



## 核心提示

- 他出身于中医骨伤世家,四代名医祖传百年正骨手法;
- 他治疗腰椎病,提倡慢病快治,为患者现场正骨当场见效;
- 他从医至今四十余年,治愈腰椎病患者逾二十万人;

张祚斌出身于中医骨伤世家,全国名老中医。11岁随祖父出诊,后又随父侍医多年,潜心行医40载,一直从事骨伤科的临床治疗,通过祖传独创正骨手法,使无数的久治不愈的腰椎病患者重新获得康复,过上了美满幸福的生活,被患者誉为“妙手神医”。

# 正骨奇人 张祚斌

## 专治腰椎等疑难骨科疾病 手到病除

### 一

1949年,张祚斌出生在一个中医世家。张氏正骨从其曾太祖那一辈开始就名扬天下。张祚斌5岁就开始攻读中医著作,年仅10岁学完《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》等著作,且能熟读成诵,融汇贯通,11岁便开始随祖父侍诊。可以说张祚斌自幼就获得祖传独创正骨手法。

1967年知青下放农村,张祚斌下放湖北江陵县。一天一个生产队的知青背化肥把腰闪了,当天没在意继续干活,结果第二天就腰疼的下不了床。张祚斌用正骨手法给他医治,立刻就能下床行走。大家对他正骨的手艺佩服的五体投地,没过多久,张祚斌正骨治腰椎病的绝活就在当地传开了。

但这并不能使张祚斌满足,此后张祚斌便开始遍访全国各大医院的正骨专家、民间正骨名医,以患者的身份去体验和揣摩名师正骨的技艺。张祚斌足足用了5年时间把学到的知识融入到祖传的正骨医术中,探索出一套更加简单有效的正骨手法。不手术、不牵引、不打针,仅凭一双手就能治疗腰椎病,手到见效。

### 二

1982年,张祚斌去广州看望一个在广州军区某部为军长做司机的中学同学。

碰巧,那天军长的腰椎病发作。老同学介绍说,首长为了治好多年的腰痛,上海、北京都去过,可总不能根治。于是,张祚斌自告奋勇,要为首长治病。饱受病痛折磨的首长就抱着试试看的想法同意了。

谁也没想到,经过张祚斌现场正骨,看起来普普通通的手法,用手指按压脊椎,再左右把腰扭转了两下,首长的腰痛就迅速缓解。之后张祚斌开出一个“19味中药组方小药丸”的中药方,并叮嘱首长坚持服用三个疗程,果然三个月后首长多年的沉疾获得痊愈。

这样的病例数不胜数,1998年张祚斌根据中医理论,结合病人临床特征,以及自己多年来为患者正骨的临床规律,专门总结写出《中医正骨治疗腰椎病的认识和论证》的论文,详细论述了腰椎病不同病情的正骨治疗方法,并获得国家相关部门嘉奖,在中医界引起了不小的轰动。张祚斌自此在中医正骨界名声大振,各地腰椎病患者慕名而来,为了能找他看病,提前3天就得开始排队候诊。

### 三

武汉大学退休教授周女士因腰椎错位导致腰痛10多年了,多方求医无果。严重的时候,腰疼起来,一晚上只能休息两三个小时,整天只能卧床休息。经朋友介绍,周女士找到了张祚斌。

“张医生,我的腰椎病能给治好吗?”一见面,周女士就急切的问。

张祚斌笑着说:“你腰椎第三第四节有问题,应该不是什么大毛病,现场正骨就能缓解你的腰痛。”

“病例、CT片都没看,也没中医手法检查,张大夫怎么就知道我是腰椎第三第四节的问题?”周女士一脸的惊讶。

张祚斌说“你一进门,看你走路我就知道肯定是腰椎第三第四节的毛病,错不了。”

“张医生真是了得,我看了这么多大夫,还是第一次碰到看病人走路就能看出什么毛病的大夫。今天找您看腰椎病肯定错不了。”周女士说。

张祚斌让周女士在椅子上坐稳,只见张祚斌把周女士的腰左右用力掰了几下,腰椎发出咔嚓的的声音,还用手法按摩了十来分钟,张祚斌就说好了。

周女士站起来,活动腰部,刚来的时候,腰疼的走路站都站不直,现在直起腰一点问题也没有,走路两脚也能使上力。

张祚斌在给她进行正骨后,开出一个“19味中药组方小药丸”的中药方,让周女士按时服用,巩固治疗。

三个月后这位周女士高兴的感谢张祚斌:还真是对症,服用还没半个月,就感觉腰部热热的,疼痛大为减轻,腰部活动有了改善。坚持服用完,腰部活动自如,腿脚也灵活了,现在出门散步上大半天都没问题。上个月到医院拍了个片子复查,结果显示多年的腰椎病全好了。真正治腰椎病还是咱们老祖宗传下来的中医中药,花了这么多冤枉钱,我现在才明白这个道理。

### 四

如今,张祚斌正骨治愈的重症腰椎病患者已经多达8000多例。武汉的陈爹爹腰椎间盘突出,已经发展到行走不便、生活不能自理的程度。2007年春节,他找到张祚斌时,是三个人抬着进门的。接受张祚斌正骨治疗一个多小时后,便能行走。“那一刻,我真的是流眼泪了。”回忆当天的情景,陈爹爹至今仍激动不已。

《中华当代医药》杂志社社长、总编辑谢严军来请张祚斌治疗腰椎病;中医药学会秘书长钟义仁在经过张祚

斌正骨治疗后,赞赏他是“正骨妙手”,称他“医术精湛,手法独特”。

在张祚斌的门诊,整个诊室的墙上都被挂的满满的锦旗、牌匾,上面写着“在世华佗,药到病除”、“妙手回春”。墙上挂的就是患者对张祚斌的口碑,在腰椎病患者的眼里,张祚斌就是“神医”的化身。

### 五

张祚斌已年届花甲,但根本看不出已是这般年纪。张祚斌说:“我这把岁数了,什么也不缺了,钱啊,利啊都没所谓了,之所以还坚持为腰椎病患者正骨,不为别的,看到患者康复,就是我最大的幸福。同时张祚斌作为中医正骨权威还有一个最大的心愿,希望中医作为祖国的传统医学,能继承发展,源远流长。张祚斌说,以中医数千年积累的取之不尽用之不竭的名方、名药,治腰椎病何难之有?

### 六

说到这里,大家可能会问,上面提到张祚斌正骨后,配合开具的“19味中药组方小药丸”,患者服用就治好了腰椎病。那么这“19味中药组方小药丸”为什么有这么好的疗效呢?

张祚斌介绍,为了找到治疗腰椎病的中医良方,他查阅了大量的医学书籍,并对数百种的中草药进行了反复试验,终于发现由百年老字号广东华天宝生产“19味中药组方小药丸”,其组方有上百年的历史,浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。。

“19味中药组方小药丸”虽然只有米粒大,但配伍精妙、组方非常科学。它由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药经特殊工艺生产而成,是完全根据腰椎病的发病根源配制的,对治疗腰椎病具有不可替代的作用。

### 七

对此,张祚斌特别指出,正骨和药物都不是万能的,腰椎病康复要养结合。

张祚斌认为,腰椎承受的重力大约是人体体重的3—4倍,此外,它还要担当肌肉拉、牵平衡之力。在腰椎病的治疗中,如何巩固好腰椎显得格外重要。

例如,睡觉时腰部受到的压力最小,站的时候第二,弯腰时第三,弯腰提重物时压力最大。他建议市民拎东

西时最好宁可屈膝,也别弯腰。任何时候尽量保持腰部挺直总能相对减压。

另外,张祚斌指出,合理的饮食和调理对腰椎病的康复也起到重要作用。

比如睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力;生活中注意腰间保暖,避免着凉和贪食生冷之物;平时的饮食上,多吃一些含钙量高的食物,如牛奶,奶制品,虾皮、海带、芝麻酱、豆制品等等。

### 八

为了让更多的腰椎病患者早日康复,为了更好的对正骨手法进行推广,已近花甲之年的张祚斌依然没有放慢自己的脚步。

现在,张祚斌更是被多家医学院校聘为客座教授。

更难得的是,在中华腰椎病康复协会的主导下,张祚斌作为首席专家,与其他十几位骨科专家一起,在全国各地开展巡诊活动,亲自为腰椎病患者进行免费诊疗。

用张祚斌的话说:作为一名医生,要时刻承担起自己担负的使命。能够让更多的腰椎病患者康复是骨科医生最大的荣誉。

## 后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“张氏正骨”理论治疗腰椎病的读者,日照地区可拨打电话 0633-8911110 预约获得张祚斌的亲自接诊。

张祚斌全国巡诊日照站时间:2011年11月16日-11月19日;即日起,开通电话预约就诊,限额100名。

预约报名电话:

0633-8911110