

市区天气

今天

今天白天,晴转多云,南风3—4级,气温13/15℃;今天夜间,多云,南到东南风3—4级,气温12/13℃。相对湿度60%—90%;郊区温度5/17℃。

明天

多云转阵雨,南风转东南风,3—4级转4—5级,气温12/15℃。

郊区天气

平度

晴转多云  
9/16℃

莱西

晴转多云  
7/15℃

即墨

晴转多云  
9/16℃

胶州

晴转多云  
10/16℃

青岛

胶南

晴转多云  
10/17℃

黄岛

晴转多云  
10/17℃

省内城市

济南

晴转多云  
9℃/16℃

德州

晴转多云  
5℃/16℃

聊城

晴转多云  
5℃/16℃

泰安

晴转多云  
5℃/16℃

莱芜

晴转多云  
6℃/16℃

菏泽

多云转阴  
6℃/16℃

枣庄

多云  
7℃/17℃

济宁

晴转多云  
7℃/17℃

临沂

晴转多云  
5℃/16℃

日照

晴转多云  
8℃/16℃

烟台

晴转多云  
7℃/13℃

威海

晴转多云  
6℃/14℃

潍坊

晴  
6℃/17℃

淄博

晴  
4℃/17℃

滨州

晴转多云  
3℃/16℃

东营

晴转多云  
7℃/17℃

国内城市

北京

晴  
1℃/13℃

天津

晴转多云  
4℃/14℃

石家庄

晴转多云  
2℃/13℃

呼和浩特

晴  
-3℃/9℃

上海

多云  
13℃/19℃

南京

晴转多云  
11℃/20℃

合肥

晴转多云  
11℃/20℃

杭州

多云  
12℃/20℃

南宁

多云  
14℃/27℃

广州

多云  
17℃/28℃

福州

多云  
15℃/24℃

海口

多云转小雨  
20℃/26℃

郑州

阴转小雨  
5℃/11℃

武汉

多云  
11℃/21℃

长沙

多云  
12℃/22℃

南昌

晴  
13℃/23℃

哈尔滨

晴  
-13℃/-2℃

长春

晴  
-13℃/0℃

沈阳

晴  
-9℃/5℃

乌鲁木齐

晴转雨夹雪  
-1℃/3℃

西宁

多云转晴  
-5℃/11℃

兰州

多云  
3℃/13℃

银川

多云  
0℃/13℃

由青岛市气象局青岛市气象台提供

海洋预报

今日滨海浪高0.6米,浪向南,水温16.2℃。第一次高潮06:24,潮高3.95米;第二次高潮19:17,潮高4.05米。第一次低潮01:20,潮高1.30米;第二次低潮13:38,潮高0.60米。

由国家海洋局北海预报中心提供

控制抗生素滥用,人人有责

本报记者 李晓闻

日前,中国卫生部部长陈竺表示,抗生素滥用与我国民众认识有关。目前存在民众健康知识教育不够,民众对抗生素认知程度不高等问题,一定程度上造成了抗生素在临床上的滥用(本报11月14日A03版曾报道)。

抗生素滥用已经不是一个陌生的话题。医学界流行一句话,在美国买枪很容易,买抗生素却很难。而中国正好相反。其实从长远来看,抗生素滥用的危害远远大于枪支的危害。卫生部医管司评价处处长刘勇曾经表示,目前我国每研制一个抗生素需要十年,而细菌产生耐药性只需两年。就在前不久,卫生部药政司副司长姚建红也指出,抗生素毁掉中国一代人。

“毁掉中国一代人”的,其实不是抗生素,而是中国人自己。抗生素的滥用者包括医生,也包括绝大多数的普通民众。医生喜欢抗生素,因为它保险、利润高、效果好。患者也喜欢抗生素,因为它见效快,还省了跑医院排队挂号的麻烦。况且,感冒了要吃点消炎药,发烧了要挂个点滴才能好得快,这虽然是个很大的误

区,但已经成为很多人的共识。

我们可以把目光伸向医院之外——尽管早在2004年,国家就要求所有零售药店必须凭执业医师处方才能销售抗生素,但事实上呢?这一规定仍在“上有政策,下有对策”的尴尬之中。在很多药店,任何人无需出示处方就可以随意买到想要的抗生素药品。从最普通的青霉素到高级的泰能,从口服药到注射药,一应俱全。

我们还可以把目光投向别的行业——如今很多饲料添加剂和兽药中添加的促生长剂都是人类常用的抗生素,像氟喹诺酮类药、环丙沙星等。这些被喂足了抗生素的动物,一旦将来被制成食物端上人类的餐桌,危害的又是谁?

控制抗生素,固然要给医院念紧箍咒,但还应从改变普通民众的观念入手,同时不要忘了医院之外的预防。抗生素这柄双刃剑,一旦使用不当,只会使我们走向歧途。太多的经验和教训告诉我们,必须谨慎对待抗生素,停止滥用,因为——今天不采取行动,明天就无药可用。安全用药,控制抗生素,人人当自危,人人都有责。

崂山茶座

明天岛城迎来首场冬雨

雨量为小雨,气温变化不大

本报11月14日讯(记者 张杰) 冷空气来袭,岛城气温明显下降,14日,市区的最低气温降到了6.1℃。记者从青岛市气象台了解到。15日开始,全市天空云量开始增多,16日青岛将迎来立冬后的首场小雨。

受到弱冷空气的影响,14日青岛迎来一次明显的降温过程,早晨,市区的最低气温下降到6.1℃,莱西最低在0.4℃,部分地区出现了霜冻。不过白天随着南风登场,气温有了明显的升高,市区的最高气温是14.7℃。昼夜温差较大。

据青岛市气象台预报,由于受南风控制,14日早晨的霜冻范围和强度都比前日明显减小,但从15日开始,全市云量逐渐增多,16日下午起全市将迎来一次明显的降水过程,雨量为小雨,但气温变化不大。

普通列车车票预售期调为五天

动车预售期不变

本报11月14日讯(记者 赵波) 自11月25日起至12月20日止(均指乘车日),青岛火车站普通列车车票预售期调整为提前5天8:00开始发售,如11月21日8:00开始发售11月25日的车票,以此类推。动车组列车(含高铁)车票按现行预售期不变,仍为提前11天8:00开始发售,均含当日。

另外,自11月24日始发站起,青岛开K1054/5次:吉林改为19:38到,19:53开,蛟河改为22:38到,22:48点,其它不变。

第六批明星楼院出炉

新华里大院榜上有名

本报11月14日讯(记者 宋珊珊) 14日,记者从市国土资源和房屋管理局获悉,第六批评级示范居民楼院出炉,威海路275号的新华里大院、通榆路38—42号等6个居民楼院榜上有名。

14日,市国土资源和房屋管理局公布了第六批居民楼院、物业管理小区评级结果。其中,市北区的威海路275号(新华里大院),通榆路38—42号;城阳区的喜田华庭(西田社区),北后楼社区;即墨市的永和花园和新都小区,共6个居民楼院被评为示范居民楼院。崂山区鲁信长春花园、城阳区天泰汉城区、李沧区天福丽都、黄岛区湛园被评为示范物业小区。

此外,泰兴路2号、贵州路20号、龙江路29甲等117个居民楼院被评为达标居民楼院。天福苑、国际名苑、山外青山、玺景园、伟东·幸福之城、丽都苑、蓝山湾、文昌玉苑、樱海园等17个物业小区被评为优秀物业小区。矿泉花园、太平角花园、康嘉景园、都市华庭、颐中银街、铂金苑、康居公寓等23个小区被评为达标物业小区。

两家医院近日有义诊

大家贯穿“妈妈爱我就抱抱我”情景剧表演、家庭派对欢乐颂、“我爱我家”手语舞蹈、亲子才艺展示、配乐诗朗诵《时光老人和妈妈的爱》等环节,开放的互动性让参加活动的每一个家庭都有机会成为舞台的主角,小朋友可以和爸爸妈妈登上舞台,与叔叔阿姨以及其他小伙伴们,在老师的指导下一起完成表演。

市图书馆本周日有感恩节活动

大家贯穿“妈妈爱我就抱抱我”情景剧表演、家庭派对欢乐颂、“我爱我家”手语舞蹈、亲子才艺展示、配乐诗朗诵《时光老人和妈妈的爱》等环节,开放的互动性让参加活动的每一个家庭都有机会成为舞台的主角,小朋友可以和爸爸妈妈登上舞台,与叔叔阿姨以及其他小伙伴们,在老师的指导下一起完成表演。

停水

因延寿宫路自来水管道施工,15日晚10点至次日早晨6点,将对延寿宫路、玉清官路、三清官路两侧、西山花苑、广业小镇、太平洋心怡小居等客户暂停供水。

据了解,通水时间将根据工程恢复情况提前或延长。停水期间请将家中阀门关严,防止跑水。市民如有疑问,可拨打热线电话12319咨询,也可拨打李村管线所电话87895226进行咨询。

(记者 蓝娜娜)