

酷暑到了头 丰收在前头

——说说处暑节气中蕴含的文化密码

今日处暑。“离离暑云散，袅袅凉风起。”白居易在《早秋曲江感怀》中描绘的正是处暑时节的景象。作为二十四节气中的第十四个节气，处暑标志着炎热夏季的正式退场，凉爽的秋季缓缓登场。这个看似简单的节气名称背后，蕴含着古人深邃的观察与智慧。

□孙晓明 孙辰龙

处暑的源起

“处”字在古汉语中有“停止、隐退”之意，“处暑”即“暑气至此而止”。当太阳到达黄经150度时（通常在公历8月23日前后），处暑如期而至，它不仅是天文历法上的一个节点，更是农耕文明对自然规律的精准把握。在这个承前启后的节气里，既有对炎热夏季的深情告别，也有对丰收秋季的殷殷期盼，古人在观察自然变化中，为后世留下了丰富无尽的文化遗产与生活智慧。

处暑的起源可以追溯到上古时期先民对太阳运行的观测。早在春秋战国时代，我国就已经确立了“二分二至”（春分，秋分，夏至，冬至）四个基本节气，到秦汉时期，《淮南子·天文训》中首次完整记录了二十四节气，处暑作为其中重要一员被正式确立。东汉王充在《论衡》中解释：“处暑者，暑气至此而止也。”

这一简洁定义揭示了处暑的核心意义——炎热天气的终结。

古代天文学家通过圭表测影确定了处暑的准确时间。据《周髀算经》记载，夏至后，太阳影子增长到特定长度时，即为处暑。这一科学观测方法体现了古人惊人的智慧。《月令七十二候集解》对处暑的解释更为生动：“处，止也，暑气至此而止矣。”寥寥数语，道出了这个节气的本质特征。

处暑在农耕社会中具有特殊地位。《齐民要术》中多处提及处暑前后农事安排，如“处暑中，向秋节，刈获稻田”。南宋《梦粱录》记载了临安（今杭州）地区“处暑后，新凉乍至，民间开始准备秋收”的习俗。明代的《农政全书》详细记录了处暑时节各地不同的农事活动，反映了这一节气在全国范围内的普遍重要性。

文人墨客也常以处暑为题抒发情怀。宋代王之道在诗中写道：“处暑余三日，高原满一犁。我来何所喜，焦槁免无泥。”道出了人们对凉爽天气的期盼；宋代苏洞

则在诗中描绘：“处暑无三日，新凉直万金。白头更世事，青草印禅心。”这些诗句不仅记录了处暑的气候特征，更寄托了文人的情感与哲思。

处暑三候

古人将处暑分为三候，每候五天，通过观察动植物的变化来把握节气转换的细微征兆。这一独特的时间划分方法，体现了中国传统“天人合一”的自然观，也反映了先民敏锐的观察力。

一候鹰乃祭鸟。处暑初候“鹰乃祭鸟”，描述的是老鹰开始大量捕猎鸟类并将猎物陈列如祭的场景。《逸周书·时训解》记载：“处暑之日，鹰乃祭鸟。”东汉学者高诱注解：“鹰，杀气也。祭鸟，示有杀伐之象。”这一现象实际上反映了随着天气转凉，鸟类活动频繁，为猛禽提供了丰富食物来源的自然规律。明代李时珍在《本草纲目》中从物候学角度解释：“鹰感秋气，乃大肆搏击，陈列如祭，所谓‘鹰祭鸟’是也。”清代《帝京岁时纪胜》记载了北京地区“处暑后，鹰隼始击”的狩猎习俗，说明这一物候现象已深入民间生活。

二候天地始肃。处暑二候“天地始肃”，描绘的是自然界开始呈现肃杀之气的景象。《礼记·月令》中记载：“孟秋之月，天地始肃。”元代吴澄在《月令七十二候集解》中阐释：“肃者，严急之意，此时天地之气开始收敛。”这一候中，草木开始凋零，万物生长速度减缓，自然界逐渐由盛转衰。北宋沈括在《梦溪笔谈》中记录了处暑后“草木黄落”的现象；南宋范成大在《吴郡志》中描述了苏州地区“处暑后，梧桐先落叶”的地方特色。这些记录不仅具有科学价值，也反映了古人对自然变化的诗意观察。

三候禾乃登。处暑三候“禾乃登”，指的是各类谷物开始成熟的景象。“登”在此处意为成熟、收获。《诗经·豳风·七月》中就有“九月筑场圃，十月纳禾稼”的记载，说明处暑后，进入收获季节的农耕传统源

远流长。北魏贾思勰在《齐民要术》中详细记载了处暑时节“黍稷方华，稻粱将熟”的农事景象。明代《农政全书》根据不同地区的气候特点，记录了南北各地“禾乃登”的具体差异：北方黍稷先熟，南方水稻渐丰。这一物候现象直接关系到国计民生，因此在历代农书和地方志中都有详细记载。

处暑的时空意义

处暑作为夏秋之交的关键节点，在古代农耕社会中具有多层次的时空意义。它既是自然气候转换的标志，也是农业生产的重要时间坐标，更影响着人们的社会生活与文化心理。

在天文历法层面，处暑是太阳运行轨迹变化的重要节点。《汉书·律历志》详细记载了处暑时，太阳在二十八宿中的位置变化，这些精确的天文观测为农业生产提供了可靠的参照。唐代僧一行在《大衍历》中进一步完善了处暑等节气的计算方法，使农历更加精准。元代郭守敬编制《授时历》时，通过在全国范围内设立27个观测点，对包括处暑在内的节气时刻进行了更为精确的测定，误差不超过半刻（约7分钟），体现了中国古代天文学的高度成就。

在农业生产方面，处暑是秋收准备的起点。《四民月令》记载：“处暑后，修仓廩，缮五兵，习战射，以备寒冻穷厄之寇。”反映了农事与军事防御相结合的古代社会特点。宋代《陈旉农书》详细描述了处暑时节的时间管理：“处暑后，早稻可收，晚稻当耘。”清代《授时通考》根据不同地域特点，记载了处暑后北方收黍稷、南方收早稻的农事差异。这些农书文献表明，处暑是指导农业生产的关键节气之一。

在社会生活方面，处暑影响着人们的作息与习俗。《东京梦华录》记载了北宋都城开封“处暑后，新凉乍至，夜市渐盛”的生活变化；《武林旧事》描述了南宋临安“处暑后，官中开始准备中秋庆典”的官

廷活动。唐代开始，处暑后各地学校陆续开学，形成了“处暑读书天”的传统。明代《酌中志》记载了皇宫内“处暑后，撤去凉簟，换铺锦褥”的生活细节，反映了节气变化对日常生活的直接影响。

处暑的饮食智慧

处暑时节，气候由热转凉，人体也需要相应的饮食调整。中国传统的节气饮食习俗蕴含着“天人相应”的养生智慧，各地根据物产和气候特点，形成了丰富多彩的处暑食俗。

清热解暑的饮食传统。处暑虽意味着暑气渐消，但我国大部分地区仍会经历“秋老虎”的炎热天气，因此清热解暑仍是饮食重点。清代袁枚在《随园食单》中推荐处暑时节食用“莲子羹、百合汤”等清润之品；《燕京岁时记》记载了老北京“处暑食酸梅汤、绿豆汤以祛余暑”的习俗。在江南地区，处暑吃鸭子是普遍传统，民谚云“处暑送鸭，无病各家”。南京人至今保持处暑吃盐水鸭的习惯，认为鸭肉性凉，可解暑热。苏州一带则有处暑吃“水红菱”的习俗，这种水生植物被认为有清热生津之效。

润燥养肺的时令选择。随着处

暑后空气逐渐干燥，润燥养肺成为饮食调养的重点。《饮膳正要》记载：“秋时燥，宜食麻以润其燥。”处暑时节，芝麻、蜂蜜、梨等润燥食品开始受到重视。在广东地区，处暑后有“食雪梨炖冰糖”的传统；福建民间流行处暑吃龙眼，认为可以“补益心脾，养血安神”。山东一些地方保留着处暑“吃渣”（豆腐渣）的习俗，寓意“吃渣不清，一冬不冷”。实际上豆腐渣富含粗纤维，有助于适应季节转换时的消化系统调整。

贴秋膘。《津门杂记》记载了天津地区“处暑后，家家炖肉，谓之‘贴秋膘’”的习俗；东北地区流行处暑吃饺子，称为“咬秋”。这些高蛋白饮食习俗反映了农耕社会对季节变化的务实应对。在山西、陕西等地，处暑时节制作和食用各种杂粮面食，既符合“五谷为养”的中医理念，也为冬季储存能量。

处暑作为中国二十四节气文化的重要组成部分，承载着中华民族数千年来对自然规律的观察与思考。从天文历法到农事安排，从饮食养生到文学艺术，处暑文化渗透在中国传统生活的方方面面。在当今社会，虽然科技发展改变了人们感知自然的方式，但处暑等节气所蕴含的“顺应天时”“天人合一”的哲学思想依然具有重要价值。



明代殷偕《鹰击天鹅图》，现藏南京博物院。

编辑：马纯潇 美编：杨晓健

● 焦任方遗失残疾人证，证号 N O . 0 0 0 2 4 9 3 4 ， 编 号 2018H32921094012710270，声明作废。
● 遗失声明：海福（滨州）会计师事务所不慎丢失，《会计师事务所执业证书》证书序号：0015928，声明作废。

山东金创股份有限公司
关于召开2025年第一次临时股东大会的通知
兹定于2025年9月9日上午9点在公司（烟台市蓬莱区大辛店镇黑岚沟村东）会议室召开2025年第一次临时股东大会，时间一上午，费用自理。
一、审议的议案：1.《关于修订山东金创股份有限公司公司章程的议案》。
二、出席会议人员：截止到9月4日止，在山东产权登记有限公司登记在册的公司股东或其委托代理人。
三、出席会议的登记方法：1. 参会股东应持本人身份证及山东产权登记有限公司签发的股东账户卡到公司办公室办理登记手续；委托代理的应带双方签字的股东授权委托书、股东账户卡及双方身份证原件办理登记手续；异地股东可以信函、传真方式登记，且信函、传真到达日必须在9月5日下午5点前。2. 登记时间：2025年9月5日上午8-11点，下午2-5点。3. 联系人：王先琳4. 联系电话：0535-3359818；传真：0535-3359819
附：股东授权委托书（格式）
兹委托 先生（女士）代表本人参加山东金创股份有限公司2025年第一次临时股东大会，并代表本人行使对议案的表决权。
账户卡号： 持股数：
股东身份证号： 代理人姓名：
代理人身份证号： 委托人签字：
委托日期： 年 月 日

● 注销公告
烟台经济技术开发区正林职业培训学校（社会信用代码52370690MJF115613B决定向登记管理机关申请注销登记，请与我单位有未结清的债权债务关系单位和个人，自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算地址：烟台经济技术开发区衡山路16号世基大厦10楼，联系人：孙好梅，联系电话：18561113191，特此公告。
2025年8月23日
● 鲁中汇源食品饮料有限公司公章（编号3712040002747）因损坏作废，特此声明。
● 产权人孙承荣丢失3520北区及周边棚户区改造项目迁入证壹张，瑞锦台小区7号楼2单元1704室，特此声明。

声明
青岛林泉纸业进出口有限公司定于9月8日在青岛市新疆路2号3号楼1501室举行法人变更，请股东徐国届时到场参会，若不出席公司将依照公司章程及《公司法》有关规定处理，后果股东自负。
2025年8月18日
青岛林泉纸业进出口有限公司

● 肥城市凤山西街百佳食品店（统一社会信用代码：92370983MA3F9XKU8B）不慎丢失公章一枚，声明作废
● 戴庙镇小王村卫生室遗失东平农商银行戴庙支行基本户开户许可证1份，核准号J4633000472502，声明作废。
● 青岛鸿盛诺人力资源有限公司公章，编号：3702140897098财务专用章，编号：3702140897099法定代表人名字章，编号：3702140897100不慎丢失，声明作废。
● 山东中建众力设备租赁有限公司遗失济南市建筑起重机械产权备案证原件3张，备案证编号分别为：鲁A-T05277、鲁A-T05275、鲁A-T05280，声明作废！

通知
侯惠娴(370702196505084927)，请尽快联系我方办理威海市龙山湖小区5-2203室网签合同及不动产权证，电话：0631-5970339，威海市水利建设投资有限责任公司

● 赵理琨，身份证号：370683198802036413，遗失东营浩华伟业房地产开发有限公司开具的枫林绿洲小区上林苑8-3-401房的房款收据，编码0033653，金额320000元，声明作废。
● 汉堡王（北京）餐饮管理有限公司丢失济南世茂置业有限公司于2014年3月25日开具的租赁保证金收据一张，编号：3023571，金额50000元（伍万元整）。声明挂失。
● 遗失声明：（朱娜：371481198707266613）遗失乐陵市函澳房屋租赁服务部开具的澳林建材家具品牌城北3号楼101-105、116-120、131-137、146-152收据一份，租金，编号：6573409，金额10000元；特此声明挂失原件作废。

股权转让公告
单县顺安新型建筑材料有限公司股权转让启事
根据《公司法》及公司章程相关规定，现就本公司股权转让事宜公告如下：
1. 转让方：股东程志春(身份证号：372925194612040020)自愿将其持有的单县顺安新型建筑材料有限公司16.666%股权依法转让。2. 受让方：付秋华(身份证号：37292519580106654x)同意受让上述股权。3. 转让价格：双方协商确定无偿转让。4. 其他说明：本次转让完成后，公司股权结构变更为：付秋华持股33.336%、蔡忠玉持股16.666%、刘朝持股16.666%、马振方持股16.666%、朱晓丽持股16.666%。自本公告发布之日起15日内，如有债权人或利害关系人对本次转让存有异议，请书面提出，逾期视为无异议。
联系方式：联系人：付秋华 电话：13953083220
地址：山东省菏泽市单县舜师路财富广场东区。
单县顺安新型建筑材料有限公司(盖章)
法定代表人：付秋华
日期：2025年8月20日

● 注销公告
济南市莱芜区海风艺术培训学校（统一社会信用代码：52370116MJD7099286），现终止办学、清算、注销，自本公告发布之日起45日内债权人可向学校提出债务清偿或提供债权担保。特此公告。
● 本人白桂友，身份证号：37012620021028841X，遗失济南浙鲁盛业房地产开发有限公司购房收据，编号：2417243，金额297864元。声明作废。
● 尼格大数据(山东)有限公司公章(编号3701027800211)、财务专用章(编号3701027800212)、发票专用章(编号3701027800213)、合同章(3701027800214)、法人章(王霞)不慎丢失，声明原章作废。