

# 全力推动企业发展和员工幸福同频共振,东胜公司: 精准服务,让健康触手可及

本报9月4日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 徐海峰 张康) 胜利油田东胜公司马海东项目,位于海拔3200米的青海高原。初来乍到,员工刘雪龙出现“高反”,有轻微头晕症状。三天时间,制氧机跨越2500公里从山东东营到达位于青海的项目部驻地。“公司这么快就送来了制氧机,血氧充足了,身体状态也恢复正常了。”刘雪龙说。

员工健康是企业发展的基石。东胜公司董事长、党委书记刘海宁说,近年来,东胜公司把健康企业建设纳入发展战略,全面落实健康管理各项措施,不断提升员工的满意度和幸福感,推动企业发展和员工幸福同频共振。

东胜公司从解决员工最需要、最直接、最现实的问题入手,引导广大干部员工牢固树立“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,逐步改善员工的健康状况和工作环境,提升企业本质化健康管理水平,切实为员工提供更加优质、系统连续、触手可及的健康服务。

职业健康是员工权益的重要保障。东胜公司始终将职业病危害控制效果评价放在首位,优先采用有利于防治职业病的新技术、新材料和新设备,规范职业病危害作业场所的检测点设置,

为干部员工身体健康筑牢屏障。化验室和加药间等接触化学制品场所配备了排风柜24台和轴流风机18台,注水泵房等噪声较高的场所设置吸声和隔声设施,泵房设置吸音板和隔声屏……近年来,东胜公司采取一系列行之有效的工作现场优化整改,让员工的工作环境更舒心。

朱颜颜是牛庄采油管理区的职业健康管理员,日常工作中,她不仅要定期进行职业病防护设施、设备巡检,还要将临近质检期的防护器具送往质检单位,进行校验、维护或换新。

“我们有针对性地制定职业病防护措施和管理方案,建立职业健康监护档案,并组织开展相应培训,提高员工的防护意识和能力。”朱颜颜说。

10个管理区、2000余人,远到蒙古国东戈壁省宗巴音基地,近到山东省境内4市11县,针对油区生产点多线长面广的现状,东胜公司推行网格化管理模式,先后设立98个健康管理网格,配备106名兼职健康管理员,确保健康服务覆盖到每一个班站、每一名员工。

在机关和采油管理区设置健康驿站,聘请3名专业人员进驻;一线班站设立健康角,配备电子血压计、身高体重体脂测量仪、血糖仪等医疗器械,让干部员工

随时了解健康状况,做好健康管理。

与此同时,东胜公司根据每年员工体检数据,制定“一人一策”健康干预方案,与员工共同制定健康管理计划,调整健康管理方案,提升员工整体健康水平。

信远采油管理区一名员工因忙于工作,长时间生活不规律,体重一度达到95公斤,多项身体指标亮起“红灯”。健康管理员将他纳入重点关注人员,量身定制了3套科学保健方案,并定期面访指导。半年时间里,该员工坚持跑步锻炼,体重减掉近20公斤,各项指标逐步恢复正常。

为满足员工多样化的健康需求,东胜公司积极为员工提供更加舒心的生产生活环境:基层相继建成以学习交流、心理减压、休闲活动为主要功能分区的健身房、羽毛球场、篮球场、阅览室等文体场所,心灵驿站内配备身心反馈仪、心理沙盘等设备,为员工身心健康提供支撑。

数据显示,自2024年以来,东胜公司112名员工由健康重点关注转为一般关注,员工健康管理实现由被动管理向自主管理迈进。

日前,国家卫健委公布第四批健康企业建设优秀案例,中国石化15个案例入选,东胜公司位列其中。

海洋石油船舶中心:

## 健康守护从“心”开始

本报9月4日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 崔舰亭 孙雨田)

在远离陆地的胜利海上油田,一艘艘红色舰船默默守护着海底油流的平稳涌动。船员们以船为家,在海浪的日夜陪伴中扛起保障国家能源安全的重任。然而,长时间的海上漂泊、封闭的工作环境、与家人的时空阻隔,这些现实挑战不仅关乎船员幸福感,更直接影响着航行安全与作业效率。

为此,胜利油田海洋石油船舶中心精心搭建“多维心理关爱体系”,将专业EAP服务深度融入日常,用看得见的温暖、摸得着的关怀,为船员们织密心理健康“防护网”。

“以前出海想家的时候,只能给家里打个电话排解一下,现在EAP心福辅导员会定期到船上开展活动,有啥烦心事跟心福辅导员聊一聊,心里的烦闷就消散了。”胜利292船大副王学录的话,道出了许多船员的心声。

为打破海上心理“孤岛困境”,海洋石油船舶中心党委精准施策,为胜利291、292等不能靠港的船舶安装5G移动网络,让船员随时能与外界保持联系;结合船员心理特点与生活需求,安排EAP心福辅导员登船开展心灵关爱服务,发放心理科普书籍、解压玩具;联合专业心理机构打造“线上+线下”EAP服务矩阵,联动油田党委宣传部组织船员定期开展心理健康自评,系统会依据测评结果自动生成个性化心理调适建议,船员还可预约专属咨询师进行

定期疏导。

家庭关爱是缓解船员心理压力的重要支撑。中心定期组织外地船员家属前往龙口驻地,让家属实地感受船员工作生活,这种“家企共建”模式让家属们亲身体验亲人的工作日常,将家庭的关心关爱延伸到船上、落实到一线。

考虑到船员工作强度大、作息不规律的特点,中心将心理关爱融入日常工作生活,用“细节温度”缓解船员心理压力。在胜利505船的生活区,船员们可通过贴“笑脸”“多云”“小雨”磁贴的方式,匿名反馈当日心情。党支部则根据“晴雨表”开展针对性关怀:若出现多个“小雨”磁贴,便组织“甲板歌会”,让船员在歌声中释放情绪;若连续出现“多云”磁贴,支部委员便主动上门聊天,倾听船员的烦心事。

中心还对船舶党支部书记开展“一人一事”思想工作培训,用“海上人懂海上事”的共情沟通,为船员提供定制化心理疏导方案,将心理干预融入日常管理。

截至目前,中心EAP服务已实现所有船舶全覆盖,累计为船员提供EAP服务百余次,组织心理赋能培训10余场次,船员心理健康测评优良率显著提升。各船舶还结合船员特点,定期举办“海上技能比武”“甲板运动会”“读书分享会”等活动,既丰富了船员的精神文化生活,又通过团队互动增强船员的归属感,让封闭的船舶变成了“有温度的大家庭”。

塔里木分公司:

## 年度再添两口“优质井”

本报9月4日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 邱振军)

近日,在西北油田钻井工程评定会上,胜利石油工程公司塔里木分公司70650队TH103110X井、70751队TP1120DH井双双获评“优质井”。截至目前,该公司有12口井参与验收,其中6口井获评“优质井”,在区域七家钻井公司中名列前茅。

TH103110X井是西北油田部署在塔河12区的一口三开制开发井,施工中,井队通过认真收集邻井资料、分析地层走向,利用地层倾角自然走向,全力攻关技术

瓶颈,考核钻井周期36.5天,实际周期33.33天。经验收,井深轨迹符合设计要求,井身质量优秀,泥浆质量和油气层保护合格,全井实现安全生产无事故。

70751队施工的TP1120DH井主井眼完钻井深7417米,垂深6690.04米;分支井眼完钻井深7215米,垂深6632.25米,创国内双分支水平井最深纪录。施工中,井队克服定向轨迹复杂、水平段长岩屑运移困难、下衬管摩阻系数高等难题,不仅实现安全高效生产,还为后续分支井的部署提供经验,受到西北油田通报表扬。

## 找油“童”行 逐梦未来 胜利油田公众开放日活动邀请“油娃”感悟石油文化底蕴



本报9月4日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 栾婷婷) 近日,胜利油田举办“找油‘童’行 逐梦未来”公众开放日活动,40余名“油娃”走进纯梁采油厂油气生产一线,通过沉浸式体验,深入了解石油事业的发展历程,切身感受石油文化的深厚底蕴与时代内涵。

在纯梁采油厂通五井优良传统教育阵地,青年志愿者通过一幅幅珍贵的历史照片,用通俗易懂的语言,带领“油娃”系统了解纯梁从创业初期的艰辛勘探到实现产能突破的发展历程,深刻感悟了一代代石油人扎根荒原、艰苦奋斗的奉献精神。

随后,“油娃”们依次走进“梁南印迹”展厅、安全生产指挥中心、员工餐厅、含水化验室与创新工作室。在安全生产指挥中心,工作人员现场演示了如何利用信息化平台对油井生产进行实时监控与智能化管理,“油娃”们对现代油田的科技化、智能化水平表现出浓厚兴趣。在整洁明亮的员工餐厅和设备先进的化验室、创新工作室,“油娃”们见证了油田员工工作环境的保障条件。

据了解,本次活动特别邀请“五老”志愿者为孩子们讲述创业时期的奋斗故事。“老石油”深情回顾在艰苦条件下不畏艰难、自力更

生、为国找油的奋斗经历,为孩子们上了一堂生动的石油石化优良传统教育课。

在传统教育感召之下,“油娃”们拿起画笔,以“我眼中的爸爸妈妈”为主题进行创作,用稚嫩而真诚的笔触描绘出石油人工作的场景和家庭温情的画面,并写下对父母的深情寄语,表达了对其辛勤工作的理解与敬意。

实践证明,公众开放日活动有效搭建了企业与职工家庭之间的沟通桥梁,不仅增强了员工子女对父母事业的认同感和自豪感,更在潜移默化中将石油精神、石化传统薪火相传。