

养生 民俗 文化 创意

品质养生游，爱上市南的新理由

市南区旅游局局长张馨带您领略不一样的市南

这里，有激情澎湃的山海，也有柔情蜜意的街巷；这里，有诗人的情怀，画家的笔触，摄影家的镜头，有恋人的甜蜜，这里就是青岛的市南区。在这冬日，愿意为市南而驻足。看她的美景，享她的生活，静静品她的时光……冬日的凉意抵不过肆意放飞的心情和寻找快乐的冲动，渴望体验冬日里市南风情的人们，请收拾好心情，跟市南区旅游局局长张馨一起漫步市南，开启一场让灵魂跟上脚步的快乐旅行，慢游养生给你带来全新的享受，是你爱上市南的新理由！



▲海滨风景区
◀信号山全景

编辑：经济专刊部
组版：台丽娜

来市南品质养生圈，体验新休闲之旅

作为中国品质旅游最佳城区之一的市南区，以养生休闲为主题的冬季深度游，在这个冬天华丽转身为诸多驴友追求品质旅游的清新地标。

在位于城之南、海之角的市南区，从东到西的曼妙沿海一线曾分布着家家占据天时地利优势的疗养院和休养所，如今一些疗养院华丽转身成为高端的花园式酒店或者品味高尚的度假村。

疗养院已经从部分人群的独享资源，成为公众旅游项目，走入寻常百姓当中。济南军区第二疗养院位于八大关景区内，环境优美，景色迷人。二疗为航天员、飞行员、潜水员指定体检、疗养基地，拥有三军首家“治未病中心”，疗养技术力量强大，除了为客人提供星级标准的房间和优质的查体保健服务，其特制的养生餐不仅匠心独运地进行了合理

的营养搭配，而且还根据时令融入了多种青岛当地特色海鲜，可谓美味与保健一身。

既有山野情趣，又与热闹繁华的城市CBD若即若离——市南区满足了游人想要逃避喧嚣，“采菊东篱下”的悠然心态，然而这里的大海、沙滩、山头、公园、景区周遭，有形成了餐饮、购物、娱乐、出行的一小时“乐游养生圈”。

探寻老青岛民俗地标，感受地道中国年味

要想了解老青岛，从位于中山路有着百年历史的劈柴院开始准没错！劈柴院里醇厚的人文和历史让它成为这座城的记忆地标，老青岛人原汁原味的乐和生活就像定格这里的历史博物馆。观海、逛街、赏灯、听戏、美食，劈柴院是适合边吃边玩的好去处！这里，豆腐脑、坛子肉、三鲜锅贴、姑嫂合饼、鲅鱼水饺……青岛老字号的美食从巷头延伸到巷尾，还可以把南北地方

的各类小吃吃个尽兴。特别是江宁会馆，各种青岛美食云集，就是坐在里面喝口功夫茶的时间，也能看一出精彩的评书、相声。劈柴院风情博物馆用历史图片，消失的风貌场景再现，遗存的生活及劳作用品展示及3D电影复原手段，结合百年里院建筑和江宁会馆传统的戏曲来叙述老街里的城市记忆。

除夕夜至元宵节期间举办的青岛天后宫新正民俗文化庙会，

起源于明代，盛行于清代。它是青岛市区春节期间的第一个庙会，传承至今已有500多年的历史。新政庙会传统文化庙会时尚化，成为传统与时尚交融的“人文”盛会。

作为青岛历史最悠久的山会之一，正月十三浮山所文化山会突出青岛本土文化特色，特别是挖掘浮山所地区丰富的传统民间文化，为青岛市民和游客提供一个文化休闲的节日盛会和娱乐场所。

暖阳冬日 来市南约会文化之旅

踏访历史文化博物馆，翻开青岛老照片，追寻青岛历史记忆，感悟青岛沧桑历史年华。博物馆，是一个城市的记忆符号，是一座城文化遗产的见证与珍藏。在市南山海城帆的城区缩影中，一座座独具特色的博物馆像颗颗宝石散发着文化气质的光芒。游览线路：青岛邮电博物馆——青岛民俗博物馆——德式监狱旧址博物馆——德国总督楼旧址博

物馆(迎宾馆)——骆驼祥子博物馆——海军博物馆——海产博物馆及海底世界——康有为故居纪念馆——奥帆博物馆。

音乐剧版杜拉拉秀岛城。圣诞、元旦期间，音乐剧版《杜拉拉升职记》将在奥帆大剧场开启全国首演，为岛城观众奉上一部原汁原味展现当代中国城市年轻人生活、工作、爱情状态的高品质音乐文化大餐。

在南京路文化园区 开启创意之旅

位于南京路122号的中联创意广场作为青岛一站式潮流消费胜地，体现的是创意型时尚生活特色，涉及吃住行游娱购各方面，汇集了特色餐饮、各色酒吧、咖啡馆等，这里倡导的“24小时工作+生活”的新生活方式正在丰富岛城文化生活，成为青岛体验城市生活和岛城风情的地标式街区。这里聚集着豆捞坊、心灵鸡汤、蕉叶等时尚餐饮，除此之外，还可以到这里的ViVi、夜潮等酒吧逍遥，体验青岛味道的夜生活。

在南京路上还有一处市南创意地标，这就是创意100产业园，文化创意产业业态与旧工业元素在这里

交相辉映，整座建筑以灰色的怀旧情调为主，简约而不失高雅，处处透着时尚与艺术的气息，在这里能充分感受到当代艺术设计元素和文化氛围。不是书店、新西华外文书店、天物坊陶艺等这些特色小店是游客体验休闲时光的好去处，在创意100不仅可以参与其中，近距离感受艺术魅力，还可以买到心仪的原创艺术品。创意礼品街是购买原创礼品及特色旅游纪念品的首选之地，其中的创意格子店更是包罗国内各种创意小礼品，成为来青游客一处新颖的游玩、购物好去处。

(通讯员 马昭辉)



携程酒店推荐榜

订酒店，送现金！万家酒店大返送！

酒店名称	携程价	会员评分	最新会员点评
上海四季酒店	1955	4.4	酒店太漂亮了，大堂好气派，服务真是五星级的。
上海朗廷扬子精品酒店	1380	4.6	该酒店的房间装修的不错，干净，服务好，出门就是南京路。
上海大酒店	900	4.7	酒店的硬件、卫生、各区域服务都不错，自助早餐十分丰富，很满意。
上海虹桥宾馆	698	4.2	房间和服务很好，以后来上海还会选择此酒店并推荐给朋友们
上海最佳西方浦东圣莎大酒店	488	4.1	值得推荐，每次致电去都是那么亲切，不得不让人流连忘返。
上海富豪金丰酒店	690	4.2	房间装修得暖色调，最重要的是没有怪味，打车也比较方便。
上海绿地东海岸豪生酒店	558	4.3	去浦东机场的首选酒店。已经是第二次入住了。以后还会选择。
上海虹桥迎宾馆	788	4.4	别墅酒店很安静，很舒服。房间也大，双床房两张床也是满大的。
上海千禧海鸥大酒店	1185	4.5	酒店离虹桥机场、火车站很近，吃饭、出行方便，门口就是家乐福。
上海扬子江万丽大酒店	1380	4.7	酒店周边及房间内设施良好，清静。前台接待礼貌，快速。

团购精选
国内最大的酒店团购平台，每天两百余家酒店同时在线，价格低至1折。

神秘酒店
超低价格的优质高档神秘酒店，预定不公开酒店名称，即可享受4—7折惊喜价格。

酒店价格及优惠信息仅供参考，具体情况以携程旅行网(www.ctrip.com)公布为准。

单位：元

www.ctrip.com 1010 6666 (免长话费) m.ctrip.com (手机终端)

无论何时何地，体验可靠便捷的旅行服务。携程，值得你信赖！

日本护士研修

日本属于发达国家，是全球最富裕经济发达和生活水平最高的国家之一，因日本医院护士的需求，现招聘年龄21-35周岁、护理专业大、中专毕业生，持有中国执业护士资格证书，年薪30万人民币左右。

(招聘兼职代理老师数名)

免费咨询电话：4006111718

根治牛皮癣

老军医治牛皮癣

永不复发。

18766396280

中医秘方治结石

拍片证明

疗效永不复发

18764251968

开发区网点地角好，540平方三层急售，有意联系18669778267

培训电工 焊工 《职业资格证书》《特种工种操作证》学历教育 职称评审 蓝航教育

13792892055 郑老师

精品女装批发，原单羽绒服新到到货，真皮品牌鞋、靴、真皮女包厂家直销，皮衣、貂皮厂价低价直销！

13905320848

青岛8位号无线电话!!! 市话长途全1毛 国际最低3毛 月最低消费:10元 200元直接带200话费 送无线座机或手机 电话:84611156 李经理

www.qdz1td.cn QQ:291085666

蓝龙电脑设计培训中心

平面设计 室内设计 CAD制图 电脑办公 电脑维修 资格证书

●代理中专、大专、本科、国办院校毕业证及各行各业资格证书(国家认可，网上查询)

对外承接各类设计制图 电脑组装维修 咨询QQ>> 274975102 咨询热线>> 15864273661

地址：即墨经济开发区立交桥西500米

银行信用卡贷款咨询 无需抵押 无需担保 银行签约放款 手续简单快捷 正规安全非民间

联系电话：86800791

13608974627 商标注册 公司注册 咨询QQ：164173867 专利申请 代理记账

个人小额信誉贷款咨询 身份证户口本 1小时放款 咨询 13165030123 顺易行 注册号：37020020003035 海风雅居

10元投入 几十万人关注 中缝广告订版热线 86968288 13210867447 QQ:2430296757

友情提示 请交易前双方验明有效手续及证件，所刊登的广告不作为承担相关责任的依据！



劈柴院火锅节。