

聚焦全周期健康管理

齐鲁二院北院区两大健康管理中心开诊

8月11日,山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院)国际健康管理中心与健康体重管理中心同步开诊,标志着医院在高端医疗服务和全周期健康管理领域迈出关键一步。

记者 秦聪聪 通讯员 陈鑫举
林雨 饶经伦 济南报道



越、舒适的高端医疗及体检服务。

中心突破传统查体理念,一体化管理定制化体检、健康评估、干预治疗与定期随访,检前精准定制套餐,检中保障隐私,检后多级审核报告、专属咨询及会诊,构建“筛查→评估→干预→追踪”全流程闭环服务链条。提供中英双

语服务,满足外籍人士及高端客户需求。

采用多学科创新融合管理,成立检后资深专家团队,与中心院区专家同质化管理,涵盖内科、外科、妇儿、五官、中医等学科专业,为体检发现异常结果的客户进行多学科会诊,制定个性化专

病健康管理方案;一站式贯通特需门诊,组建脊髓损伤修复门诊、乳腺结节门诊、肝胆肿瘤门诊、消化道肿瘤早筛门诊,整合各专科力量,为受检者提供“查治一体”的高品质医疗服务。

健康体重管理中心: 科学减重的“全学科解决方案”

16岁的小王(化名)饱受220斤体重困扰,成为齐鲁二院北院区健康体重管理中心开诊后的第一位“胖友”。多学科融合、中西医结合、多元化诊疗、防治康一体,中心为小王“量身”制定了个体化的减重方案,彻底解决传统诊疗中“辗转多科、效果不佳”的痛点。此外,实行全周期闭环管理,依托精准评估、个体化营养运动方案、心理支持、微创外科与内镜技术协同,提供科学、系统、安全的综

合干预。

中心划分为综合诊室、评估诊室、体适能区、生化方式干预室、MDT多学科会诊室、中医诊室、心理诊室、营养诊室八个区域,配备CPET心肺运动试验系统、体质分析仪、代谢车、磁力减脂仪、中医AI智能诊疗系统等高端平台和先进设备,能够满足体重多维度管理需求。

集合胃肠外科、内分泌代谢科、临床营养科、心脏康复中心、心身医学中心、中医科、康复医学中心、关节外科/运动医学科、儿童医学中心等多学科医生,能够为慢病和超重人群体重管理的“评估→干预→随访→维护”提供强有力的技术支撑和闭环管理,实现跨学科协作与连续照护,真正实现以人为本的长期体重健康管理服务。

直播预告

◆壹问医答

腹膜透析也能活得自在



数据显示,我国慢性肾脏病患者人数约有1.2亿。慢性肾脏病一旦进入终末期肾病阶段,患者只能通过透析或肾脏移植来维持生命。而透析方式的选择,对患者生活质量影响深远。腹膜透析作为重要的



扫码看直播

◆心灵驿站

手机能不能给孩子?听心理专家说说



《2024中国青少年网络使用调研报告》显示,我国青少年网民规模约为1.85亿。如何引导未成年人合理使用电子产品、适度进行网络活动,成为诸多家长的现实课题。从儿童青少年自身来看,他们对电子设备的态度也呈现出一定的复杂性——部分青少年享受手机、电脑所带来的娱乐体验,却因家长的管束而感到困扰;一些本想借助电

子设备辅助学习、获取知识的孩子,往往在使用过程中不自觉地被网络游戏吸引;还有少数青少年因在现实社交中难以找到同伴,转而沉迷于虚拟世界以寻求情感寄托。

8月13日19点,山东省精神卫生中心焦虑障碍诊疗中心一科韩晓琳将做客《心灵驿站》直播栏目,围绕“青少年手机使用那些事儿”进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。



扫码看直播

山东大学附属儿童医院 心理科病房正式启用

贺照阳 通讯员 王川
济南报道

8月1日,山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)儿童保健所心理科病房正式启用。这是专注于儿童青少年心理健康的专业病房。

当前,儿童青少年心理健康问题已成为不容忽视的公共卫生挑战。调查显示,我国6-16岁儿童青少年的精神障碍总患病率高达17.5%,数字背后是无数个承受痛苦的孩子和陷入困境的家庭。未成年群体的心理健康问题也越来越受到社会的广泛关注。2025年4月,国家正式发布通知,将2025-2027年明确设为“儿科和精神卫生服务年”,核心要求之一便是“加快健全儿科和精神卫生的服务体系建设,尤其关注儿童青少年心理健康服务的可及性与质量提升”。设立儿童心理科病房也是医院应对此号召的积极举措之一。

心理科病房首批开设床位31张,设有个体心理治疗



室、家庭治疗室、沙盘治疗室、团体治疗室、物理治疗室、心理测量室等不同房间功能区域,拥有生物反馈治疗仪、经颅磁治疗仪、失眠治疗仪、微电流刺激仪、认知功能训练仪等全面先进的物理及心理评估治疗设备,为患儿的治疗康复保驾护航。

山东大学附属儿童医院院长、党委副书记徐雷表示,为存在心理问题的儿童青少年提供系统、规范、全程的医疗卫生保健服务,是医院作为

区域医疗中心责无旁贷的使命。此次心理科病房的正式启用,绝非简单的空间增设,而是医院心理学科发展的一次战略性飞跃,它标志着医院成功整合资源,构建起覆盖“门诊筛查评估-住院综合干预-出院随访管理”的、更加全面和系统的心灵卫生医疗服务闭环。“这一闭环的形成,将极大地提升我们对复杂儿童心理障碍的诊疗能力,更精细、更深入、更长久地护佑孩子们的身心健康成长之路。”

中医运动:不暴汗也能瘦的秘密



主办:山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办:齐鲁晚报·齐鲁壹点

你是否以为减肥只能靠疯狂撸铁或挥汗如雨?中医认为肥胖源于脏腑失衡,不同体质需要“对症下药”。温和的八段锦、太极拳等传统运动以“形神共养”的独特哲学,可以帮助超重人群实现健康蜕变。

易疲劳水肿型:试试八段锦“调理脾胃须单举”,像温和按摩脾胃经络;五禽戏“熊戏”的沉稳步伐,助你健脾祛湿。

压力肥型:太极拳的云

手、搂膝拗步,配合深长呼吸,像给身体做减压SPA,疏解郁结之气,调节压力激素,减少顽固内脏脂肪。

虚胖怕冷型:五禽戏“鸟戏”轻盈展翅,提升肺动力;八段锦“背后七颠”的微微震动,激活全身气血循环,驱寒暖身。

传统运动“燃脂”行动指南

在早晨7-9点(唤醒脾胃)或傍晚5-7点(助力排水)的黄金时段练习,效果翻倍,事半功倍。运动后可以喝碗暖暖的山药茯苓粥健脾胃,或泡杯玫瑰花茶疏解压力,效果更上一层楼。此外,每天30分钟太极

拳或八段锦,无需气喘吁吁,坚持3个月,身体便会回馈你健康体态与平和心境。(山东省疾病预防控制中心 刘丹茹 供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

