《百家姓》中82%的现代姓氏都来源于这八大姓

赫赫有名的上古八大姓，后来都去哪了？

□李宁馨

五千年前，在广袤的中华大地上，华夏先民创造了中国最古老的上古八大姓——姬、姜、姒(sì)、嬴、妘、妫(guī)、姚、姞(jí)(一说妊)，这些带有“女”字旁的古老符号，见证了中华民族从原始踏入文明的全过程，孕育了《百家姓》中82%的现代姓氏。

《大秦赋》中的嬴政形象。 视频截图

姓由何出？
为区分不同的母系氏族

在上古时期，姓氏二字并非同义。原始社会母系氏族时期，氏族成员“只知其母，不知其父”，为了区分不同的母系氏族，姓逐渐形成。《说文解字》解释为：“人所生也。古之神圣，母感天而生子，故称天子，从女，从生，生亦声。”

氏的出现则晚于姓，可能在母系氏族向父系氏族社会过渡时期形成。《通鉴·外纪》记载：“姓者，统其祖考之所自出；氏者，别其子孙之所自分。”

《左传·隐公八年》记载：“天子建德，因生以赐姓，胙之土而命之氏。”

氏在最初主要用来区分社会地位的贵贱，“贵者有氏，贱者有名无氏”。

后来，诸侯争霸、礼崩乐坏，原本严格的宗法制度受到冲击，贵族阶层的氏开始向民间扩散，许多平民因各种原因获得了氏，而氏也不再仅仅是贵族的专属标识。到了秦汉时期，大一统王朝建立，姓氏彻底合流，演变为现代意义上用来表示家族血缘关系的统一符号。

“姬、姜、姒、嬴、妘、妫、姚、姞(一说妊)”八姓子孙后代随着人口繁衍增多，逐渐以封地、官职、谥号、排行等为标志，以区别同姓不同后代，自此中华姓氏文化迎来了蓬勃发展的阶段。

姬、姞、姜
炎黄二帝的血脉传承

姬作为姓氏，据传起源自黄帝，“黄帝居姬水，以为姓”。黄帝死后，“姬”姓由其部分儿子继承，高辛氏帝喾为黄帝曾孙，帝喾子后稷为周人始祖，其十五世孙姬发代商建周，即为周武王。

有趣的是，周人与黄帝的“同姓”，在史学大家司马迁眼中，很有可能是一次成功的“虚假贴金”。在《史记》中，司马迁只将姬姓追溯至后稷：(帝舜)封弃于邰，号曰后稷，别姓姬氏。

记录黄帝时，司马迁明言黄帝“姓公孙，名曰轩辕”，只字未提其与姬姓的关联。他采纳《国语》中“黄帝二十五子，其得姓者十四人”的说法，却有意忽略前半句“黄帝为姬”。这到底是不是司马迁的“春秋笔法”，数千年后的我们已经无从得知。但姬姓的壮大，起自周朝，是毋庸置疑的事实。

周武王统一天下后，广封同姓国，将众多姬姓宗室子弟分封至各地，建立起以周王室为核心的宗法分封体系。鲁国开国君主周公旦、卫国始祖康叔封，皆为周武王胞弟，受封后在东方建立起稳固的统治据点，拓展了周文化传播范围的同时，以姬姓血缘为纽带，强化了中央对地方的控制。

随着宗族分支不断壮大，许多姬姓后裔以封邑、官职为氏，催生了大量新姓氏。如鲁国公子展的后裔以“展”为氏，展禽便是其中代表；晋国公族后代因封于魏地，便以“魏”为氏，最终发展成为战国七雄之一的魏国。

据《通志·氏族略》记载，姬姓衍生出王、张、刘等411个姓氏，占《百家姓》总数的82%，形成“万姓之祖”的庞大谱系。

姞姓同样起自于黄帝，黄帝之子二十五人，得姓者十四人，其中便有姞姓。姞姓在商周时期尤为活跃，并与周王室保持密切的婚姻关系。《诗经·大雅·韩奕》记载：“韩侯取妻，汾王之甥，蹶父之子。”

其中“蹶父”即为姞姓贵族，其女嫁予韩侯，反映了姞姓在周代政治联姻中的重要地位。西周金文中常见姞姓女子的陪嫁青铜器，如“姞氏鬲”“姞姓簋”等，印证了姞姓宗族与姬姓周人的世代通婚。

《国语·晋语四》记载：“炎帝以姜水成，黄帝以姬水成，成而异德。故黄帝为姬，炎帝为姜，二帝用师以相济也。”

《水经注·渭水注》认为，姜水流经周原，是岐水的一个支流，“岐水又东，迳姜氏城南，为姜水”，也就是如今凤翔、岐山、扶风、武功四县境内的漳水。而《水经注》提到的姜氏城，一说在扶风县境内，一说就是宝鸡市的姜城堡，是古代姜姓的羌人聚居之处。

夏商时代，有曲阜的神农之姜，章丘的邰氏之姜，济阳的逄氏之姜，还有费县的许氏之姜，莒县的杞氏之姜等。春秋时代，则有临淄的齐姜，寿光的纪姜，莱芜、昌乐等地的莱姜，安邱的卅(淳于)姜，苍山的向姜等。其中，最为现代人所熟知的便是“齐姜”一支。

“齐姜”出自姜太公姜子牙一脉。西周初期，姜太公因辅佐周武王灭商有功，被封于营丘，建立齐国。史记记载其原姓“姜”，后以封地为氏，称吕尚：太公望吕尚者，东海上人。其先祖尝为四岳，佐禹平水土甚有功，虞夏之际封于吕，或封于申，姓姜氏。夏商之时申、吕或枝遮子孙，或为庶人，尚其后苗裔也。本姜姓，从其封姓，故曰吕尚。

姬、姜二姓，自周始祖时代，便互相交好，世代通婚。公亶父娶羌族女子太姜为妻，武王娶了吕尚的女儿邑姜为后，此后西周的康王、穆王、懿王、厉王、宣王、幽王，以及诸多姬姓诸侯，都选择和姜姓贵族女子联姻，结两姓之好。因此，在春秋故事中，以“姜”为代号的女子，可谓数不胜数。庄姜、文姜、邑姜、齐姜、宣姜、哀姜……

姒、妘
水火神话印记

姒姓的起源最早可上溯至大禹，大禹为何以“姒”为姓，有两种不同的解释。一说大禹治水成功后，舜帝赐姓“姒”，意为“以水德王”。另一说“禹母吞薏苡而生禹”，故以“姒”为姓。薏苡，指的就是现在的“薏仁”，大禹的母亲吃下薏苡后怀上大禹，因此取苡为姓，《吴越春秋》记录说：鲧娶于有莘氏之女，名曰女嬉。年壮未孳，嬉于砥山，得薏苡而吞之，意若为人所感，因而妊孕，剖胁而产高密(禹)。

在浙江绍兴禹陵村，至今居住着姒姓后裔，他们守护禹陵已达143代。2006年，该村发现的清代《姒氏世谱》，详细记录了从大禹到现代的传承脉络，其中“姒”字写法与西周青铜器铭文完全一致。西周末年，周幽王“烽火戏诸侯”的主角之一“褒姒”，可能是最为现代人熟知的姒姓人物。《史记·周本纪》记载，夏朝衰微时，两条神龙盘踞王庭，留下“漦(chí)”(龙涎)后离去。周厉王时，龙涎意外流出，化作玄黿(yuán)进入后宫，一名年少宫女感而受孕，于周宣王时诞下女婴。因恐惧而将女婴遗弃，女婴后被褒国人收养，此女便是褒姒，意为褒国姒姓女子，其与夏王室同姓，说明褒姒的血脉可能来自夏遗民。

姒姓在后世逐渐分化，夏朝王室分支被封于顾国(今河南范县一带)、扈国(今陕西鄠邑区)，其国民便以“顾”“扈”为姓；周武王封夏禹后裔东楼公于杞国(今河南杞县)，杞国后人除部分保留原姓外，也有以国名“杞”为姓。题、夏、顾、扈、谭、夏侯、鲍、曾、卜、娄、巢、邓、窦、戈、杭、嵇、计、欧阳、莘、蔚、禹、越等30多个现代姓，均由姒姓繁衍而出。

“妘”姓在现代已十分稀少，但在上古属于大姓之一。《说文解字》释此字道：“祝融之後姓也。”《大戴礼记·帝系》详细记载“帝颛顼生称，称生卷章，卷章生重黎与吴回”。其中重黎被帝喾命为祝融，成为官方认定的首任火正。之后重黎因罪被诛，其弟吴回为继任火官，仍称祝融。

相传祝融后裔分为八姓，即己、董、彭、秃、妘、曹、斟、芈，妘为最先分化出的姓，由它再延伸出芈、董、曹、彭等其余七姓。湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书《祝融氏谱》中记载，火神祝融降生于妘水之畔，故后代以“妘”为姓。

周代，妘姓开始出现系统性的分化，擅长制陶的族人以“陶”为氏，负责占卜的演变为“卜”姓；居于云梦泽附近的改称“云”氏，迁至郧地的则称“郧”氏(后简化为“员”)。春秋时期，因楚国扩张势力吞并各小国，又有部分妘姓贵族为避祸改姓，如楚国境内的改从国姓“芈”，投奔晋国的则取“荀”姓。秦汉以后，这些分支姓氏继续演变，“云”姓在北方衍生出“芸”“运”等异体，“郧”姓在南方简化为“陨”“贠”等写法。

妫、姚
贤帝之后

妫姓与姚姓同源，都来自舜。郑樵《通志·氏族略》言：“虞有二姓，曰姚曰妫。因姚墟之生而姓姚，因妫水之居而姓妫。”

舜帝出生于姚墟，因此以姚为姓。之后舜受到部落首领尧的欣赏，迁居于妫水之边，改以妫为姓。因此，舜后代有以妫为姓的，也有以姚为姓的，二者同源同祖，共同分化出新的姓氏。

与现代仍常见的姚姓相比，妫姓就小众得多了。这主要是因为历史上妫姓后裔多次因政治动荡、朝代更迭而被迫改姓避难。西周初期，周武王将舜的后裔妫满封于陈地，建立陈国，以奉舜帝之祀，妫满即陈胡公。陈国历经数百年，至公元前478年被楚国所灭，陈国贵族为避祸纷纷改姓，其中一部分以国为氏，成为陈姓的重要来源；还有些分支改为田姓，如陈厉公之子陈完因内乱逃往齐国，受齐桓公重用，其后代以田为氏，逐渐发展壮大，最终取代姜姓齐国，史称“田氏代齐”。后来田姓又分化出王、陆、车等姓。王莽建立新朝时，自认是田氏后裔，田氏又源于妫姓，便追封妫满为陈胡王。

嬴
王者霸业

嬴，是秦人的王族姓氏。

“秦之先，帝颛顼之苗裔孙曰女修。女修织，玄鸟陨卵，女修吞之，生大业。大业娶少典之女，曰女华。女华生大费，与禹平水土”。伯益“佐舜调驯鸟兽，鸟兽多驯服，舜赐姓嬴氏”。

获赐“嬴”姓后的伯益一族，凭借擅长畜牧与驯兽的技艺，成为上古时期一支部落势力。夏朝建立后，伯益因与夏启争夺首领之位失败被杀，但其子若木仍被封于徐地，建立徐国，嬴姓自此开始在东方繁衍壮大。此后数百年间，嬴姓部落或臣服于中原王朝，或与周边族群争战，在动荡中不断迁徙融合。商朝时期，嬴姓因善于驾车御马深受重用，蜚廉、恶来父子成为商纣王的得力战将，嬴姓势力达到新的高峰。

但好景不长，周代商后，作为前朝重臣，嬴氏家族被迫西迁至关陇之地。周孝王时期，嬴姓后裔非子因善于养马，获封秦邑，成为周朝附庸，嬴姓一族迎来转机。此后，秦仲、秦庄公等历代首领带领秦人不断开拓领土。公元前770年，秦襄公护送周平王东迁洛邑，被正式封为诸侯。自此嬴姓王室历经数代励精图治，至秦孝公任用商鞅变法，秦国国力迅速崛起。嬴政即位后，以“奋六世之余烈”之势，先后攻灭六国，于公元前221年建立中国历史上第一个大一统王朝——秦朝。

不久，秦因暴政二世而亡，嬴姓宗族在农民起义与诸侯争霸中遭受重创，部分嬴姓后裔为躲避战乱与迫害，隐姓埋名融入民间，以秦为姓，取“故国之名”以纪念先祖辉煌；也有因先祖曾被封于赵城，遂以赵为姓，如西汉经学家赵岐，其先祖便出自嬴姓赵氏一脉。此外，廉姓源于嬴姓始祖伯益之子大廉，他的后人以名为姓，世代传承；徐姓则源自伯益次子若木建立的徐国，国灭后子民以国为氏，延续至今。

在长期的历史发展中，嬴姓还衍生出江、黄、梁、马等姓氏。江姓源于西周时期的江国，为嬴姓分封的诸侯国，国亡后族人以江为姓；黄姓出自嬴姓十四氏之一，在春秋时期的黄国灭亡后，民众四散迁徙，以黄为姓开枝散叶；梁姓则因秦国曾在夏阳梁山附近设梁国，部分嬴姓后裔以梁为氏；赵奢本为嬴姓赵氏，因功被封为马服君，子孙遂以马为姓。

上古八大姓的千年流变，不仅是姓氏制度的演变史，更是一部浓缩的华夏文明发展史。当我们追溯古老姓氏的起源时，看到的不仅是家族的历史，更是整个民族的集体记忆。在分封制、宗法制的影响下，姓氏从单纯的血缘标识演变为兼具政治、文化功能的社会符号，既承载着家族记忆与宗法伦理，又反映出古代政治制度的变革、社会阶层的流动以及地域文化的特色。代代相传的古老姓氏早已超越血缘标识的意义，成为文化认同的基石，连接着过去与未来，书写着永恒的中国故事。**据“国家人文历史”公众号**

编辑：马纯潇 美编：杨晓健