



赵军：名老中医，把脉临沂

一四七

在采访北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”核心专家赵军教授之前，就闻听赵教授把脉特别精准，能把脉“知百病，定生死”。而于此，赵军教授却说：言过其实了！切脉固然重要，但必须是与“望闻问”三诊合参，才能准确诊断，对症下药！

中医切的“脉”，在手腕部大约一寸长的位置，称为“寸口”，这里能摸到脉的跳动，能感受到气的运行，是“百脉之所朝，所宗”。寸口分成三截叫“三部”，寸脉、关脉、尺脉，正好对应三个指头，每一部有浮、中、沉三候，合称为“三部九候”。

赵军教授进一步解释说，左右手“三部”分属不同脏腑，可据此探测出相应脏腑的病变。左手寸、关、尺分属心、肝、肾，右手寸、关、尺分属肺、脾、命门。所以，通过把脉，结合“望闻问”三诊，患者的病情一目了然。

二

有一次，赵军教授接诊一名高血压患者，患者多年靠服降压药维持血压。从今年4月份开始，血压居高不下，加大药量也无济于事。听说赵军教授医术高超，慕名前来求治。赵军抬手搭腕，定关切脉，患者脉弦紧而长，就像弹琴一样；问诊时，患者头晕耳鸣，头痛，心悸，失眠多梦；望诊时患者舌质较红，舌苔黄干，四诊合参后，赵军教授认为患者是典型脾胃不和引起的“肝阳上亢”而致血压升高。

遂开出“滋补肝肾，清肝泻火和健脾益气”等中药，让人惊讶的是，一周后，患者血压开始平稳下降，两个月后，患者血压恢复正常。

仅从这个病案，就足以看出赵军教授过人的把脉技巧和不凡的下药功力！

三

说起中医把脉，赵军教授说道，现在中医西化，中医医院西化，能够精准把脉的中医大夫越来越少了，虽说把脉只是四诊中的“末技”，但却是极为重要。

因为脉象的产生与心脏的波动，心气的盛衰，脉道的通利和气血的盈亏直接相关。所以，心、脉是形成脉象的主要脏器。气血是形成脉象的物质基础。同时，血液循行脉道之中，流布全身，运行不息，除心脏的主导作用外，还必须有各脏器的协调配合：肺朝百脉，肺气敷布，血液方能布散；脾统血，为气血生化之源，血液靠脾气的充养和统摄得以运行；肝藏血，主疏泄以调节血量；肾藏精，精能生血，又能化气，肾气为各脏腑组织功能活动的原动力。故能反映全身脏腑、气血、阴阳的综合信息。

当脏腑、气血发生病变后，必然从脉搏上表现出来，呈现病理脉象，成为诊断疾病的重要依据。这和西医全方位的仪器检查如出一辙，但中医比西医早了五千年！

2009年12月，赵军教授接诊了一位类风湿性关节炎患者。这位病人患风湿性关节炎十余年，双手关节严重变形，几乎无法正常走路，患者多方医治无效。患者听说赵军教授医术高超，慕名前来求治。

赵军教授把脉良久，看看片子，随即开出了“灵芝益寿方”和一些辅药。病人看到药方后，疑惑不解，问赵教授，“您开的这些中药好像不治关节炎？”

面对患者的疑虑，赵教授解释道：“通过把脉问诊，您是典型的‘精气血阴阳’七大失衡同在，也就是咱们老百姓说的‘虚’了，湿邪阻滞经络，故而关节患病。放心吧，这些药不仅能把你的风湿病治好，还能把你的老慢支一同治好！”

寥寥数语，患者惊讶不已！原来，患者并没有告诉赵军教授自己还有老慢支。三个月后，患者高高兴兴地前来复诊，自述服药仅一个来月，关节红肿疼痛，咳嗽咯痰症状明显减轻；三个月时，关节红肿疼痛症状完全消失，关节灵活，上楼下楼自如有力，除早晚偶尔咳嗽之外，原来半夜咳嗽连连的情况再未发生。复诊后，赵军教授又调整了中药方剂，半年后，这名饱受风湿骨病和老慢支折磨的患者完全康复，就连以前头晕耳鸣、失眠健忘的老“毛病”竟然也不治而愈！

五

中医如何看待风湿骨病？“血不养筋，筋不固骨”就是风湿骨病的主因。

赵军教授说：“人之生，以气血为本，人之病，未有不伤其气血者”。风湿骨病为“精气血阴阳”失衡，肝失所藏，肾精素亏，骨络失充，闭阻经络，致风寒湿邪人侵骨节不同部位所致。

通过切脉，患者脉象沉细而弱，“望诊”关节肿胀变形，行握俱艰，舌体胖大，舌质淡红苔白；“问诊”关节疼痛，心悸乏力，身疲困倦，是典型的气血失衡严重引起的风湿骨病。其实际是“七大失衡”同在了，所以，我运用中医“五正平衡疗法”下方抓药，给他补足了精元，补足了气血，调理了阴阳，等于给他心肝脾肺肾同调同治，让气血重新濡养筋骨，故而关节炎和老慢支很快好转。

六

笔者不禁叹服赵教授把脉精准，下药如神，而他却说，用药就像用兵，以“中医五正平衡疗法”统领，则治病如神。

赵军教授所说的中医“五正平衡疗法”，是赵军教授联合周明易、徐新宪等多位北京中医疑难病研究会中医专家，依据中医“精气血阴阳”理论，结合多年的临床诊疗经验所创立的，专门治疗各种中老年慢性病、疑难病的全新中医疗法。

中医认为“十病九失衡”，“精气血阴阳”失衡才是百病之源。中医把脉，其实也就是诊断患者“精气血阴

阳”的情况。赵军教授讲了一个肾虚患者的病案。

七

有一次，赵军教授接诊了一名肾亏虚的患者。这名患者吃过补肾药壮阳药，可怎么吃都不管用。把脉之后，赵教授给患者以“双补气血，滋补肝肾”为基础方，再辅以“参茸三肾方”等中药，三个多月后，这位患者低声告诉赵军教授说：现在尿频尿急尿不尽的症状消失了，像小伙子一样生龙活虎！但他不明白，自己吃的药也是滋补肝肾，益气壮阳的药，为什么赵教授开的方子就能管用呢？

对此，赵教授解释说，道理很简单：肾是先天之本，先天不足后天补。补什么呢？先补气血。气血充盈了，阴阳也就平衡了，气血阴阳最后化为“精”，肾精充足了，生理功能恢复只是时间的问题。在这病案中，我还有一个诀窍：调理肺脾。从中医五行学说我们就知道，肺生肾，肺能助长肾功能，同时呢，脾又与肾相克，那么，我以肾为本，肺为标，脾为中流砥柱，通过调理肺和肾，问题很快就解决了！

八

2009年5月，赵军教授接诊一名52岁的女性患者。患者患有轻度糖尿病，血压、血脂偏高，大便不调，并伴有怕冷、尿频、失眠、心慌眼干和口苦症状，曾在太原多家医院治疗过，但病情时有反复。后患者在报纸上看到赵军教授在成都巡诊，专程前来求治。

把脉问诊之后，认为患者有气血失衡和阴阳失衡，遂给患者开出一些中药方剂，让患者停服降糖药。开始患者还有疑惑，认为停服降糖药会引起升高。

但让患者没想到的是，服药还不到一个月，头晕耳鸣，心慌气短，浑身乏力，尿频，失眠，口苦等症明显改善，不到三个月，上述症状基本消失。

复诊时，赵军教授除让患者继续服用第一次所开中药之外，又调整了部分方剂，半年后，患者不仅血糖降至正常值，就连血压和血脂也完全恢复正常，怕冷，尿频，口苦等症不再反复。

九

象这个病案，赵军教授解释说，中医讲，久病必瘀。患者气血失衡严重，胰腺通道堵塞了，胰岛素分泌不足，血糖自然升高，但患者的情况并不严重，所以，我通过双补气血的方法，先把气血补足了，胰腺通道打开了，血糖自然会降下来。患者怕冷，也是气血不足的症状表现，气血足了，这个症状也就消失了。患者尿频，是肾亏虚，通过滋补肝肾的中药，很快就解决问题。口苦，是消化不良，我第二次所开的方子中，加了健脾开胃中药。

他，大医精诚。精通中医“精气血阴阳”辨证和中医“望闻问切”之术，有人说他的诊脉三指，胜过医院大大小小的仪器检查，无论是什么慢性病、疑难病，只要找他把脉问诊，开出一些中药方剂，重病即能减轻，慢病很快康复！

他，德高望重。每到一地把脉诊病，都会受到众多中老年慢性病、疑难病患者的热烈欢迎。有人曾动情地说，只要有赵军教授亲手把脉，再难治的慢性病、疑难病，都会手到擒来！

赵军教授出生于北京一个中医世家，他从10岁起，就开始学习中医。在祖父的要求下，从《濒湖脉学》、《汤头歌》、《药性赋》等中医学基础学起，由于赵军天资聪颖，对中医有着超高的悟性，15岁时，已能掌握中医“精气血阴阳”辨证和“望闻问切”之术。上大学后，继续深造中医，中医把脉诊病之术日臻成熟。行医三十余年，赵军教授医术更加精湛，特别是近年来，他作为北京中医疑难病研究会的核心专家，为众多“心脑血管病、风湿骨病、皮肤病、哮喘肺病、糖尿病、高血压、前列腺病和肾亏虚”等慢性病、疑难病患者把脉，患者个个有口皆碑！

面对患者的如潮赞誉，赵军教授却谦逊地说：“是中医之功，让我如虎添翼；是中药之力，让患者药到病除，我只不过把下脉而已！”

十

笔者有个疑问：为什么电视剧里面的老中医看病，上手就是把脉。

赵军教授说：那只是一种更加直观的表现手法，是为了让人看懂。其实我们中医大夫诊病之时，大多也是上手就是把脉，当然，在切脉的同时，还要“望脸色、望舌苔、听声音、闻呼吸、问症状、问寒热等等”，绝非简单的把脉，而是综合四诊信息，明晰患者“精气血阴阳”失衡状况，最后准确得出结论，辨证论治，对症下药。

中医诊病下方，没有化验检查，哪能只是把把脉，就能诊治百病的啊？！脉诊的技巧主要不在于切脉本身，而在于你能不能做到很好地进行四诊合参。

中医里，脉诊难学这是众所周知的事情，前辈老中医早就告诫过：“脉理精微，非言可尽，弦紧浮芤(kou)，展转相类。心中易了，指下难明”，什么意思呢，就是说：脉理，脉象只可意会，不可言传；心里头很明白，但是你不一定能切出来。我给你举这样一个例子：“脉来流利，如盘走珠”，就是说切脉时感到脉的跳动象是珠子在盘中滚动一样；还有“革脉”如按鼓皮，“涩脉”如轻刀刮竹，“弦脉”如按琴弦，“紧脉”如牵绳转索……你能分得清吗？这里掺杂的个人主观感受和临床经验极多，显然不够准确，而“望、闻、问”三诊就更为科学。

十一

2010年2月26日，北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”核心专家赵军教授接诊一名冠心病患者。患者求诊时，是家人用轮椅推进诊室的。患者自述胸闷气短，双下肢浮肿，几乎是长期卧床。

赵军教授“望闻问切”之后，给患者开出了“灵芝益寿方”和一些中药方剂，让患者三个月后务必前来复诊。仅仅过了半个月，患者给打来电话说：不光是心慌气短的症状减轻了，就连睡眠也改善了，饭量也增加了！只是有点小上火。赵教授叮嘱患者，多喝温开水即可。由于灵芝益寿方是大补之方，调理五脏，上火属于正常现象，继续坚持服用。

三个月后患者准时前来复诊，让人意想不到的是，这次患者是在家属的搀扶下走进诊室，精神状态较以前判若两人！患者自述胸闷气短，头晕耳鸣症状消失，饭量完全恢复正常，已能自己拄拐杖慢走。赵军三次调整中药方剂，九个月后，这名76岁高龄的老人急步走进诊室，硬是要跪地谢恩！

十二

为何难治的冠心病，赵军教授仅开出一些中药方剂，就能药到病轻？

赵军教授解释道：通过把脉问诊，患者是典型的“精气血阴阳”失衡同在，尤其以气血失衡最为严重，气滞而血瘀，心肌供血不足，故常犯冠心病。气血不足，气血不能濡养筋骨，走路困难，所以患者多年只能卧

床。那么，我通过辨证辨病，以中药“培补精元，双补气血，调和阴阳”，把问题都给解决了，所以患者很快见到奇效！

复诊后，我又给患者开出了“参茸三肾方”，给患者益气壮阳。阳气不足，患者肾水不排，由于治疗得当，患者下肢水肿也很快消失，感觉腰身有劲了！所以，通过九个月的治疗，患者“精气血阴阳”失衡情况完全得到改善，不仅冠心病完全康复，而且能够独立行走，实现生活自理！

十三

赵军教授正是凭借着对中医“望闻问切”之术和“精气血阴阳”辨证的精准把握，治疗各种中老年慢性病、疑难病手到擒来，深受患者好评！有这样一位名老中医，无疑是患者之福！

采访即将结束，赵军教授一再告诫说，中老年慢性病、疑难病患者之所以久病难治，其根源就在于“精气血阴阳”失衡，现在将这“七大失衡”的一些主要症状告诉大家，读者朋友可以对照区分：

精失衡：面色无华，耳鸣失聪，精神萎靡，疲劳不堪，毛发枯萎，牙齿松动脱落，腰膝酸软，小便不畅，遗尿便溏。

气失衡：语言低微，呼吸短促，面色苍白，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血失衡：手脚麻木，面色萎黄，失眠多梦，形体消瘦，大便干结，神疲乏力，头晕耳鸣。

气血失衡：面色憔悴，少气懒言，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，妇女经水不调，带下。

阴失衡：口干舌燥，双目干涩，五心烦燥，潮热盗汗。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，男性功能障碍，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：身重乏力，四肢麻木，小腹疼痛，眩晕耳鸣，关节抽搐，急躁易怒，腰膝酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

赵军教授还一再叮嘱，如果出现三种以上失衡，大多已是七大失衡同在了，那么，最好找有经验的名老中医把脉，这样治疗才不会走弯路，花小钱，治大病！

采访后记：

1.想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证论治和“中医五正平衡疗法”的读者，拨打0539-8156935、8155935可电话预约获得北京中医疑难病研究会“中医五正平衡疗法”专家团核心专家赵军教授的亲自接诊。

2.赵军教授正式进驻全国巡诊临沂站时间：2011年11月16日至11月19日。从即日起开通电话预约就诊，每日仅限20名。

专家预约电话：0539-8156935、8155935

临沂市巡诊地址：临沂华东医院中医科3市金一路与临西四路交汇处，苗庄小区北门。

乘车路线：32、38路到华东医院下车，3、31、62路到苗庄小区下车往东200米。