

越来越多“非科班”年轻人正挤进人工智能赛道

误打误撞进AI圈，他们凭实力站稳脚跟



提起人工智能，很多人想到的是年薪百万、顶会论文和清北复交的学霸。但在今天，越来越多“非科班”年轻人正挤进这个赛道。他们学的是统计、计算机，有的甚至跟AI不沾边。没有显赫的学历，却有着清晰的规划和扎实的经验，他们想用自身的经历证明，在AI这个快速迭代的行业，实力可以比标签管用。

程围着他的简历项目转。从核心逻辑到RISC-V基础操作，每一个细节都被扒了一遍，“只要你真做过，就没什么好怕的。自信点，别露怯”。入职半年，他最深的感受是技术迭代太快了。大模型的论文、方案一波接一波，“你不学，下周就跟不上了”。林宇也有同感：“在AI这个行业，停下学习，就等于自动退场。”

络底子薄，工作时偶尔卡壳。

“咋办？补！”林宇靠的是公司给的容错期，“3~6个月，允许你慢一点，容错期能让我慢慢适应工作节奏，只要主动补短板、不懂就问，这段阵痛期很快就能过去。”

张弛白天工作，晚上看技术教程补基础。遇到网络问题，就把解决过程一步步记下来，做成笔记，方便复盘。

“公司的培养机制也很得力。”林宇说，不同公司的技术平台、编程语言、业务场景都不一样，就算有实习经历，入职也几乎从零开始，“好在领导和同事愿意教，帮了我不少忙”。

如今，林宇已经能独立负责模型训练和部署，张弛也能独当一面，扛起算力适配的核心工作。两个曾经的“门外汉”，在AI领域站稳了脚跟。

AI行业最紧缺应用型人才

未来AI行业最缺什么人？多位从业者认为，最紧缺的是应用型人才。

“现在大模型底座已经很成熟了，千问、DeepSeek能力都很强。”一位资深算法工程师说，“难点是怎么落地，怎么悄无声息地融入生活和工作，解决实际问题。这才是最缺人的地方。”

对于想进AI领域的在校生，这些受访者建议：要夯实核心基础，把编程、数学、机器学习的知识学扎实，提前掌握Linux、Docker、计算机网络等常用技能，做实践项目要做深做透，跟上技术迭代的节奏，提升跨岗位协作的能力。

从“不敢想”到“稳脚跟”，林宇最大的感受是，AI行业的大门，永远为脚踏实地的人敞开。

部明确严禁学生直接复制AI生成内容完成作业，限制在创造性任务中滥用人工智能，正是为了防止技术滥用、偏离教育初心。一方面，学校在作业设计上应增加开放性、综合性任务，让AI难以简单代劳，倒逼学生回归深度思考；另一方面，要将“数字素养”纳入核心课程，不仅教孩子“怎么用”，更要教他们“怎么辨”。要让学生明白，AI的答案并不完全准确，存在偏见与谬误。让孩子在与AI的互动中学会提问、甄别、整合，形成自己的见解。更要让孩子学会如何用好AI，真正做工具的主人。

更为根本的是，守护那些AI无法替代的能力——好奇心、想象力、同理心……这些真正的核心竞争能力。家庭是守护青少年健康成长的第一道关口，家长的引导与陪伴不可或缺。面对智能产品低龄化普及，家长既不必谈“AI”色变、全盘禁止，也不能放任不管、任由依赖，而是要用高质量陪伴与做好示范，鼓励孩子在现实生活中去观察、体验、感悟，成长为有温度、有思考的人。为未成年人筑起“数字防火墙”也需要政府与平台扛起责任：优化未成年人模式，对“作业代写”等功能实行源头阻断；加强算法治理与内容审核，杜绝不良信息与错误内容的传播……只有让技术向善，才能为成长护航。

无论技术如何迭代，学习的真谛从未改变。在AI时代，我们比任何时候都更需要呵护少年心中那颗独立思考的火种。让我们共同努力，为“少年的你”撑起一片健康成长的天空。据人民日报客户端

AI「接盘」寒假作业，如何守护「少年的你」

青年说

表达青年态度

记者 巩悦悦 实习生 刘嘉奇 王利媛 卢柏州 济南报道

有人“步步为营” 有人“误打误撞”

“一开始想都不敢想。”学统计的林宇曾被网上“顶会论文焦虑”压得喘不过气，甚至做好了延期毕业的打算。直到ChatGPT火了，她看到一条新出路：数据建模。研究生阶段，她没再纠结自己的专业出身，而是盯着岗位需求“定制”实习——先做数据分析，再做量化，最后杀进建模岗。每一份经历都写得清楚明了，经得起面试官深挖，“简历是敲门砖，其中的每个细节都得经得起推敲”。

相比林宇的步步为营，学计算机体系结构的张弛，入行AI纯属“意外”。张弛原本只想回老家随便找份工作，后来阴差阳错，投了某大厂的底层技术岗。靠着读研时死磕的国产处理器项目，他一路过了三轮技术面试。入职才俩月，就碰上部门向AI转型，他顺势做起了大模型国产化算力适配，“说白了，就是赶上了，硬着头皮上”。

在很多人的想象里，AI行业“学历内卷”很厉害。但在这几位跨界者看来，实力才是真正的敲门砖。

一位大厂的校招负责人透露，近几年技术岗、工程岗、生态岗都缺人。招聘不看是不是985、211，“双非、职院都有机会。我们看硬实力、适配度、是否热情，学历只是参考”。

张弛面试时，三轮技术面试全

不是一直动手 但精神时刻紧绷

外人看AI从业者，总觉得要么是“996的苦行僧”，要么是敲代码就能拿高薪的幸运儿。但在林宇眼里，真实的AI工作是另一种“累”。

在央企做自然语言处理的她，日常是盯模型、调参数、优化数据，再迭代。一个模型跑半年才能看到效果，急不得。外人看来他们偶尔在走廊踱步、对着电脑发呆，以为在摸鱼，其实那是在思考，是脑子转得最累的时候。“脑力活和体力活不一样，不是每时每刻都在动手，但精神一直是紧绷的。”林宇说，只要有技术问题没解决，下班回家脑子也在转，“那种心理负担，外人根本看不到”。

张弛的工作节奏分两个阶段：刚入职没有KPI，他一度担心“学不到东西”。后来部门转型，强度一下大幅提升，回到了读研时的状态，“偶尔加班，但能扛住，早习惯了”。

两人都提到，AI工作最重要的是解决问题的能力，一时想不出不要紧，但得有清晰的拆解思路。张弛说，“多交流，不懂就问，乐于分享，把知识串成网，工作才有效率”。

跨专业，短板肯定有。拿林宇来说，她学的是统计学，入职后面面对系统架构、GPU运行、模型部署这些内容，明显觉得吃力。张弛计算机网

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：刘淼



齐鲁农超

龙山小米

泉水滋养 油厚甜糯 产地直供
传统生态种植，自然健康食材

★特产好价★

¥49.9

5斤



扫码购买



济南市龙山一品农业开发有限公司