



攻入制胜球后，恩古莫哈（前）狂奔庆祝。IC photo供图

体育大片之《小鬼当家》▶▶

献上绝杀 小鬼当家

欧足坛又冒新星，利物浦16岁小将恩古莫哈英超首秀攻入制胜球助本队获胜

记者 尹成君 报道

切尔西要后悔了

恩古莫哈的足球之路始于切尔西青训学院。他8岁便加入“蓝军”，曾是切尔西青训系统的璀璨明珠，15岁升入切尔西U21梯队，并在2023年10月荣获英超U16锦标赛最佳球员奖。

然而在2024年夏天，恩古莫哈作出了一个令人意外的决定：离开成长多年的切尔西，转投利物浦。这一决定源于他对自身发展的规划，在大牌云集的切尔西，当时只有15岁的他看不到希望，只有走出去，才能让自己的道路更加开阔。

此时，利物浦给他抛去了橄榄枝。这支球队与切尔西相比，大牌巨星可能更多，但是主教练斯洛特却敢于也善于使用年轻球员。此外，善用新秀也是利物浦多年以来的传统，欧文、杰拉德等巨星都是在很年轻的时候从安菲尔德球场走向更大的舞台。

加盟利物浦后，恩古莫哈的成长速度惊人。2025年1月，他以16岁135天的年纪成为利物浦队史最年轻的足总杯出场球员。今年夏天的季前赛中，他在5场比赛制造5球（3球2助攻），为自己赢得了一线队的位置，金子终于要发光了。

在技术特点上，恩古莫哈是一名技术全面的现代边锋。他主打左边锋，惯用右脚，内切进攻是他的招牌动作。上赛季他在青年队场均成功突破超过10次，这一数据即使在顶级联赛中也属顶级。

正因为如此，利物浦主帅斯洛特才如此器重他，让他在关键时刻帮助球队绝杀纽卡斯尔联。

《小鬼当家》是1990年上映的一部非常著名的美国喜剧电影，如今欧洲足坛正在上演现实版的“小鬼当家”。

本周，利物浦16岁小将恩古莫哈在自己的英超首秀中奉献补时绝杀，帮助球队3:2战胜纽卡斯尔联。这个进球也使他成为英超历史上第二位攻入制胜进球的16岁球员，并以16岁年龄成为英格兰顶级联赛第四年轻的进球者。他也成功超越伍德伯恩，成为利物浦在英超最年轻的进球者。恩古莫哈的横空出世，成为了2025-2026赛季欧洲足坛青春风暴的强力信号。

近期，利物浦的状态并不好，尤其是在防守上频频掉链子，这让斯洛特十分头疼。恩古莫哈的横空出世在一定程度也能缓解斯洛特的烦恼，缓解后防线的心理压力。

“小孩哥”层出不穷

在英超其他球队，同样不缺令人瞩目的青年才俊。本赛季，能与恩古莫哈相提并论的新星当数阿森纳攻击型中场道曼。同样是在8月24日的英超联赛第二轮，只有15岁的道曼替补登场，完成个人英超首秀并制造点球，成为英超历史上第二年轻的出场球员，最终阿森纳主场5:0大胜利兹联。

对于道曼这块璞玉，阿森纳十分珍视，甚至为他准备了独立的更衣室，这倒不是因为他前途无量搞特殊，而是15岁还属于未成年，需要有一个相对独立的环境来处理诸如换球衣等个人事情。不过，在主帅阿尔特塔和教练组进行战术讲解时，他可以进入综合更衣室。

此外，阿森纳在出征客场或抵达主场比赛时都有安保团队陪同，其中会有一名安保人员被指派时刻陪在道曼身边，即使没有进入大名单，他的身边也会有人跟着。球员当中，与道曼走得最近的是赖斯，他是这名小将的大朋友，也算得上他的老师。

阿森纳重用年轻小将也是有传统的。比道曼大两岁的恩瓦内

里成名更早，在2022年9月阿森纳与布伦特福德的比赛中，当时只有15岁零181天的恩瓦内里替补上场，成为英超最年轻的出场球员，这个纪录至今也无人能够打破。

这几年，像亚马尔这样的新星层出不穷，年龄也屡次被刷新，“小孩哥”已经成为欧洲足坛很重要的一股力量。从上赛季开始，巴萨的库巴西逐渐崭露头角，这位出自拉玛西亚青训的后场球员以稳定的防守著称。而皇马的土耳其新星居勒尔，与这些只有十几岁的小将相比已经是老大哥了。

此外，在法甲，巴黎圣日耳曼20岁的前锋杜埃无疑是上赛季最令人惊喜的年轻球员之一。在欧冠决赛中，他打进两球外加一次助攻，表现惊艳，帮助大巴黎5:0大胜国米，夺得队史首座欧冠奖杯。

他的成功，无疑给“小孩哥”做出了榜样。

出名要趁早

在德甲赛场上，新赛季多特蒙德也迎来了乔布·贝林厄姆的加盟，他就是皇马巨星祖德·贝林厄姆的弟弟。这位19岁的中场球员以3800万欧元的转会费从桑德兰加盟多特蒙德。他和哥哥一样，走着一条相同的成名之路。

这些年轻球员的崛起并非偶然，而是天赋、努力和机遇共同作用的结果。

恩古莫哈经常在凌晨四点进行额外训练，这种执着与热爱给队友树立了榜样，也赢得了高度评价。与他搭档的利物浦左后卫罗伯逊这样称赞：“他的肩膀上长了个好脑袋，尤其还有萨拉赫这样的人物可以帮助到他。恩古莫哈的未来前途无量，眼下他的表现也非常出色。”

利物浦主帅斯洛特虽然在公开场合尽量保持低调，不断给恩古莫哈的热度降温，但他的实际行动已经说明了一切，从季前赛开始，他就毫不犹豫地将恩古莫哈纳入一线队训练和比赛名单。

良好的更衣室氛围同样至关重要。恩古莫哈在队内得到了萨拉赫、罗伯逊等老一辈球员的关注和指点。这种传帮带，让年轻球员能够更快地适应顶级赛场的要求和压力。

亚马尔的故事在不断地重复，欧洲足坛的年轻才俊有越来越早熟的迹象，他们在原本处于青年队的年龄就进入一线队参加成年联赛，这与如今的培养方式也是分不开的。

欧洲的球员们从很小的年纪开始，就可以在青训体系中获得高水平支持，他们在力量、爆发力、技术动作等方面都在提高。这些小孩可以更早地接受更高一级的训练内容，因此，发展势头迅猛。

现在担任国际足联全球发展主管的前阿森纳主帅温格说：“亚

马尔在17岁的时候，就已经踢了100场职业比赛，这说明如今的球员在更早的年龄，就已经为踏上高水平赛场做好了准备。这是为什么？因为如今的小球员，在更早的时候就开始接受训练。我们在全球范围内看到的趋势是，孩子们进入足球学校的起步年龄越来越早。在一些国家，这些小球员从3岁开始就接受训练了。”

是挑战更是机遇

毫无疑问，年轻球员在成长过程中也普遍面临一些挑战。

恩古莫哈有时会对自己的能力过于自信，比如在季前赛中对阵AC米兰时，明明机会不好，他却依然选择硬闯两三人包夹，这可能就是“小孩哥”的天性。

此外，防守能力也是大多数进攻型年轻球员需要加强的环节。恩古莫哈虽然防守态度积极，愿意回追和跑动，但他的防守选位和时机把握还比较粗糙，有时甚至会因为上抢太猛而付出犯规的代价。

身体对抗则是另一个挑战，如何应对英超那些身体强悍、经验老到的后卫们，将是恩古莫哈以及道曼等小将在接下来要面对的真正考验。

尽管如此，欧洲各大俱乐部对年轻球员的信任与投资仍在不断增加。利物浦计划将恩古莫哈的合同延长至2028年，并附带续约选项，而阿森纳也打算在道曼年满16岁后第一时间和他签下职业合同，在此之前，谁也别想打他的主意。

欧洲各大俱乐部的教练们敢于给年轻人机会，展现出了很大的格局，这些初生牛犊们也将用自己的表现，来重新定义欧洲足球的未来。