

# 潍坊发布全民健身实施计划

## 健身赛事将实现“一县一品牌”

本报11月29日讯(记者 韩杰杰 孙翔)潍坊市全民健身实施计划(2011—2015年)日前发布。按规划,到十二五末,潍坊将实现城乡社区体育设施覆盖率100%的目标,并打造一批全民健身品牌赛事活动,实现“一县一品牌”。

目前,在潍坊举行的全省、全国、国际体育赛事越来越多。市区的国际风筝锦标赛、国际青年足球赛、峡山区的国际马拉松比赛、滨海区的风筝冲浪比赛等都成了当地的品牌赛事,每年吸引众多市民前去观看。刚于10月落幕的国际马拉松邀请赛就吸引了来自韩、英、德等20个国家和地区的800余人参赛,年龄最大的选手82岁,最小的10岁,给各年龄段的马拉松爱好者提供了展示的舞台。

定期举办此类全民健身运动会或单项赛事也是潍坊“十二五”期间的目标任务,潍坊将精心打造一批影响较大、群众参与面广的全民健身品牌赛事活动,县市区达到“一县一品牌”,吸引市民踊跃参与,积极倡导全民健身、科学健身理念。

为方便市民健身,潍坊还将积极构建“中心城区10分钟健身圈”和“县市城区15分钟健身圈”,力争全市人均体育场地面积达到2.1平方米以上,城乡社区体育设施覆盖率达



健身展演

到100%,行政村体育设施覆盖率达到90%以上。各级各类体育健身俱乐部达到1200家以上,建立规范有序的体育健身休闲市场。

同时计划提出,学校在课余时间和节假日要向学生开放体育设施,在保证校园安全的前提下,积极创造条件对公众开放。各级政府要给予向公众开放体育设施的学校一定经费补贴或奖励资助,为学校办理有关责任保

险。

该计划还明确了公共体育设施建设的资金问题,为加快公共体育健身设施建设,潍坊将把公共体育健身设施建设纳入各级城市建设规划和土地利用总体规划,并保障经费有效投入。该计划总目标是,到“十二五”末,建成符合市情、特色鲜明、覆盖城乡、健全完善的全民健身公共服务体系。

相关链接

## 市民健身将获指导

十二五期间,体育指导员实现全覆盖

11月22日,潍坊首次举办的国家一级社会体育指导员培训在奥体中心开班。随着潍坊社会体育指导员的不断增多,市民在健身中能获得更多专业人士的指导,更加科学合理的健身。

据了解,潍坊市目前共有8600多名社会体育指导员,他们负责在遍布各个社区和单位的2000多个健身站点,对市民的健身活动进行指导和组织。潍坊社会体育指导员的数量正在快速增加,今年比去年增加1500多人。

根据《潍坊市全民健身实施计划》,潍坊在“十二五”期间致力于健全社会体育指导员组织体系,建立各级社会体育指导员协会。潍坊全市社会体育指导员力争达到总人口的1.5%以上,综合素质和服务水平显著提高,形成结构合理、覆盖城乡、服务到位的全民健身志愿服务队伍。在全市晨(晚)练辅导站、青少年体育俱乐部、社区体育健身俱乐部、体育生活化社区、各级体育协会等领域,实现社会体育指导员配备全覆盖。

届时,潍坊市民开展健身活动时将能获得专业人士的指导,避免盲目性,确保科学合理的进行健身活动。

本报记者 韩杰杰 孙翔



## 社区老人“网游”忙

看电影、聊QQ、“织围脖”……29日,在潍城区前进街社区活动室内,几位老人正在工作人员的指导下学习电脑。记者了解到,社区免费办学习班,让想学电脑的老人不用出“家门”就能学习。社区老年人不但学到了本领,更丰富了平日的业余生活。

本报记者 吴凡 摄影报道

## 洗了一个澡,放倒夫妇俩

### 燃气热水器成“潜伏杀手”

本报11月29日讯(记者 马媛媛)29日,潍城区一对夫妇在家中洗澡时煤气中毒,幸亏抢救及时,才保住了性命。记者从潍坊各大医院急救中心了解到,入冬以来煤气中毒患者增多,燃气热水器和煤炉成为市民身边的“潜伏杀手”。

29日中午,家住潍城区的李女士与丈夫洗完澡后准备午休,两人都出现头晕乏力的症状。李女士说,她的反应比较明显,当时觉得头晕的厉害,起初以为是洗澡着凉了,但丈夫出现同样症状后,李女士才意识到可能是煤气中毒了。幸亏及时拨打急救电话,李女士夫妇才保住了性命。

潍坊市第二人民医院急救科副

主任宋建华告诉记者,每年冬天,都会有不少因煤气中毒的患者到医院就诊,也有不少患者因没有及时拨打急救电话而耽误了抢救时间失去生命。今年入冬以来,医院已经接诊了11位煤气中毒的患者,患者多是由于煤炉和家用热水器造成的中毒。

市人民医院急救中心的医护人员告诉记者,天气变冷,使用家用燃气洗澡和煤炉取暖的市民增多,这也造成了煤气中毒事故的频发。使用燃气热水器,通风不良,洗浴时间过长,容易造成室内一氧化碳浓度过高使室内人员发生中毒,一周以来,医院已经接诊了近百位煤气中毒患者。

据不完全统计,七成煤气事故

与燃气热水器超龄使用有关。每年一到冬天,燃气热水器成为市民身边的“潜伏杀手”,尤其对于一些租房,使用老式超龄燃气热水器的情况就更为多见。

急救中心的医护人员提醒市民,当有人发生了煤气中毒,应当及时抢救。最直接的办法就是马上把门窗打开,通风换气,并把病人抬到空气新鲜的地方,让病人平躺下,解开衣扣和裤带,盖好被子,防止着凉。对中毒较轻的病人,可以让他喝些浓茶,鲜萝卜汁和绿豆汤等;对呼吸衰竭或呼吸停止的病人,应当立即进行人工呼吸等抢救措施;中毒严重的要立即送医院抢救治疗。

## 警惕! 这6种药是假药

本报11月29日讯(记者 马媛媛)近日,药监部门发出通知,要求查处“川岭定喘胶囊”等6种假药。同时,药监部门提醒市民,应通过合法正规渠道购买药品。

据介绍,产品名称为“川岭定喘胶囊”,标签标示国家申请专利号为98106800.6,未标示生产厂家、批准文号、规格、批号;产品名称为“康复关节炎胶丸”,标签标示国家申请专利号为98106800.6,未标示生产厂家、批准文号、规格、批号;产品名称为“风湿骨痛胶囊”,标示生产企业为“河南省新光制药厂”,标示批准文号为“国药准字H37020562”,规格:400mg×100粒;产品名称为“秘特灵”,标示生产企

业为“河南广明药业有限责任公司”,标示批准文号为“国药准字Z41022638”,规格为0.4g×100粒;产品名称为“喘必治胶囊”,标示生产企业为“鲁·龙康制药股份有限公司”,标示批准文号为“辽卫药制字2001DJ-129号”,规格为400mg×100粒;产品名称为“刘氏康复关节炎胶丸”,未标示生产企业、批准文号,规格为390mg×100粒等6种产品均为假药。

药监部门提醒患者不要购买上述产品,避免贻误诊治,危害身体健康。同时,提醒患者去正规有资质的药店或医疗机构购买药品;市民如需查询药品是否经过批准注册,可登陆国家食品药品监督管理局网站。

## 10月份 潍坊报乙类传染病662例

本报11月29日讯(记者 马媛媛)山东省卫生厅10月份法定报告传染病疫情通报出炉,潍坊市报告乙类传染病662例,较9月下降5.16%,报告丙类传染病493例,较9月下降33.56%。

据介绍,10月份,全省报告乙类法定传染病16种共8713例,死亡23例;报告发病数较9月下降6.75%。全省本月无甲型H1N1流感病例报告,报告发病数居前5位的病种分别是肺结核3307例、乙型肝炎2771例、痢疾721例、梅毒673例、猩红热277例,以上5种传染病占本月乙类传染病总数的88.94%。报告死亡

病例的病种分别是肺结核8例、狂犬病7例、出血热4例、艾滋病和乙型肝炎各2例。

其中,潍坊市报告乙类传染病662例,较9月下降5.16%,较去年同月上升14.73%;报告发病数居前5位的病种分别是肺结核246例、乙型肝炎193例、痢疾86例、淋病38例、梅毒34例,占总报告病例的90.18%。报告丙类传染病493例,较9月下降33.56%,较去年同月上升8.83%;报告发病数居前3位的病种分别是手足口病241例、其它感染性腹泻病182例、流行性腮腺炎39例,占总报告病例的93.71%。