

8日下午,济宁学院室内篮球场音乐响起,13名统一着装的女孩在音乐的伴奏下开始训练。欢快的花球操,精彩的托举造型、舒缓的爵士舞……她们随音乐变换舞步。她们就是济宁学院啦啦操队的队员,12月4日,她们以精彩到位的表演、十足的表现力打动了评委,一举获得2011年全国啦啦操联赛比赛三个单项冠军。

“这是一群热爱啦啦操的孩子,她们之所以能够获得这些荣誉,是辛苦付出的结果。”济宁学院体育系教师杨晓霖是她们的指导老师,她告诉记者,参加比赛的这支啦啦操队成立于今年4月份,经过一系列严格的筛选后,最终敲定了13名队员,“啦啦操是需要体力做基础的,所以我在选择队员时会将体能和舞台表现力作为最主要的评选标准。”

王菁是教育系一名大二的学生,她清晰地记得入队以来每天的训练内容,“围操场跑十圈,之后是压腿、踢腿训练和舞蹈动作练习。刚开始时体力有些吃不消,甚至想过退出。”为了荣誉,大家咬牙挺了过来。

训练间隙,女孩们坐在场地边休息时,习惯挽起裤管,揉揉发青的膝盖。每天固定两小时的训练,轻微受伤已成了她们的家常便饭。“当我们的精彩表演博得阵阵掌声时,所有的辛苦付出都是值得的。”女孩们说,她们钟爱啦啦操,从中也学到了做每件事都要心怀梦想,坚强面对。



压腿,是姑娘们每天最基础的训练。



姑娘们正在排练。

炫舞飞扬

文片 本报记者 姬生辉 张晓科



姑娘们正在“拼命”地练习踢腿。



优美的舞姿背后付出许多艰辛



姑娘们在地板上练习压腿。



没有更衣室,篮球架成了临时衣架。



和悦

和悦/驾/驭/前/程

驾驭由我 质赢未来

——和悦AT盛装上市暨品质试驾活动



12月11日与您相约
全年最低价,年内仅此一天



五星家轿

- ★ Roomy star 空间星: 2710mm的同级最长轴距,空间配置完美结合,尽享从容自在的驾乘感受。
- ★ Homey star 底盘星: 五星底盘,前麦弗逊、后双连杆四轮全独立悬架系统(带横向稳定杆),搭配同级独有的副车架,扭转转移间,体验随心所欲的操控乐趣。

- ★ Security star 安全星: 高强度车身碰撞设计,傲视同级的刹车成绩,打造先进安全的移动空间。
- ★ Economy star 节能星: 低油耗、高性能,小排量节能动力系统,实现动力性与经济型的完美平衡。
- ★ Swanky star 时尚星: 时尚大气的外形传承灵韵的欧风气度,成就无法十年最美车型,传释触目可及的悦级感受。

济宁市金瑞达汽车销售有限公司
地址: 济宁市高新区黄屯镇孙氏店(市车管所对面) 销售热线: 0537-3717800
24小时服务热线: 0537-3718222 网址: www.jldpm.cn



