

有的泡20分钟,有的泡40分钟,时间、方法都不同

“中药代煎”有些方便有点乱

文/片 本报记者 李泳君 武春澍

随着气温的降低,许多市民开始服用中药来驱寒治病,虽然市面上很多药店、医院推出的“中药代煎”业务为患者提供了方便,可收费标准、熬制方法、熬制时间等各不相同。到底哪种熬制标准正确,怎样熬才能熬出药效,诸多的“中药代煎”服务令市民难以选择。



买中药“中药代煎”成首选

冬季是类风湿及风湿性关节炎的多发季节,由于许多市民对中药的熬制方法没有把握,所以他们多会选择药店和医院推出的“中药代煎”业务。

近日,记者在公胜街某药店看到,店内有好几位老人正在购买中药。据该药店的一位工作人员介

绍,许多年老体弱的人群会在冬季选择用中药驱寒治疗。“气温转冷之后,前来购买中药的人增加了很多,其中主要以中老年人为主。由于许多市民对中药的熬制方法和时间都把握不准,因此,他们多会选择药房推出的,中药代煎’服务。”工作人员说。

“自己常吃中药,平时也没时间熬,药房正好有免费代煎中药的服务,自己拿药的时候给工作人员说一声需要代煎,就等着按点来拿药就行了。选择代煎,主要是担心自己把握不住中药的熬制火候。”在君山东路一位刚称完中药的郭女士告诉记者。



▲为方便患者、招揽生意,许多药店推出了代煎中药的服务项目。



一方药两个店两种熬制方法

记者在采访中了解到,枣庄很多家药店都开展了“中药代煎”业务以方便患者,但是记者发现很多药店对于熬制的时间、熬制的方法不尽相同。

龙头路一家药店的工作人员称,像青风藤、虎杖、苍

术、黄柏等治疗风湿病的中药虽然简单但熬制时要讲究时间。“市民可把中药用清水浸泡20分钟后,放到锅里煮,煮沸之后即可服用,但是熬制时不能用铁锅。”龙头路某药房的工作人员说。

可同样的药方,光明路

一家药房的工作人员却表示,这些中药需要用凉水一次性泡3副,浸泡时间为40分钟,后用猛火烧至沸腾,再用温火煮20分钟,饭后半小时服用。

据一位老中医介绍,现在许多药房放弃了传统的煎药方法而采用机器煎药,煎药

机“千锅一律”操作有许多不足之处。传统煎药是将药物煎两次,而现在只煎一次,灌装药汁一袋约160毫升,每天服二次量约320毫升,这也意味着一次煎药时要多加水,造成对药材的极大浪费。



“中药代煎”尚未纳入管理

记者了解到,2009年卫生部和国家中医药管理局制定实施了《医疗机构中药煎药室管理规范》,其中对煎药容器、煎药操作方法、煎药人员要求等作了详细的规定,如规定煎

药容器应以陶瓷、不锈钢等材料制作,禁用易腐蚀器皿等;煎药人员应当经过中药煎药相关知识和技能培训并考核合格后方可从事中药煎药工作;煎药操作方法,

煎药时应当防止药液溢出、煎干或煮焦。煎干或煮焦者禁止药用等。

枣庄市食品药品监督管理局的工作人员告诉记者,药房取得开处方的资格后,帮患者

煎药被当做一项附加服务来看待,但目前没有对药房开展的代煎中药服务进行严格地管理和设置明确的收费标准。目前,药房开展的代煎业务没有纳入管理范畴。

●相关链接

如何正确熬制中药

记者咨询了枣庄市市立医院中医科的一名工作人员,工作人员告诉记者,熬制中药的时候,最好用砂锅。首先将药材放入锅内,将水加到水面高出药材面2到3厘米即可,开锅以前选择猛火熬制。开锅以后,改用温火熬制20到30分钟。“这个时间根据药材的材质决定,一般根茎类的药物因为质地较重,熬制时间要长一些,有些药材可以熬

的时间短些。”另外,第一遍熬制的药液倒出以后,再往容器里加水进行第二次熬制,加水量为第一次的三分之二,水面高出药面1到1.5厘米即可,猛火熬制至开锅,开锅后用温火再煮10到15分钟即可,两次熬制出的药液进行混合后再服用,一般这个量就可以维持病人一天的需要,而且药效明显。

深化调解工作促和谐

近年来,滕州市公安局东沙河派出所调解工作中大胆创新,通过组建“调解志愿队”,总结的“三种调解模式”等一系列举措,有效提升了调解率。该所在实践过程中,他们还总结

归纳出现场调解、派出所调解、专门调解三种模式,以及冷却处理法、换位思考法、分析解剖法、事后回访法和及时处理法、真情感动法等六种调解方法,对不同情况的矛盾纠纷分别施

策,对症下药。2011年以来,全市共成功化解各类矛盾纠纷70余起,妥善处置群体性事件3起,解决群众信访问题9起,群众的满意度显著提高。

(杨传忠 梁家华)

家校合作让学生梦想成真

为了加强学校与家长的沟通,听取家长的意见和建议,搭建家校互动的平台,促进学生全面发展。近日,市中区实验小学分级部召开了家长会。班主任向家长详细地反馈了班级的近况,任课老师也与家长们进行了沟通、交流。家长们更深入地了解了孩子的学习和思想状况,

纷纷表示将配合好老师的工作,积极参与到对学生的教育管理中来,努力让孩子取得更优异的成绩。(于殿晨)

邹坞中心小学开展“寒冬来临,安全第一”教育活动

寒冬岁末,是安全事故多发期,为了学生们安全、健康的成长,邹坞

镇把12月定为各校的“冬季安全教育”月,加强对学生们的安全教育,为此,邹坞中心小学迅速开展了“寒假来临,安全第一”教育活动。首先,老师重点讲述了“燃放烟花爆竹的危害”、“防火、防骗”、“饮食卫生”等易发的安全问题,其次是加强对学生的交通安全教育。营造了浓厚的安全教育氛围,让孩子们了解到安全是最重要的。(刘吉艳 贾秀敏)

吴林街道计划生育户外宣传语彰显温情

从今年9月份开始,枣庄市峰城区吴林街道对人口计生户外宣传环境进行了一次全面核查,重点清理和整治了一批内容已经过时、语气冷漠强硬、书写不规范、位置不当的旧标语。如今,“生男生女一样好,女孩同样是宝贝”、“少生优生,幸福

一生”、“奖励扶助政策好,计划生育帮养老”等一批规范温馨,充满人情味的宣传标语刷新在该街道主干道沿线和各村居较显眼的位置。据了解,该街道今年共建成一条计划生育宣传街和一个人口文化园,更新宣传标语60多条,悬挂大型户外宣

传牌5块,并通过发放宣传资料、出动宣传车、开展“阳光计生”、“诚信计生”活动等形式优化当前人口计生户外宣传环境,为促进该街道人口健康发展营造了良好的舆论氛围和社会环境。

(花玉磊 渠志强)