

十多岁小孩竟查出糖尿病

临沂儿童糖尿病发病率高于全国平均

本报11月13日讯(记者 周广聪)11月14日是第五个“联合国糖尿病日”。13日,有关专家透露,糖尿病患者已出现低龄化趋势,如果不加以控制的话,任何年龄段的儿童都有可能成为糖尿病患者。其中,超重、肥胖增加患上糖尿病的风险。

“目前,糖尿病已成为严重威胁人们健康的重大疾病之一。十个人中就有一人可能患上糖尿病……”13日,临沂市人民医院内分泌二科副主任医师李文侠说。

据有关监测数据显示,2009年我国糖尿病患病率为9.7%,糖尿病前期为15.5%,预计今年我国糖尿病患者将接近1亿人。“临沂本地的糖尿病患病率比全国的患病率还要高,这与临沂人的饮食习惯有很大的关系。”李文侠透露,在糖尿病患病率逐年上升的同时,也出现了糖尿病患者低龄化趋势,儿童、青少年糖尿病患者正逐年增多。

“以前说起糖尿病,很多人感觉只有老年人才会得。从临床数据看,目前临

沂的年轻糖尿病患者越来越多,并且医院还经常接诊到十几岁的学生。”李文侠表示,在分泌科经常会看到家长带着十多岁的学生前来就诊,这与很多年轻人膳食结构不合理、体力活动不够等有关。”

目前,我国主要城市儿童糖尿病年发病率为1.6人/10万人,且逐年升高,尤其是儿童II型糖尿病发病率增长过快。由于饮食结构不合理等原因,临沂市儿童糖尿病年发病率达2.0人/10万人左右,高于全国平均发病率。

有关专家表示,II型糖尿病的发病与遗传有关,但最危险的诱发因素就是肥胖。肥胖儿童有25%以上伴有II型糖尿病,II型糖尿病儿童85%以上肥胖或超重。

李文侠说,要想远离糖尿病的侵袭,首先要合理饮食,多吃新鲜蔬菜、水果,减少高脂肪食物的摄入,少喝碳酸饮料,少食甜食,特别是少吃“洋快餐”等高热量食品,其次是要多运动、勤体检,如果体重超常,要选择科学合理的方法适当减肥。

专家提醒: 糖尿病患者不宜晨练



相关链接

糖尿病是一种慢性疾病,是机体不能产生足够胰岛素或者不能有效利用胰岛素时产生的疾病,主要分为I型和II型。前者是自身免疫性疾病,特点为胰岛β细胞被破坏,曾被称为幼年起病型糖尿病,最常见于儿童和年轻人;后者特点为对胰岛素抵抗,也可以从儿童

时期患病。

医生表示,有些儿童糖尿病可同时具备I型和II型糖尿病特点,通常被称为“混合”或“双”糖尿病。这种现象与儿童和青少年肥胖及超重增加有关。少年时起病的成人型糖尿病是罕见儿童糖尿病,占儿童糖尿病5%,与基因有关且不易被发现。

苏宁举办全球供应商大会

本报11月13日讯 11月11日,苏宁电器在南京举行全球供应商大会,苏宁电器集团董事长张近东向全球500余家知名家电供应商及其他领域的合作伙伴阐述了苏宁2011至2020年未来十年的发展规划与实现战略。

未来十年,苏宁将加速供应商合作模式的转变,加速推动自身变革与行业未来发展,强化“开放资源平台、智慧供应链平台、云服务平台、战略

型厂商合作平台”四大平台的建设,为消费者、为供应商、为行业与社会创造更大价值。

据苏宁相关负责人表示,苏宁将从家电专业实体连锁向虚实并重全品类网络购物升级,将借助网络购物平台,发展百货、图书、家居等全品类商品经营,拓展虚拟商品、内容商品、服务产品的经营,建立一个线上线下联动、前台后台兼容的一站式购物平台。

记者 王咏梅

慧谷·领御营销中心开放

本报11月13日讯 11月12日,慧谷·领御营销中心盛大开放,珍贵量VIP卡同时发售,购卡可享开盘1万抵2万的优惠。该项目预计年底开盘,首期推出200余套多层住宅,户户全明空间,面积在92至143平米之间。

慧谷·领御位于河东区滨河核心区域,北依东夷大街,南靠人民大街,东临孝友路,与滨河休闲广场一脉相望。慧谷·领御占地面积153亩,总建筑面积20万平方米,整

体分为三期开发,涵盖了多层、高层、商业街区等人居建筑形态。

一期御朗园,户型均为全明设计,力求为客户创造各类特色精品户型。在园林设计上,景观设计师借鉴法国皇家园林打造手法,把滨河的无限自然景观延伸到慧谷·领御社区内部,极大丰富了景观的层次,将天生的自然、人造的景观完美融合,打造30000平米法式私家园林,勾勒出临沂少见的理想居住环境。

记者 王鲁娜



健康杯 走基层 转作风 改文风

主办:大众报业集团 临沂日报报业集团
协办:临沂市人民医院



情订奇缘感恩回馈婚情博览会

活动日期:2011年11月12-2011年11月27日止

这个冬天暖暖的.....

婚纱照免费拍

百万豪礼大抽奖

你结婚我送礼 新娘嫁衣送给你

360度3D摄影片场全面开放

朵诗薇丹国际礼服馆全新面市

孕妈妈、全家福套系全面6.6折

一次选对 一生幸福

情订奇缘一生 珍爱幸福一世

本活动最终解释权归情订奇缘所有

喜事热线: 3122776 8232578 联系地址: 临沂市通达路与红旗路交汇处 网址: www.lymllove.com