

叛逆孩子对母亲发飙,心理专家称——

父母是孩子最好的心理医生



青青的父母都是离异后再婚,由于经历了太多的波折才走到一起,对这份感情要求也相对较高的同时,对青青的要求也非常高,导致青青性格无比叛逆。升入初中后,青青变得越来越难交流,也开始讨厌学习,成绩飞速下滑。最近,因为青青不上学,父母还打了他一顿。然而无论是苦口婆心的劝说教导,还是严厉的责骂,青青始终不说一句话,但就是坚决不上学。无奈之后,父母只好带着青青来到心理咨询室寻求帮助。

到底是孩子本身出了问题,还是父母教育孩子的方式有问题?在咨询过程中,青青的妈妈一直在哭诉自己对孩子有多疼爱,多照顾。“他不缺吃缺穿,想要什么就给他买什么,为什么他还是这么不听话呢?”

咨询中,青青的妈妈一直在哭诉对孩子的照顾和疼爱,可以说是无微不至,只要孩子有什么需求基

本都会满足,只是不知道为什么,孩子小的时候很懂事听话,升初中后却变得自闭,不爱说话,甚至经常做一些出格的事刺激父母,除了吃饭基本不愿意多说一句话。

青青的妈妈诉说,由于和丈夫都是二婚,两人年龄差距很大,能够走到一起非常不容易,生下青青之后也是百般疼爱。“他之前的婚姻有孩子,大学毕业了也非常优秀,所以我们特别希望青青也能有出息,但每次对他讲这些,青青就很生气甚至暴躁。”青青的爸爸告诉记者,他们很怕孩子不争气,让他觉得没有面子,每次青青惹事或不听话,他就觉得很恼火,甚至会看青青不顺眼。由于自己年龄大了,会经常考虑青青以后上大学,找工作,买房买车的事,觉得自己力不从心,心情也变得不好,更希望孩子能比同龄人更优秀。

父母如此重的期望,青青能承担得了吗?事实上,青青并没有往他们努力的方向发展,而是变得冷漠和易怒。在咨询过程中,当父母让青青将心里话告诉咨询师时,青青突然变得大怒,冲着妈妈大喊,“妈妈,你怎么这么无聊,我没有病,有病的是你们,不是我需要看心理医生,而是你们病得很严重,需要看心理医生的是你们……”

“每次我做的不好,妈妈总是对我哭诉,讲她多不容易,甚至说气话说我不是她的孩子。这时候我会觉得她好无聊,什么也不想听。”平静下来,青青说出自己的心里话,“爸妈从来不考虑他的感受,有时候做错事自己已经很害怕难过了,父母还愈加指责,让他觉得父母根本

不在乎自己,只有和同学在一起玩闹的时候才觉得是开心的,只有自己呆在卧室里才是安心的。”青青说,他有时甚至不知道自己错在哪里,怎样才能让他们高兴。觉得自己是一个让父母讨厌的孩子,好想逃离这个家。

“有心理问题不重要,重要的是自己及时认识和觉醒,而不是自以为是用自己想当然的方式去做,这样处处会伤害彼此。”心理咨询师孙硕说,对于家庭来说,父母和孩子之间的爱是相互的,在爱孩子的同时,也要教会孩子如何去爱父母,爱别人,不能一味的只是将自己的思想强加给孩子,要在孩子所能接受和承受的范围内,帮助孩子成长。像青青的父母,迫切要做的,不是给孩子“治病”精神问题,而是二人坐下审视自己,自己的某一种行为或某一句语言,会对孩子造成什么样的伤害和影响?爱可以化解彼此间的隔阂和伤痛,爱也可以让受伤的孩子和家人重新回归家庭。父母是孩子最好的心理医生,生活中多给孩子一些精神上的关怀,你的孩子会健康成长。”

(专刊记者 王鲁娜)

孙硕心理咨询室
sunshuoxinli

国家二级心理咨询师
您身边的家庭心理老师
提供孩子教育问题
婚姻情感、家庭等问题
专业 保密 真诚
让您找回属于自己的阳光与自信
咨询电话: 2020798
13153949683 QQ:634468928
http://www.lysunshuo.cn/



亲子四招让孩子倾吐心声

一次我跟6岁的小女儿闲聊,她对我说:“妈妈你知道我怎么对付跟我开玩笑的小男孩吗?我掀起裙子就把他们都吓跑了。”女儿觉察到我愕然的表情,发现说漏了嘴,就像小鸟龟钻进了壳,怎么也不肯开口了。我后悔又失去了一次听听孩子真实生活和思想的机会。我和很多父母一样,希望孩子对我们无所不谈,幸好,专家在这里有很多建议。

慎用批评

不管是不是孩子的错,如果你想要孩子把发生的事告诉你,攻击和批评可不是办法。此外,不要过早地下结论,要等待他把事情全部说完。听完了他的故事,更重要的是诱使他们自己发现问题的答案或者解决办法。

随着孩子的不断成熟,家长应越来越走到幕后,给孩子自己思考解决问题的机会。

创造机会

“孩子,让我们来谈谈!”如

果你们的谈话是这样开始的,结果往往是说话的只有你一个人。然而,在你们一起打完篮球,开车回家的路上,或周末一起洗衣服时,往往是孩子滔滔不绝,喋喋不休的时候。

要想多了解孩子的生活,就要多创造这些对他们没有压力,和你一起活动的机会。当你真的需要问问题的时候,也要少用“为什么”,这个词往往都会激发他们的逆反心理。

控制反应

比如,尽管当儿子告诉你他没有被校足球队选中时,你和他一样很失望,但也不能让这种情绪表现出来。否则,会造成以后他只报喜不报忧的后果。

选择时间

吃完晚饭的7点钟正是孩子想告诉你很多事的时候,你也许有一大堆的碗要刷,但你最好留在餐桌前,耐心地倾听。大人们总计划着下一步,而孩子们只注重现在,要遵守他们的时间表。

(宗禾)

我市2万老人狂购牙白金



近日,我市气温骤降,可是随着牙白金“上市4周年”回馈活动的隆重开展,我市各地迅速沸腾起来,掀起一股全民爱牙热潮。

5盒牙白金,省下256元,值!用了一个月,牙龈萎缩,牙齿松动的问题都解决了。牙齿好了,吃什么都香!这么好

的产品,现在还举行这么大的优惠,买5盒牙白金,就省了256元,值!这不,我今天一下子就买了10盒,和老伴没事就嚼嚼它,保持健康的牙齿,安享幸福晚年!”

父母牙痛能忍 做儿女可不能忍

“父母都是老牙病,整天牙痛难忍,治也治不好。每次带回家的补品他们也吃不下了,心里特难受。听邻居阿姨说现

在流行用牙白金治牙病,效果出奇的好,就赶紧去药店买了10盒,送了4盒,给父母每人七盒。父母牙痛能忍,做儿女的可能不忍呀。”

抢购风暴还会更猛烈!

经权威专家预测:因为牙白金的疗效好,口碑好,活动期间购买又省钱,再加上目前是中老年人最容易患牙病的季节,这次牙白金的抢购风暴还会高涨。



牙龈萎缩、牙龈出血、牙齿松动有救了

王先生:“50岁一过,牙齿就出现了问题。先是牙龈水肿,接着就开始萎缩,牙根越露越多,牙齿直打晃。后来,连硬的热的酸的甜的都怕,吃饭都成了难事。牙缝也越来越大,边吃饭边剔牙,动不动就搞得满嘴是血!”

今年1月份嘴上‘牙白金’,没几天,就感觉牙龈肿胀的,牙齿松动明显减轻。照镜子一看,牙龈边缘高了好多,颜色也变回了粉红色。一个月后,牙龈全回来了,牙缝没了,牙齿也牢固了。瓜子,牛肉干,啥都敢吃。”

牙白金4.1元特惠 仅剩3天



买5赠2
买3赠1
(赠品为原品)
锁定时间:11月15日-19日
牙白金适应症:◇牙痛、牙龈出血
◇牙齿松动、口臭 ◇塞牙、牙结石
◇蛀牙、口腔溃疡 ◇牙萎缩、溃烂
◇对冷热酸过敏 ◇牙龈炎、牙周炎
◇四环素牙 ◇准备拔牙患者

抢购热线:(市区免费送货)
8997570

两粒引爆、30分钟见效,打进电话免费品尝神秘“禁果”惹火临沂



去年在上海世博会亮相的“水果伟哥”如今登陆临沂,在广大市民中引起了强大的轰动。短短一周内,竟然超过1300名的男性发来了咨询信息。

好的东西就该大家分享,

有了效果才敢搞赠送,我看“水果伟哥”靠谱!我听一个朋友说过这个水果伟哥,说吃一次管两天,几十年的男性功能问题照样可以恢复到跟棒小伙一样,到底有没有那么厉害?

水果也壮阳,太不可思议了,不是卖水果的再搞宣传吧……

才吃过两次,就感觉自己越来越强悍了,对夫妻方面有点上瘾,感觉真让人意外。喂喂,你们的赠送还在继续搞么?

最近,类似的好奇和疑问频频出现。有媒体惊呼,这个水果,让男人们开始“疯狂”了。

提起说过水果伟哥,男人总是一脸坏笑。自从去年12月高调亮相世博会以来,水果伟哥一海椰子在全国各大媒体上迅速蹿红,一发不可收拾。男人们私下讨论:“光看外形就感觉过瘾。一种水果不但分出雌雄,而且还分别长出了男人(根部)和女人(臀部)两性特征,真让人浮想联翩”。实际上,海椰子最大的秘密在于食疗壮阳。塞舌尔当地很早就有把海椰子作为“圣物”献给新婚的青年男女,据称很快就能带来“好孕”。而最近可科学研究表明,海椰子对几乎整个男性器官都有滋补作用,它的功效包括了功效是延时壮阳、强精健体,刺激欲望,促进海绵体微血管血流量,迅速启动……

科学家们已经证实:海椰子内蕴含着一种叫做DHK精元蛋白的特殊营养成分。其对

微血管的舒张作用与美国著名治疗男性功能障碍的药近似,但是却没有任何副作用。里面的有效成分更够在不增加神经、肌肉及心脏负担的情况下使人体气血充沛。在塞纳尔国只有王室成员和贵族才有权利享用这种水果。它被塞舌尔王国视为国宝,曾经多次献给外国领导人。

原来,靠强迫脑袋借景移情来推迟快感、延长时间,这种身心分离的手段无疑是快乐了配偶,辛苦了自己。吃非洲圣果后男人就能摆脱这种尴尬,不用胡思乱想,只需要充分享受,照样来去自由,收放自如。这是多半男人迷恋非洲圣果的原因之一。

不就是一种能滋补的水果么?它哪来有这么大的神力?男性医学人员称:海椰子的食疗作用是有限的,但是我们已通过现代科学手段,将海椰子的有效成分浓缩成了胶囊形式,起名为“非洲圣果”。它只要吃一次就相当于20公斤海椰子的效果,而且,你在尽情享受的同时,甚至连脸红心跳的感觉都不会有。

这种作用是三步解决的:

第一步:一个疗程,既解决所谓的肾虚症状,让男人正常化。底子薄,身体差,精力衰,力不从心,控制不住等症状明显改善或消失。

第二步:两个疗程,恢复年轻小伙时的冲动,动作挺拔有力,快感增强,浑身硬朗,轻松做过20分钟,一周三次也不觉得累。

第三步:三个疗程,达到一种自由态,节奏时间完全自己可以把握,想长就长,想短就短,收放自如,在征服对方的同时自信心空前高涨!

世博会非洲禁果免费品尝 临沂仅限500人

另据可靠消息,征集体验者的活动仍在继续,推广部门在名额上加以限制在,每天仅限50人,11月20日为止。要应征免费体验的可以通过两种方式索取价值72元得非洲圣果体验装一盒。男性朋友只需要把你的通信地址和本人姓名编辑成短信,发送到15063390427即可参加活动,或是拨打全国免费电话4000111776直接报名。先到先得,赠完为止。

非洲圣果中国推广部的电话是4000111776,今天市民就可免费预约登记。