

Fine Living

# “微博控”控制了谁

近年来,出现了众多社交网络平台,从“开心网”到“人人网”,从博客到“微博”,人们更趋向直接、简单、快速的交流方式。“偷菜”已过时,“微博”跃身成为白领上班闲时的主要消遣,因此产生了不少整天挂在电脑或手机上的“微博控”。作为管理者应该如何应对,作为员工又该如何自省?

## “围脖效应”困扰职场

所谓职场“围脖效应”,从广度上指的是越来越多的员工加入其中,建立自己的“微博”。在这种情况下,对管理者更是一种考验。这其中的益处是让企业与员工沟通的平台得以延展,而弊端则是部分自我控制力不强的员工容易受到干扰,无心工作。

**管理者:上班玩“微博”严重降低工作效率**

叙述者:Adem,私营企业人力资源主管,34岁

自从微博出来后,对于我们的公司的恶劣影响是越演越烈。员

工经常玩微博,连非常无聊的八卦话题也会花时间去讨论和转发,不但导致工作效率下降,而且还影响整个办公氛围。这段时间,有几件事情让我特别反感。

有一个员工经常请病假,有一次在他请假的时候,我竟然看到他在微博炫耀自己在现场看足球比赛,文字生动,有图有真相。请病假看球也罢了,还要在微博炫耀,当公司领导是傻子和瞎子。还有更“经典”的!我让员工去联系一个熟客约拜访时间,她很久都没反馈给我。我实在等不及了,就走到她座位,结果看到她还在微博转八卦。我问她在做什么,她说在微博上与客户交流,问她时

间约好没有,她说约好了,私信发去我微博了。

当工作和娱乐、公事和私事都搞不清的时候,公司的运作就会出现問題。大家都是成年人,我只希望招新人的时候把话说清楚,至于老员工,真的很无奈。

**员工:微博沦为“工作工具”**

叙述者:梅梅,某体育品牌公关部员工,26岁

对于我来说,微博本是个可以宣泄情绪和袒露心事的地方,可是我越来越觉得微博的功能在向“工作”靠拢。自从有第一位同事加我为好友开始,“工作类别”

的好友数量逐步壮大,里面除了有认识或不认识的工作伙伴外,连各个阶层的“老板”们也悄悄化名跻身进这个圈子中来。

有个周末,公司为搞品牌户外活动提前布置场地,当身为“微博控”的我正在兴高采烈地拍照片发微博,向同事和好友们炫耀今天的工作成果时,冷不丁地收到一条来自于“陌生人”的评论——最左边的看板歪了,马上重新摆放。问了好几个同事,才知道原来那个低调的“陌生人”是管理南区的老板,这让我吓了一大跳,不知道她究竟“关注”我多久了,直到今天才“亮出”身份。

## 职场秘籍

### 寻找幸福其实如此简单

职场中,你的幸福只有你自己能够挖掘和发现,所以,寻找你的职场幸福,就从每一个小细节开始吧!



#### 把时间调快10分钟

不要小瞧迟到这个小毛病,很多时候,心情不好的一天就从早上上班迟到开始:睡过头、堵车……从现在开始,把你所有的时间都调快10分钟吧,不要小瞧这10分钟的巨大魅力哦!10分钟你可以充分享用一顿早餐,让一天的职场生活从精力充沛开始;10分钟你可以化个简单的淡妆,让职场的好情绪就此开启。

#### 办公桌保持清洁

当你心情愉悦地来到办公室,一看到自己凌乱的桌面,你的坏情绪可能马上就迸发出来。所以,从现在开始,清理桌面,给办公桌来一次“洗心革面”吧,你还可以尝试放一些花草和小鱼之类的有生命力的生物。

#### 减少私人电话数量

每天的上班时间总是避免不了要接打一些私人电话,在与朋友和家人的沟通中或许会浪费掉你的很多黄金时间。所以,不妨给自己规定每个电话的接打时间,这样在领导们看来,你的工作态度一定是积极的。不仅如此,如果你养成了在工作时间少接打私人电话的习惯,你的工作效率也会迅速提升,进而带给你心情美美的每一天。

## 职场:学会保留一点 才有回旋余地

不求完美,但求八分好。这种0.8生活学正在职场流行。与用尽全身力气的拼命三郎不同,奉行0.8生活学的白领坚持做事尽80%的力气就好,剩下20%的力气权当回旋的余地和养精蓄锐的本钱。在他们看来,工作、生活需要冲,但更需要缓冲。

### 保留一点,才有回旋空间

做行政工作的小刘在当年毕业找工作时曾接到了一家媒体的Offer。“在媒体工作拿的是计件工资,每天都要为发稿而焦虑。”当年小刘顺利考上了某事业单位,

于是放弃这份Offer。小刘工作时可谓兢兢业业,最不适应的莫过于加班。“我正常工作时间能把把手头工作做好,干嘛要加班装忙浪费时间啊?”平时单位正常上下班,每当要开会或者年末总结的时候,总是小刘最忙的时候。“去年年终单位总结、个人总结领导给了一周时间,我用了三天就写完了。之后几天同事加班,我照常下班。”

“我当时给领导说了,我不会加班拖拉来争取印象分,只要时间上不卡我,工作质量我可以保证。”由于是写材料的一把好手,

小刘的意见得到了领导的同意。“我照常用力可以过关,为什么要累死累活地拼全力啊?”小刘承认自己不是工作狂,因为在他看来,工作并不是生活的全部寄托。“保留一点,有回旋空间,工作也要有张有弛。”

### 作需要冲,更需要缓冲

0.8生活学,是在日本和我国台湾地区流行的生活哲学,这个从医学健康衍生出来的生活观讲究不必每件事都做到十成满,尽80%的力气就好了,剩下20%的力气权当回旋的余地和养精蓄锐的

本钱。0.8生活学的真谛是:生活需要冲,更需要缓冲。

讲究张弛有度的0.8生活学在职场也受到了不少白领的追捧。反对派认为,这种生活学本质上是鼓励人消极的一面,实际上是找各种理由给自己怠工。而奉行0.8生活学的白领则认为,“0.8”的生活态度并不是不进取,而是给自己留一点点空间,让自己能坚持走得更远。“橡皮筋拉紧了可是要断的啊。苛求百分百完美的结果,不如放宽心来学会承受可努力和不可控的外部因素。”

人才招聘

上门取稿 服务最好

订版电话: 0535-6255066 6258566

E-mail: ytgeili@163.com 网址: www.ytgeili.com

SPR咖啡西餐吧

SPR咖啡是来自美国芝加哥的国际大品牌, 在全国五六百加分店, 营业面积一千多平米

现招聘以下人员:

收银员6名, 服务员30名, 底薪1500-2200元+满勤+提成+奖金

吧台6名, 咖啡师2名, 调酒师3名, 底薪1500-3000元+满勤+提成+奖金

西餐厨师, 面点厨师, 西餐厨师学徒数名, 底薪1400-5000元+满勤+提成+奖金

保洁, 洗碗工8名, 底薪1100-1800元+满勤

以上岗位包食宿, 有公休。

11月11日光棍节单身相亲会等你来参加!!!

地址: 芝罘区二马路世茂百货南门 (电业局、国税局之间) 请乘坐3、6、8、17、45、49、50世茂百货下车, 1、2、5、10路建设银行仁和医院下车

电话: 13863837855 宫 厨房 13792509038 王

烟台大佐 不锈钢门业有限公司

本公司主要生产不锈钢门、楼宇门、铜门, 并专业制作旋转门、感应门、玻璃门、楼梯扶手、广告牌、信报箱、电表箱、橱柜等不锈钢及铁艺工程

诚聘: 设计 业务员数名

业务电话: 15949967989

烟台品醇酒业有限公司

本公司为“泸州老窖”2011年主打浓香型新品“泸极”烟威授权总代理

现诚邀各位精英加入:

业务员、销售经理, 工资: 1000-3000元+提成+奖金

另招: 烟威各县市区代理商

电话: 13356958996 6658070 地址: 烟台南大街东方银座1805室

星级娱乐会所高薪诚聘

贵宾接待员、高级服务生、晚岗兼职3小时、助理司机

要求: 男女不限, 形象气质佳, 思想前卫 (可兼职)

以上岗位, 面试合格, 即日上岗, 待遇优厚

联系人: 李总 电话: 15065709488

烟台南开社区卫生服务站

诚聘: 护士、中医师、高级按摩师。特效疗法治疗顽固性颈肩腰肿痛、尾骶骨、脚跟骨痛, 淋巴系统疾病; 为学生义诊青春期出现的粉刺、妇科不良等。通过经络穴位与中药调理, 增强学生的记忆力, 消除考前紧张综合症。

电话: 3495211 13791253109

烟台市昆仑黄金设备有限公司

招聘工种: 普通车床140、160车工各1名, 有工作经验者优先, 待遇: 2500-3500元/月, 交五金, 提供住宿。

联系电话: 0535-6837501 工作地点: 烟台市芝罘区

百宇移动手机俱乐部

诚聘: 高端手机销售员5名, 俱乐部活动策划组织推广团队主管2名, 广告公司市场部主管2名; 以上职位底薪加提成。

要求: 有责任心, 有爱心, 良好的沟通能力, 有经验者优先

电话: 15725524632

佳世客流行美诚聘

诚聘: 高端手机销售员5名, 俱乐部活动策划组织推广团队主管2名, 广告公司市场部主管2名; 以上职位底薪加提成。

要求: 有责任心, 有爱心, 良好的沟通能力, 有经验者优先

电话: 15725524632

烟台爱吉果蔬有限责任公司

烟台爱吉果蔬有限公司系外资企业, 是一个集生产、冷藏、保鲜、加工、出口于一体的综合性企业。质量第一, 客户至上, 诚信为本是本公司的经营理念。主营: 苹果、梨、大蒜、鲜姜、葡萄、猕猴桃等生鲜水果蔬菜。生产、加工、出口果蔬制品。

诚聘: 英语翻译2名 出纳1名 质检员6名 单证员2名 采购员2名 国内、国际销售4名 (有经验者优先, 以上人员要求非烟台本市人员)

电话: 6599484 李女士 地址: 烟台市解放路166号