赛也让小欣荣信心大增,她暗下决心,会继续好好训练,将来打出更好的成绩来。