

金桥煤矿以“红领金·智汇桥”为引领激发企业发展活力 党建品牌驱动下的四维实践

济宁能源集团金桥煤矿以“红领金·智汇桥”党建品牌为引领，紧扣党员先锋树模范、后备人才强企业两大核心要点，大力实施“四维工程”，激励全体党员及职工积极行动、勇争先锋、创造价值，将党建工作切实转化为企业发展活力与竞争实力，携手共筑高质量发展崭新篇章。

深入实施“铸魂”工程，强化党的引领。济宁能源集团金桥煤矿严格落实“第一议题”制度，构建起“党委领学-支部促学-党员践学”的三级学习体系。通过党委理论学习中心组学习、“三会一课”、专题读书班等多种形式，引导党员干部原原本本学、联系实际学、融会贯通学，推动其学深悟透党的创新理论，持续提升政治判断

力、政治领悟力、政治执行力。

深入实施“强基”工程，全面夯实基层基础。以夯实基本组织、建强基本队伍的“强基工程”为重要抓手，扎实推进“六有三强”党支部建设。建立月度党建“体检”机制，“正向激励+反向警示”双向运行，设立“金牌党支部”“优秀党支部”，对先进党支部进行表彰，将考核结果与干部执行力直接挂钩。创新推行“一支部一大学生支委”计划，选拔6名业务骨干进入支委队伍；举办“支部书记论坛”8期，推动党务工作者上讲台12人次。金桥煤矿“党建引领+智慧矿山建设”书记项目，被国家矿山安全监察局评为“数字矿山融合发展提升本质安全水平典型案例”。

深入实施“先锋”工程，发挥典型引领作用。创新打造“井下党员活动室议事会”制度，将决策阵地前移至采煤工作面，实现“问题发现在一线，方案定在掘进头”。通过“双亮行动”（亮身份，亮承诺），51个党员责任区如红色坐标般遍布井下重点区域，形成“党员身边无违章”的强劲示范效应。推行一线项目党员“揭榜制”，在项目一线开展党员百日攻坚行动，涌现出“雄鹰突击队”“金蓝领女子焊工队”等一批攻坚典型。“煤炭行业技能大师”武国庆领衔的创新工作室，其TDS智能干选系统每年创效超过7500万元，并成功完成120余项小改小革项目。

深入实施“育才”工程，全面推进人才

强企。金桥煤矿以“理论学习筑基、技能实训强筋、实战比武验效”为轴心，构建起动态循环的人才培养体系。倾力打造“能工巧匠孵化基地”，融合“理论精修、VR沉浸实训、绝技展演”三维教学场景，开展专家讲座、技术比武200余场。高度重视人才培养，对大学生实行“四级导师制”管理，形成人才成长的“护航舰队”，建强后备人才队伍。通过扎实开展“大培训、大练兵、大比武”活动，积极积累实战经验，着力构建“以赛促产”的良性循环机制，推动人才在实践锻炼中茁壮成长。核心技能人才的职级晋升与职业成长率实现同比提升15%以上，为人才兴矿注入了强劲且源源不断的动能。

(济宁能源集团金桥煤矿 臧亚楠)

从企业文化角度注重人文关怀和心理疏导的探究

优秀的企业文化是企业健康发展的重要保障。面对工作节奏的日益加快，职工承受的工作、家庭等压力越来越大。传统单一的说教式企业文化面临新挑战，亟须向更具温度、更贴近个体的方式转变。让企业文化如何从人文关怀和更具温情的角度来促进工作的开展，稳定职工队伍、营造和谐氛围，成为企业在高质量发展进程中面临的一项重要课题。

关注心理健康

凝聚团结奋斗的思想动能

做好职工的人文关怀与心理疏导有利于进一步凝聚职工向心力与战斗力，增强幸福感与归属感，也是企业加强和改进企业文化工作的必然要求。应主动深入基层一线，利用调查问卷、谈心谈话等形式开展

心理健康调研，精准把握不同群体、不同阶段的心理状态与压力源，确保人文关怀与心理疏导“有的放矢”。强化阵地建设，设立独立的心理咨询室，配备具有专业资质的心理咨询师，针对职业倦怠、人际冲突、情绪焦虑等常见问题进行精准疏导。注重将心理疏导从“干预”转向“预防”，广泛开展心理健康教育讲座、情绪管理培训，引导职工掌握自我调适的方法，从根本上增强职工的心理韧性和适应能力。

注重激励引导

激活企业发展的内生动力

现代企业职工的需求早已超越简单的物质层面，更渴望获得成就感、尊重感和自我实现的价值感。企业应把企业文化关怀工作与满足职工的成就感和实现职工的自

我价值有机结合起来。在企业内部选树与向上推优过程中，为技能人才、创新能手、一线职工等设定适当比例，分层分级提供各项优待政策，让职工感到干长有奔头，干好有甜头，最终达到推动企业高质量发展和实现人生价值的双赢。以兖矿能源为例，在行业内率先推行了“四级”技能大师评聘制度，累计评聘各级技能大师200余人，其中首席技能大师6名，年度最高薪酬70万元，极大地激发了职工们干事创业的积极性，企业创新活力不断增强。

办好民生实事

筑牢和谐稳定的情感根基

职工的实际问题大多与职工的切身利益密切相关。在具体实践过程中，企业应将心理疏导、人文关怀与“我为职工办

实事”等活动相结合，切切实实地为职工把实事办好、把好事办实，积极打造普惠+健康、暖心、服务等“普惠+”工作模式，推动从生活帮扶向综合帮扶转变，从临时型关怀向长效型保障转变。完善困难职工走访慰问、金秋助学、大病救助等帮扶救助体系，常态化开展好子女托管、老人照看、青年交友等暖心服务，积极为职工排忧解难，让职工感受到组织的温暖和力量，增强对企业的认同感和忠诚度。

优质的企业文化与人文关怀工作是塑造企业良好形象的重要途径，既能吸引更多优秀人才加入，也能营造浓厚发展氛围。当职工感受到被尊重、被重视，便会将个人成长与企业发展紧密相连，形成“企业发展依靠职工，企业发展成果惠及职工”的良性循环，筑牢企业高质量发展根基。

(兖矿能源集团股份有限公司 夏在猛)

济宁能源融汇物产“13363”廉动力 激活企业高质量发展新引擎

风清气正的营商环境，是企业行稳致远的“压舱石”。融汇物产创新构建“13363”廉政工作体系，以“一以贯之守初心、三严三管筑防线、六个用好强根基”的鲜明思路，将廉政建设融入发展血脉，为企业高质量、跨越式发展注入强劲“廉动力”。

体系筑基

下好廉政建设“先手棋”

筑牢廉政根基，体系建设是关键。融汇物产打破“廉政与业务两张皮”的壁垒，将“13363”廉政工作体系深度融入业务拓展、供应链优化、市场竞争力提升等核心工作，纳入企业整体战略规划，构建起“1+4+N”监督工作组织架构。“1”条全面从严

治党主旋律贯穿始终，以严体制建设、严制度考核、严线索追究压实责任链条，通过管住关键人、关键岗、关键事锁定监督重点，形成“横向到边、纵向到底”的监督网络。通过常态化、近距离、可视化的精准监督，融汇物产将廉政纪律要求转化为制度规范，让每一项业务流程有监督、每一个权力节点有约束，为企业发展筑牢“廉洁防火墙”。

监督赋能

激活干事创业“新动能”

精准监督执纪，是激发干部职工干事热情的“催化剂”。融汇物产紧扣全面从严治党责任清单，以政治监督为核心，确保党委决策部署一贯到底；以日常监督为抓手，

将纪律规矩融入工作日常。无论是“融汇大讲堂”的专题授课、廉洁文化阵地的氛围营造，还是廉政谈话的“咬耳扯袖”，高中低风险排查的“精准画像”，抑或是廉政监督员的“一线探头”、警示教育的“警钟长鸣”，融汇物产通过“六个用好”把监督执纪“第一种形态”落到实处。这种“严管与厚爱结合、约束与激励并重”的监督模式，既划定了“红线”“底线”，又激发了干部职工的责任感与使命感，让“廉洁干事、担当作为”成为全员共识。

文化铸魂

擦亮廉政建设“金名片”

厚植廉洁文化，是涵养清风正气的“源头水”。融汇物产以品牌化思维打造

廉洁文化矩阵，让廉洁理念深植人心。一方面，打造“党建执舵 廉洁护航”文化阵地，依托“廉洁融汇”专栏累计推送典型案例50余个，构建“线下教育+线上提醒”立体传播格局，创新实施的“13363”廉政工作体系更入选2025年国企党建创新实践成果案例，树立行业廉洁建设标杆。另一方面，以教育强基固本，组织开展基层讲廉政党课110余人次，通过“领导带头讲、骨干深入讲”强化纪律意识。

下一步，融汇物产将以“13363”廉政工作体系为引领，在党风廉政建设的道路上持续探索，在高质量发展的征程中勇毅前行。未来，融汇物产将继续以“廉”为笔、以“干”为墨，在贸易引领的赛道上书写更多精彩答卷。

(山东融汇物产集团有限公司 韩德明)

关注肺龄，让健康“肺”常年轻

当前，我国慢阻肺患者在40岁以上人群患病率达13.7%，长期吸烟者肺龄普遍超实际年龄10至15年，城市PM2.5每增加10 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，肺功能衰老加速2年，以上种种表明，肺龄危机，已成为被忽视的呼吸警报。

肺龄是评估肺部生理功能的“年龄指标”，反映肺部的实际衰老程度。理想状态下，肺龄应与实际年龄一致。若肺脏受损(如长期吸烟、空气污染)，肺龄可能大于实际年龄；若保养得当(如坚持运动)，肺龄可小于实际年龄。

一般来说，以下五大因素会致使肺龄加速老化，具体如下：烟草暴露(其中

包括二手烟)，约80%的慢阻肺病例由其引发；空气污染，会让交通从业者的肺龄下降风险增加1300%；职业粉尘，会使矿工和建筑工人的肺龄衰老速度变为正常情况的3倍；每年发作超3次的反复的呼吸道感染；还有久坐以及慢性肺病未能得到有效管控。

那么，究竟该如何检测肺龄呢？按照指南的建议，可先前往社区医院，利用便携式肺量计开展3分钟的吹气检测。倘若核心指标FEV₁/FVC低于70%，便表明肺龄有所下降。如果肺龄小于实际年龄：每2年复查即可；如果肺龄超过实际年龄在5岁以内，就需要改

善生活方式，并每年进行肺龄检测；如果肺龄超实际年龄在10岁，需要立即到呼吸科就诊。针对不同人群来说，40岁以上健康人每2年进行1次肺龄检测，吸烟/高危职业人群要每年进行1次肺龄检测；而存在活动后气促者，应立即医院就诊检测肺功能。

肺龄“超龄”，应该怎么办呢？首先，应该立即行动，采用生活方式干预：①彻底戒烟，可以采用戒烟药物+12320热线咨询，研究表面戒烟1年肺功能能够提升10%；②空气防护，可以在污染天佩戴N95口罩，PM2.5暴露降低90%；③运动处方，可以每周游泳3次或快走150分钟，

使得肺活量增加至115%。其次，对于肺龄大于实际年龄10岁时，要及时进行医疗干预，完善肺功能检测+低剂量胸部CT，对于确诊慢阻肺的患者要进行肺康复训练(腹式呼吸/缩唇呼吸)，同时还要每年接种流感+23价肺炎疫苗来注意预防急性发作。

我们要知道，肺健康是可控可逆的，早期干预可使慢阻肺急性发作风险降低50%，坚持戒烟+运动，肺龄可逆转5-8年。40岁是肺功能的拐点，建议要及早启动肺龄定期监测。专家倡议：将肺龄检测纳入年度体检，守护呼吸第一道防线！(济宁市第一人民医院 曹继磊)