



温暖水城 · 大家来献爱心血
爱心热线: 0635-8451234
聊城市文明办 齐鲁晚报·今日聊城 主办



10日,本报联合市中心血站呼吁社会各界踊跃献血,来献爱心血的市民明显增多。 本报记者 李军 摄

亲,周末来献血吧!

本报联合市中心血站发倡议,邀您献爱心血

本报聊城11月10日讯(记者王尚磊 通讯员 张文娟)9日本报刊发《全市库存血液逼近警戒线》的报道引起社会各界关注。10日,本报联合市中心血站发出倡议,邀请您在本周末(12日、13日)利用休息时间到市区人民广场、市剧院等献血点献爱心血。

市中心血站工作人员介绍,血库的警戒线是900个单位(180000毫升),目前,血库血液存量是950个单位,虽略高于警戒线,但是低于平时的一半,尤

其A型、B型、AB型和O型的血吃紧,库存量仅在200个单位左右,而全市每天这四种血型的用量就在200个单位左右。

为缓解血库紧张的局面,本报联合市中心血站,开通两条献血热线:8512907(血站)、8451234(本报),希望市民在空闲时或者周末踊跃报名献爱心血。

采血医生介绍,首次参加献血的人中有极少数人会发生晕眩反应,造成这种反应的因素很多,有的是对献血缺乏生理知识,精神紧张;有的是心理因素,

看到别人晕眩,自己也觉得晕了;有的睡眠不够充足;有的未进早餐;有的献血前疲劳过度等。

但是,献血不影响人体血液的正常再生功能,献血会刺激造血器官,增强器官造血功能,有益于人体白细胞的再生,只要按规定的间隔时间参加献血就不会引起贫血。另外,坚持长期适量献血可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

献血者增多,淘汰的也不少

医生:吃些素食注意休息就可献血

本报聊城11月10日(记者王尚磊)连日来,市中心血站血库紧张,9日,本报联合市中心血站呼吁社会各界踊跃献血,来献爱心血的市民明显增多,但是也有很多市民因为身体原因检验不合格无法献血。医生说,别吃得太油腻,也别熬夜不注意休息,只要合理饮食和注意休息就可以献血。

10日上午,记者在人民广场附近的流动采血车处看到,不时有人来主动献血,但是很多人因为血液质量不达标遗憾下车。在市区影剧院门前的献血车上,三名献血者正在车内接受献血前的血液检验,其中一名男子被告知,由于食用过于油腻的食物,血脂过高,现在不能参加献血。“前天吃过火锅喝了点酒,会不会影响血液的质量?”另一位市民询问,医生建议他推迟两天再来献血。

采血医生介绍,最近一个月来,献血车上每天都有十来

名献血者初检时不合格,主要原因是转氨酶和血脂高,“这与天气寒冷,市民减少户外运动、大量摄入高脂肪的肉类食物和生活没规律有直接关系。”

采血医生说,春季和秋季是献血旺季,这两个季节气温适宜,市民活动多,饮食相对清淡。但是随着天气逐渐变冷,市民开始吃一些油腻的食物,胆固醇、脂肪等导致血液粘稠及转氨酶过高等情况也随之出现。

采血医生提醒,只要注意合理饮食,合理休息,就可以参加无偿献血。合理饮食的原则是控制荤食,少食肥腻厚味食物,多食用含纤维多的清淡素食,可通过食用豆制品、适量的鱼肉、瘦牛羊肉、鸡肉等来补充蛋白质,食用油可采用豆油、菜油、麻油等植物油,进食不要太咸。另外,市民可以选择慢跑等不剧烈的运动健身。

献爱心血 全市有九个献血点

- 献血点1:聊城市人民广场
- 献血点2:聊城影剧院广场
- 献血点3:临清市鲁润大厦(每月1、2日)
- 献血点4:高唐县天齐庙广场(每月17、18日)
- 献血点5:茌平县茌平剧院(每月5、6日)
- 献血点6:东阿县县医院(每月21、22日)
- 献血点7:莘县新华书店(每月9、10日)
- 献血点8:阳谷县中心广场(每月25、26日)
- 献血点9:冠县百货大楼(每月13、14日)

本报记者 王尚磊

The all BMW series BMW 3 Series

318i 320i 325i

BMW Driving Pleasure

最终解释权归济南万宝行所有。

“友”礼遇,悦共赢。 济南万宝行宝马3系好友推荐月。

携手好友,共赢幸运豪礼。宝马授权经销商济南万宝行宝马3系好友推荐月精彩启动。11月1日至12月20日期间,凡现有宝马车主推荐好友成功购买宝马3系,即可获得惊喜豪礼,与好友一同分享多重礼遇。

宝马、MINI 授权经销商

济南万宝行 0531-87508588

济南市槐荫区二环西路4666号(段店立交桥沿二环西路北行3.5公里路东)

新宝马品鉴中心 0531-68818188

济南市冻源大街29号圣凯财富广场(索菲特大酒店东行100米路北)



长安福特 0息风暴, 购车0负担, 驾车0担忧!

购车0负担 购车0担忧

购车0负担: 购车0利率! 购福特嘉年华享“3年0利率”,其它车系(指定车型)均享“2年0利率”,机会难得,快将爱车“贷”走吧! 光临展厅更有惊喜好礼相送,二次光临礼品更给力! 更多低利息优惠方案,请洽当地经销商。

购车0担忧: 好品质打造0担忧驾车,消费者自己说好才算好! 即日起至12月31日,长安福特“换享驾取”活动正在进行,周末光临展厅,就能亲身体验长安福特与其他车型的对比试驾,上网还能搜索相关视频,见证其他车主换享长安福特车型的亲身感受! 除此之外,还有霸刚安全体验、问答抽奖、团购优惠...给力活动环环相扣,赶紧行动吧!

二手车置换: 交易安心、手续放心、价格舒心、礼品悦心! 长安福特更在部分城市,为您尊享值得信赖的“四心”置换服务。以上活动详情请登陆福特官网或洽当地经销商!

长安福特马自达 荣誉出品

www.ford.com.cn
800-810-8168
400-887-7766

聊城金福汽车销售服务有限公司
聊城市东昌府区柳园工业园内 0635-8534188