



九阳健康饮食馆
九阳客服电话: 4006186999

冬季新“煮”张,养生好“粥”道

Joyoung 九阳

——九阳健康饮食电器

萧瑟的寒意渐渐冰封起活跃的思维,却不期地点燃了饕餮们的美食热情。如何用健康又营养的美食构筑起家人的健康屏障也引发了人们的强烈追求,巧主妇们自有妙招,用九阳健康饮食电器一手搞定全家人的味蕾,也将新一年的健康基础打得分外坚实。



主妇介绍: YOYO
人气美食博主



椰香紫米红豆沙配黑芝麻汤圆

食材:燕麦营红豆35克、紫米15克、黑芝麻汤圆若干个
调料:椰浆10克、红豆沙20克、糖25克
秘密武器:九阳植物奶牛豆浆机
型号:D33D
做法:
1.将红豆、紫米洗净,直接放入九阳植物奶牛豆浆机中,加入足量的水,按“五谷键”,轻松制成色泽浪漫的红豆紫米粥;
2.将汤圆煮熟备用;
3.将煮好的红豆紫米粥中加入加热的椰浆、糖,再放入煮好的黑芝麻汤圆即可。



巧妇心得

这款粥口感甘甜、营养丰富、汤圆香糯,我推荐用九阳植物奶牛系列豆浆机的创新超微原磨技术,利用小空间聚流原理,让食材都能被充分研磨,真正实现超微粉碎效果,保证食材营养。它还拥有环绕立体加热技术,使豆浆均匀受热,热效率高、防止糊底,使红豆充分乳化,口感香醇浓郁。另外,其“智能温控专利”技术,能保证食材在黄金温度下研磨成糊,充分释放食材的营养,让这款粥的营养价值更高。

香菇炖鸡

食材:净笨公鸡1只(约1200克)、鲜香菇150克
调料:葱20克、姜20克、八角1个、花椒5克、甜面酱100克、酱油50毫升、料酒20毫升、油15毫升、纯净水500毫升
秘密武器:九阳智压沸腾电压力煲
型号:50YS9
做法:



- 1.将笨公鸡剁成块,冲洗干净;鲜香菇洗净备用。
- 2.炒锅内放油,加热至七成热时,下入葱、姜和鸡块煸炒5分钟,加入纯净水、鲜香菇、八角、花椒、甜面酱、酱油、料酒,一起倒入电压力煲内胆中。
- 3.将电压力煲接通电源,转动盖上的手柄将盖合紧;
- 4.按“功能选择”键2秒解锁,再按“口感选择”键选择“浓郁”;
- 5.按“压力选择”键选择30KPA,设置完成后松开按键,7秒钟后自动进入工作状态。
- 6.待煲制完成后,屏幕显示“FO”进入自动减压阶段,减压结束后开盖即可取出食用。

巧妇心得

香菇炖鸡是一款很传统的菜肴,但如果要求制作时间短,肉质还必须软烂入味,我推荐用九阳智压沸腾电压力煲来制作,它不但可以在较短的时间能将鸡肉炖得恰到好处,创新的“沸腾”技术还能使食材在锅中对流、翻滚,仿佛跳舞一般,充分沸腾入味,炖出来的菜肴味道味道香浓、肉质鲜嫩,口味更佳。

济南第八届滑雪文化节将在金象山拉开帷幕

近日,笔者从济南市旅游局等部门了解到,济南第八届滑雪文化节将于12月18日在金象山滑雪场拉开帷幕。本次滑雪文化节将一直持续到明年2月18日,这段时间,前来金象山滑雪的广大游客,都能享受到这场平日的滑雪盛宴。

济南市滑雪文化节是

前济南市乃至山东省内规模最大的、影响力最强的冰雪文化盛会,是为更好地弘扬好客山东新年会的主旨精神,活跃全市冬季旅游市场,推进文旅融合,提升泉城人民冬季出游品质,进一步丰富冬季旅游文化生活而举办的盛会。迄今为止,滑雪文化节在金象山滑雪场已连续成功举办过六届。

作为第八届滑雪文化节协办方,金象山滑雪场特别为本届滑雪节推出了精彩纷呈的济南市第三届金象山冰雪美人大赛、独树对岗的金象山滑雪场圣诞狂欢盛宴和激情四射的滑雪趣味比赛以及热闹非凡的新春冰雪嘉年华。特别

是济南第三届冰雪美人大赛,吸引了广大民众的积极参与,也受到了社会各界的强烈反响与好评。各大媒体俱是争相报道,比赛将从千名选手中选出冠、亚、季军,并颁发奖品和证书。目前,大赛已进入决赛阶段,进入决赛的十位选手将在12月18日在金象山滑雪场

举行总决赛。圣诞节期间,圣诞老人滑雪表演、亲子大派送、雪地舞会等活动也将精彩纷呈。届时,广大滑雪爱好者可以换上圣诞老人衣服,在滑雪场特色的雪道上,跟游客互动合影。

素有“华东顶级雪场”之美誉的金象山滑雪场,总面积达10万平方米,由法国著名国际滑雪场规划专家Paul多年考察和精心设计完成,是华东地区滑雪面积最开阔、设施最完善、专业技术最强的国际化滑雪场,也是目前举办过国际赛事的八大雪场之一,现已跻身全国主要滑雪场之列,有力地推动了国内滑雪运动的发展。

金象山滑雪场

第十一届全国冬季运动会指定旅游景点
国家AAAA级景区

主办:济南市旅游局
承办:历城区旅游发展中心
协办:金象山滑雪场

济南市历城区人民政府

济南市第八届滑雪文化节

开幕啦

滑雪就是金象山好!

国际化雪场 空中缆车、华东独家 专业高山雪场 专业教练队伍 吃喝玩乐—滑雪爱好者的胜地

热线电话: 0531-88345999 网址: www.jinxiangshan.com 地址: 山东·济南·仲宫·商家

乘车路线: 65路公交车商家下车即到; 自驾车仲宫大桥左行8km

官方微博: http://t.qq.com/jinxiangshanjinqv