

悠游天下

TIPS

初学滑雪安全为先

滑雪,是大部分怀有飞翔梦想的人所喜欢的运动项目。但是,在滑雪过程中,初学者注意以下的事项,才能在享受激情的同时,保护身体的健康。

首先,要看滑雪场是否有专业大型雪道清理车对雪道进行清理和修整。经过一天滑行后如不对雪道进行搅拌、压实,会使雪道凹凸不平,初学者在这种雪面上滑行很难掌握和学习滑雪技术。



第二,在时间上初学者应选择不少于3天的滑雪时间,因为少于3天,初学者连基本的滑雪技术也学不完,没有技术,也就无法真正体验到滑雪给您带来的刺激和乐趣。

第三,要有滑雪教练进行初级技术指导,你可以从教练那里系统地学习基本的滑雪技术,然后才能上不同难度的滑雪道去体验真正的滑雪给您带来的全新感受,只在缓坡上滑行不会体验到真正的滑

雪感受。一般来讲,如果有专业级的滑雪教练指导,初学者可以在1—2小时以内学会简单的滑雪技术。

(整理 韦超婷)

游情快递

享受夕阳红 老人潇洒出游正当时

旅游对于长者而言可以开阔心胸、锻炼身体,同时能给单调的退休生活增添一抹色彩。11月中下旬,国内旅游市场进入淡季之后,国内部分热门旅游景区门票价格开始下调,航空线路机票折扣力度加大,酒店消费价格也纷纷回落,老人出游迎来了“黄金时间”。

不少老年人将出游计划放在了本月,想趁冬游“黄金期”享受全年最低价。这个时期最适合老人出游,在避免拥挤人群的同时,休闲户外生活也能够得到保障。旅游百事通为广大老人们推荐的“阳光100%三亚往返五日游”线路,受到了广大游客的喜爱。

海南一年四季温暖如春,被誉为健康岛,长寿岛,拥有明媚的阳光、纯净的空气和宜人的气候(夏季平均气温为26—33℃,冬季气温20—28℃),非常适合老年人长期居住,空气中负氧离子含量很高,对老年人慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、高血压等多种疾病有良好的理疗、康复作用,被世界养生大会誉为最适合老年人居住的地方。

康辉·齐鲁软件园营业部全心服务游客

成立于2011年11月6日的康辉·齐鲁软件园营业部,是康辉旅游集团济南国际旅行社有限公司在高新区设立的直属营业部,也是经过国家旅游局批准的,经营出境、入境和国内旅游业务的5A级国际旅行社之一。

如今,康辉·齐鲁软件园营业部秉承“畅享生活

品味人生”的理念,将全心根据游客的要求制定旅游行程,提供餐饮、住宿、娱乐、购物、交通和商务等贴身管家服务。并从游客的预订开始,全程包揽游客行程的一切服务。游客们可以选择自由驰骋于蓝天大海,可以惬意于温床暖榻,可以解乏

于室外泳池;还可以品鉴香醇干邑、美味佳肴,聆听天籁,尽享私密空间。

同时,康辉·齐鲁软件园营业部还承揽了出境旅游、国内旅游、入境接待、省内地接、旅游包车、旅游专列、旅游包车、代办各国签证,代订国际国内机票等服务。

山东省中国旅行社 中国人旅游找中国旅行社 中国公众十大认知品牌 许可证号:L-SD-GJ00003

好消息:即日起凡12月20日前在我社预定1月10日后春节机位的,享受洲际线300元/人特惠,亚洲线100元/人特惠!

国内精品线路	港澳&东南亚	欧美澳非	春节特刊
海南三亚休闲海岛双飞5日 2300 纯玩:三亚蜈支洲岛纯玩双飞5日 2860 全景:三亚蜈支洲岛、南湾猴岛全景双飞5日 3750 特价:昆明大理丽江双飞6日 2250 纯玩:昆明大理丽江SPA(火车进丽江)双飞6日 2260 环飞:昆明西双版纳大理丽江纯玩环飞8日 3880	港澳豪华双飞6日 12月23日 2780 港澳纯玩双飞6日 12月16/18日 3680 港澳纯玩直飞5日 12月20/23日 4380/4880 非凡泰新马品质10日 12月09/13日 4880/5080 *豪华四条船自费封顶* 12月23日 5280	迪拜豪华五星6日 北京起止 12月23/30日 8200 南非魅力之旅8日 北京起止 12月27/31日 9800 法意瑞3国10日 济南起止 1月05/14日 11300 奥德法瑞意梵6国12日 济南起止 1月10/19日 11600 英国一地8日 济南起止 1月22日 12600 澳新精华游12日 济南起止 12月25/29日 14800 澳新凯墨精华12日 济南起止 12月22/30日 16800 澳大利亚凯恩斯9日 济南起止 1月13日 15500	迪拜豪华五星6日 北京起止 1月20/23日 11200/12200 南非魅力之旅8日 北京起止 1月20/21日 13800 法意瑞3国11日 济南起止 1月22日 13200 法瑞意迪士尼10日 北京起止 1月18/19日 14800 澳新精华游12日 济南起止 1月21/24日 22800 澳凯墨精华10日 济南起止 1月20/21日 23800 澳新凯墨精华12日 济南起止 1月19/23日 25800 凯恩斯大堡礁自由7日 济南起止 1月20日 19800 美国西海岸9日梦幻之旅北京起止 1月24日 20300
北京双动品质5日/纯玩5日 560/680 华东五市纯玩 绍兴、乌镇西栅高铁5日 1490 哈尔滨·亚布力冰雪之旅双飞4日 1850 福建厦门鼓浪屿武夷山经典双飞5日 2200 桂林漓江阳朔岩岸单飞单卧6日 2890 南宁德天瀑布·通灵大峡谷·北海银滩双飞5日 3120 南宁北海越南凭祥下龙湾河内双飞6日 3620	韩国首尔仁川双船5日 12月12/19日 1350 韩国首尔济州四飞5日 12月11/18日 3350 日本本州全景品质5日 12月20/27日 4980	香港澳门自由4晚5日 济南起止 3280起 天津塞班自由4晚5日 上海起止 4780起 新加坡自由4晚6日 北京起止 5280起 签证:新加坡500 韩国600 澳洲1500 加拿大1800	美国西海岸9日梦幻之旅北京起止 1月24日 20300 美国东西海岸+夏威夷14日 1月24/26日 23800 *全程四星酒店、圣地亚哥海洋世界门票及自助餐! *全程四星酒店、洛杉矶海鲜自助餐 英国爱尔兰过大年12日 北京起止 1月20日 25000

咨询电话:国内82608835 82608836 出境82608837 82607760 82607761 机票签证82607760 82950182 地址:济大路11号 总部:国华大厦6层

银座旅游

山东旅游有限公司

Inzone Travel since 1981 许可证号:L-SD-CJ00001

- ◆ 山东省首批省直机关企事业单位公务活动指定旅行社
- ◆ 国家旅游局特许经营赴台旅游业务
- ◆ 山东省首批5A国际旅行社
- ◆ 连续7年全国百强国际旅行社

旅游、票务一线通 400-816-1111

公司网址 www.sdetc.com.cn

机票1折起购,免费送票,更多优惠,详情电询!

国内机票:67891111
国际机票:82609191
火车票:82950055

银座商旅之星:
http://www.intrip.com.cn

山东旅游有限公司获山东省社科院全省旅行社公众服务满意度排行第一名
贺山东旅游有限公司9次入选全国百强旅行社,2010年度荣膺全国百强旅行社排名第14位

特别推荐 为您量身打造台湾各类特色产品——独立五人精品小团队、赏鲸、婚纱、康健、公务考察等。

宝岛台湾舒适8日游 (济南直飞)	12月8/9/14/15/16/18/21/22/23/25/28/29/30日	5180
台湾升级版8日游 (济南直飞)	12月14/21/28日	6180
台湾豪华8日游 (济南直飞) 全程五花酒店、登顶101大楼、日月潭豪华游艇、新鲜水果、泡温泉、逛士林夜市或六合夜市	12月11/25日	6480
宝岛台湾尊享8日游 (济南直飞) 独家安排:5人既成团,让您尽享精品小团队的轻松、舒适	时间随心定	15980

“俏夕阳”香港 澳门 长沙 韶山火车9日超值之旅	12月11日	1999
海洋公园、毛主席故居、毛主席纪念馆、岳麓山、赠送夜游维港、旅游意外险、旅游帽、一价全包		
乐开怀·港澳双飞纯玩五日游	12月4/15/18日	3980
海洋公园、三星酒店、特色餐,赠送迪斯尼门票、维多利亚湾夜景		
乐透透·港澳直飞纯玩五日游	12月10日 4480 12月30日 4880(三期)	
畅游迪斯尼+海洋公园、四星酒店、特色餐,赠送维多利亚湾夜景、澳门威尼斯酒店度假村.....		
香港一地纯玩4日	12月14/21日	3980
港澳双飞舒适五日游	12月15/18日	2680

皇家邮轮 皇家加勒比“海洋魅力号”--美国东海岸+加勒比海超级海上巨无霸邮轮尊贵14日之旅 济南出发 1月18日 海景阳台舱:24900

韩国四飞五日游(济南起止)	12月18/25日	3350含小费
日本关西深度四日游(济南起止)	12月17/24/31日	3950含小费
日本关西深度五日游(济南起止)	12月20日	4500含小费
日本全景超值五日游(济南起止)	12月20/27日	3950含小费
日本自由行专家 个性化行程定制私人旅行顾问一对一专业服务 山东省唯一指定代理西日本铁路券 一票在手玩转日本 日本签证费用:1500单次 2000多次		
豪华普吉6日	济南起止 五星12月31日	5980 四星12月4日 5680
天堂巴厘6日	青岛/济南 12月14/21日	6280 2人成行 5980起
浪漫沙巴6日	深圳起香港止 12月24/31日	5480 1月6/12/13日 4480
塞班天宁双岛游	12月1日-1月16日5日团(周五发)	4280起 6日团(周一发) 4680起
泰新马三国游	济南起止 品质游	12月22日 4980 (马代春节产品已出)

北京纯玩动车往返四日/五日游 天天游 840起
苏杭+双水乡+西溪湿地【洪园】周末双动三日游 990
《一品江南》华东五市纯玩双动五日游 1620

桂林、漓江、阳朔、刘三姐、大观园、靖江王府、冠岩双卧六日游	1480起
桂林、漓江、阳朔、冠岩/银子岩古东瀑布双飞五日纯玩游	2820起/3330起
南宁、北海、德天通灵/巴马长寿之乡双飞五日游	3140起/3150起

省内近郊游		
台儿庄古城、仙台山小镇温泉二日游	周六	特惠价 168
辛集国际皮革城一日游	周三至周日天天	10起
泰山一日游	260	曲阜一日游 260 泰山二日游 520
阿尔卡迪亚温泉一日游	周六	170
临沂智圣汤泉、地下画廊二日游	周六	380

公司旗舰店 66665566 泉城广场 66661066 历山路 67899775 解放路 86569577 和平路 88547931 经三路 87066767 岗子路 58721616 槐荫广场 87930388
南辛庄 68879199 南上山街 82022699 章丘 83216868 章丘 83732888 团体热线 67898809 总部地址:济南市经十路17513号(学府大酒店东邻)

优势品牌 运营支持 稳健投资 持续收益 银座佳驿连锁酒店诚征各地市加盟合作伙伴 加盟热线:400-618-1111 网址:www.jyinn.com