



空调指数:
建议开启(制热)
建议开启空调。

穿衣指数:
薄冬衣
棉衣、冬大衣等。

感冒指数:
多发性
室内外温差较大,易感冒。

30日生活指数



聊天宝贝秦悦皓 今天气温降至零度以下啦

嗨,大家好,我是今天的聊天宝贝秦悦皓,很高兴能给大家说说最近的天气。

你们看到的是我的夏天照哦,现在天气那么冷,我是不会穿那么少拍照的。就算是妈妈勉强我,我也不答应。你问我如何抗拒?哭啊!虽然我平常很乖,很听话,但我也是有脾气的!嘿嘿。

这两天真的冷了,今天的最低温度只有-3℃,还有4-5级的北风!大家出门要穿暖和点哦。

说说我自己吧,我是2010年1月16日出生的,最喜欢吃棒棒糖。别看我这么小,我已经会踢足球啦!而且,我还会随着音乐跳舞呢,改天你来找我玩,我跳支舞给你看哈。

“宝贝”征集令

您想在报纸上看到您的宝贝吗?您想让更多人了解孩子的爱好,特长吗?本报免费征集“说天气”的宝贝啦!以宝贝的语气,从宝贝的角度,为您播报近日的天气。

家长可将宝贝照片及个人资料(姓名,出生日期,所在幼儿园或者学校,个人爱好,特长等)发送邮件到jrhzbaobei@163.com,咨询热线:0530-6330005。也可将资料送至菏泽市府东街171号齐鲁晚报·今日菏泽编辑部。



冬季勿贪暖,室内18—24℃最适宜

天气冷了,家里的空调开了,暖气热了。在享受这份温暖的同时,专家也提醒市民,室内温度不宜过高,保持在18-24℃之间为宜,每天还应开窗两到三次,每次不少于30分钟,减少室内的病毒和细菌

的产生。儿童及老人要特别小心,刚刚进屋不要马上将衣服都脱掉,应该有个适应的过程。心脑血管疾病患者尤其要注意防寒保暖,应在穿戴整齐后再出门,以防寒侵袭而致病。

冬天室内比较干燥,不少市民购买加湿器,有医生指出,室内湿度最好保持在50%左右,并根据室内情况及时调节加湿器湿度。另外,加湿器摆放的位置不应离人太近,应及时清洁加湿器,防止细菌滋生。(宗禾)

安利产品相伴国家南极科考

本报讯(通讯员 刘毅) 近日,“雪龙号”极地考察船踏上第28次南极科考的征程。安利10款家护、个护产品符合极其严格的“极地环保标准”,再度获选成为“中国南(北)极考察队独家专用产品”,伴随考察队员一起飘洋过海前往南极。这是双方自2002年结缘以来的第4次签约。

由于南极生态环境异常脆弱,南极科考在防止海洋污染和处理废弃

物等方面有着严格的规定。中国作为签约国,国家海洋局极地考察办公室和极地科考队一直在寻找符合南极环保要求的日用清洁品。2002年,在实地考察了安利生产基地并对相关产品进行全面检测分析后,国家海洋局极地考察办公室惊喜地发现安利相关产品完全符合“极地标准”。于是从2002年8月起,中国南(北)极的考察站、考察船全面启用

安利产品。考虑到科考队员长期远离祖国,后勤补给困难,饮食中缺乏蔬菜水果,营养摄入失衡,安利公司从2003年起,为中国南北极科考队提供纽崔莱营养素补充剂,以保障考察队员的身体健康。国家海洋局极地考察办公室先后授予安利纽崔莱品牌8种产品“中国南(北)极考察队独家专用产品”称号。

菏泽新世纪电影城 《赛车传奇》飞驰而来 12月2日上映

《赛车传奇》是国内首部动作赛车电影,与好莱坞大片不同,影片并不依赖后期特效满足视觉的快感,而是更注重以真实打动观众。该片制片人曾说,影片中的每一个赛车镜头都是在极度危险的环境中用生命来呈现的。

据称,《赛车传奇》中所有的撞车、翻车镜头,全部由特技演员亲自上阵,真车实景拍摄,数十辆改装赛车在拍摄中报废。片中一组好莱坞A级翻车镜头,更是由影片导演,也即动作指导罗礼贤的儿子罗义民亲自驾车完成,当时,赛车在疾驰至110迈时腾空飞起,在空中翻转三周半落地坠毁。剧组架设了3台机位,用高速摄影机记录下了这惊险而又华丽的瞬间。

除此之外,《赛车传奇》集结港台、内地顶尖制作班底,围绕竞技赛车、爱情与友情等时尚主题,窦骁、信、张钧甯、张溪芸、王柏杰、曾志伟等组成强大演员阵容。



书名:一个人暖呼呼

作者:(日)高木直子 编绘,洪俞君 译
出版社:江西科学技术出版社
简介:搭乘小巧玲珑的火车,悠然地欣赏沿路的风景,一个人暖呼呼的温泉旅行开始喽!

在葱郁的渡良濑溪谷,一面眺望群山一面悠然地享受露天温泉;在北海道泡油温泉,水面上飘着七彩泡泡,皮肤也变得水嫩嫩哦;还有超级浪漫的秋田赏雪温泉……被误认为是初中生时,真是又窃喜又惭愧啊!一个人温暖的温泉之旅真是好惬意啊,整个身心都被治愈了。

每天繁忙的你,即使是一个人,也可以独享属于自己的温暖时光!



《一个人暖呼呼》这本书一如高木直子旅行系列风格,主要描绘了一个人,坐着火车,看着美景、吃着美食,一路泡温泉的旅行。



惠动菏泽 岁末抢购 菏泽冬季精品车展

本年度最后一次大让利:

无论是热销特价的车型,还是给力的好礼、钜惠,都将在“2011齐鲁晚报冬季精品车展”精彩呈现。2011年度消费者最后一次赏车、购车的盛会,期待您的光临……



主办:齐鲁晚报·今日菏泽 媒体互动:齐鲁晚报今日菏泽频道 (http://heze.qlwb.com.cn/)

时间:12月17-18日 地点:菏泽牡丹体育场广场 招商电话:0530-6330009