



大学里在养老院做志愿者，毕业后因舍不得放弃照顾老人，便决定留在养老院工作，这就是从青科大走出的美女护工赵芳。2009年毕业于青科大海洋化学专业的赵芳，已在四方区红十字老年护理院从事护理工作两年了。在外人看来，一个大学生从事照顾老人这份工作，并不怎么体面，赵芳却不以为然，她说，这恰恰是她的价值所在。



养老院里的老人很多都不能自理。图为赵芳给一位92岁的黄奶奶喂饭。（图片由赵芳本人提供）

大学时到养老院做志愿者，毕业后即留下工作

青科大走出美女护工

本报记者 李珍梅

见到她，老人喜笑颜开

今年25岁的赵芳于2009年毕业于青岛科技大学海洋化学专业，如今已在老年护理院从事两年护理工作。15日下午3点，在广昌路上的四方区红十字老年护理院311房间，记者见到了赵芳。此时，身着粉红色护士装的赵芳正在给一位躺着的80岁老人翻身。她先轻轻地将老人的手平放到腹部，再将老人两腿屈起，随后一只手伸到老人腰下，另一只手伸到股下，双臂一用

力，将老人迅速抬起翻身，娴熟又不失轻柔的翻身动作，不像是一个仅有两年从业经验的年轻护工能做到的。

给这名老人翻完身，她又开始和另外一位89岁的老人打招呼。看着这名郭姓老人坐在床上，她笑着跟她聊天。尽管老人家有点耳背，听不清赵芳和她说什么，但看到赵芳走过来，老人脸上就露出开心的笑容。“这些老人都认识我了，因为

我没事儿经常看看他们，陪他们说说话。”赵芳笑着说。

赵芳告诉记者，翻身、喂饭、量体温等，这些看似很简单的事儿，却是要经过系统学习和培训的。赵芳学的是海洋化学专业，跟护理工作风马牛不相及，几年的专业学习并不能为她从事的护理工作打下基础。为了干好这份工作，刚到养老院时，她每天下班后都得加班看书，学习护理方面的知识。

心声>>

“这份工作，是我的价值所在”

一个大学毕业生，脱离自己学的专业，干起了毫不相干的照顾老人的工作，这对多数人来说很难理解，但赵芳却认为，这就是她的价值所在。

“可能很多人找工作，会权衡它的位置、或者这份工作带来的金钱收益，但是我可能更在意的是，我的这份工作是不是我想干的。在‘挣钱吃饭’和‘我心所属’这两者间，我更倾向于后者。”赵芳说，当她从事这份工作时，也遭到了家里人的反对。赵芳老家在泰安，直到现在，父母还是不理解她的选择，会不时地给她打电话劝她换工作，但她还是坚持自己认定的目标。“我觉得这就是我的价值所在。”赵芳笑着说。

在照顾老人时，赵芳每次都被老人拽着不让走。“有的时候，这些老人很孤单，如果有人跟他们说话、聊天，他们会很开心。”赵芳说。

“那你以后是会一直干下去，还是会换别的工作？”当记者问及这个问题时，赵芳笑着说，这要看养老院是否需要她。而在护理院院长谭美青眼里，养老院正需要像赵芳这样的人。

缘起>>老人需要更好的照顾

在养老院里，记者还看到一群年轻的学生面孔，他们是来自青科大的志愿服务者。每周二、周六这批志愿者会定期来养老院陪老人们聊天。而在3年前，还在上大四的赵芳也是志愿者，每周都抽出时间来养老院为老人做志愿服务。“当时主要就是陪老人们聊天，这样他们不会觉得很孤单。”赵芳说，他们有时也会

给老人们表演节目。

然而，就是这一年的志愿服务，让她决定毕业后留在这里工作。“在做志愿者那段时间里，我感触很多。”赵芳告诉记者，四方区红十字老年护理院跟别的养老院不大一样，这里的老人大部分岁数很大，平均年龄在80岁以上，还有上百岁的。此外，很多老人卧床不起，连基本的自理

能力都没有。

“这些老人年纪很大，儿女也都老了，根本没法照顾他们，而且他们很多都是患病的老人，所以，他们需要得到更多的照顾。”在赵芳的眼里，老人的儿女还不如他们这些护工照顾得耐心、仔细，给老人换尿布、处理大小便，这些看起来又脏又累的事在赵芳眼里已成家常便饭。

齐鲁晚报 今日青岛

分类广告

今天几十元投入 明天几十万人关注

标题: 不超过10个汉字, 收费30元;
内容: 汉字每个2元; 数字和字母两个2元。
规格: 3.5cm*1.5cm, 每格50元。

订报电话: 68872818 13176870071

市南东站: 13407603633

市南西站: 15864254205

青大站: 86771889

仙家寨站: 13793284353

台东站: 18678996312

李村站: 13646488569

平度站: 89266998

开发区站: 15969878618

错埠岭站: 13475874845

汝阳路站: 13954289280

即墨站: 15606391081

胶南站: 15966900529

城阳站: 13616422934

黄岛站: 86711280

票务导航

佑爱航空 免费送机场 86068086

金狮航空 免费送机场 82827777 83631666

通用航空 专车送机场 95161 (市话)

店铺转租

李村超市部分摊位招租 13780687011

市北足疗店转让 87977666

李沧北700平米酒店急转 13506486087

转美食广场档口 13573887751

沙口商业快餐转 13953260648

山科大宾馆低价急转 13706308766

台东精装啤酒屋转 15288960115

台东过桥米线店转让 15275320642

低转精装美容院 85898957

急转台东旺角美发店 15092055840

善化路超市摊位招租 15192678305

市南盈利快餐店转 15064281589

延安三路饭店转让 18753230889

资讯服务

注册验资 记账 快低 85686161

注册年审 审计 变更 88771652

验资注册 记账 年检 85837070

工商注册市南工商旁 15275220717

注册鉴证工商检审计 80668665

李沧 城阳 崂山 注册 66878685

注册公司 记账 年检 83700101

城阳注册 记账 报税 13708999557

便民信息

阳光搬家 起重 钢琴 家具拆装 包装 85635546 85650376

福运通搬家 军事化管理 准时高效 87999208 89678299

黄蚂蚁搬家 85635701 88238335

好战士搬家 搬家 搬厂 起重 设备 83753480 89708072

源亿搬家 搬家 搬厂 空调拆装 89780812 89781225

都市搬家

搬家 搬厂 起重 设备 88779020 88665973

步步高搬家 搬家 搬厂 起重 设备 13589307701 89701377

蚂蚁搬家 品牌 国内长途 专业包装 85624499全国连锁

兄弟搬家 搬厂 搬企 大小设备 拆装空调 88791057 81796978

178 搬家 81178178 85655178 专业搬家 用心服务

物流信息

鲁湘鑫物流 青岛↔长沙 青岛: 0532-80693316 80693318 长沙: 0731-4076672 4076671

鸿霖物流公司 青岛↔苏州 青岛: 0532-82101011 15969879333 苏州: 0512-65356378 65356328

万源物流公司 青岛↔长沙 青岛: 0532-80690797 80693333 长沙: 0731-2609518

鸿利物流有限公司 青岛↔福建 青岛: 0532-84939783 84939863 福州: 0591-87146209 87146210

注: 请交易双方妥善保管查验对方相关有效手续及证件, 本刊信息不作为承担法律责任的依据