

今日聊城

关注

高校学生体能测试陆续开始

有学生跑800米就晕倒呕吐

本报聊城11月15日

日讯(记者 陈洋洋)

14日,聊城高校陆续开始大学生体能测试。聊城大学负责测试的一位老师介绍,从近几年的测试结果来看,学生的体质情况一年不如一年。不少学生跑完之后就累得躺在地上,少数人则直接晕过去,或者呕吐。

“大一学生的肺活量,女生能吹3000多,到大四也就吹2000。”他说。负责此事的老师蒋浩说,从今年已经出来的测试成绩来看,仅有约80%的学生及格,这个结果比前几年都低一些。

“有30%女生升到大四400米能跑5分钟。”蒋浩说,从往年的统计来看,大一学生跑800米和1000米比较轻松,女生大一能跑3分58秒左右,大四则比较困难了,很多女生

只能跑到5分钟左右,同一名学生,大四比大一跑800米可能慢一分钟。蒋浩说,很多大四生平时体育锻炼太少,体能测试想过关比较困难。尤其是800米和1000米跑步,在众多项目中是最重要的项目,属于一票否决制,跑步不及格,体能测试的全部成绩就不及格。

蒋浩说,在测试现场,不少学生跑完之后就累得躺在地上,少数的则直接晕过去,或者呕吐。大一学生体能测试大部分能及格,大四学生不及格的则多达40%。一名大四学生说,虽然学校规定体能测试不过关影响毕业,但实际上因为体能测试不及格而毕业受阻的很少,有的大四学生甚至不回来考试,或者不及格的学生根本不回来补考。



11月15日上午,聊大大一学生正在进行体能测试中的肺活量测试。

本报记者 李军 摄

15日下午,另外一名理工学院的男生表示,由于他正在准备考研,体能测试时正好辅导班有课,所以找人替跑。聊城大学公共体育部主任蒋浩说,全校每年参加体能测试的学生有三万人左右,老师查得特别仔细,但也可能有个别漏网之鱼。蒋浩说,只要学生平时稍微锻炼,体能测试过关不难,按照学校规定,替考不但取消成绩,还将由作弊学生所在学院领导或老师亲自来扣下学生证,并对学生进行处分。

本报记者 陈洋洋

●老师建议

每天强制

运动半小时

“大一大二有体育课,老师带着还活动下,大三之后就管不到了。”聊城大学文学院大四一名学生说,同学们时间安排相对自由,大学四年有的学生不上课就在宿舍上网睡觉,除了体育课老师强制活动一下,或者有个别同学爱好运动,大部分同学根本不运动。

蒋浩介绍,体育学院的老师们曾经在多个班级做过调查,大部分学生表示,如果取消体育课,或者体育课可以上可不上,他们会很高兴地不再上体育课。蒋浩说,体能测试只是督促学生锻炼的一个方式,学生要提高身体质量,还是要多加锻炼,他建议,每个学生每天最少运动半个小时。“强制自己每天慢跑半小时,或者打球跳一跳。”

本报记者 陈洋洋

担心体能测试过不了

有学生使起替考歪招

有学生为了在体能测试中顺利过关,贴出“求助广告”,花钱找人替自己跑步。

“明天的800米找人替跑,价钱面议。”14日,记者在网上看到求替跑“广告”。记者联系到其中两名学生,其中一名为聊城大学材料学院大四女生。这名女生说,她15日上午要体能测试,其中800米的耐力跑让她很发愁。“只要有人愿意替跑,4分钟她出20元。”她说,这次体能测试是毕业前最后一次了,她很担心过不去了。

15日下午,另外一名理工学院的男生表示,由于他正在准备考研,体能测试时正好辅导班有课,所以找人替跑。聊城大学公共体育部主任蒋浩说,全校每年参加体能测试的学生有三万人左右,老师查得特别仔细,但也可能有个别漏网之鱼。蒋浩说,只要学生平时稍微锻炼,体能测试过关不难,按照学校规定,替考不但取消成绩,还将由作弊学生所在学院领导或老师亲自来扣下学生证,并对学生进行处分。

本报记者 陈洋洋

初冬钜惠,力帆汽车甩底牌

LIFAN AUTO

——力帆620出厂价销售,再享定金双倍,再送2000元加油卡



隆重推出特价车型力帆620 49900元起 力帆320 32000元起

半价开回家

力帆汽车2012购车计划惊喜启动

力帆汽车,初冬钜惠,620车型出厂价销售,再享定金双倍,再送2000元加油卡

其他车型更多惊喜大乐购,各种车贷,轻松享受0月供,0利率,首付50%,一年后另付50%。

更多惊喜大乐购,各种车贷,轻松享受0月供,0利率,首付50%,一年后另付50%。

详情请咨询:0635-6105828 地址:聊城建设路东首新开汽车城院内

Golden Care
金帆护航

销售电话:0635-6105828 18963534589 15206356826