

# 铁帅燃魂凝众志，中国男篮获亚军创近十年亚洲杯最佳成绩

# 郭士强，果然是强



▲8月17日，中国队主教练郭士强在场边指挥。新华社发

▶8月17日，中国队球员在比赛前彼此加油鼓劲。新华社发

北京时间8月18日凌晨，当胡明轩在男篮亚洲杯决赛最后一秒投出的三分球砸筐而出，89:90的比分就此定格。中国男篮距离掀翻卫冕冠军澳大利亚，只差一点点。

以残阵拼出的亚军，已是中国男篮十年来的高光时刻。从队伍在比赛中展现出的精气神和技战术的进步，到王俊杰等实力新星闪耀赛场，无不证明正在泥潭中挣扎起身的中国男篮，已经走在正确的道路上。而这一切，都始于一个人：二度执掌国家队教鞭的郭士强。

冯子涵 报道

## 重拾战力

### 郭士强功不可没

2009年，34岁的郭士强成为中国男篮史上最年轻的教练，摆在他面前的第一个任务，就是在同年的天津亚锦赛（亚洲杯前身）上率队争冠。

那个年代，澳大利亚和新西兰两支大洋洲球队还没有加入亚洲区赛事，中国男篮则拥有姚明、王治郅、朱芳雨等一众好手，是亚锦赛的常胜将军。然而在决赛中，中国男篮52:70不敌伊朗，仅获得银牌。

更尴尬的是，在颁奖仪式上，孙悦、朱芳雨和杜锋三人在不停地交谈，脸上还不时露出笑容，这一瞬间被拍照并在网上流传。几名偷笑的球员因此受到球迷的热议，甚至出现了“小团体”“将帅不和”等传闻。

亚锦赛丢冠和“偷笑门”事件，化作刺向少帅的无数利刃。34岁的郭士强，顶着“最年轻主帅”的光环仓促登场，最终在风暴中黯然离场。

十五年后的2024年，当郭士强重新站在国家队的指挥台前，他带来的是一套淬炼钢铁的清晰法则。

“我要找12个拼命的球员，”他声音不高却字字如铁。“在场上，我要5个玩命的球员。”这绝非空洞口号，而是他构筑新军最坚硬的基石。对于自己亲手遴选、锻造出的队伍，郭士强更彻底贯彻了“用人不疑”的方针，给弟子们足够的耐心与信心。

29岁的高诗岩，带着“大龄”“平庸”的质疑踏入国家队集训营，然而郭士强看见了他眼底燃烧的倔强。从小组赛开始，这团火便烧向每一个对手：对韩国，他的正负值傲立全队(+15)；战新西兰，他将对方箭头球员布里特防到仅有5中1，还令卡梅隆彻底哑火。决赛前，“中国贝弗利”的称号在球迷间不胫而走。

当郭士强在场边因防守疏漏厉声训斥王俊杰时，年轻人却道出了更衣室里的真相：“郭导总说，‘人是我选的，战术是我布置的，所有的一切都是我做的，出了错一切都是算我的，你们要向我证明我的目光没有问题。’”王俊杰坦言，郭士强的严厉背后是担当。

在战术理念上，郭士强汲取世界之长，形成了适合中国男篮的新体系。半决赛对阵新西兰，首节比赛，他大胆使用了12人的超长轮换，并收到了非常好的效果。决战澳大利亚，郭士强把战术核心从内

线交到外线，将现代化打法体现得淋漓尽致。

郭士强曾在一地碎片中离开，如今却在信任的簇拥下矗立。他亲手挑选的十二颗星火，已呈燎原之势。从少帅蜕变为智者，这样的“老叔”，你怎能不钦佩？

## 重回正轨

### 从面子到里子

从2015年长沙亚锦赛夺冠后至今的十年间，中国男篮经历了奥运落选赛连败、亚洲杯两次止步八强、杭州亚运会无缘决赛的至暗时刻。

总结中国男篮坠入低谷的原因时，“跟不上世界篮球潮流”总会被反复提及。最根本的原因，在于速度不够、挡拆进攻缺少威胁以及三分出手比重偏低且不准，导致进攻效率低下。

本届亚洲杯，有了可喜的改变：6场比赛，中国队场均得到91.5分，排在赛事第三，仅次于澳大利亚和新西兰；三分球场均26.3次出手，命中10.5球，命中率39.9%，列赛事第一；罚球场均22.0中17.7，命中率80.3%，是唯一过八成的球队。

数据不会说谎。这是科学训练浇灌出的果实：集训前的系统规划、科学定量的反复锤炼，让肌肉在高压赛场仍能精准记忆。当进攻的脉络被打通，队员的防守也更容易投入，促使中国男篮在场上的精神面貌悄然蜕变。正如队长赵睿在赛后发布会上所说，“我相信会有越来越多的人站出来”。在潜移默化下，中国男篮在本届赛事上尽力展现着全员皆兵的风格。

这种比赛气质的显现，背后闪耀着团结的光辉。不仅是报名的12个球员，包括教练团队、视频分析团队等整个中国男篮大家庭，都在用实际行动诠释着何谓“凝聚力”。

决赛前的上午，因时间紧张无法前往场馆训练，教练组在早餐后用胶布在酒店大厅贴出临时球场，球员们就在这方寸之间演练战术、明确策略。视频分析组在亚洲杯期间连续17天未曾迈出酒店大门，在房间里日夜拆解对手的技战术，制作分析视频，直到决赛日才第一次随队进入球馆。整支队伍的主心骨郭士强肩膀旧伤复发，一直在吃止疼药硬扛……这支没有绝对球星、没有国际名帅的中国男篮，打出了最团结的篮球。

当然，只差1分的遗憾，也令中国男篮看到了自己不足。例如因为身体条件，队伍的篮板球在亚洲杯比赛平均39.2个，只排第10，比澳大利亚队少了接近10个。面对联

防，中国队仍缺乏足够的突破能力和经验，因此常常陷入困境。

好在这并不是无法弥补的硬伤，中国男篮已然驶向正确的道路。当球员们带着此次亚洲杯收获的感悟回到训练场，当团结的力量继续凝聚，中国篮球的未来会在一步一个脚印的拼搏中，绽放出更耀眼的光芒。

## 重新崛起

### 新人带来希望

参加亚洲杯的这支中国男篮平均年龄25.9岁，郭士强称之为“年轻的队伍”。原因不仅是年龄小，还因为阵中有过亚洲杯经历的球员只有3人，大部分球员都是洲际大赛的“新兵”。

赛前，中国男篮征战本届亚洲杯的前景并不被人看好。周琦、赵继伟、张镇麟、曾凡博等多名主力球员因伤缺席，被NBA波特兰开拓者队选中的杨瀚森也没有参加本届赛事，中国男篮的战力并未达到最佳；从外部条件来看，澳大利亚队和新西兰队的加入，让中国男篮在亚洲赛场取得好成绩的难度成倍增加。

可就是这样一支年轻的队伍，一路过关斩将冲进决赛，书写了“自古英雄出少年”的华丽篇章。

这其中，最大的惊喜当数20岁的王俊杰。作为一名近二十年来唯一一位未经历传统青训、没有CBA经历、从校园篮球直通男篮国家队正赛名单的旅美小将，他展现出了全面的进攻手段，并成为全队表现最稳定的球员之一。

数据显示，王俊杰在本届亚洲杯场均出战23.5分钟，得到13分4.2篮板1.2助攻，场均得分和篮板球均排在全队第三，投篮命中率56.1%，三分命中率47.8%，罚球命中率75.0%。决赛中，在中国男篮需要有人站出来得分的时段，王俊杰用三分球和“金鸡独立”跳投，为球队连得5分。如此高的进攻效率，也让他成功入选了赛事最佳阵容。这个略显青涩的大男孩，未来将是中国男篮四号位的最佳答案。

后卫线上的廖三宁，也在这次大赛的洗礼中成长了不少。虽然有过沉寂，但到了半决赛对阵新西兰，他屡次用犀利的突破撕开防线，扑灭了对手的反击。与此同时，6场比赛下来，他的场均助攻数排在全队第一。

未来的中国男篮，还会有更多年轻球员站上国际赛场的舞台。没能参赛的杨瀚森、曾凡博、王俊杰的校友赵维伦、潜力新星庞清方、混血小将朱正，这些火苗，正等待燎原的东风。

