

## ① 从药房到秀场,中药首饰火出圈

近日,为帮助市民有效预防蚊虫叮咬,深圳市罗湖区中医院专家根据华南地区气候特征,研制出防蚊香囊。香囊内含薰衣草、茉莉花、艾叶、冰片、丁香等成分,有芳香辟秽、杀虫抗菌、醒脑提神等功效。

同样,杭州市中医院中药房设计的一款“丁香+艾草”驱蚊手串也备受青睐,有顾客称“戴着它去露营,蚊子都绕道走”。

除了用于防蚊,嘉兴市秀洲区人民医院药剂科还选用外形美观或具有芳香特性的中药材,制成耳饰、手链等,其中的白芷和辛夷对鼻炎可能有缓解效果,沉香、檀香等芳香类药材则能舒缓情绪。

某中医药大学还开发出一种“温感项链”,其核心是将薄荷、冰片等具有挥发性成分的中药提取物封进微胶囊。当体温作用于饰品时,微胶囊受控释放香气,同时依靠热敏变色材料产生颜色变化,低温时呈蓝色,高温时变

为粉色,仿佛首饰随着体温变化拥有了“生命”。

网络平台上,关于“中药首饰”的讨论也十分火热,不少博主分享了不同功效的饰品配方,比如用薰衣草、远志、夜交藤、酸枣仁等制成功效手串,用香茅草、艾草、薄荷、紫苏等制成驱蚊手串等。

制作耳饰所用的药材,通常有胖大海、茯苓、大血藤、木蝴蝶等,色调多为黄褐色,材质不易变形,有的药材还散发出特殊香气。如果晕车,佩戴上中药耳饰,会起一定的舒缓作用,成为年轻人追捧的“健康护身符”。

近年来,设计师也积极探索中药材料的可行性。有艺术家将整株草药(如夏枯草、艾草)脱水定型后,嵌于透明材质中,制成胸针和发簪,展现原生形态之美。有的设计师则使用中药粉末混合天然蜂蜡,制成色彩独特的可塑性珠宝,让佩戴者与中药进行“触感互动”。

## ② 中药饰品走红背后的养生密码

中药首饰的核心在于“闻香养生”,即通过中药材的挥发性成分调节人体机能。这一理念源于传统中医的芳香疗法,已有数千年历史。

北京中医药大学药剂学专家介绍,中药首饰起源于古代的“锭子药”,锭子药主要用于避暑、除潮、解毒等,古代人在急救时会直接服用。而今天的中药首饰,已演变为一种兼具文化与养生元素的文创产品。

《中药芳香疗法临床应用指南》显示,中药材的挥发性成分如芳香油,能够通过嗅觉作用于神经系统,起到舒缓情绪、缓解焦虑的作用。例如,沉香、檀香的香气能安神助眠,艾草、薄荷的香气能驱蚊防虫。

部分中药材的挥发性成分,还具有抗菌、抗炎、调节神经等作用。例如,薰衣草中的芳樟醇,能改善睡眠质量,

酸枣仁中的黄酮类化合物,能缓解焦虑。

其他常用来制作首饰的药材,也都“身怀绝技”。玫瑰娇艳如珠宝,却藏着“理气解郁”的温柔,专治沮丧小情绪;黄芪圆润如金珠,是补气界的“扛把子”;党参纹路似古玉,有健脾益肺的功效,堪称“养生低调实力派”;茯苓洁白如凝脂,有祛湿利水的本事,稳坐“体内清洁大师”宝座;白术憨厚似璞石,凭着健脾和胃的能耐,成为妥妥的“肠胃守护者”。

武汉大学人民医院中医学研究室主任宋恩峰指出,芳香类药材确实有一定保健作用。利用沉香、檀香、崖柏等制成的手串,其散发的天然香气,可通过嗅觉作用于神经系统,起到安神、缓解焦虑的效果。无患子手串因含有皂苷成分,佩戴时可能通过皮肤摩擦,微量释放抑菌成分。



主笔:于梅君

## ③ “药饰”是锦上添花,不是治疗手段

“有结节、肌瘤、囊肿、息肉等问题的朋友,千万不要错过,不用打针吃药也能调理……”日前,有博主发布视频宣称,结节大多与肝气淤结密切相关,可以用一些芳香化浊的中药,来缓解身体的不适,比如香附、佩兰、木香各10克,装在干净布袋中随身佩戴,能够起到疏肝解郁、消散体内结节的作用。

“药香配饰”真有如此奇效吗?

对此,中南大学湘雅三医院中医科主任医师肖岚认为,针对结节等原因复杂的病症,佩戴中药手串、香包,并不能直接起到消散作用,“中药材贴身佩戴,一般只能作为预防和辅助,是锦上添花,而非治疗手段。”

虽然中药香包能通过挥发的芳香油,在

一定程度上调节人体的神经、呼吸等系统,起到一定的舒缓放松、调节情绪的功效,但无法替代正规的药物治疗。

专家表示,中药处方可根据患者个体差异灵活配伍,脾虚加健脾药、痰湿加化痰清热药、血瘀加活血化瘀药,无需特别考虑香味;而香囊或首饰受限于“药需有香”的特性,成分相对单一,难以满足复杂的治疗需求。

尽管如此,有人反映在佩戴“药香配饰”后感受到身心改善。“这可能是心理疗愈作用,它本身也是治疗的一部分。”肖岚表示,“药香配饰”的流行,或许也只是年轻人对“健康焦虑”的一种回应,“只要能带来积极的情绪反馈,就不失为一种有益的尝试”。

## ④ 并非所有人都适合戴中药首饰

需要注意的是,中药材研磨成粉,虽然不太会影响药效,但如果制成手串,有些药材因本身黏合性欠佳,需要额外添加黏合剂,很可能会影响药物作用。

自行制作药饰时更须谨慎,因为不同人的需求和体质不同,盲目使用,可能会引起皮肤红疹、荨麻疹等过敏反应。

选择合适的中药材是制作首饰的关键。专家建议,要优先选用药食同源目录内的中药材,如陈皮、枸杞,或传统文玩材质如沉香和檀香,它们香气持久,具有安神、行气止痛的功效,且不容易变质。

孕妇应避免佩戴

含有麝香、红花等具有活血通经作用的中药材香囊。部分中药材如朱砂含有硫化汞,长期接触可能引发中毒。另外,中药手串不要和金属饰品一起戴,因为二者可能会发生化学反应,产生毒副作用。

对市场上琳琅满目的中药首饰,如何辨别优劣?专家表示,中药香味一般比较淡,如果香味过于浓烈,可能添加了香精等成分,颜色过于艳丽,可能添加了色素原料,长期佩戴可能影响健康。

同时,香囊或手串的香味会随着时间推移而挥发,尤其在阴雨时节,需要定期检查和更换药材,以免出现发霉变质等情况。

□知多一点

## 皇帝御赐的“神药”,居然还能做成饰品



上图锭子药从左至右为:雕鹤纹长方形紫金锭佩、紫金锭朝珠、基本款锭子药、嵌螺大喜纹葫芦形紫金锭佩 (现藏故宫博物院)

### 《红楼梦》中的锭子药

紫金锭曾是官宦之家的必备良药。《红楼梦》第二十八回提及:贾贵妃指派夏太监从宫里送来端午节赏赐物品,其中就有“两个香袋”“两个锭子药”。

这里提到的锭子药,主要包括紫金锭、蟾酥锭和盐水锭等等。《红楼梦》第四十二回,二进荣国府的刘姥姥得到贾母赠送的几种中成药中,也有紫金锭。

清宫制作锭子药往往经过成形、施彩画、连缀丝线、编结穗子、包装、装匣、盖苦布等复杂程序;被制成纺锤、圆柱、鱼、葫芦、蒜头、天师等形状,以应防病祛邪的作用。

从这些形状各异的锭子药可以看出,锭子药不仅是一种御赐避暑良药,它也渐渐变成一种装饰品和工艺品,点缀着人们的生活。

### 宫廷良方锭子药

清代宫廷中,锭子药包含太乙紫金锭、蟾酥锭、离宫锭、盐水锭等。《清宫医案集成》一书详细记载了这些药物的配方及用途。如太乙紫金锭由文蛤、大戟、千金子等制成。蟾酥锭成分则包含朱砂、雄黄、蟾酥、麝香等。

这些锭子药或内服或外用,用途并不相同。如蟾酥锭可治疼痛麻木;离宫锭可治各种恶疮;盐水锭则可治牙痛、风热火眼等。

锭子药作为防暑药,在清代宫廷中应

用广泛。根据御医开具的药方,太乙紫金锭曾用于治疗光绪帝的皮肤病,亦用于治疗慈禧太后的面肌痉挛症。光绪二十八年(1902年),慈禧太后还将太乙紫金锭作为赏赐之用。

古时候紫金锭被视为“神药”。早在南宋叶大廉撰著的《叶氏录验方》中,就记载有圣授夺命丹,药方由五倍子、山慈姑、红芽大戟、千金子霜、麝香5味药物组成,能解毒。