

惟实励新，薪火相传育英才

金乡县人民医院第六届“青年人才学术讲坛”精彩开讲

郭纪轩 通讯员 孟丽
济宁报道

近日，金乡县人民医院举办第六届“青年人才学术讲坛”。多名进修深造归来的青年医学才俊怀揣着对医疗事业的热忱齐聚一堂，以饱满的热情投入学术交流，通过深入探讨前沿议题，为医院发展注入了不竭动力，展现出新时代医师的昂扬风貌。

活动上，医院院长代建军说，医疗工作是守护人民健康的生命线，医生肩负救死扶伤的神圣使命，尤其在当前医疗改革深化期，更需以精湛技术和高尚医德服务社会。大家务必要做到坚守质量，筑牢患者安全的生命线，严格执行诊疗规范，持续改进服务流程，以严谨态度守护医疗质量核心防线，实现服务“零差错”。关爱患者，做一名有温度的医者，耐心倾听患者诉求，细

致解释治疗方案，用人文关怀抚慰病痛，以仁心仁术赢得信任。德艺双馨，做一名优秀的医者，以“惟实励新”的精神，持续精进专业技能，深化学术研究、勇攀技术高峰，成为引领学科发展的中坚力量。医院将全力搭建成长平台，鼓励跨学科协作，确保每位医师都能在岗位上发光发热，共同为守护群众健康贡献智慧与力量，不负生命之托、健康所系。

活动现场，青年医师们以专题报告形式呈现了丰富的进修成果。汇报内容涵盖进修单位特色学科建设经验、前沿诊疗技术应用实践，以及现代化医院管理理念的核心要义等内容。多位骨干医师重点解析了即将落地或已初显成效的特色技术项目，通过真实病例与操作流程演示，展现了新技术对专科发展的突破性价值。更多项基于先进医院

观察形成的流程优化方案与质控改进建议，为医院精细化管理提供了切实可行的参考路径。

论坛全程洋溢着浓厚的学术探究氛围。与会者通过思想碰撞与交流，将跨学科思维与本土化实践需求相融合，共同勾勒技术升级与服务优化的创新路线。这种理论与实践交融的展示模式，既检验了进修成果向临床转化的实效性，也显著提升了青年医师的学术表达与思辨能力。持续深化的思想交锋不仅培育了前瞻性医疗视野，更构建起推动医院可持续发展的智力储备体系。

金乡县人民医院已连续举办六届“青年人才学术讲坛”，作为一项品牌活动，其连续性不仅体现了医院对人才梯队建设的长期投入，更彰显了在医师培养体系中的核心地位。该讲坛的重要性在于它为青年医



论坛现场。

师提供了展示才华、交流经验的舞台，帮助大家拓宽视野、提升临床与科研能力，加速个人职业成长，通过思想碰撞，促进了医院整体技术革新和服务优化。今后工作中，医院将继续深

化此类平台建设，定期举办更多元化的学术活动，并配套资源支持以培养更多医疗人才，为持续提升区域诊疗水平、优化患者就医体验、守护群众生命健康贡献金医力量。

医患情深暖人心，一面锦旗映初心

微山县人民医院儿童保健康复中心获赠锦旗

郭纪轩 通讯员 焦裕如
宋方茹 济宁报道

近日，微山县人民医院儿童保健康复中心暖意融融，一位2岁半患儿的家长将一面写有“超专业、超靠谱、超温柔”的锦旗送到主任秦立莉及护士种梦梦手中，以此表达对两位医护人员及科室团队的衷心感谢。

时间回溯到今年6月，这位小患者因不说话、不爱学习，伴随大小脸、口齿发音不清等问题，在家人的陪伴下来到医院儿童保健康复中心就诊。秦立莉接诊后，结合孩子的具体情况，制定了个性化的康复方案，包括构音障碍训练、言语训练、感统训练等。

在随后的日子里，孩子的家人每天上午都会带他来院接受训练。训练过程中，秦立莉和种梦梦始终保持着专业严谨的态度，耐心细致地指导每一个动作，纠正每一个发音；同时，她们用温柔亲切的话语与孩子互动，



医院儿童保健康复中心获赠锦旗。
感谢信。

通过趣味化的训练方式激发孩子的兴趣，让原本有些抵触的孩子渐渐适应，甚至主动投入到训练中。

“超专业、超靠谱、超温柔”这9个字，是家长对秦立莉和种梦梦工作的最直接评价，更是对医院儿童保健康复中心诊疗水平与服务质量的肯定。医院将始终坚守“以患者为中心”的服务理念，鼓励全体医护人员以更加精湛的医术、更加贴心的服务，为每一位患者的健康保驾护航，不辜负群众的信任与期待。

高温天气容易让人感到疲倦、乏力、食欲不振，很多人因此担心高温天气献血会影响健康。其实，只要做好准备、遵循科学指引，献血不分季节，爱心随时传递！这份专为高温天气定制的献血指南，助您轻松完成爱心行动。

献血前：充分准备，避开“红灯期”

保证充足休息。高温天气易疲劳，献血前一天请务必保证7-8小时充足睡眠，避免熬夜。如果前一天进行了剧烈运动、长时间暴晒或过量饮酒，建议暂缓献血；近期服用过退烧药、抗生素等药

物，请务必提前告知工作人员。

献血当天：轻松上阵，注意防护

做好防晒防暑。出门请打伞或使用其他防晒用具。献血前后避免长时间暴晒，防止中暑或脱水。进入空调环境的献血点后，建议静坐休息10分钟左右，让身体适应温度变化。

穿着宽松舒适。选择透气、宽松的短袖衣物，方便露出肘部采血，同时减少闷热感。

放松心态。献血时保持放松，不必盯着采血针头。可闭目养神或与工作人员轻声交谈转移注意力。过度紧张反而导致血管

收缩，增加采血难度。

献血后：科学恢复，避免“贪凉”

休息与温和补水。献血后请在休息区静坐15-30分钟，随后可小口慢饮温水、淡盐水或其他饮料400-500ml（每次100-200ml，分几次饮用）。避免立刻大量饮用冰饮，以免刺激肠胃。

营养补充要温和。当天可适当多吃些富含铁和蛋白质的食物，如瘦肉、鸡蛋、菠菜等含铁和蛋白质的食物，但注意不要大鱼大肉“进补”，以免加重肠胃负担。

避免贪凉受寒。献血后避免对着空调或风扇直吹。24小时内

避免泡冷水澡、游泳等活动，以防针眼感染或受凉感冒。

活动量力而行。献血当天避免剧烈运动（如打球、跑步等），但正常的步行、上班等活动不受影响。如感到轻微乏力，多休息即可缓解。

高温叠加假期，往往是血液库存的“淡季”。您的一份热血，就是他生命的希望！参与无偿献血既是对急需帮助者的生命馈赠，也是对自己健康状况的一次良好检验。只要遵循以上科学指引，您的爱心将会在高温天气安全、顺利传递。（济宁市中心血站 黄海燕）

高温天气献血指南