

期中考试复习计划咋制订?

专家、老师各抒己见

考试是学生不得不面对的一项任务。成绩好坏对之后学习计划的制订和孩子的情绪、信心都会产生影响。临沂西郊实验中学初一年级教数学的李老师告诉记者,他通过刚刚结束的期中考试发现,许多同学有偏科现象,部分学生考前准备非常不充分,粗心大意丢分严重。面对其他学校还没考试进行期中考试的学生,李老师建议,对考试准备阶段的同学,一定要提前做好准备,找准问题及时改进提高。

学习的时候,一点主动权都没有,有的甚至把学习看作是一种负担,觉得厌烦,但有的同学就能在学习中结合自己的生活方式妥善安排,运用科学的学习方法和自己的聪明智慧去寻求最好的效果。他班级里的女同学笑笑在这次考试中表现非常突出,这从平时的学习中也可以看得出来,“她上课的时候非常认真,下了课也会和同学玩,有问题会及时请教老师。学习不是死读书,优化学习方式,才能提高学习效果。”

课就这样过去了。其实,胡思乱想是不自觉地逃避艰苦学习的一种手段,非常不可取。

在迎考复习过程中,家长一定要督促孩子集中注意力,愉快的学习,不要把教室看成是监狱,而应把它们看作是学习的场所。同学们自己也要认识到,老师和家长是在利用宝贵时间指导和帮助自己,避免产生负面情绪。其次,家长要限制孩子注意力转移。要尽可能将注意力限制在孩子手头正做的功课之内。



考试期间, 家长要管住“乌鸦嘴”

“才学了两个小时就坐不下去了啊,照你现在的状态,马上面临的期中考试怎么能考好,怎么能赶上别人家的孩子,你照这样下去就没出息了,抓紧回去学习。”

上面这句话,有些家长肯定会觉得并不陌生,其实期中考试,作为教学评价的一种手段,其作用是对学生基础知识的考查,并通过考试让教师了解学生掌握知识的总体情况,为学生更好的补弱做准备。本来很简单的事情,很多家长却过分把孩子的分数“上纲上线”,过高的期望会让原本就超负荷的压力加倍,直接性的语言刺激只会让孩子苦,家长更苦。

大部分孩子不是所有的学科都很好,也不是所有的学科都不好,备考压力下,家长类似“你照这样下去就没出息了”,“你比谁家的孩子差远了”之类的语言,可以说是对孩子的心理暗示,其对孩子性格培养,有着很大的影响。

一般来说,孩子都比较敏感,独立性不强,反面心理暗示经常是他们成长中自信心建立中的最大障碍。所以,考试期间,家长一定不要给孩子说一些“破气”的话,对其好的学科取得的成绩给予肯定,对于“短板”学科试着将问题抛给孩子,让孩子自己养成总结经验的习惯,以此培养孩子积极的学习态度。

(专刊记者 化强)

编辑:化强 组版:朱雪天

提高分数, 调整态度

制订计划, 按部就班

学习是一种漫长而艰苦的劳动,只有全身心地投入学习,才有可能获得学习的成功。临沂西郊实验中学的李老师告诉记者,在教学中发现,有些同学在

河东实验中学的语文老师王英告诉记者,在自习课上常看到一些同学两只手支着头,一副专注的样子。但事实上,他们可能头脑中想入非非,一节

借助外力, 学的轻松

有了复习计划,学习活

别,便在于有无学习计划。有适用的学习计划,能统筹兼顾地安排好各科学习,这就是学习优良者的共同点。“很多同学认为,学校和老师会为自己安排复习计划,用不着自己再费事,跟着老师走,按着学校的要求办没错。其实这种想法不对。”王老师说,学校和老师的计

划是从教学的角度,按照班级授课原则,针对全体同学订的。除了遵照执行外,同学们还应针对自己的情况,从学的角度更具体地制订出个人的复习计划。两方面互相照应配合,才能收到更好的复习效果。

(专刊记者 王鲁娜)

高三老师支招>>>

高中学习有三大法宝

高中生要想学习好,少不了好的学习方法,自己的坚持努力,同学们老师的帮助,最主要的就是找准方法。记者近日采访多位高三老师,综合以下三个学习方法,

希望能帮助助同学们轻松学习。

◎法宝一:

找漏洞,补漏洞

临沂一中的高三老师郑鹏建议,看自己补漏洞的

效果如何最好的方式就是检测,并且补漏洞也不是一次,两次就能解决,需要一定的重复。

学生如何找自己学科上的漏洞呢?主要就是在预习时找漏洞。河东一中的数学老师王晶建议,学生的学习目标明确,注意力才会集中,听课效率才会高。

◎法宝二:

百宝箱是一本备忘录

百宝箱其实就是一本备忘录,学生可以用笔记本在本子上,或到专门的求学网上开个账户。王晶说,百宝箱的主要用途是记录问题、知识点,便于总结,还可当做笔记本,写个人的心得体会,记录一些灵感和想法。

◎法宝三:

不要轻易放过一道错题

“错题是个宝,天天少不了,每天都在找,积累为大考。”临沂四中的退休老师沈庭良说,对于学生错误的习题,老师们通常会讲评一遍,而有的学生更正一遍之后就了事但这种态度是不正确的,要反复理解。如果每道错题都利用好了,还怕成绩不能提高吗?”

(专刊记者 王鲁娜)



鲁中最具公信力中小学教育辅导机构
鲁中教育杰出贡献奖

高中、初中、小学 全学科高分定向1对1辅导

把脉期中考 轻松定胜局

您的孩子是否——

学科基础薄弱?单科成绩不理想?成绩优秀亟需拔高?学习信心受挫?刻苦的付出没有成效?学习的急慢情绪仍在继续?成绩仍然平平无突破?……

捷程教研研究院重磅出击,特精析各年级期中考试重点、难点,试卷情况,为各年级学生把脉学习现状,指点考试迷津。



“期中考试卷分析”火热预约中……

- 1对1专家分析 精准找出学习问题
- 1对1教师授课 针对性备课,保证课堂效率
- 1对1陪读答疑 完善学生课后消化
- 1对1效果跟踪 定期回访月测确保辅导质量

专业 + 用心 + 口碑 = 学习质量的有效保障!!!



新学年首次月测已经结束,已获悉以下学员在此次月测中进步明显:

姜同学	临沂一中	高三	英语提高 14 分,	数学提高 15 分
刘同学	临沂九中	初三	数学提高 15 分	
吕同学	临沂一小	六年级	数学提高 18 分	
闫同学	临沂二小	五年级	数学提高 33 分	
孟同学	临沂三小	六年级	数学提高 21 分	
杜同学	临沂六中	初三	数学提高 12 分,	英语提高 30 分
尤同学	临沂十中	初二	数学提高 20 分,	英语提高 19 分
焦同学	临沂十二中	初三	数学提高 30 分,	物理提高 65 分
赵同学	临沂实验	初二	数学提高 12 分	
顾同学	沂河实验	初二	数学提高 19 分	
李同学	临沂四小	五年级	数学提高 21 分	
陈同学	沂河实验	初二	数学提高 20 分,	英语提高 26 分
张同学	临沂十中	初三	数学提高 44 分	
孟同学	兰山中学	初二	英语提高 37 分	
陈同学	临沂十二中	初三	数学提高 40 分,	物理提高 52 分
陆同学	临沂九中	初二	英语提高 12 分	
徐同学	临沂二小	五年级	语文提高 12 分,	英语提高 17 分
许同学	沂州实验	三年级	语文提高 10 分	
王同学	临沂六中	初三	英语提高 24.5 分	
杨同学	临沂十二中	初三	物理提高 50 分	

金四路校区: 0539- 8114555 8114666
金四路金源小区商务楼一层 (金四路与即丘路交口路南)
全国免费咨询热线: 400-6767-002

沂蒙路校区: 0539- 7057788 7058899
沂蒙路福源大厦一层 (沂蒙路与解放路交口北 200 米路西)
网 址: www.royalroad-edu.com