



中西药治感冒到底哪个好?

得了感冒,第一反应就是吃药,可是到了药店,面对琳琅满目的中成药和感冒药西药不知如何选择。中药、西药到底哪个好?药师指出,对付感冒,中药和西药各有所长。所以选药时最好针对感冒导致的具体症状,因人因症有针对性的选择。

西药治标,它只是缓解你当前的症状,帮你减轻痛苦。西药一般不能治根。中药可以治本,对于慢性病相比西药有着不可言喻的优势。可以从根本上解决问题,不过需要长期服用调理。对于常见小病,由于发病时间短,对身体没有造成多大的损害。西药是可以快速解决问题的。当然中药也可以,只要对症,选对药物,也可以快速治好。

感冒症状严重的可选西药

感冒症状较严重的,可以选择对症的西药。西药感冒药的组成主要包括以下几类药物:解热镇痛药、肾上腺素受体激动剂、抗组胺药、镇咳祛痰药、抗病毒药等。

对于只表现为鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、流眼泪等感冒初期症状的患者,可以选用含有抗过敏和缩血

管成分的感冒药,如新康泰克。

只是单纯的发热、头痛而没有其它症状的患者,可选用只有解热镇痛成分的单方制剂,如必理通、泰诺林等。

在头痛、发热,全身不适症状基础上还伴有鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等感冒症状的患者,可选择含有解热镇痛成分、抗过敏成分、缩血管成分的药物,如泰诺、速效伤风胶囊等。

对伴有刺激性干咳的患者,则需要选用含有镇咳成分的感冒药物,如泰诺、白加黑、日夜百服宁等。

病毒性感冒则可选用含有抗病毒成分的感冒药如感康片、快克、泰克胶囊、新速效感冒片等。

根据感冒的状况选用中药

中成药或中西结合制剂要根据中医理论辨证选用。风寒感冒:表现为怕冷较重、发热较轻、全身酸痛、鼻塞流涕、口不渴或渴而喜热饮、咽痒欲咳等。应选用辛温解表的药物,如感冒冲剂、三九感冒灵、风寒感冒颗粒、感冒清热颗粒、正柴胡饮冲剂等。服药后可喝些热粥或热汤,微微出汗,以助药力驱散风寒。

风热感冒:表现为身热明显、微微怕冷、咽喉肿痛、鼻塞流涕、口渴喜冷饮等。应选用辛凉解表的药物,如中联强效片、风热感冒颗粒、羚翘解毒丸、桑菊感冒片、银翘解毒片、板蓝根冲剂、双黄连口服液等。饮食要清淡、多喝水、可以喝点萝卜汤或梨汤。

特殊情况特殊对待

各种西药成分均有不同程度的副作用,如:其中的抗组胺成分可使人嗜睡,司机和需要进行高空作业的感冒患者,刚服过药不要工作;十二指肠溃疡患者、孕妇不宜使用含有解热镇痛成分的感冒药;而甲亢、冠心病及糖尿病患者应慎用或禁用含血管收缩成分的感冒药等。

另外,国外学者研究认为,感冒大多不是药物治愈,而是自愈。因而研究者提出,对待感冒的最好办法是卧床休息,大量饮水,适当

服点退热冲剂,以减轻病痛,一般一周左右便会自然痊愈。对久咳不愈的人,如果证实没有细菌感染,血象不高,可以用一些抗过敏药,减轻气道反应。



医药搜索

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往是手术做了、放疗做了、化疗也做了,可没过多长时间一检查:又复发了、转移了,天哪,这到底是咋了……

肿瘤“复发转移”到底是咋回事

据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病的局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放疗后,即可彻底杀死癌细胞。事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放疗的癌症患者,如不进行合理和正规的治疗,癌细胞复发和转移率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联

手,组成癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香芪斑蝥,已获得国家专利保护品种称号(咨询热线:0535-7077885),这是肿瘤药物研发的一次大的突破。“香芪斑蝥”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉,该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香芪斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成,诱导干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢,患者发病后,无论从生理上、心理上,都发生很大变化,要重新建立生活规律,养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论:“人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合药物治疗安排好自己的日常生活。

有规律的生活所形成的条件反射,能使身体各组织器官的生理活动按节律正常进行,如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律,则既能利于身体健康,又能利于肿瘤康复。

肿瘤饮食原则及注意事项

要保持乐观的情绪,树立战胜肿瘤的坚强信心;适当的运动可使气血流畅,增强机体抵抗力;避免受风寒,“百病从寒起”,身体受风寒刺激时,抵抗力下降,易诱发疾病;饮食应以清淡而富有营养为主,多吃蔬菜和易消化的滋补食品;肿瘤病人热能消耗大,因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质;少吃油腻过重的食物;忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。

饮食营养是维持生命、保持健康的物质基础。患者养成良好的生活,饮食习惯再配合使用香芪斑蝥后食欲和睡眠明显改善,身体有劲,精力充沛。香芪斑蝥为广大患者战胜疾病,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。(杨光)

电脑族怎样预防干眼症

吹空调、常用电脑,加上现在季节干燥,干眼症的人多了起来。干眼症看似是个小问题,得病者却苦不堪言。如何预防干眼症的发生呢?

干眼症的治疗尚无特效药。为减少眼部的干燥,局部多用眼药水如贝复舒眼液、泪然、玻璃酸钠等。但是滴眼药水也要讲究方法,不要过频,一天最好不要超过6次。有些人急于治愈,频频滴眼药水,甚至一个小时滴几次,这反而加重症状。

有沙眼、睑缘炎等要积极配合治疗,如果发展为严重沙眼,其导致的干眼症的治疗难度相当大。睑板腺功能障碍者的眼睑边缘常常可以看到一些小水泡,除了点眼水,也可以早晚用眼用凝胶。要经常做眼睑清洁,每天早晚热敷眼睑,每次10分

钟左右。还可以自己做做睑板腺按摩:用拇指、食指把眼皮捏起来,轻轻揉捏,每天做两次,每次约一分钟。

对于干眼症的确可以用“三分治、七分养”来形容。平常养成多眨眼的习惯。眨眼可以使泪水均匀地分布在角膜和结膜表面,以保持润湿而不干燥。感到眼睛干涩时,马上有意识地频频眨眨眼睛。工作间歇时做眼保健操也可以起到舒缓眼疲劳、减轻眼干涩的作用。

整天面对电脑者要多多吃一些新鲜的蔬菜和水果,如青菜、红萝卜、西红柿以及豆制品、鱼、牛奶、核桃等。同时增加维生素A、B、C、E的摄入。要多饮水,但是不要过多喝含糖的饮料。每天可适量饮绿茶、普洱茶,也可以用枸杞子、菊花泡茶。

教你一招

衣服沾红酒不能用手搓

不少人都有过这样的经历。举着酒杯,在浪漫的音乐声中兴致正浓地喝着红酒,一不小心,酒却洒到了衣服上。下一秒,你可能就直接冲到洗手间,用水冲洗,拼命揉搓。然而,专家提醒,衣服沾上红酒不能搓。

专家解释,用冷水冲洗,并用力地揉搓衣服,会使衣服迅速掉色,你心爱的衣服也就此“报废”了。遇到这种情况,可以用纸巾先把污渍吸干,然后尽

快送到干洗店,并告诉他们是什么污渍,这样有助于清洗。或者可以先将食盐撒在污渍上,用手轻轻按压,待食盐吸收了红酒之后,用温水冲净,再用洗衣粉洗涤。

另外,衣服上沾有油渍也不要用力搓。爽身粉含有滑石粉成分,有助于去除油性污渍。把它撒在油渍上,放置15分钟后轻轻抖落,再用洗衣粉等清洗,能有效去除油渍。

宏耐

宏耐地暖王地板

11月19日总裁携百万现金大派送

进店就送精美礼品一份

- 一等奖: 免单大奖 1名 (50平方地板)
- 二等奖: 电磁炉 6名 三等奖: 加湿器 10名
- 四等奖: 保温杯 30名 五等奖: 精美礼品 60名

●中国名牌 ●中国地板十大品牌 ●中国驰名商标

店址: 开发区金东家居二楼 电话: 0535-6110589 港务局地板新城二楼五号 电话0535-674287