

○读者体验活动之30

# 练擒拿功夫 学叠“方块被”

## 70余小读者走进武警支队“学艺”

文/片 本报记者 侯书楠 冯琳 通讯员 吴丰强 王炜



◀ 武警教小读者如何制服“坏人”。

▲ 武警教小读者叠被子,小读者看得十分认真。

“小朋友们,如果有坏人从你背后抱住你,你们知道该怎么对付他吗?”3日下午,本报70名小读者走进威海市武警支队,跟武警学习擒拿防身术,以及如何把被子叠得方方正正。面对武警队员提出的问题,孩子们摇了摇脑袋,迫切想知道如何对付坏人。

本次体验活动消息发布之后,得到了小读者的热烈支持。原定计划40人的名额,最终增加到70余人。许多小读者对于武警这一身份很感兴趣,“平时我们都接触不到武警叔叔,今天终于可以近距离观察啦!”来自

鲸园小学的房子兴奋地说。

随着小读者们集体走进武警支队的大门,发现武警队员已经站在院子里迎接,孩子们顿时雀跃起来。首先,武警队员为大家进行队列表演。武警干净利落落地动作与步伐,赢得小读者们阵阵掌声。接下来的防暴演习以及擒拿术表演更是让小读者大声叫好,许多小男孩早就等不及,摩拳擦掌,想要跟武警学习这些帅气的功夫。“小朋友们,如果有坏人从你身后抱住你,不要慌,先用双肘上击,胳膊能腾出空间,右腿后踏出来,右臂顺势将坏人往前摔

倒,这样就能制服他了。”武警一边耐心讲解,一边为小读者示范动作。小读者们俩俩一组,练习擒拿。

对于擒拿术,小男孩们尤其活跃,一招不够学,从武警身上学了不少“绝技”,小读者们跟武警“打成一片”。看到这里,一些小姑娘也不服气,抢着为大家表演自己学到的“武技”。一个多小时后,武警开始教小读者们如何叠被子。“学叠被子?谁不会叠啊?我每天都自己叠被子呢!”来自望岛小学的许涵不以为然,当大家看到武警队员将豆腐块似的被子拿出来为大家展示时,一个个惊讶地

张大了嘴。

原来,要把被子叠得工整,除了用手捋齐外,还得借助工具——木板,用木板把被边压平。一位小读者特意拿表算了一下,叠好这样的被子,至少得花费7分钟的时间,“我们平时自己叠被不过半分钟,果然有差距。”学习了如何叠被,小读者们被分成3组,进行叠被子比赛。由于孩子们是初学者,每一组差不多用时15分钟,才将被子叠得“有模有样”。为了感谢武警队员,小读者们最后献上了自己准备的节目:或讲笑话,或唱歌,为本次体验活动画上完美句号。

○花絮

### 我也能叠“方块被”

在威海市武警支队的院内,武警支队的官兵们摊开三张被子给大家示范叠法。在教官示范前,威海实验二小的梁泽栋表示,自己可以叠好方块被。

花了不到3分钟时间,梁泽栋就用规范的方法叠好了方块被,教官表示他叠得很好。其他的小朋友表示赞叹后,也开始认真同教官学习叠被子。20分钟后,教官将自己叠好的被子散开,让小朋友们自己叠。三组小朋友开始比赛,最终都叠出了方块被。

武警支队的官兵表示,他们平时叠出规整的方块被子也要好几分钟,小朋友们常加练习,一定能练成在几分钟内叠出方块被的好习惯。

### 有这么多种踢法啊

3日下午,威海市武警支队的操场内,70余小朋友被分成4组学习擒拿功夫。10余位教官教授孩子们直拳、踢腿及擒拿、反擒拿的招数。

蹬腿、扫踢、侧踢、踢空腿……单纯是教官们教的踢法就让孩子们看花了眼。张婧璇小朋友在教官示范后,主动表演了四种踢法,受到了教官的鼓励。姜颖和张璐瑶也学会了擒拿的基本招式。

在演习过程中,孩子们一个扮演袭击者,一个扮演自卫者,将学到的招式加以运用。男生们更是圆了自己的武术梦,在教官的指导下,施展自己的拳脚。尽管学到的招式不多,但孩子们表示以后有机会一定学习更多自卫及武术方面的本领。